

Fortbildungen für Physiotherapeuten,
Krankengymnasten und Masseure

Programm 2020

Viele neue Kurse: Spiralstabilisation n. Dr. Smisek,
Personal Training für PT's, Laufverletzungen-
Expert for Runners, Adhäsionstherapie nach
Ch. Herzog, Applied Kinesiology (AK) , Magical
Spots, Der akute Patient - Quick Step Fast Track
Osteopathie, Homöopathie in der Physiotherapie,
Skoliose-Ausbildung nach Dr. Grassmann



Fortbildungszentrum Hagen GmbH

Hohle Str. 6 c · 58091 Hagen

Tel.: (02331) 78 40 10 · Fax: (02331) 78 40 20

E-Mail: info@fobi-hagen.de

INHALT

Zertifikatskurse

(die Art der Anerkennung steht jeweils in der Kursausschreibung)

Achtsamkeit Basisseminar	NEU	4
Aqua Vital Trainer.....		4
BrainFit		4
DOSB Sportphysiotherapie (150 UE) - lizenzierter Grundkurs.....		4
FaszienFit – aktive Faszienarbeit.....		5
FaszienFit - Präventionskonzept für Gruppen.....		5
Krankengymnastik am Gerät (KG-Gerät).....		5
Manuelle Therapie (Zertifikatskurs) - neues Kurskonzept: ganeo2mt		6
Mobistar - das komplette Faszientrainingsprogramm		7
Moderne Sturzprävention: Vital & Sicher (Ulmer Modell)		7
Nordic Walking Trainer		7
Pilates für den Rücken		7
PNF - Propriozeptive Neuromuskuläre Faszilitation		7
PMR - Progressive Muskelentspannung nach Jacobson		8
RückenFit – Das Präventionskonzept		8
Rückenschullehrer/in offizielle KDDR-Ausbildung.....		8
Sensomotorisches Koordinationstraining		8
Sportphysiotherapie 30 UE - Grundlagen und Tapeverbände		9
ZirkelFit-Präventives Bewegungskonzept für Gruppen		9

Osteopathische Kurse / Faszienkurse

applied fascial adjustment® - Faszielles Konzept von E. Hebgen		10
Blackroll--orange basic-Instructor für myofaszielles Training		10
Cranio-Sacrale Therapie (Osteopathie).....		10
Der akute Patient: in 15 Minuten das Maximum herausholen: Quick-Step-Fast Track-Osteopathie nach Dr. med. Kia - Frühbucherrabatt		11
Faszien mal ganz soft, mal ganz hart.....		11
Faszien verstehen-Faszien therapieren.....		12
Faszien, Yoga und Physiotherapie		37
Faszienwissen rund um die Wirbelsäule - Seminar mit Dr. R. Schleip.....		12
Faszien Distorsions Modell (FDM) nach S. Typaldos		12
Faszio® Cupping - Lifts your fascia!.....	NEU	13
Kinderbehandlung aus osteopathischer Sicht		13
Muskel Energie Techniken (MET).....		13
NFI® – Neurofasziale Integration	NEU	14
Osteopathie-Ausbildung (2,5 Jahre) nach WHO-Richtlinien		14
Osteopathische Kinesiologie.....		15
Rolfing® und Faszien		15
Rolfing® und Rückenschmerzen.....	NEU	15
Sportosteopathie.....		15
Training für die Rückenfaszie by Faszio®	NEU	16
Viszerale Läsionsketten: Lendenwirbelsäule-Brustwirbelsäule.....		16
Viszerale Läsionsketten: Zentralsehne-Diaphragma, Hüfte-ISG		16
Viszerale und craniosacrale Integration bei CMD, Schwindel, Tinnitus		16
Viszeral Spezial - Seminar mit Eric Hebgen.....		17
Viszerale Therapie Kompakt.....		17

Physiotherapeutische Kurse / Technik Kurse

Adhäsionstherapie nach Christian Herzog	NEU	18
Analyse und Behandlung von Gangstörungen.....	NEU	18
Atlaskorrektur-Techniken		18
Atlasmassage		18
Atlasbehandlung mit der Dorn-Methode.....		19
Babymassage / Babyturnen Kombikurs.....		19
Beckenbodentherapie		19
Chiropraktik: sanfte Chiropraktik nach Mutzhas		19
Chiropraktik Aufbau- und Intensivierungskurs		19
Chiropressur nach Dr. Thome®.....		19
CMD – myofaszielle Behandlung: Zahnarzt und Physiotherapeut.....		20
CMD: manualtherapeutische, osteopathische, alternative Techniken		20
CMD: systemische, ganzheitliche Kiefergelenkstherapie.....		20
Dehnung, Stretching, Mobility - so geht's richtig!	NEU	20
Demenz-Erkrankungen in der physiotherapeutischen Behandlung		21
Der Rückenschmerzkurs: Osteopathie, Chirotherapie, Faszientherapie.....		21
Faszium® Therapie		21

Feldenkrais-Methode® und Physiotherapie -Funktionale Integration	21
Funktionelle Wirbelsäulenthherapie	22
HWS - Sichere u. effektive Mobilisations- und Stabilisationstechniken.....	22
Integrale Somatodynamik: Nervenmobilisation an Engstellen	NEU 22
Kinder & Erwachsenen-Skoliosen ganzheitlich behandeln	23
Kinesiotaping – Kompakt	23
Knie Traumen in der therapeutischen Praxis	23
Kopfschmerz, Tinnitus, Schwindel & Migräne behandeln	23
Laufsportverletzungen – Expert for Runners	NEU 24
Magical Spots–Das Konzept der therapeutischen Schlüsselpunkte	24
Mobilisationstechniken für das ISG / Sacrum	24
MT-Osteo – Diagnose & Therapie der Wirbelsäule	25
Medizinische Trainingstherapie (MTT) in der Neurologie	NEU 25
Multiple Sklerose in der Physiotherapie	NEU 25
Myofasziale Läsionsketten: Konzept nach Walter Lieb	NEU 25
Narbenentstörung nach TCM	26
Neurale Strukturen – Testen und behandeln	26
Personal Training für Physiotherapeuten/innen	NEU 26
Physiotherapeutische Maßnahmen bei Parkinson-Syndromen	26
Physiotherapie bei Schwindel	26
PT-Osteo: Lösung von Spannungskopfschmerzen	27
PT-Osteo - Innere Organe und der Bezug zur Wirbeläule	27
Schulter: das komplexe Beschwerdebild	27
Sehne trifft Therapie: Therapeutische Strategien bei Tendopathien	NEU 27
Skoliose-Ausbildung nach Dr. Grassmann (3 Module)	28
Spiralstabilisation nach Dr. Smisek	NEU 28
Spondylolisthesis und lumbaler Rückenschmerz	NEU 29
Stabilisation der oberen Extremität und Rumpf mit der PNF – Methode	29
Therapie der wichtigsten Sportverletzungen	NEU 29
Symphathikustherapie nach Dr. Steinrücken	29
Triggerpunkttherapie: myofasziale Triggerpunkte effektiv behandeln	30
Wirbelsäulenthherapie nach Dorn und Breuss	30
Wirbelsäulenthherapie nach Dorn- Aufbaukurs	30

Alternative Techniken / andere Kursthemen

Akupunkt Massage nach Penzel® (APM)	31
Applied Kinesiology (AK) für Physiotherapeuten	NEU 31
Buchhaltung in der Therapiepraxis	NEU 31
CrossPhysio: vegetative Schmerzbehandlung nach Leitbahnen	31
CrossPhysio: QiGong als Regulationstherapie	32
Energetische Harmonisierung in der Therapie (Chi Trainer/in)	32
Food-Fit-Physio: Ernährung in der Therapie	32
Frei vom Kassensystem: Der Schritt zur Privatpraxis	NEU 33
Führungskräfte: „Gesundes Führen - sich selbst und andere“	NEU 33
Fußreflexzonen-therapie Kompaktkurs	33
Gua Sha – ostasiatische Schmerztherapie	33
Heilmittelrichtlinien – Verstehen und sicher anwenden	34
Homöopathie und Physiotherapie	34
Hot Stone Massage	34
Kinderyoga	34
Kinesiologie in der therapeutischen Praxis	35
Meridian-Therapie und Dorn-Methode	NEU 35
NLP in der physiotherapeutischen Praxis	NEU 35
Psychosomatik in der Physiotherapie	NEU 35
Rezeptionsfachkraft	35
Schädel-Akupressur	36
Schmerzinderung durch Chi-Aktivierung	36
Shiatsu Kompakt für Therapeuten/innen	NEU 36
Schröpfen in der Physiotherapie	36
TUINA-Therapie - Kompaktkurs	37
Yoga- Faszien und Physiotherapie	37
Yoga und Physiotherapie - Aufbaukurs	37
Zertifizierte Rezeptionsfachkraft im Therapiewesen	NEU 37

Heilpraktiker Ausbildungen

Heilpraktiker Intensivvorbereitung auf die amtsärztl. Prüfung für PT's	38
Sektoraler Heilpraktiker für den Bereich „Physiotherapie“ in NRW	38

Achtsamkeit Basisseminar

Dieses Seminar fokussiert sich auf die Erhöhung der eigenen, inneren Stabilität und das Erlernen sowie Vermitteln von ausgewählten Achtsamkeitstechniken in Einzelbehandlungen (Therapeut-Patient bzw. Trainer-Klient) oder Kleingruppen.

Anerkennung: RS-Refresher (KDDR)

Kursdaten: 04.09.-05.09.2020

Kursgebühr: € 250,00

Kursleitung: Team der Health & Fitness Academy HFA

Aqua Vital Trainer

Anerkennung: Bewegungsprogramm im Rahmen der Primärprävention nach § 20 Abs. 1 SGB V

Kursdaten: 19.09.-20.09.2020

Kursgebühr: € 210,00

Kursleitung: Jörg Szepanski, Dipl. Sportlehrer, Fachbuchautor

BrainFit

Aktuelle neurobiologische Erkenntnisse belegen: Das menschliche Gehirn ist bis ins hohe Alter trainierbar! Nach Abschluss dieses Seminares verfügen Sie über ein Portfolio an kurzen Aufgaben und Übungssequenzen, die in unterschiedlichen Zielgruppen und Situationen angewendet werden können.

Ihr Nutzen: Wenn Sie kleine, niederschwellige Übungsprogramme suchen, die auflockern, erfrischen, ablenken und Menschen zum Lachen bringen, sind Sie in dieser Fortbildung genau richtig.

Anerkennung: RS-Refresher (KDDR)

Kursdaten: 01.02.-02.02.2020

Kursgebühr: € 210,00

Kursleitung: Team der Health & Fitness Academy HFA

DOSB Sportphysiotherapie (150 UE)

Das Fortbildungszentrum Hagen ist „vom DOSB lizenzierter und anerkannter Grundkursanbieter in der Sportphysiotherapie“

Kursdaten 2020: Teil 1: 16.09.-20.09.2020, Teil 2: 14.10.-18.10.2020, Teil 3: 18.11.-22.11.2020

Kursgebühr: € 1195,00

Kursleitung: Fachliche Leitung: Axel Kautz, PT, OMT, Mitglied im Lehrstab des DOSB, Ärztliche Leitung: Dr.med. Ulrich Schneider

Kursort: Fobizentrum Hagen und Ruhr Sport Reha Bochum

FaszienFit – aktive Faszienarbeit

Welche Funktionen und Störungen können Faszien im Körper aufweisen? Das Seminar vermittelt elementares Wissen zu Aufbau und Funktion von Faszien. Sie erhalten ein umfangreiches, strukturiertes Übungsrepertoire und können unterschiedliche Zusatzgeräte ausprobieren. Buchen Sie „**FaszienFit – Präventionskonzept für Gruppen**“ dazu, um ein abrechenbares ZPP-zertifiziertes Kurskonzept zu erhalten.

Anerkennung: RS-Refresher (KDDR)

Kursdaten: 30.01.-31.01.2020 oder 05.06.-06.06.2020

Kursgebühr: € 210,00

Kursleitung: Team der Health & Fitness Academy HFA

FaszienFit – Präventionskonzept für Gruppen

Aufbauend auf dem Faszien Basiskurs **FaszienFit – aktive Faszienarbeit** wird in diesem Seminar ein ZPP-zertifiziertes Kurskonzept gemäß § 20 SGB V für das Training mit Gruppen vermittelt.

Anerkennung: ZPP zertifiziert, § 20 Abs. 1 SGB V

Kursdaten: 07.06.2020

Kursgebühr: € 150,00

Kursleitung: Team der Health & Fitness Academy HFA

Krankengymnastik am Gerät

Anerkennung: Der Kurs erfüllt die Voraussetzung zur Abrechnung „KG am Gerät“ nach § 125 SGB V

Kursdaten: 30.04.-03.05.2020 oder 22.10.-25.10.2020

Kursgebühr: € 370,00

Kursleitung: Christoph Eißing, PT, OMT, Sportphysiotherapeut DOSB; Axel Kautz, PT, OMT, Mitglied im Lehrstab des DOSB

Kursort: Fobizentrum Hagen und Ruhr Sport Reha Bochum

Fragen Sie nach unseren Inhouse-Schulungen

Viele Kurse aus unserem Programm sind als Inhouse-Schulung möglich!



- z.B. KG-Gerät, Sturzprävention, Aqua, PNF, Kinesiotaping u.v.m.
- ab 10 - 12 Teilnehmer/innen in Ihrer Praxis/ Klinik

Gerne unterbreiten wir Ihnen ein Angebot!

Manuelle Therapie – ganeo®2mt – neues Kurskonzept

ganeo® (Akademie für Ganzheitliche-Neuro-Orthopädie)

Nach intensiver Auseinandersetzung mit den unterschiedlichsten Untersuchungs- und Behandlungstechniken in Theorie und Praxis sowie der Analyse wissenschaftlicher Abhandlungen zum Thema Manuelle Therapie hat ganeo® ein aktuelles und praxisrelevantes Konzept entwickelt. In diesem Konzept ist die Idee verwirklicht, Erfahrungswerte aus der täglichen Arbeit mit Patienten zu integrieren und gleichzeitig Aktuelles aus der wissenschaftlichen Forschung anzuwenden.

Das Ergebnis ist eine Ausbildung auf internationalem Niveau, d.h. die OMT-Richtlinien dienen ganeo® bei der Entwicklung als Grundlage und der Prozess des Clinical Reasonings als Richtschnur.

Kursreihenfolge: Modul 1-6, zzgl. ärztlicher Unterricht und Examen

Modul 1: Lenden-Becken-Hüftregion: Anatomie, Palpation und Befund// spezifische manualtherapeutische Untersuchung und Behandlung der Region anhand von ausgewählten Krankheitsbildern// Bindegewebsphysiologie

Modul 2: Schulter/Schultergürtel, cervicothorakaler Übergang (CTÜ), 1. Rippe: Anatomie, Palpation und Befund// spezifische manualtherapeutische Untersuchung und Behandlung der Region anhand von ausgewählten Krankheitsbildern// Thoracic-Outlet-Syndrom (TOS)

Modul 3: LWS / BWS und Rippen: Anatomie, Palpation und Befund// spezifische manualtherapeutische Untersuchung der Region anhand von ausgewählten Krankheitsbildern// Neurovegetative, orthosympathische Untersuchung C8-L2

Modul 4: Fuß und Kniegelenk: Anatomie, Palpation und Befund// spezifische manualtherapeutische Untersuchung der Region anhand von ausgewählten Krankheitsbildern// spezifische Physiologie und Pathophysiologie des Gelenkknorpels

Modul 5: Ellenbogen und Hand: Anatomie, Palpation und Befund// spezifische manualtherapeutische Untersuchung der Region anhand von ausgewählten Krankheitsbildern// Nozizeption, primäre und sekundäre Hyperalgesie und ihre Bedeutung für die manualtherapeutische Behandlung

Modul 6: HWS / OKG und Kiefergelenk: Anatomie, Palpation und Befund// spezifische manualtherapeutische Untersuchung der Region anhand von ausgewählten Krankheitsbildern// Vertebrobasiläre Insuffizienz

Der erfolgreiche Abschluss dieser Ausbildung berechtigt zur Abrechnung der Position „Manuelle Therapie“ bei allen Kostenträgern/Krankenkassen

Beginn neue Serie Herbst 2020:

Kursdaten: M1: 09.11.-13.11.2020; M2: 19.04.-23.04.2021;

M3: 19.07.-23.07.2021; M4: 01.11.-05.11.2021

Ärztlicher Unterricht: 05.03.-06.03.2022; M5: 07.03.-11.03.2022

M6: 04.07.-08.07.2022; Examen 16.11.-20.11.2022

Kursgebühr: M1-M6 € 425,00 je Kurs, Ärztlicher Unterricht: € 225,00; Refresher+Examen: € 400,00 (Gesamtkosten: € 3.175,00), bei Komplettbuchung und Vorauszahlung der gesamten Serie, betragen die Gesamtkosten € 2.998,00

Kursleitung: Wilko Huisman, PT, leitender Fachlehrer ganeo®; Jochen Freithaler, Fachlehrer ganeo® und Assistententeam; Dr. med. Bodo Schlangmann (Ärztlicher Unterricht)

Mobistar – das komplette Faszientrainingsprogramm

Anerkennung: Die Teilnehmer werden in ein zertifiziertes Kurskonzept (§ 20 SGB V) eingewiesen.

Rabatt bei Buchung mit > „Blackroll Basic Instruktor“

Kursdaten: 24.11.2019

Kursgebühr: € 230,00

Kursleitung: Joachim Auer, Dipl.-Sportwissenschaftler, Experte für Trainingswissenschaft, Bewegungslehre u. Gesundheitsmanagement

Moderne Sturzprävention – Vital und sicher (Ulmer Modell)

Das „Ulmer Modell“ vereint im Praxistraining Kraft und Balancetraining für die Zielgruppe sturzgefährdeter Menschen im Alter ab 65 Jahren.

Anerkennung: Bewegungsprogramm nach § 20 SGB V

Kursdaten: 29.11.-01.12.2019 oder 05.06.-07.06.2020

Kursgebühr: € 240,00

Kursleitung: Jörg Szepanski, Dipl. Sportlehrer, Fachbuchautor

Nordic Walking Trainer

Der Lehrgang vermittelt in Theorie und Praxis die notwendigen Kenntnisse zur Leitung von „Nordic-Walking-Gruppen“.

Anerkennung: ZPP zertifiziert, § 20 Abs. 1 SGB V

Kursdaten: 18.04.-19.04.2020

Kursgebühr: € 220,00

Kursleitung: Jörg Szepanski, Dipl. Sportlehrer, Fachbuchautor

Pilates für den Rücken

Suchen Sie Pilates-Übungen für eine Rückenschulkeureinheit? Möchten Sie Ihren Teilnehmern eine Pilates Schnupperstunde anbieten? Dieser praxisorientierte Kurs mit Übungsschwerpunkt Rücken und Wirbelsäule ermöglicht Interessierten einen Einblick mit vielen Übungen.

Anerkennung: RS-Refresher (KDDR)

Kursdaten: 06.12.-07.12.2019

Kursgebühr: € 195,00

Kursleitung: Team der Health & Fitness Academy HFA

PNF – Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation

Berechtigt nach bestandener Prüfung zur Abrechnung der Position „KG-ZNS PNF“ bei allen Krankenkassen.

Grundkurs 1+2 und Aufbaukurs sind nur zusammen buchbar

Kursdaten: Grundkurs 1: 01.04.-05.04.2020,

Grundkurs 2: 06.05.-10.05.2020, Aufbaukurs: 18.11.-22.11.2020

oder Grundkurs 1: 14.10.-18.10.2020, Grundkurs 2: 23.11.-27.11.2020,

Aufbaukurs: 03.06.-07.06.2021

Kursgebühr: GK 1+2: jeweils € 390,00, AK: € 470,00,

insgesamt: € 1250,00

Kursleitung: Martina Schindler, PT, IPNFA Advanced Instruktorin

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson (PMR)

Diese Kursleiter-Ausbildung gibt eine strukturierte Orientierung zur Planung und Durchführung eines solchen präventiven Entspannungskurses. Der Fokus liegt dabei auf dem eigenständigen Anleiten von Gruppen sowie einem professionellen Kursaufbau.

Krankenkassen erkennen dieses Entspannungsverfahren im Rahmen der Gesundheitsprävention (SGB V, §20, 20a) an und bezuschussen in sich abgeschlossene Präventionskurse.

Anerkanntes Kurskonzept durch die Zentrale Prüfstelle Prävention für eine erleichterte Zertifizierung!

Anerkennung: RS-Refresher (KDDR), ZPP zertif., § 20, 20a, SGB V

Kursdaten: 20.03.-22.03.2020

Kursgebühr: € 395,00

Kursleitung: Team der Health & Fitness Academy HFA

RückenFit – Das Präventionskonzept

Der Rückenschul-Basiskurs ist vorbei? Sie möchten einen praxisorientierten, rückenpezifischen Aufbaukurs anbieten, der mit Sicherheit nach § 20 SGB V durch die gesetzlichen Krankenkassen gefördert wird? Das Präventionskonzept RückenFit erfüllt genau diese Anforderungen und fördert nachhaltig die Rückengesundheit!

Anerkennung: RS-Refresher (KDDR), ZPP zertifiziert, § 20 SGB V

Kursdaten: 26.06.-27.06.2020

Kursgebühr: € 230,00

Kursleitung: Team der Health & Fitness Academy HFA

Rückenschullehrer/in – offizielle KDDR-Ausbildung

Diese offizielle KddR-Ausbildung beinhaltet evidenzbasierte Bausteine und wird in Kooperation mit dem BdR e. V. (Bundesverband der deutschen Rückenschulen) durchgeführt.

Sie erhalten eine vollumfängliche Kursleiterausbildung mit hoher Akzeptanz aller gesetzlichen Kostenträger. Darüber hinaus sind viele Seminarinhalte auch in anderen Gesundheitssportformaten sowie Tätigkeitsfeldern umsetzbar. Als KddR-Rückenschullehrer sind Sie mit entsprechender Berufsausbildung von allen Krankenkassen anerkannt, Ihre Rückenschulkurse als Präventionsmaßnahme anzubieten.

Kursdaten: 29.06.-04.07.2020

Kursgebühr: € 595,00

Kursleitung: Team der Health & Fitness Academy HFA

Sensomotorisches Koordinationstraining

Das Trainingskonzept für Gleichgewicht, aktive Gelenkstabilisation und intermuskuläre Koordination! Durch die Nutzung labil-instabiler Zusatzgeräte ergibt sich ganz nebenbei eine Erhöhung der Freude beim Training, was dem Trainer bzw. Therapeuten die Arbeit enorm erleichtert.

Anerkennung: RS-Refresher

Kursdaten: 19.09.-20.09.2020

Kursgebühr: € 210,00

Kursleitung: Team der Health & Fitness Academy HFA

Sportphysiotherapie (30 UE) Grundlagen und Tapeverbände

Entspricht den Zulassungsvoraussetzungen zur EAP/Reha als Nachweis von 30 UE Sportphysiotherapie.

Die Sportphysiotherapie ist eines der begehrtesten Einsatzgebiete von Physiotherapeuten/-innen und Masseuren/-innen. In dieser Fortbildung erarbeiten wir die wichtigsten Grundlagen, die in diesem Zusammenhang benötigt werden. Ebenso erlernen Sie die Grundregeln des Tapens sowie die wichtigsten Tape – Verbände, die Sie sowohl in der Praxis als auch in der Sportphysiotherapie benötigen.

Kursinhalte: Einführung in die sportmedizinischen Grundlagen // Einführung in die Trainingslehre und Betreuung in Training und Wettkampf // Aus-rüstung des Sportphysiotherapeuten / Materialkunde // Erstversorgung von Sportverletzungen // Trainings- und Wettkampfbegleitende Maßnahmen // Erkennen und behandeln von typischen Sportverletzungen und Überla-stungsschäden // Sportartspezifisches Aufbautraining // Sportmassage, Spezialmassagen, Thermotherapie // Funktionelle Verbände am Bewe-gungsapparat /Taping

Kursdaten: 04.09.-06.09.2020

Kursgebühr: € 280,00 (inkl. Skript+Tapematerial)

Kursleitung: Axel Kautz, PT, OMT, Mitglied im Lehrstab des DOSB

ZirkelFit

Zirkeltraining bedeutet ein vielseitiges Workout für den gesamten Körper bei hohen Trainingseffekten und wenig Zeitaufwand. Ein funktionelles Zirkeltraining kann gleichzeitig Kraft, Ausdauer, Koordination, Stabilität und Beweglichkeit verbessern.

Sie sind auf der Suche nach einem ZPP zertifizierten Bewegungskonzept außerhalb der üblichen Angebote wie Rücken, Nordic Walking oder Entspannung - dann sind Sie in diesem Seminar genau richtig!

Das Zirkel Fit - Präventionskonzept ist an jedes Leistungsniveau anpassbar und fördert durch seine Varianten alle motorischen Grundeigenschaften sowie die Gesundheit Ihrer Teilnehmer. Diese Kursstunden versprechen nicht nur Abwechslung sondern auch jede Menge Spaß. Freuen Sie sich auf eine sehr praxisorientierte Fortbildung mit viel Gelegenheit zum Ausprobieren sowie Erleben.

Diese Ausbildung befähigt Sie gemäß § 20 SGB V einen bewegungs-orientierten Praxiskurs anzubieten (bei entsprechender beruflichen Grundqualifikation).

Anerkennung: RS-Refresher (KDDR), ZPP zertifiziert, §20 SGB V

Kursdaten: 28.08.-29.08.2020

Kursgebühr: € 230,00

Kursleitung: Team der Health & Fitness Academy HFA

afa – applied fascial adjustment®

3-teilige Kursserie über fasziale adjustments mit Eric Hebgen:

afa 1: Behandlung der Faszien des Bewegungsapparates

afa 2: Behandlung der Organfaszien

afa 3: Behandlung der Faszien des Nervensystems (Mobilisation peripherer und kranialer Nerven).

Die Kurse sind einzeln und unabhängig voneinander buchbar.

Kursdaten: afa 1: 17.01.-18.01.2020; afa 2: 22.05.-23.05.2020;

afa 3: 13.12.-14.12.2019 oder 04.12.-05.12.2020

Kursgebühr: jeweils € 280,00

Kursleitung: Eric Hebgen, PT,HP, Osteopath, D.O.® M.R.O.®

Blackroll orange Basic Instructor

Sie lernen, wie Sie Trainings- und Kompressionstechniken in die Betreuung ihrer Kunden und Patienten effektiv integrieren und einen Kurs anleiten können. Rabatt bei Buchung mit: „Mobistar – das komplette Faszientrainingsprogramm“

Kursdaten: 22.11.-23.11.2019

Kursgebühr: € 299,00

Kursleitung: Joachim Auer, Dipl.-Sportwissenschaftler

Cranio Sacrale Therapie

Als Teil der Osteopathie ist die Cranio Sacral Therapie (CST) eine Form der Manuellen Therapie; sie beeinflusst durch sanfte Behandlungsgriffe die tief liegenden Körpergewebe: Gehirn und Nervensystem sowie Faszi- en, Muskeln, Gelenke und innere Organe. Sie unterstützt die rhythmische Bewegung des Liquor cerebrospinalis (Craniosacraler Puls), wodurch sich lokal Verspannungen und Schmerzen lösen können, übergeordnet kann sich das Nervensystem regulieren. Die Craniosacral-Therapie hat sich bei der Behandlung von akuten und chronischen Zuständen bewährt, z. B. bei Stress-Symptomen, Muskelverspannungen, Kopfschmerzen, CMD, Migräne, Wirbelblockaden oder Dysfunktionen innerer Organe.

In der überwiegend praktisch ausgerichteten Ausbildung erlernen Sie neben der speziellen Anatomie und Physiologie viele Palpations- und Behandlungstechniken, die Sie sofort zur Therapie Ihrer Patienten anwenden können.

Kursinhalte: Teil 1 – Einführungskurs: Anatomische und physiologische Grundlagen, z. B. Anatomie und Bewegung der Schädelknochen, Liquor-puls-Mechanik // Übungen zum Ertasten des cranialen Rhythmus // Diagnostische Grundlagen (Global und Local Listening) // Erlernen wichtiger Grifftechniken an Schädelknochen, Kiefergelenken und Hals, Becken, CV4-Technik, Atlanto-okzipitale Entspannung etc.

Teil 2 – Aufbaukurs: Speziellere Biomechanik und deren Palpation (z. B. der Suturen und der Bewegungen der Schädelknochen und -basis) // Weitere Anatomie und Grifftechniken zur Behandlung der Mittellinie, der Schädel-basis, des Gesichtsschädels, des Oberkiefers etc.

Teil 1 und Teil 2 sind nur zusammen buchbar

Kursdaten: Teil 1: 07.05.-10.05.2020 Teil 2: 11.06.-14.06.2020

Kursgebühr: je Kursteil 390,00; insgesamt € 780,00

Kursleitung: Markus Decker, HP, PT, MT, Cranio Master Practitioner

Der akute Patient – in 15 Minuten das Maximum herausholen Quick Step Fast Track Osteopathie nach Dr. Kia

Diese Fragen kennt jeder Therapeut/in: Wie kann ich schnell ein Behandlungskonzept aufbauen? Wo fange ich an? Wo setze ich die ersten Impulse?

Das Ziel dieser Fortbildung ist das Erlernen und Trainieren ausschließlich effektiver und in der Praxis etablierter manueller und osteopathischer Techniken zum strukturellen Management der unteren und oberen Extremitäten, einschließlich Wirbelssäule, Becken und Kiefergelenk – um in kurzer Behandlungszeit das Maximum an Erfolg zu erzielen.

Themen der Fortbildung sind:

- Lösen von neuronalen Fixierungen bzw. Dysstrukturen
- Minimale-Hebel-Manipulation (MHM)
- Das temporomandibuläre System und das Lösen von negativen Einflüssen auf die posturale Ordnung
- Spezifische Impuls Techniken (SIT), -Zentrierungsmethode des Schultergelenks und Schulter-Manipulationstechniken
- Therapie bei akuten Traumata / Sportverletzungen
- Effektive Behandlung strukturellreversibler Störungen der unteren und oberen Körperhälfte (Dysstruktur versus Dysfunktion)
- Austestung von verschiedenen Komponenten, um das Bindegewebe zu normalisieren (Wiederherstellung der Physiodynamik durch Reorganisation des mesenchymalen Bewusstseins)
- Harmonisierung von somatoafferenten Impulsen aus der lokomotorischen Einheit Großzehe bis TLÜ
- Schnelldiagnostik der verschiedenen Dekompensierungen und von dominierenden Faszienlinien (Effektive Faszientherapie)

Die Fortbildung besteht aus den Kursteilen 1+2 und ist nur zusammenhängend buchbar

Kursdaten: Frühjahr: Teil 1: 20.03.-21.03.2020, Teil 2: 15.05.-16.05.2020; Herbst: Teil 1: 25.09.-26.09.2020, Teil 2: 20.11.-21.11.2020

Kursgebühr: € 500,00 je Kursteil

ACHTUNG: Frühbucherrabatt, Frühjahrskurs € 450,00 bei Anmeldung bis 20.01.2020; Herbstkurs bei Anmeldung bis 31.05.2020

Kursleitung: Dr. med Thomas Kia: FA für Chirurgie, Osteopath (IAO/Gent)), Berater im Profisport, u.a. Manuel Neuer, Leon Goretzka

Faszien – mal ganz soft und mal ganz hart

In diesem Kurs lernen sie viel über die Anatomie der Faszien. Verschiedene Faszien-Konzepte werden vorgestellt, Gemeinsamkeiten und Prinzipien der Diagnostik und Behandlung herausgearbeitet und in der Praxis intensiv am Bewegungsapparat geübt.

“Faszien – mal ganz soft, mal ganz hart” kann als eigenständiger Kurs gebucht werden, ist aber auch gleichzeitig der erste Kursteil der “afa-applied fascial adjustment®” Kursreihe von Eric Hebgen.

Kursdatum: 17.01.-18.01.2020

Kursgebühr: jeweils € 280,00

Kursleitung: Eric Hebgen, PT,HP, Osteopath, D.O.® M.R.O.®

Faszien verstehen – Faszien therapieren

Der Kurs orientiert sich u.a. an den Arbeiten von Dr. Schleip u. Tom Myers und erläutert wichtige Aspekte des Faszien-distorsionsmodells nach Typaldos. Auch die Rolle der Schmerzentstehung und die Möglichkeiten der Faszientherapie bei der Schmerzbekämpfung werden verständlich vermittelt. Konzeptübergreifend werden die Wirkungen von osteopathischen und manuellen, „hands on“ Techniken erklärt.

Kursdaten: 18.09.-19.09.2020

Kursgebühr: € 195,00

Kursleiter: Christian Böhmker, BSc.PT, PT-Lehrkraft

Faszienwissen rund um die Wirbelsäule

Seminar mit Dr. Schleip über die klinische Anwendung bei Skoliosen, Haltungsfehlern und Rückenschmerzen. Die Teilnehmer/innen können sich darauf freuen, mehrheitlich neue Erkenntnisse und Einsichten aus diesem sich rapide weiter entwickelnden Feld vermittelt zu bekommen. Sie werden ein faszinierendes Eintauchen in die Dynamik des körperweiten Faszien-netzes erleben, welche Ihre bisherigen Sichtweisen über muskuloskeletalen und neurale Wirkungskomponenten signifikant bereichern können.

Neben der lebendigen Theorie werden ausführliche und konkrete Anwendungstipps für die praktische myofasziale Körperarbeit rund um die Wirbelsäule und den Thorax gegeben.

Kursdaten: 24.01.-25.01.2020 (Ausgebucht/Warteliste) oder 31.07.-01.08.2020 (neu eingerichteter Zusatzkurs) oder 09.10.-10.10.2020

Kursgebühr: € 370,00

Kursleitung: Dr.biol.hum. Robert Schleip, Dipl. Psych., HP, Leiter der Fascia Research Universität Ulm, Certified Rolfer™

Faszien Distorsions Modell (FDM) nach S. Typaldos

Diese Ausbildung entspricht den zertifizierten Richtlinien der European Fascial Distortion Model Association (EFDMA). Erlernen Sie eine der effektivsten evidenzbasierten, manualtherapeutischen Methoden, die es derzeit gibt. Nahezu alle schmerzhaften Erkrankungen des Bewegungsapparates lassen sich erfolgreich mit FDM behandeln.

Hinweis: Neues Kurskonzept > Anwenderfreundlicher für den Behandler, weniger Nebenwirkungen (schmerzfreier) für den Patienten und dabei noch effektiver.

Kursdaten: FDM 1: 14.02.-16.02.2020 oder 04.12.-06.12.2020;

FDM 2: 15.05.-17.05.2020; FDM 3: 14.08.-16.08.2020

zzgl. separate Prüfung

Kursgebühr: € 510,00 bei Einzelbuchung /

€ 490,00 bei Komplettbuchung aller 3 Kursteile;

Kursleitung: Christoph Rossmly D.O, HP, Leiter der Typaldos Akademie, Carsten Schmilgeit, D.O,HP, B. Sc. (BSc. Osteopathic Studies)

FASZIO® Cupping – Lifts your fascia!

FASZIO® Cupping entspringt aus der Tradition des Schröpfens und ist eine Behandlungstechnik auf der Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse zum Lösen von verklebten Faszien. Cupping steigert die Durchblutung, verbessert den Lymphfluss und fördert Flexibilität und Geschmeidigkeit des Gewebes. FASZIO® Cups bestehen aus bio-kompatiblen strapazierfähigem Silikon, sind dermatologisch unbedenklich und auch für Allergiker geeignet. Beim Kurs werden die Cups den Teilnehmer/innen zur Verfügung gestellt.

Kursdaten: 23.08.2020

Kursgebühr: € 150,00

Kursleitung: Sigrid Wellershaus, FASZIO® Referentin

Kinderbehandlung aus osteopathischer Sicht

In diesem Kurs werden die häufigsten Behandlungsmotive in der kinderoosteopathischen Praxis vorgestellt und die dazugehörigen Behandlungsansätze aufgezeigt.

Kursinhalte:

- theoretische Grundlagen zur osteopathischen Behandlung von Kindern, Geschichte, Grundprinzipien
- Vorstellung der verschiedenen Konzepte der Osteopathie
- Beschreibung des Geburtsvorganges und seiner Relevanz bezüglich der Entwicklung von Kindern, sowie unserer Einflußnahme
- Relevante Anatomie und Embryologie des Craniums, des Abdomens und des Beckens

Behandlungsansätze bei:

- Dysfunktionen der Schädelbasis („Kiss/ KIDD“, Schädelasymmetrien)
- Dysfunktionen der Dura (Überstreckungstendenz, usw.)
- Dysfunktionen des Beckens
- Behandlungsansätze bei Dysfunktionen des Verdauungssystems (sog. 3 Monats - Koliken, Spuckkinder, Verstopfungen)

Kursdaten: 13.03.-15.03.2020

Kursgebühr: € 290,00

Kursleitung: Lothar Schwegmann, PT, MT, Osteopath (BAO)

Muskel Energie Techniken (MET)

Muskel Energie Techniken sind eine sanfte und effektive neuromuskuläre Mobilisationsmethode und ermöglichen Beschwerdefreiheit durch ausgeglichenen Muskeltonus und freie Gelenkbeweglichkeit. Entscheidendes Merkmal ist eine auf einem strukturierten Befund aufbauende genaue 3-dimensionale Gelenkeinstellung an der einschränkenden neuromuskulären oder mechanischen Barriere in allen Bewegungsebenen. Aus dieser Position erfolgt eine detailliert angeleitete und in ihrer Richtung und Intensität genau dosierte aktive Muskelkontraktion.

Kursdaten: 23.10.-25.10.2020

Kursgebühr: € 380,00

Kursleitung: Julian Gaidys, B.Sc PT., HP, MT, Osteopath

NFI® – Neurofasziale Integration

Vermissen Sie manchmal die Magie in ihrer alltäglichen Arbeit? Die NFI® bietet Ihnen zahllose Möglichkeiten „magisch“ zu arbeiten: Limitierungen der Mobilität von Wirbelsäule und Gelenken, Organbefunde und Störungen des vegetativen Gleichgewichts werden in Diagnostik und Behandlung virtuos in Beziehung gesetzt, für einen schnellen und dauerhaften Therapieerfolg. In hoher inhaltlicher Dichte vermittelt die NFI® Kenntnisse aus der Embryologie, der Osteopathie und der Faszienforschung, wodurch sich eine vollkommen ganzheitliche Diagnostik und Behandlung erschließt. Auf diese Art stellen sich unerwartete und rasche Behandlungserfolge ein, auch und besonders bei schwierigen Beschwerdebildern.

NFI® ist unterteilt in zwei, einzel buchbare, 3-tägige Kurse:

Kurs I: Viszerosomatische Beziehungen LWS/Becken/Untere Extremität

Kurs II: Viszerosomatische Beziehungen HWS/BWS/Obere Extremität.

EINZELN BUCHBAR.

Kursdaten: Kurs 1: 20.03.-22.03.2020 oder 30.10.-01.11.2020;

Kurs 2: 15.05.-17.05.2020 oder 04.12.-06.12.2020

Kursgebühr: € 375,00 je Kurs

Kursleitung: Patrick Pfeifer: Osteopath, Physiotherapeut, Heilpraktiker, NFI® Instructor, FDM- Instructor (IFDMO), Lehrtätigkeit seit 2001.

Osteopathie-Ausbildung (2,5 Jahre) nach WHO-Richtlinien

Das Fortbildungszentrum Hagen bietet für Physiotherapeuten/innen eine **Osteopathie-Ausbildung** in Anlehnung an die **WHO Standards** an. Dabei wird Ihnen die Fortbildung „**Manuelle Therapie**“ (280 UE) **vollständig anerkannt**. Durch Einbeziehung weiterer anerkannter Ausbildungsinhalte können Sie nach **2,5 Jahren** den Abschluss in „**Funktioneller Osteopathischer Therapie (F.O.T.)**“ erlangen. Dieser Abschluss bewirkt die Anerkennung und Abrechnungsmöglichkeit bei vielen gesetzlichen Krankenkassen (Stand Sept./2019).

Ferner kann durch Belegung von 6 Aufbaukursen die Dienstleistungsmarke „**Osteopath/in D.f.O**“ erlangt werden. Diese darf nach derzeitiger Rechtsprechung aber nur von Ärzten und Heilpraktikern benutzt werden.

Die 14 teilige Ausbildung besteht aus den osteopathischen Einzeldisziplinen: Parietale Osteopathie / Viszerale Osteopathie / Craniosacrale Osteopathie / Fasziale Osteopathie

Hinweis: Den Teilnehmer/innen dieser Osteopathie-Ausbildung bieten wir parallel zur Osteopathie-Ausbildung optional an, den **Intensiv-Vorbereitungskurs auf die amtsärztliche Prüfung zum Heilpraktiker/in** im Fortbildungszentrum Hagen, zu einem ermäßigten Preis zu besuchen. Dazu müssen Sie sich gesondert anmelden. (Modalitäten bitte im Fobi-Sekretariat erfragen)

Kursdaten: FO1: 29.10.-01.11.2020; **PO1:** 28.01.-31.01.2021;

VO1: 11.03.-14.03.2021; **CSO1:** 06.05.-09.05.2021;

PO2: 01.07.-04.07.2021; **VO2:** 09.09.-12.09.201; **CSO2:** 11.11.-14.11.2021;

PO3: 27.01.-30.01.2022; **VO3:** 24.03.-27.03.2022; **CSO3:** 26.05.-29.05.2022;

FO2: 25.08.-28.08.2022; **Integration 1:** 27.10.-30.10.2022;

Integration 2: 09.02.-12.02.2023; **Examen/Prüfung:** 27.04.-30.04.2023

Kursgebühr: Gesamtkosten der Ausbildung: **EUR 5.740,00 €**

zusätzlich: Prüfungsgebühr 200,00 €;

E-Learning Unterrichtsmaterial 190,00 €

Kursleitung: Janusz Dreger, PT, MT, Osteopath D.f.O. Fachlehrer MT; Udo Bargfeld, Osteopath I.A.O. und D.f.O., Manualtherapeut, Dozent für Osteopathie, Manuelle Therapie und funktionelle Osteopathie

Osteopathische Kinesiologie

Sie erlernen effektive Techniken aus der Kinesiologie, die sich in der physiotherapeutischen und osteopathischen Arbeit bewährt haben und Ihren Praxisalltag bereichern.

Kursdaten: 14.08.-15.08.2020

Kursgebühr: € 195,00

Kursleitung: Armin Neumeier, PT, Fachlehrer MT

Rolfing® und Faszien

Die Schwerkraft ist die wichtigste Kraft, die von außen auf unseren Körper einwirkt. Zusammen mit inneren Druck- und Zugkräften formt und verformt sie in einem lebenslangen Prozess unseren Körper.

Rolfing®-Strukturelle Integration beschäftigt sich mit der Frage, wie dieser Prozess durch manuelle Behandlung und Bewegungsschulung positiv beeinflusst werden kann. Das Faszienetz wird dabei als primäres Strukturorgan gesehen. Die notwendige Theorie und Praxis wird so vermittelt, dass sie am eigenen Körper erfahrbar und unmittelbar in der Praxis anwendbar ist.

Maximal 12 TN ! Sehr exklusive Fortbildung!

Kursdaten: 03.10.-04.10.2020

Kursgebühr: € 295,00

Kursleitung: Hubert Ritter, HP, Certified Advanced Rolfer™

Rolfing® und Rückenschmerzen

Sie lernen in diesem Kurs zu verstehen, wie die Schwerkraft das Faszienetz beeinflusst, den menschlichen Körper formt und damit verbundene Spannungsmuster in den Faszien erkannt werden können, v.a. bei Rückenschmerzen. Weiterhin lernen Sie typische Schmerzmuster zu identifizieren. Mit Rolfing-spezifischen manuellen Techniken und „Werkzeugen“ können die Spannungsmuster reguliert und der Körper wieder aufgerichtet werden. Maximal 12 TN ! Sehr exklusive Fortbildung!

Kursdaten: 14.03.-15.03.2020

Kursgebühr: € 295,00

Kursleitung: Hubert Ritter, Heilpraktiker and Certified Advanced Rolfer™, Buchautor von „ROLFING. Strukturelle Integration“

Sportosteopathie

In dieser 3 teiligen Kursreihe wird Ihnen die ganzheitliche Denkweise vermittelt, Probleme der Sportler aus der sportosteopathischen Perspektive zu beurteilen und sporttypische, orthopädisch-traumatologische Verletzungen gezielt zu behandeln. Dabei werden viszerale, parietale, craniosacrale Aspekte ebenso berücksichtigt, wie Dysfunktionsketten und deren myofasziale Auswirkungen. Die Kursmodule sind nur zusammen buchbar.

Kursdaten: Modul 1: 11.06.-13.06.2020 Modul 2: 27.08.-29.08.2020

Modul 3: 15.10.-17.10.2020

Kursgebühr: € 450,00 je Modul

Kursleitung: Edo Hemar, Dipl.-Sportwiss., Osteopath BAO, DOSB Sportphysioth., Betreuung von Spitzensportlern und bei olympischen Spielen.

Training für die Rückenfaszie by FASZIO®

Rehabilitatives Faszientraining – Kräftigung in Ganzkörperbewegungen über Faszienleitbahnen für den Rücken und Beckenboden. Ein Basisverständnis über Faszien, den 7 Trainingsstrategien und das Leitbahnenmodell nach FASZIO® schafft das Grundlagenwissen zur gezielten Anwendung von Übungen mit faszialem Fokus sowie deren individuellen Einsatz anhand vieler praktischer Übungen.

Kursdaten: 21.08.-22.08.2020

Kursgebühr: € 250,00

Kursleitung: Sigrid Wellershaus, FASZIO® Referentin

Viszerale Läsionsketten: Lendenwirbelsäule – Brustwirbelsäule

In diesem Kurs erfahren Sie ursächliche Antworten auf nachfolgende und weitere Fragen und bekommen viszerale Lösungsvorschläge vermittelt, mit denen Sie in der Praxis direkt arbeiten können: Welche Zeichen deuten bei der Inspektion auf die Organe hin? Welche Organe beeinflussen den thorakolumbalen Übergang? Was hat eine Niere mit Leistenschmerz zu tun? Wieso verursacht eine Obstipation eine Psoaskontraktur und welche Auswirkungen hat dies? Was hat eine Appendektomie mit Bauchkrämpfen zu tun?

Kursdaten: 10.01.-11.01.2020

Kursgebühr: € 280,00

Kursleitung: Eric Hebgen, PT, HP, Osteopath, D.O.® M.R.O.®

Viszerale Läsionsketten: Zentralsehne-Diaphragma, Hüfte-ISG

Die Zentralsehne ist ein faszialer Strang, der von der Schädelbasis bis zum Beckenboden reicht. Er verbindet den thorakalen Einlass, das Zwerchfell und den Beckenboden miteinander und schafft eine funktionelle Einheit zwischen den Thorax- und den Bauchorganen. In diesem Kurs erfahren Sie, welche osteopathischen Läsionsketten sich durch topographische Beziehungen aus den Thoraxorganen und den Organen des Kleinen Beckens über die Zentralsehne und die Diaphragmen in die Hüfte, das ISG etc. herleiten lassen.

Kursdaten: 27.03.-28.03.2020

Kursgebühr: € 280,00

Kursleitung: Eric Hebgen, PT, HP, Osteopath, D.O.® M.R.O.®

Viszerale und craniosacrale Integration bei Kopfschmerzen, CMD, Schwindel, Tinnitus

Der Kurs gibt Antworten auf folgende Fragen: Welche Zusammenhänge gibt es zwischen Störungen des Kiefergelenks und des Craniums mit den Organen, den Halsfaszien – und dem Gefäß – bzw. Nervensystems? Wie kann es kommen, dass der Dünndarm am Kiefergelenk „zieht“ und welche Organe haben dort noch Einfluss? Welche Organe beeinflussen einen Tinnitus? Welche Hirnnerven lösen Kopfschmerzen aus und wie behandelt man die entsprechenden Schädelknochen? Wie beeinflusst das vegetative Nervensystem der Organe eine Schwindelsymptomatik?

Kursdaten: 06.12.-07.12.2019 oder 13.11.-14.11.2020

Kursgebühr: € 280,00

Kursleitung: Eric Hebgen, PT, HP, Osteopath, D.O.® M.R.O.®

Viszeral Spezial

In diesem praxisorientierten 2-Tages-Kurs lernen Sie die Inneren Organe in den Kontext der typischen Beschwerdebilder in Ihrer Praxis zu stellen: Was hat die Leber mit der Schulter zu tun? Wieso kommt es zum „Durchbrechengefühl“ während der Menstruation? etc.

Sie erlernen außerdem eine Befunderhebung, die Sie zum Organ in funktioneller Dysfunktion führt und das Organ faszial nach **Finet/Williame** und zirkulatorisch nach **Kuchera** zu behandeln.

Kursdaten: 11.12.-12.12.2020

Kursgebühr: € 280,00

Kursleitung: Eric Hebgen, PT,HP, Osteopath, D.O.® M.R.O.®

Viszerale Therapie Kompakt

In der physiotherapeutischen Praxis haben wir es oft mit rezidivierenden Schmerzsyndromen des Bewegungsapparates zu tun, die trotz gezielter und geeigneter manueller und faszialer Techniken hartnäckig in ihr Schmerzmuster zurückkehren. Oft vernachlässigt, haben viele therapieresistente Schmerzbilder ihre eigentliche Ursache im Viszeralen System und können so myofasziale, ligamentäre und össäre Strukturen nachhaltig beeinflussen.

In diesem Kurs werden die häufigsten Behandlungsmotive in der kinderoosteopathischen Praxis vorgestellt und die dazugehörigen Behandlungsansätze aufgezeigt.

Kursinhalte:

Teil 1: Geschichtliche Hintergründe der Viszeralen Osteopathie // Vorstellung verschiedener viszeraler Konzepte (Sutherland, Glenard, Barral, Weischenck, Finet und Williame) // Organspezifische Anatomie/ Physiologie mit Bezug auf mögliche Dysfunktionen und Störungsketten auf ossärer, myofaszialer, neuronaler und vaskulärer Ebene // Diagnostik mit osteopathischen Testen // Ausgewählte Behandlungstechniken verschiedener Konzepte für Oesophagus, Magen, Duodenum, Dünndarm, Diaphragma und Kolon mit intensivem Übungsteil

Teil 2: Wiederholung und Vertiefung der obig erlernten Behandlungstechniken // Vorstellung des Konzepts der „Viszeralen Ptose“ (von Franz Glenard) // Anatomie/Physiologie, mögliche Dysfunktionen und Störungsketten (ossär/myofaszial/ neuronal und vaskulär) von Leber, Galle, dem Urogenitalen System mit Niere, Blase, Uterus, dem Thorax mit Lunge und Pericard // Diagnostik mit osteopathischen Testen // Ausgewählte Behandlungstechniken aus unterschiedlichen viszeralen Konzepten mit intensivem Übungsteil

Es sind keine osteopathischen Vorkenntnisse erforderlich.

Kursdaten: Teil 1: 28.02.-01.03.2020 + Teil 2: 27.03.-29.03.2020

Kursgebühr: insgesamt € 660,00 (nur zusammen buchbar)

Kursleitung: Christiane Delia Stubenrauch, PT, Osteopathin, HP, Dozentin der Osteopathie Schule Deutschland (OSD)

Adhäsionstherapie nach Christian Herzog

Die Adhäsionstherapie ist ein modernes manuelles Schmerztherapieverfahren, welches Therapieverträglichkeit und Erfolg vereint. Mit dieser einzigartigen Schmerztherapie können Sie myofasziale Adhäsionen (Verklebungen) exakt palpieren und mit 3 einfachen und präzisen Griffen erfolgreich lösen. Mit den Techniken der Adhäsionstherapie erhalten Sie eine riesige Anwendungspalette, die das Maß einer herkömmlichen Schmerztherapie weit übersteigt. Modul 1 dient als Start der Ausbildungsreihe. Kurse 2, 3 und 4 können dann in beliebiger Reihenfolge besucht werden.

Kursdaten: Modul 1: 06.12.-08.12.2019 oder 26.06.-28.06.2020;

Modul 2: 04.09.-06.09.2020; Modul 3: 06.11.-08.11.2020;

Modul 4: 11.12.-13.12.2020

Kursgebühr: Modul 1: 2019 Einführungspreis € 449,00;

ab 2020 kostet jeder Kurs € 490,00

Kursleitung: Luc Hameleers, PT, Osteopath, HP,

Referententeam Christian Herzog

Analyse und Behandlung von Gangstörungen

Funktionsorientierte Therapie bei neurologischen und orthopädischen Patienten

Nach dem Kurs sind Sie in der Lage, eine korrekte Ganganalyse und eine funktionsorientierte, effiziente Gangtherapie bei neurologischen und orthopädischen Patienten durchzuführen.

Kursdaten: 17.09.-18.09.2020

Kursgebühr: € 260,00

Kursleitung: Bernd Anderseck, MScPT, PNF-Instruktor,

Neurorehamaster Univ. Krems

Atlaskorrektur Techniken – Befund und Behandlung

In diesem Tageskurs erlernen Sie Atlas-Fehlstellungen zu erkennen und durch Techniken verschiedener Art, wie manuelle Mobilisations- mit kombinierten Atemtechniken, Faszientechniken, Muskel-Energietechniken (MET), Augenmuskeltechniken und osteopathischparietaler Technik nach Mutzhas, sanft und gefahrlos zu korrigieren.

Kursdaten: 27.03.2020 oder 25.09.2020

Kursgebühr: € 150,00

Kursleitung: Karl-Friedrich Mutzhas, HP, Certif. Osteopathic Education

BSO/London

Atlasterapie

Diverse funktionelle und statische Veränderungen der gesamten Wirbelsäule werden über die „Schlüsselsegmente“ Atlas-Axis beeinflusst. Anhand einfacher Funktionsdiagnostik soll diese Problematik erkannt und mit manualtherapeutischen Techniken behandelt werden.

Kursdatum: 09.11.-10.11.2019 oder 04.04.-05.04.2020

oder 28.11.-29.11.2020

Kursgebühr: € 230,00

Kursleitung: William Kuster, Physiotherapeut, B.S.c., MT, OMT

Atlasbehandlung mit der DORN-Methode

Erlernen Sie sanfte Atlas-Techniken mit der Dorn-Therapie.

Kursdaten: 16.10.2020

Kursgebühr: € 130,00

Kursleitung: Sven Koch, PT, HP, 1. Vorsitzender IGMMDT

Babymassage / Babyturnen Kombikurs

Dieser kompakte Wochenendkurs für Fachkräfte setzt sich aus der Baby-massage und dem Babyturnen zusammen, mit dem Ziel Gruppen anzuleiten.

Kursdaten: 18.01.-19.01.2020

Kursgebühr: € 220,00

Kursleitung: Maren Brandes, PT und Bobath-Therapeutin, Alexandra Sinai, PT BSc, Castillo-Morales®- und Bobath-Therapeutin

Beckenbodentherapie

Ganzheitliches Konzept zur Behandlung funktionsbedingter gynäkologischer / urologischer Beschwerden.

Kursdaten: 17.10.-18.10.2020

Kursgebühr: € 220,00

Kursleitung: Andrea Schettler, Physiotherapeutin, PT-Lehrkraft

Chiropraktik – Sanfte Chiropraktik nach Mutzhas

In diesem 2-teiligen Kurs werden Blockierungen und Fehlstellungen der gesamten Wirbelsäule und des Beckens behandelt. Dies geschieht durch sanfte Mobilisationen in variablen Impulsstärken. Viele Beschwerdebilder, akute und chronische, die mit dem „Organ“ Wirbelsäule in Verbindung stehen, lassen sich mit diesen Techniken erfolgreich therapieren. Durch Integration gezielter Atemtechniken geschieht die Reposition sanft und gefahrlos.

Kursdaten: Frühjahr: Teil1: 28.03.-29.03.2020; Teil 2: 02.05.-03.05.2020;

Herbst: Teil 1: 26.09.-27.09.2020; Teil 2: 14.11.-15.11.2020;

Aufbau-Intensivierungs-Kurs: 14.08.-15.08.2020 Richtet sich an alle TN, die bei K.F. Mutzhas einen Chiropraktikkurs belegt haben.

Kursgebühr: insgesamt € 640,00 (nur zusammen buchbar)

Kursleitung: Karl-Friedrich Mutzhas, HP, Certificated in Osteopathic Education BSO/London

Chiroressur nach Dr. Thome®

Die Chiroressur stellt ein neuartiges Konzept zur manualtherapeutischen Behandlung von Schmerzen des muskuloskeletaren Systems dar. Die Methode dient der Regulation und Beseitigung schmerzauslösender Funktionsstörungen des menschlichen Bewegungsapparates. Als theoretischer Hintergrund der Behandlungsmethode dient die Theorie der Kettenblockaden und Kettentendinosen.

Kursdaten: 20.03.-22.03.2020 oder 09.10.-11.10.2020

Kursgebühr: € 495,00 (inkl. Lehr- und Arbeitsbuch)

Kursleitung: Dr.med. Alois Thome: Akupunkturausbildung Deutsche Ärztegesellschaft, Entwickler der CHIROPRESSUR®

CMD: myofasziale Behandlung

Zusammenarbeit zwischen Zahnarzt und Physiotherapeut/in

Diese Weiterbildung beinhaltet zwei Themenblöcke, bestehend aus jeweils zwei Tagen zahnärztlichen und physiotherapeutischen Unterricht. Schwerpunkt ist die interdisziplinäre Behandlung von funktionell bedingten Symptomen wie Kiefergelenksschmerzen, Mundöffnungsstörungen, Gelenkgeräusche usw., aber auch Kopfschmerzen, Tinnitus, Schwindel, atypische Zahn- oder Ohrenscherzen. Neben der ausführlichen CMD-relevanten Anatomie der Region werden anhand gängiger Krankheitsbilder wichtige zahnärztliche Diagnose- und Therapiemöglichkeiten vermittelt. Der physiotherapeutische Teil beinhaltet neben der Befundaufnahme auch die Differenzierung auf- und absteigender Dysfunktionsketten sowie myofasziale, osteopathische und manuelle Behandlungstechniken für die verschiedenen Strukturen.

Kursdaten: 08.02.-11.02.2020 oder 13.06.-16.06.2020
oder 21.11.-24.11.2020

Kursgebühr: € 395,00

Kursleitung: L. P. Hegenberg, Zahnarzt; C. Delia Stubenrauch, PT, Osteopathin, HP, Dozentin der Osteopathie Schule Deutschland (OSD)

CMD: Manualtherapie, Osteopathie und alternative Techniken

Dieser 2-Tages Kurs vermittelt Ihnen neben manualtherapeutischen Wissen auch ganzheitliche und osteopathische Techniken für Cranio-Mandibuläre Dysfunktionen.

Kursdaten: 23.11.-24.11.2019 oder 09.05.-10.05.2020
oder 28.11.-29.11.2020

Kursgebühr: € 240,00

Kursleitung: Jochen Freithaler, PT, MT, Fachlehrer für MT

CMD: systemische, ganzheitliche Kiefergelenkstherapie

Dieser Kurs vermittelt Ihnen umfangreiche Kenntnisse im systemischen und ganzheitlichen Umgang mit craniomandibulären Dysfunktionen.

Kursinhalte sind u.a.: Pathomechanik“ Kiefergelenksschmerzen“; Diagnostik und Therapie des vegetativen Nervensystems; Myofasziale Zusammenhänge – Anatomy Trains; Myofasziale Therapiemöglichkeiten; Arthrofasziale Therapiemöglichkeiten (Manuelle Therapie); Manuelle Reflextherapie – Chapman Zonen/ Akupressurpunkte/ Neuro-vaskuläre Zonen.

Kursdaten: 26.06.-27.06.2020

Kursgebühr: € 220,00

Kursleitung: Armin Neumeier, PT, MT, OMT, Fachlehrer für MT

Dehnung, Stretching, neuromuskuläres Mobility – so geht's richtig!

Sie werden in dieser Fortbildung bezüglich klassischer Dehntechniken auf den neuesten Stand gebracht und lernen komplexe Formen und Übungen des funktionellen Mobilitätstrainings kennen. Darüber hinaus werden Elemente des Fasziensstrainings besprochen, die im Faszien-Stretching von großer Bedeutung sind. Elemente aus dem Coretraining, neuromuskuläre Stabilisierung und „Animal Moves“ ergänzen diese Fortbildung.

Kursdaten: 25.01.-26.01.2020 oder 21.11.-22.11.2020

Kursgebühr: € 210,00

Kursleitung: Antje Hammes, Dipl.-Sportwissenschaftlerin, M.A.,

Demenz-Erkrankungen in der physiotherapeutischen Behandlung

Da im physiotherapeutischen Alltag immer mehr PatientInnen mit Demenz behandelt werden, benötigt man mehr Hintergrundwissen und Handlungssicherheit zu diesem oft schwierigen Krankheitsbild.

Kursdaten: 17.11.2019

Kursgebühr: € 120,00

Kursleitung: Barbara Crombach, PT, Silviahemmet®-Trainerin

Der Rückenschmerzkurs Osteopathie, Chirotherapie, Faszientherapie

Der Kurs bietet Ihnen effektive myofasziale Behandlungsstrategien, die sich aus gezielten Mobilisations- und Manipulationstechniken der Osteopathie, Chirotherapie, Manuellen Therapie und dem Therapeutic Stretching“ nach Lederman zusammensetzen. Die Techniken kommen bei folgende Arten von Rückenschmerzen zum Einsatz: Bandscheibenvorfälle // Arthrosen der Wirbelsäule // Ischialgien, HWS/BWS-Syndrome // Probleme der Rippen und deren Behandlung // „Blockaden“

Kursdatum: 14.12.-15.12.2019 oder 19.09.-20.09.2020

Kursgebühr: € 370,00

Kursleitung: Dr. med. Christian Stein, Arzt, PT, MT, Osteopath (SKOM)

faszium® - Therapie

Lernen Sie in der faszium® -Therapie Ausbildung anhand von Ursache-Folge-Ketten die Schmerzursache zu finden. Die Behandlungsmethode ist sehr effektiv und schnell zu erlernen. Nach Absolvierung von Teil 1 und 2 können Sie den fasziumYoga-Aufbaukurs buchen.

Kursdaten: Teil 1: 15.05.-17.05.2020, Teil 2: 25.09.-27.09.2020, faszium Yoga Aufbaukurs: 27.11.-28.11.2020

Kursgebühr: € 549,00 je Kursteil, fasziumYoga Aufbaukurs: € 449,00

Kursleitung: faszium® Lehrteam um Carsten Huffmeyer PT, MT, Sportphysioth. DOSB; Kirsten Jacobi, PT, MT, MSc Osteopathie

Feldenkrais-Methode® und Physiotherapie / Funktionale Integration

Die Teilnehmer/innen machen in dieser Fortbildung eigene Erfahrungen mit der Feldenkrais-Methode®, um ein Verständnis für alternative Möglichkeiten zur „Haltungs- und Bewegungsveränderung“ zu entwickeln. Es werden einfache Bewegungssequenzen aus dem Bereich „Bewusstheit durch Bewegung“ und „Hands-on-Techniken“ aus der „Funktionale Integration“ vorgestellt, die in das physiotherapeutische Übungsangebot integriert werden können.

Kursdaten: 14.03.-15.03.2020 oder 26.09.-27.09.2020

Kursgebühr: € 250,00

Kursleiter: Andra Schettler, PT, Lehrkraft für Physiotherapie; Jean-Christoph Pellerin, Feldenkrais-Pädagoge; Dozent Folkwang Univ.

Funktionelle Wirbelsäulentherapie

Schwerpunkt dieses Kurses ist die heutige wissenschaftliche Herangehensweise bei Low Back Pain Patienten in der Akut- und Rehabilitationsphase nach der Einteilung von O'Sullivan. Nach Erstellung eines aussagefähigen Befundes kommen die derzeit besten, technikübergreifenden Therapieformen aus den verschiedenen Therapiezeigen zur Anwendung.

Kursdaten: 24.01.-26.01.2020

Kursgebühr: € 360,00

Kursleitung: Christoph Eißing: PT, MT, OMT, Fachlehrer für MTT, KG-Gerät und DOSB Sportphysiotherapie

Kursort: Fobizentrum Hagen u. Ruhr Sport Reha Bochum

HWS – effektive Mobilisations- und Stabilisationstechniken

Dieser Kurs zeigt, wie man von der Untersuchung zum Befund und zur Therapie gelangt. Der Schwerpunkt liegt auf der spezifischen manualtherapeutischen Mobilisation und Stabilisation. Der Kurs eignet sich nicht nur für Physiotherapeuten mit Grundkenntnissen in der Manuellen Therapie, die die Mobilisationsbehandlung noch kennen lernen wollen, sondern auch für den erfahrenen Therapeuten, der nach Griffalternativen sucht, oder auch sein Wissen wieder auffrischen möchte.

Kursdatum: 22.02.-23.02.2020

Kursgebühr: € 240,00

Kursleitung: William Kuster, Physiotherapeut, B.S.c., MT, OMT

Integrale Somatodynamik: Nervenmobilisation an Engstellen

Dieses Konzept zur Behandlung neurovaskulärer Gefäßstraßen kann erwiesenermaßen Schmerzzustände effektiv lindern, wo etablierte Behandlungsstrategien nicht mehr funktionieren.

Kursinhalte: Indikationen/Kontraindikationen - Safety/neurologische Tests/Differentialdiagnostik - Lokalisation (anatomische Verläufe, Bezug zu Muskulatur, Faszien, Gelenken) - Palpation (Finden von Venen, Arterien, Nerven, Entrapments) - Behandlung (Mobilisationstechniken für periphere Nerven) - Lokalisation von Organen und ihren Aufhängestrukturen - Innervationslehre Sympathikus und Parasympathikus - Zusammenhängende Anatomielehre zwischen unterer Extremität und Abdomen - Mobilisation der peripheren Nerven der unteren Extremität sowie des Abdomens.

„Integrale Somatodynamik“ besteht aus **zwei Kursteilen**, die **einzelne und unabhängig voneinander buchbar sind:**

Kurs 1: Behandlung neurovaskulärer Gefäßstraßen – Nervenmobilisation der **unteren Extremität**, der Lendenwirbelsäule und des Abdomens

Kurs 2: Behandlung neurovaskulärer Gefäßstraßen – Nervenmobilisation der **oberen Extremität**, der Halswirbelsäule und des Mediastinums

Kursdaten: Kurs 1: 27.02.-01.03.2020 oder 29.10.-01.11.2020; Kurs 2: 02.04.-05.04.2020 oder 03.12.-06.12.2020

Kursgebühr: je Kurs € 395,00

Kursleitung: Ronny Quahs, PT, MT, Osteopath (IAO), sekt. HP

Kinder/Erwachsenen-Skoliosen ganzheitlich behandeln

Sie erlernen in diesem Kurs effektive, einfache Übungen, die die Symmetrie der Wirbelsäule fördern und erhalten einen Einblick in die komplexen Zusammenhänge zwischen körperlicher Haltung und psychosozialen Komponenten. Der Kurs bietet Übungsanregungen aus der aktuellen, internationalen Therapie- und Trainingsszene.

Kursdaten: 20.02.2020 oder 08.10.2020

Kursgebühr: € 125,00

Kursleitung: Didier Hartmann, PT, Lehrer für Taiji, Qi Gong, Kung Fu

Kinesiotaping Kompakt

Erlernen Sie in diesem 2-Tages Seminar alle wichtigen und praxisrelevanten Anlagetechniken auf den Grundlagen von Kenzo Kase, dem Begründer des Kinesiotapings: Muskelanlage, Ligamentanlage, Lymphabflussunterstützende Tapes und Korrektur-Tapes, Anlagetechniken bei orthopädisch/chirurgischen Krankheitsbildern der oberen und unteren Extremität und des Rumpfes.

Kursdaten: 09.11.-10.11.2019 oder 18.04.-19.04.2020 oder 31.10.-01.11.2020

Kursgebühr: € 255,00 (inkl. Farbskript und Tapematerial)

Kursleitung: Lars Junker, PT, MT

Knie Traumen in der therapeutischen Praxis

Der Kurs soll helfen, die Vorgaben zur Nachbehandlung bei Knieverletzungen (u.a. VKB) besser umzusetzen und den Patienten schneller zu Schmerzarmut, Bewegungsverbesserung, Kraft- und Koordinationssteigerung zu verhelfen

Kursdaten: 16.06.-17.06.2020

Kursgebühr: € 195,00

Kursleitung: Udo Blinzig, PT, MT und Instruktor der IAFM

Kopfschmerz, Tinnitus, Schwindel & Migräne behandeln

Mit dem Wissen kann der Therapeut die differentialdiagnostischen Kontraindikationen für die nicht ärztliche Therapie erkennen und einen erfolgreichen Behandlungsaufbau für die jeweiligen Stadien erarbeiten.

Kursinhalte: Mobilisationstechniken der oberen HWS und der oberen BWS // Neuromobilisation // Behandlung des Sympathikus // Arlen-Behandlung (Einführung) // Einsatz von Trainingsgeräten in die Therapie // Behandlung Spannungskopfschmerz, Migräne, Schwindel, Tinnitus // ADL-Maßnahmen // Praxis zur Selbsterfahrung

Kursdaten: 09.05.-10.05.2020 oder 14.11.-15.11.2020

Kursgebühr: € 250,00

Kursleitung: Stefan Rehberg, Physio-Bobath-Manual-Therapeut, Diplom-Sportlehrer, Fachlehrer KG-Gerät, Dozent MAT/MTT

Laufsportverletzungen – Expert for Runners

Dieser kompakte Kurs bietet Ihnen umfangreiches Spezialwissen um Laufsportler/innen zielgerichtet befunden, behandeln und betreuen zu können. Die breit gefächerte Weiterbildung vermittelt Ihnen Grundlagenwissen im Bereich der Laufsport-spezifischen Anatomie, Physiologie und Biomechanik. Desweiteren wird Ihnen an High-Tech Geräten eine Laufband-, Video- und Bewegungsanalyse aufgezeigt, durch die Sie verschiedene Laufstile und klinische Bewegungsmuster erkennen und interpretieren und auf einer App jederzeit in Ihrer Praxis durchführen können. Laufsportspezifische Krankheitsbilder deren Ursache und Therapie werden ein weiteres Thema sein, ebenso wie die Vermittlung effektiver Therapie- und Trainingskonzepte für Läufer/innen.

Kursdaten: 13.03.-15.03.2020

Kursgebühr: € 399,00

Kursleitung: Christoph Eissing, Physiotherapeut, Manualtherapeut, DOSB Sportphysioth., Fachlehrer für KGG und MTT/MAT und Markus Kling, PT MSc., MT, OMT Betreiber des Labors für Bewegungsanalyse Movilo in München

Kursort: RuhrSportReha Bochum

Magical Spots – Das Konzept der therapeutischen Schlüsselpunkte

Für den schnellen Therapieerfolg sind oft entscheidende Schlüsselpunkte, die „Magical Spots“, ausschlaggebend. Dabei handelt es sich um wenige Anteile des menschlichen Organismus mit enormer Bedeutung für das anatomische, biomechanische, neurologische, zirkulatorische und reflektorische Gleichgewicht des Körpers (Homöostase). Diese Punkte besitzen eine große Relevanz mit Auswirkungen auf das gesamte Bewegungssystem und die Organsysteme. Mit nur einem oder wenigen Punkten können ganze Körperbereiche behandelt werden. In diesem Kompaktseminar wird eine systematische Zusammenfassung der „Magical Spots“ aller Körpersysteme in einem zusammenhängenden Konzept, sowie die ganzheitliche Identifikation und Behandlung der häufig weit entfernt liegenden, symptomauslösenden Schlüsseldysfunktion, durch ein effizientes Diagnose- und Therapiemodell, vermittelt. Große Erfolge bei minimalem Zeitaufwand: Ein für dieses Konzept entwickelter Leitfaden in Kombination mit der Osteopathie und Einflüssen der chinesischen Medizin ist problemlos in 20-minütigen Behandlungen umsetzbar.

Kursdaten: 17.01.-19.01.2020 oder 24.09.-26.09.2020

Kursgebühr: € 390,00

Kursleitung: Julian Gaidys, B.Sc PT., HP, MT, Osteopath

Mobilisationstechniken für das ISG

In dem Kurs wird zunächst die funktionelle Anatomie und die Biomechanik sowie die gründliche Palpation des ISG und dessen beeinflussenden Strukturen aufgezeigt. Die wichtigsten Krankheitsbilder und deren Behandlung werden besprochen und effektive Techniken sowie praktische Tipps für den Praxisalltag vermittelt.

Kursdaten: 29.08.-30.08.2020

Kursgebühr: € 250,00

Kursleitung: William Kuster, Physiotherapeut, B.S.c., MT, OMT

MT-Osteo: Diagnostik & Therapie der Wirbelsäule

In das MT-Osteo Konzept sind Techniken aus den Bereichen der Manuellen Therapie, Osteopathie, Medizinischer Trainingslehre, Neuronale Mobilisation, PNF und anderen Behandlungstechniken eingeflossen.

Erlernen Sie in diesen **unabhängig voneinander buchbaren Kursen** eine systematische Diagnostik und effektive Therapien für die einzelnen Abschnitte der Wirbelsäule.

Kursdaten:

MT-Osteo Teil LWS: 05.02.-07.02.2020

MT-Osteo Teil BWS: 08.02.-09.02.2020

MT-Osteo Teil HWS: 06.06.-07.06.2020

Kursgebühr: LWS: € 350,00 ; BWS+HWS je € 250,00

Kursleitung: Jens Schönbeck, PT, MT, HP, Osteopath

Medizinische Trainingstherapie (MTT) in der Neurologie

Der Kurs vermittelt die wichtigsten Grundlagen für ein gezieltes Training mit einfachen Mitteln mit neurologischen Patienten.

Kursdaten: 28.11.-29.11.2020

Kursgebühr: € 230,00

Kursleitung: Stefan Rehberg, Physio-Bobath-Manual-Therapeut, Diplom-Sportlehrer, Fachlehrer KG-Gerät, Dozent MAT/MTT

Multiple Sklerose in der Physiotherapie

Die vielfältigen Ausprägungen der Multiplen Sklerose erfordern eine spezifische und individuell ausgerichtete Befunderhebung und Behandlung. Der Kurs beinhaltet neue wissenschaftliche Kenntnisse in der Neurorehabilitation und deren praxisnahen Umsetzung in einer Kombination aus Therapie, Sport und Eigeninitiative.

Kursdaten: 29.02.-01.03.2020

Kursgebühr: € 230,00

Kursleitung: Stefan Rehberg, Physio-Bobath-Manual-Therapeut, Diplom-Sportlehrer, Fachlehrer KG-Gerät, Dozent MAT/MTT

Myofasziale Läsionsketten erkennen und behandeln -Konzept nach Walter Lieb -

Da in über 90 % der schmerzauslösende Punkt nicht an derselben Stelle ist wie das Schmerzmuster, lernen Sie, mögliche myofasziale Läsionsketten zuzuordnen und dementsprechend, im Sinne der Priorisierung / Häufigkeit, zu behandeln. Dies geschieht einerseits durch myofasziale Triggerpunkt- und Weichteiltechniken, andererseits durch Trainings-, Haltungs-, und Dehnungstechniken, abgestimmt auf die jeweilige Funktionskette. Um weitere, nicht myofasziale Schmerzursachen (z.B. Gelenk, Nerv) auszuschließen werden Ihnen differential-diagnostisch zu den jeweiligen Regionen Neuro-Muskulo-Skeletale Testungen gezeigt.

Diese Fortbildung besteht aus zwei unabhängigen, einzel buchbaren, Kursteilen:

Kurs 1: myofasziale Läsionsketten Schulter / obere Extremität und Integration.

Kurs 2: myofasziale Läsionsketten Lenden-Becken-Hüft Region / untere Extremität und Integration

Kursdaten: Teil 1. 31.01.-02.02.2020; Teil 2: 04.09.-06.09.2020

Kursgebühr: € 350,00 je Kursteil

Kursleitung: Walter Lieb, PT, MT, HP

Narbenentstörung nach TCM

Narben können viele Beschwerden verschlimmern oder Erkrankungen verursachen, weil sie den energetischen Durchfluss der Lebensenergie (Qi) auf den Meridianen blockieren. Darum ist es wichtig, Narben zu entstören und regelmäßig zu pflegen. Kursinhalte: Theoretische Zusammenfassung über Narben // Narben aus energetischer Sicht der TCM // Die sechs Meridian-Methode // Behandlungskonzepte // Fallvorstellungen zur Narbenentstörung mit praktischen Übungen // Energetische Narbenpflege

Kursdaten: 14.08.-16.08.2020

Kursgebühr: € 435,00

Kursleitung: Gunawan Wibisono, Diplom (DTA), TUINA-Therapeut, Dozent der Deutschen TUINA-Akademie, Ausbildungen u.a. in China

Neurale Strukturen – Testen und behandeln

Dieser Kurs vermittelt eine klare Übersicht der wichtigsten Untersuchungen und deren klinischer Relevanz. Sie lernen die neuralen Strukturen bei verschiedenen Krankheitsbildern (z.B. Epicondylitis, Karpaltunnelsyndrom, Lumboschialgie etc.) zu testen und behandeln.

Kursdaten: 14.04.-15.04.2020

Kursgebühr: € 210,00

Kursleitung: Udo Blinzig, PT, MT, Triggerpunkt Instruktor (ITA)

Personal Training für Physiotherapeuten/innen

Sie erhalten bei diesem Kurs praxisorientiertes Expertenwissen rund um das Thema Personal Training. Wie kann ich als Physiotherapeut/in ins Personal Training einsteigen? Welche Voraussetzungen benötige ich? Wie gestalte ich eine Personal Training Stunde? Der Kursleiter Daniel Schlösser, sieben Jahre lang **Personaltrainer und Physiotherapeut von Formel-1 Weltmeister Nico Rosberg**, wird Ihnen diese und viele andere Fragen in einem praxisorientierten Seminar beantworten und viele weitere Tipps zum Thema Personal Training geben.

Kursdaten: 06.03.-08.03.2020 oder 07.08.-09.08.2020

Kursgebühr: € 395,00

Kursleitung: Daniel Schlösser, Diplom Sportwiss., PT, Functional Training, Strength and Conditioning Trainings und Functional Movements Screens, Betreuer im Spitzensport

Physiotherapeutische Maßnahmen bei Morbus Parkinson

Problem- und zielorientierte Physiotherapie bei Parkinson-Patienten

Kursdaten: 24.11.2019 oder 15.11.2020

Kursgebühr: € 120,00

Kursleitung: Thomas Sierla, PT, Bobath-Therapeut

Physiotherapeutische Maßnahmen bei Schwindel

Viele Schwindelerkrankungen lassen sich gut bis sehr gut physiotherapeutisch behandeln. Dazu gehören z.B. der benigne Paroxysmale Lagerungsschwindel (BPLS) oder die Neuritis vestibularis. Diese Fortbildung vermittelt Ihnen diese Kenntnisse, sowie die nicht immer ganz einfache Einschätzung der jeweils vorliegenden Problematik.

Kursdaten: 26.04.2020

Kursgebühr: € 120,00

Kursleitung: Thomas Sierla, PT, Bobath-Therapeut

PT-Osteo: Lösung von Spannungskopfschmerzen

Es werden diagnostische und therapeutische Techniken wie die Atlas-therapie, Craniosakrale Techniken am Schädel und Sinusreleasetechniken, sowie Techniken zur Muskelentspannung vorgestellt.

Kursdaten: 05.06.2020

Kursgebühr: € 120,00

Kursleitung: Jens Schönbeck, PT, MT, HP, Osteopath

PT-Osteo: Innere Organe und der Bezug zur Wirbeläule

Dieser intensive Kurs kann als viszerale Ausbildung nach physiotherapeutischen Gesichtspunkten verstanden werden.

Funktionelle Organstörungen stehen häufig in Bezug zu Störungen an der Wirbelsäule. Durch die wechselseitige Beeinflussung der Systeme kann eine Organstörung für eine manifeste Fehlstellung von Abschnitten der Wirbelsäule verantwortlich sein. Umgekehrt kann auch eine Fehlstellung von Abschnitten der Wirbelsäule zu einer funktionellen Störung eines Organs führen. Erlernen Sie in diesem kompakten 6-Tageskurs alle relevanten Diagnostik- und Therapieverfahren für eine effektive Therapie der viszeralen Dysfunktionen mit Auswirkungen auf die Wirbelsäule.

Kursdaten: 30.10.-04.11.2020

Kursgebühr: € 750,00

Kursleitung: Jens Schönbeck, PT, MT, HP, Osteopath

Die Schulter: Das komplexe Beschwerdebild

Das Schultergelenk mit seiner komplizierten Biomechanik, Pathologie (z.B. Impingementsyndrom) und Traumatologie (z.B. Rotatorenmanschettenruptur) stellt ein häufiges Problem in der physiotherapeutischen Praxis dar. Erlernen Sie im praktischen Teil physiotherapeutische Techniken zur Weichteil- und Gelenkmobilisation sowie Kräftigung und Koordinations-schulung von der Frühphase bis zur Wiederherstellung der Gelenkfunktion.

Kursdaten: 24.11.-25.11.2020

Kursgebühr: € 220,00

Kursleitung: Udo Blinzig, PT, MT und Instruktor der IAFM

Sehne trifft Therapie: Therapeutische Strategien bei Tendopathien

-Evidenz-und praxisbezogene Übersicht zur Sehnenrehabilitation-

Ausgewählte Tendinopathien und deren Behandlungsmöglichkeiten stehen im Focus des Kurses. Die inhaltlichen Zusammenhänge orientieren sich an aktuellen, wissenschaftliche Erkenntnissen internationaler Researchgruppen, ergänzt durch Neuro Performance Aspekte von Dr. Eric Cobb.

Die Kursteilnehmer/innen erhalten ein wertvolles, fast unverzichtbares Tool in puncto Verletzungs-Prävention, Rehabilitation und Training.

Kursdaten: 01.02.2020 oder 24.10.2020

Kursgebühr: € 239,00

Kursleitung: Thomas Metzger, PT, Sportlehrer, DOSB-Sportphysioth.

Skoliose-Ausbildung nach Dr. Grassmann (3 Module)

Die Methode zur Aufrichtung der Wirbelsäule nach Dr. Grassmann vermittelt das Wechselspiel zwischen Faszien, Nervensystem und der Psyche. Der Schwerpunkt dieser Ausbildung liegt in der „Neu-Modellierung“ des Fasziennetzes nach Ida Rolf und der „Neu-Regulierung“ des Nervensystems nach Steven Porges. Durch das Lösen von chronifizierten Stress- und Traumasymptomen im Bindegewebe bekommt die Wirbelsäule die nötigen Wachstumsimpulse für eine Aufrichtung.

Sie erlernen in dieser Ausbildung:

- die neuesten Ergebnisse aus der Trauma- und Faszienforschung
- Das Tensegritätsprinzip als neue Körperarchitektur
- Psychologische Grundlagen zur Gestaltung einer heilsamen therapeutischen Beziehung
- die faszialen Grifftechniken und Vorgehensweise aus den ersten 3 Sitzungen der SKT (Strukturelle Körper Therapie) zur Aufrichtung der Wirbelsäule
- Stresssymptome im Bindegewebe erkennen und lösen können
- Polyvagale Übungen zur Regulierung des autonomen Nervensystems
- Skoliosespezifische Übungen die das muskuläre Faszienetz elastisch und geschmeidig halten
- Schulung einer achtsamen Körperwahrnehmung
- Körperlesen als diagnostisches Instrument

Es gibt nicht viele Skoliose Therapeuten, die mit der Faszien Therapie arbeiten. Sie können sich nach dieser Fortbildung gut auf dem Markt positionieren und eine Expertenstellung erlangen.

Die Fortbildung besteht aus 3 Kursmodulen á 4 Tage und ist nur zusammenhängend buchbar.

Kursdaten: Modul 1: 10.09-13.09 2020, Modul 2: 29.10.-01.11 2020
Modul 3: 16.12.-19.12. 2020

Kursgebühr: € 490,00 je Modul

Kursleitung: Larissa Grassmann, Physiotherapeutin, SKT-Therapeutin, Dr. Herbert Grassmann, körperorientierter Psychotherapeut, Begründer der SKT-Methode

Spiralstabilisation nach Dr. Smisek

Die Spiralstabilisation ist eine von Dr. med Smisek entwickelte Methode zur Stabilisation und Mobilisation der Wirbelsäule und des gesamten Bewegungsapparates. Sie gründet auf dem Training der vertikalen und spiralen bzw. dynamischen und statischen Muskelketten. Die spiraldynamischen Übungen dienen zur effektiven Behandlung von Wirbelsäulen-/ Rückenschmerzen, Bandscheibenvorfällen und vor allem Skoliosen und können zudem präventiv eingesetzt werden

Kursdaten: Einführungskurs: 20.02.-23.02.2020 oder 10.09.-13.09.2020;
Skoliose-Kurs: 26.11.-29.11.2020

Kursgebühr: € 395,00 je Kurs

Kursleitung: Hans Kunkel, PT, Instruktor vom Lehrteam Dr. Smisek

Spondylolisthesis und lumbaler Rückenschmerz

In diesem Kurs lernen Sie eine Spondylolisthesis klinisch zu erfassen und von LWS-Schmerzen anderer Genese zu differenzieren.

Ihnen wird ein standardisiertes, osteopathisches Behandlungskonzept vermittelt, welches sich bei symptomatischer **Spondylolisthesis und chronischen Rückenschmerzen** gleichermaßen bewährt hat.

Kursdaten: 25.01.-26.01.2020

Kursgebühr: € 230,00

Kursleitung: Ronny Quahs, PT, MT, Osteopath (IAO), sekt. HP

Stabilisation der oberen Extremität und Rumpf mit der PNF – Methode

-Ausgewählte PNF-Techniken zur Stabilisation und Schmerzlinderung-

Die PNF Muster der oberen Extremität und des Rumpfes werden gezielt erläutert und anhand von funktionellen Problemen eingesetzt. Der Teilnehmer/in ist nach dem Kurs in der Lage, die in der Praxis auftretenden Symptome wie Koordinationsstörungen, Kraftverlust, Bewegungseinschränkungen, Instabilitäten und Schmerz mit gezielten PNF Techniken zu behandeln.

Voraussetzung: Grundlagen des PNF aus der PT-Ausbildung

Kursdaten: 19.09.-20.09.2020

Kursgebühr: € 260,00

Kursleitung: Bernd Anderseck, MScPT, Neuro-Rehamaster Univ. Krems, PNF-Insruktor

Therapie der wichtigsten Sportverletzungen

In diesem Kurs lernen Sie die wichtigsten Sportverletzungen der am meisten ausgeübten Sportarten (Laufsport, Fußball, Handball, Tennis, Kraftsport u.a.) kennen. Es wird Ihnen aufgezeigt diese differential-diagnostisch zu beurteilen und die richtigen therapeutischen Maßnahmen einzuleiten oder ggfs. ärztlich abklären zu lassen.

Anhand von Fallbeispielen werden Ihnen die einzelnen Schritte bei der Akutversorgung (z.B. Zerrungen) und die Behandlungsansätze bei häufigen chronischen Sportverletzungen, wie z.B. Überlastungsschäden, aufgezeigt.

Kursdaten: 29.08.-30.08.2020

Kursgebühr: € 250,00

Kursleitung: Axel Kautz, PT, OMT, Mitglied im Lehrteam des DOSB

Symphathikustherapie nach Dr. Steinrücken

Die Sympathikustherapie ist eine neue medizinische Behandlungsmethode, bei der Einfluss auf einen Teil des vegetativen Nervensystems, nämlich den Sympathikus genommen wird, um eine bestehende Hyperaktivität zu dämpfen. Da der Sympathikus den ganzen Körper beeinflusst, lassen sich nicht nur fast alle Schmerzen, sondern auch zahlreiche vegetative Erkrankungen und Störungen behandeln. Dr. Heiner Steinrücken ist zusammen mit Dr. Dieter Heesch der Autor des Buches „Sympathikustherapie: Die Wirbelsäule im Zentrum der Medizin“.

Kursdaten: 29.03.2020 oder 25.10.2020

Kursgebühr: € 180,00

Kursleitung: Dr. med Heinrich Steinrücken: FA für Physikalische und Rehabilitative Medizin, FA für Orthopädie

Triggerpunkt-Therapie

Myofasziale Schmerzen erfolgreich behandeln

In den 3 unabhängig und einzel buchbaren Kursen lernen Sie die häufigsten Schmerzauslöser, Schmerzmuster, Ursachen und Chronifizierungen myofaszialer Triggerpunkte nach von Dr. J. Travell und D.G. Simons kennen und durch gezielte Therapiemöglichkeiten effektiv zu behandeln.

Kurs TP 1: HWS, Schulterblatt und Schultergürtel, bis Rotatorenmanschette

Kurs TP 2: Lenden-Becken-Hüft-Region

Kurs TP 3: Schultergelenk, obere Extremität, untere Extremität
(Achtung: Bei Komplettbuchung erhalten Sie Rabatt)

Kursdaten:

TP 1: 15.11.-17.11.2019 oder 16.04.-18.04.2020 oder 26.11.-28.11.2020

TP 2: 30.01.-01.02.2020 oder 18.06.-20.06.2020

TP 3: 05.03.-07.03.2020 oder 17.09.-19.09.2020

Kursgebühr: € 260,00 je Kurs bei Einzelbuchung,
€ 240,00 je Kurs bei Komplettbuchung und Vorauszahlung
(= insgesamt € 720,00)

Kursleitung: Udo Blinzig, PT, MT,
Instruktor Internat.Triggerpunkt. Akademie

Wirbelsäulenthherapie nach Dorn und Breuss

Die Dorn- Methode ist eine sanfte physiologische Mobilisationsmethode, um Dysfunktionen der Wirbelsäule und Gelenke zu behandeln. Weiterhin erlernen Sie die sanfte und tiefgreifende Breuss-Massage als optimale Ergänzung der Dorn-Therapie.

Kursdaten: 14.03.-15.03.2020 oder 17.10.-18.10.2020

Kursgebühr: € 230,00

Kursleitung: Sven Koch, PT, HP, 1. Vorsitzender IGMDDT (Internationale Gesellschaft für medizinische Dorn Therapie e.V.)

Wirbelsäulenthherapie nach Dorn-Aufbaukurs

Wiederholung der Befundung und Behandlung+ Eigenbehandlung der wichtigsten Techniken: Beinlängen, HWS, BWS, LWS/Becken, periphere Gelenke, zzgl. Zusammenhänge Wirbel-Organ, Gelenk-Meridian und Techniken. Voraussetzung ist ein DORN-Seminar bei einem beliebigen Referenten

Kursdaten: 19.10.-20.10.2020

Kursgebühr: € 230,00

Kursleitung: Sven Koch, PT, HP, Vorsitzender IGMDDT

Alternative Techniken / andere Kursthemen

Akupunkt Massage nach Penzel® (APM)

Mit dem einzeln buchbaren A-Kurs als Einstieg in die APM Ausbildung, erhalten Sie ein ganzheitliches Therapiekonzept, mit dem sich die meisten funktionellen Störungen beeinflussen lassen.

Kursdaten: A-Kurs: 20.05.-24.05.2020

Kursgebühr: € 550,00

Kursleitung: Fachlehrer der Europäischen Penzel-Akademie

Applied Kinesiology (AK) in der Physiotherapie und Osteopathie

In Kooperation mit dem International College of Applied Kinesiology – Deutschland (ICAK) e.V.

Der amerikanische Chiropraktor Dr. G.W.Goodheart entdeckte, dass sich physische und psychische Vorgänge auch im Funktionszustand der Muskeln spiegeln. Zentrales Werkzeug der AK ist der sogenannte „kinesiologische Muskeltest“. Über das körpereigene Feedback gibt er eine Rückmeldung auf gesundheitliche Störungen und energetische Ungleichgewichte. Die Behandlung erfolgt mit einfach anzuwendenden, sehr effektiven und sanften Muskel- und Gelenktechniken. Blockierungen von Gelenken bzw. der Wirbelsäule und Kiefergelenkfunktionsstörungen lassen sich durch AK hervorragend erkennen und behandeln.

Das ICAK bietet im Rahmen ihrer AK-Ausbildung das **berufsspezifische Basisdiplom ICAK-D für Physiotherapeuten/innen und Osteopathen/innen** an. Die Ausbildung beginnt in Hagen mit zwei 3-tägigen Kompaktkursen. Weitere Kurse folgen.

Kompaktkurs 1: Einführung (AKE) und Manuelle Medizin/
Manuelle Untersuchung

Kompaktkurs 2: Stomatognathes System/Orale Orthopädie und
CMD-Manuell. Die Kurse müssen in dieser Reihenfolge und
zusammenhängend gebucht werden.

Kursdaten: Kompaktkurs 1: 14.02.-16.02.2020 oder 09.10.-11.10.2020;

Kompaktkurs 2: 22.05.-24.05.2020 oder 22.01.-24.01.2021

Kursgebühr: € 590,00 je Kurs

Kursleitung: Uschi Baier-Wolf, PT, MT, HP, Osteopathin,
1. Vorsitzende des International College of Applied Kinesiology e.V.

Buchhaltung in der Therapiepraxis

Buchhaltung und Zahlen endlich verstehen und Spaß dabei haben!

Kursdaten: 02.12.2020

Kursgebühr: € 148,00

Kursleitung: Stefan Gönnerwein, Diplom Kaufmann, Leiter DAGW

CrossPhysio: vegetative Schmerzbehandlung nach Leitbahnen

CrossPhysio kombiniert traditionelles Wissen aus verschiedenen asiatischen Therapien, wie Shiatsu, traditioneller Thai Massage, TCM und moderne westliche Therapien wie Manuelle Therapie, fasziale Therapien (Myersche Leitbahnen, Faszien-Distorsions-Modell, Osteopathie), Triggerpunkttherapie u.a.

Kursdaten: 21.02.-23.02.2020 oder 09.10.-11.10.2020

Kursgebühr: € 330,00

Kursleitung: Didier Hartmann, PT

CrossPhysio: Qi Gong als Regulationstherapie

In diesem Kurs werden den Teilnehmern die Grundlagen der praktischen Übung des Qi Gong vermittelt und auch deren Anleitung zum Aufbau einer eigenen Gruppe in der Praxis werden.

Mit Verständnis der aufgezeigten anatomischen Leitbahnen nach Tom Myers kann der Fluss des Qi (Energie/Kraft) entlang der Meridiane als biomechanisches Phänomen verstanden werden.

Kursdaten: 04.07.-05.07.2020

Kursgebühr: € 260,00

Kursleitung: Didier Hartmann, PT, Kampfkunstlehrer, TaiChi, QiGong

Energetische Harmonisierung in der Therapie (CHI-Trainer)

Dieser Kurs vermittelt Ihnen einen umfassenden Einblick in die spannende und Jahrtausende alte Wissenschaft der Energielehre. Sie erlernen in diesem Lehrgang die umfangreichen „Spielformen“ und Anwendungsmöglichkeiten der CHI-Aktivierung, sowie effektive Meditationstechniken kennen. Die universelle Lebensenergie kann durch gezielte Übungen oder therapeutische Anwendungen erheblich zur Verbesserung des allgemeinen Wohlempfindens beitragen.

Kursdaten: 19.08.-23.08.2020

Kursgebühr: € 390,00

Kursleitung: Rainer Kersten, Spezialist für fernöstliche Energielehre, Meditations- und Kampftechniken, Gründer der KiDoKnown Akademie

Food-Fit-Physio: Ernährung in der Therapie

Dieses intensive und informative Seminar ist speziell auf Therapeuten/innen abgestimmt und soll Basiswissen mit gezielten Interventionskonzepten auf Nahrungsebene verknüpfen.

Kursinhalte: Gesunde Ernährung ist artgerechte Ernährung: Das Verhältnis der Makro- und Mikronutrienten (Kohlenhydrate/ Eiweiße/ Fette) // Das Verhältnis der Micronutrienten (Vitaminen und Spurenelementen) innerhalb einer artgerechten Ernährung // Der Verdauungstrakt: mehr als nur Nahrungsaufnahme // Folgen und Konsequenzen einer einseitigen Ernährungsform: Insulinresistenz und Entzündung // Welche Nahrungsquellen sind zur Gesunderhaltung des Körpers die Richtigen?

Was Wundheilung, Wundheilungsstörungen und Entzündungsverhalten mit Ernährung zu tun haben: Die Auswirkungen von Fettsäuren auf Entzündungsempfindlichkeit und Wundheilung // Die Auswirkungen von Fettsäuren auf die Wundheilung // Stille Entzündungen: chronic low grade inflammation // Wie wirken Cortison und Schmerzmittel in diesem Kontext? // Wie wirken generell Medikamente auf Entzündungen? // Therapiemöglichkeiten über praktische Ernährungstipps für Patienten // Sinn und Unsinn von Laborwerten // Mögliche orthomolekulare Interventionen

Wie entstehen Allergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten: Die Mikroökologie des Darmes // Leaky gut – was ist das? // Die Problematik der Hyperpermeabilität und die Folgen eines aktivierten Immunsystems // Nahrungstoleranzen und –allergien // Sinn und Unsinn von Laboruntersuchungen // Therapeutische Konsequenzen auf Nahrungsebene, praktische Ernährungstipps für Patienten // Orthomolekulare Interventionen und Protokolle

Kursdaten: 14.02.-16.02.2020 oder 06.11.-08.11.2020

Kursgebühr: € 379,00

Kursleitung: Tom Fox, HP, Dipl.-Sportwiss., Inhaber der kPNI-Akademie (klinischen Psycho-Neuro-Immunologie). Intern. Dozent

Frei vom Kassensystem: Der Schritt zur Privatpraxis

Haben Sie schon öfter mit dem Gedanken gespielt, im Rahmen einer Privatpraxis ihre persönlichen Stärken in der Therapie individuell für Ihre Kunden einzusetzen? In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie Ihre Pläne in die Realität umsetzen können und wie Selbstständigkeit unabhängig von den gesetzlichen Krankenkassen gelingen kann. Die Referentin berichtet von ihrem eigenen, gelungenen (Privat-) Praxiskonzept und ihren positiven Erfahrungen, was Sie in Ihrer Entscheidung unterstützen wird. Es werden weiterhin Fragen rund um die Themen Anmeldungen, Businessplan, Versicherungen, Marketing, Abrechnung, Selbstzahlerleistungen und Datenschutz geklärt. Sie erhalten Tools, wie Sie Ihr eigenes Profil schärfen können, um so genau mit den Kunden zu arbeiten, die zu Ihnen und Ihren Stärken passen.

Kursdaten: 04.07.-05.07.2020

Kursgebühr: € 290,00

Kursleitung: Franka Fürst: Physiotherapeutin, sektorale Heilpraktikerin (Physio), Wirtschaftsassistentin (DHBW)

Führungskräfte-Seminar

„Gesundes Führen – sich selbst und andere“

Im ersten Teil der Schulung konzentrieren sich die Inhalte auf den Ausbau Ihrer ganz persönlichen Gesundheitsressourcen sowie Stresskompetenzen. Im zweiten Schritt werden dann die 5 Säulen gesunder Führung erarbeitet und praktisch umgesetzt. Sie erhalten einen Überblick zu wirkungsvollen, gesundheitsstärkenden Führungsqualitäten und erlernen in konkreten Beispielsituationen ausgewählte Methoden.

Kursdaten: 18.03.2020

Kursgebühr: € 250,00

Kursleitung: Dirk Hübel, Inhaber der Health & Fitness Academy HFA

Fußreflexzonentherapie Kompaktkurs

In diesem Kurs werden Sie Ihren Fuß von einer neuen Seite kennen lernen. Sie werden umfassend eingeführt in das therapeutische Arbeiten mit der Reflexzonentherapie. Einen großen Stellenwert der Ausbildung nimmt außerdem die Anwendung der Methode bei speziellen Krankheitsbildern (statischmuskuläre Dysbalancen, neurologische Erkrankungen u.v.m.) ein.

Kursdaten: 06.03.-08.03.2020 oder 23.10.-25.10.2020;

Aufbaukurs: 01.05.-03.05.2020 (auch für TN anderer FRZ-Kurse, die ihr Wissen auffrischen oder erweitern wollen)

Kursgebühr: € 330,00

Kursleitung: Stephan Heinz, Ergoth., HP Psych., Shiatsu-Therapeut, Begründer Sensorische Integr. Kinesiologie u.Meridianmass. am Fuß

Gua Sha Therapie – Ostasiatische Schmerztherapie

Gua Sha ist eine einfache, aber sehr wirkungsvolle ostasiatische Behandlungsmethode, bei der mit einem flachen, breiten Schaber aus Wasserbüffelhorn in eine Richtung mit unterschiedlicher Intensität über die Haut geschabt wird. Tiefe Muskelschmerzen, Schmerzen am Bewegungsapparat und weitere Beschwerden lassen sich so hervorragend behandeln.

Kursdaten: 30.11.-01.12.2019 oder 18.04.-19.04.2020

Kursgebühr: € 270,00

Kursleitung: Gunawan Wibisono, Diplom (DTA), TUINA-Therapeut, Dozent der Deutschen TUINA-Akademie, Ausbildungen u.a. in China

Heilmittelrichtlinien – Verstehen und sicher anwenden

Mit Kompetenz, Schwung und Leichtigkeit Rezepte prüfen und abrechnen! Dieses Seminar richtet sich an alle Praxisinhaber / Physiotherapeuten / Rezeptionistinnen, die ihr Wissen vertiefen, auf den aktuellen Stand bringen und sich neue Anregungen holen möchten.

Kursdaten: 04.12.2019 oder 24.06.2020

Kursgebühr: € 148,00

Kursleitung: Karin Hofele: M.A., Praxisberatung vom Team der Deutschen Akademie der Gesundheitswissenschaften (DAGW)

Homöopathie und Physiotherapie

Inhalt dieses Seminars ist die mögliche Anwendung der homöopathischen Mittelgabe bei den häufigsten Beschwerdebildern in der physiotherapeutischen Praxis. Besprochen werden die dazugehörigen spezifischen, homöopathischen Arzneimittel (auch sinnvolle Komplexmittel) und wichtige Behandlungsrichtlinien.

Kursinhalte: Grundlagen der Homöopathie // Grundlagen der homöopathischen Mittelwahl // Leitsymptome wichtiger homöopathischer Arzneimittelbilder zur Behandlung von Erkrankungen des Bewegungsapparates: Arthrosen, Rückenschmerzen (akutes Lumbago, degenerative WS-Erkrankungen, Ischialgie, Cervikalgie), Bursitiden, Tendinitiden – Tennisarm, Arthritiden – Rheumatoide Form, Frozen Shoulder etc., Sportverletzungen – Zerrungen, Prellungen, Distorsionen u.a.

Kursdaten: 06.06.-07.06.2020

Kursgebühr: € 230,00

Kursleitung: Cora Wroz, approbierte Apothekerin, Heilpraktikerin, Leitung der Heilpraktiker-Schule Witten, Kooperationsschule des BDH

Hot Stone Massage

Was Hot Stone Massage so beliebt macht, ist die tiefe, fast meditative Ruhe, die das erhitze Gestein in den Körper bringt. Der gesamte Organismus wird mit neuer Wärme-Energie und Vitalität aufgeladen. Diese Massageform bildet somit die perfekte Verbindung zwischen Therapie und Wellness und bietet ein weiteres Standbein.

Kursdatum: 13.12.-14.12.2019 oder 03.10.-04.10.2020

Kursgebühr: € 240,00

Kursleitung: Steffen Haupt, Team Naturium® ,Mass., Wellnesstrainer

Kinderyoga

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Kinderyogakurse geben möchten oder Elemente des Yoga in Ihre pädagogische oder ihre therapeutische Arbeit mit Kindern aufnehmen möchten.

Sie lernen die Asanas – Körperstellungen, Entspannungsübungen und Meditation, Atemtechniken und Konzentrationsübungen kindgerecht zu vermitteln. Auch der spielerische Aufbau der Yogastunde und der abwechslungsreiche Aufbau einer Stundenreihe wird Thema dieser Fortbildung. Die Teilnehmer sollten Grundlagenkenntnisse über Yoga kennen.

Kursdaten: 12.06.-14.06.2020

Kursgebühr: € 280,00

Kursleitung: Miriam Datt, Yoga- und Kinderyogalehrerin

Kinesiologie in der therapeutischen Praxis

In diesem 3 tägigen Praxiskurs erlernen sie bewährte Grundtechniken aus der angewandten Kinesiologie, die sie sofort in ihre physiotherapeutische oder ergotherapeutische Praxis umsetzen können. Gerade im Bewegungs- und Wahrnehmungsbereich stellt uns die angewandte Kinesiologie hervorragende Techniken und energetische Zusammenhänge zur Verfügung.

Kursdaten: 03.04.-05.04.2020

Kursgebühr: € 330,00

Kursleitung: Stephan Heinz, Ergoth., HP Psych.,
Begleitender Kinesiologe (DGAK)

Meridian-Therapie und Dorn-Methode

Die Kombination der Dorn-Therapie mit der Meridian-Lehre gibt dem Therapeuten effektive Möglichkeiten zur Intervention. Die dreidimensionale Therapie des muskuloskelettalen Systems bei der Dorn-Therapie ergänzt sich hervorragend mit den energetischen Zusammenhängen der Meridian-Lehre.

Kursdatum: 13.03.2020

Kursgebühr: € 130,00

Kursleitung: Sven Koch, PT, HP, 1. Vorsitzender der Internationalen Gesellschaft für medizinische Dorn-Therapie e.V. (IGMDT)

NLP in der physiotherapeutischen Praxis

In der Physiotherapie ist der Kontakt zum Menschen bedeutend, sowohl zum Patienten, als auch im Praxisteam untereinander. Dabei spielt die Kommunikation eine wesentliche Rolle. NLP bietet zahlreiche Möglichkeiten, sich gegenseitig gelingender zu verstehen.

Kursdaten: 25.01.-26.01.2020 oder 23.11.-24.11.2020

Kursgebühr: € 220,00

Kursleitung: Jörg Szepanski, NLP-Lehrtrainer DVNLP e.V., Mastercoach DVNLP e.V, Diplomspportwissenschaftler, Buchautor

Psychosomatik in der Physiotherapie

Nach diesem intensivem Kurs wird man die Patienten mit anderen Augen sehen und tiefere Zusammenhänge erkennen. Auch eine schmerzlösende und innere, aufbauende Arbeit mit Ressourcen ist möglich, die den Patienten Hoffnung und Mut gibt, sowie mehr Zugang zu sich selbst.

Kursdaten: 09.01.-12.01.2020 oder 05.09.-08.09.2020

Kursgebühr: € 495,00

Kursleitung: Heribert Georg: Physiotherapeut

Rezeptionsfachkraft

Kompetenter und freundlicher Umgang mit den Patienten sind an der Anmeldung der PT-Praxis von entscheidender Bedeutung. Professioneller Umgang mit den Patienten ist die Basis für hohe Kundenbindung. Basis hierfür sind strukturierte Prozessabläufe und geschickte Organisation. Sie erleichtern und verbessern in Stresssituationen den Praxisalltag.

Kursdaten: 05.12.2019 oder 25.06.2020

Kursgebühr: € 148,00

Kursleitung: Karin Hofele: M.A., Referentin der Deutschen Akademie der Gesundheitswissenschaften (DAGW)

Schädel-Akupressur

- In Kooperation mit der Deutschen TUINA-Akademie -

Die Schädel-Akupressur (Schädel-Druck-Therapie) ist eine Sonderform der Akupressur, bei welcher bestimmte Areale auf der Schädeldecke stimuliert werden, um die Störung des energetischen Durchflusses zu regulieren und wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Viele orthopädische und auch neurologische Krankheitsbilder lassen sich sehr gut behandeln. Es wird ausschließlich **nicht-invasiv** mit Akupressur, Akupunkturstift, Magnetkügelchen oder Samenkörnern unterrichtet.

Kursinhalte: YNSA chinesische Schädelakupunktur-Punkte und YN-SA-Punkte // Bauch-, Arm- und Halsdiagnostik // Somatotope Areale // Behandlungskonzepte, Fallvorstellungen

Indikationen: Lumbalgie/Lumboischialgie // Postoperatives Schmerz-Dysfunktionssyndrom // Akute und chronische Schmerzen // Blockaden des Bewegungsapparates // Nervenschmerzen, Neurologische Erkrankungen, Folgen von Apoplex // Tinnitus u.a.

Kursdaten: 01.05.-03.05.2020

Kursgebühr: € 435,00

Kursleitung: Gunawan Wibisono, Diplom (DTA), TUINA-Therapeut, Dozent der Deutschen TUINA-Akademie, Ausbildungen u.a. in China

Schmerzlinderung durch Chi-Aktivierung

Energetische Techniken bei Rückenschmerzen

Techniken aus dem Bereich der traditionellen asiatischen Heilkünste sind sehr gut geeignet um den Chi-Fluss zu harmonisieren. Gerade bei Rückenschmerzen kann die Aktivierung der Selbstheilungskräfte eine gute Ergänzung oder Alternative zu den bekannten Behandlungsformen und Therapiekonzepten sein. Sie erlernen effektive Techniken für die Praxis.

Kursdaten: 02.05.-03.05.2020

Kursgebühr: € 230,00

Kursleitung: Rainer Kersten, Spezialist für fernöstliche Energielehre, Meditations-Yoga- und Kampfsportlehrer, Diplom-Ausbilder des DTB

Shiatsu Kompakt für Therapeuten/innen

Behandlung von Rücken-, Kopf-, Schulter und Kieferbeschwerden

Shiatsu ist eine japanische Finger-Druck-Massage um Körpergleichgewicht und Beweglichkeit zu fördern und psychische Unwohlsein bzw. Spannungen zu lindern.

Kursinhalte: Geschichte des Shiatsu // Meridiane und Meridianarbeit // Basis-Shiatsu für den Rücken, Schulter, Kopf und Kiefergelenk // Shiatsu auf der Therapieliege // Techniken zur Lösung von Gelenkblockaden

Kursdaten: 07.02.-09.02.2020 oder 02.10.-04.10.2020

Kursgebühr: € 330,00

Kursleitung: Stephan Heinz, Ergoth., HP Psych., Shiatsu-Therapeut

Schröpfen in der Physiotherapie

Die Verbindungen zwischen der Wirbelsäule, den Reflexzonen und den inneren Organen werden ebenso Inhalt des Kurses sein, wie das Erlernen unterschiedlicher Schröpfetechniken, z.B. trockenes Schröpfen – in Verbindung mit Akupunkturpunkten, Cross- und Kinesiotape.

Kursdaten: 07.12.-08.12.2019 oder 20.06.-21.06.2020

Kursgebühr: € 230,00

Kursleitung: Rüdiger Bielsky, PT, HP, Dozent für Schröpftherapie

TUINA Kompakt (chinesische manuelle Medizin)

– in Zusammenarbeit mit der Deutschen TUINA Akademie –

TUINA ist eine chinesische manuelle Medizin und geschichtlich eine noch ältere Behandlungsform als die Akupunktur. Manuelle Techniken wie Rollen, Schieben, Reiben, Fibulation, Klopfen, „greifendes Kneifen“, Mobilisation, Akupressur sowie Dehntechniken der Gelenke und Muskeln kommen bei dieser ganzheitlichen Therapie zum Einsatz.

Die Ausbildung erfolgt nach original chinesischem Stil.

Kursdaten: 21.08.-23.08.2020

Kursgebühr: € 425,00

Kursleitung: Dr.med. Sun Weizhong, Deutsche TUINA Akademie

Yoga, Faszien und Physiotherapie

Intensive, umfangreiche und lebendige Fortbildung mit den Schwerpunkten „Yoga in der Physiotherapie“ und Faszien-Yoga“. Der erfahrene Referent Stefan Datt führt Sie mit grossem Wissen und einer humorvollen Art durch diesen Kurs.

Kursinhalte: Ursprünge des Yoga // Yoga-Philosophie // Erlernen der wichtigsten Asanas (Yoga-Stellungen) // Hilfestellungen und Korrekturmöglichkeiten // Einsatz der wichtigsten Asanas bei unterschiedlichen Krankheitsbildern // Atem-technik, Atemschulung, Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation // Erarbeiten von Übungszyklen für Einzel- und Gruppenunterricht // Faszien Yoga (Anatomie und Physiologie der Faszien, Fasziengkette, Faszien-Yoga Übungsreihen)

Kursdaten: 19.03.-22.03.2020 oder 19.11.-22.11.2020

Kursgebühr: € 390,00

Kursleitung: Stefan Datt, Physiotherapeut und Yogalehrer

Yoga und Physiotherapie – Aufbaukurs

Für Teilnehmer/innen mit Yoga-Vorkenntnissen, gleichwohl bei welchem Veranstalter.

Kursinhalte: Auffrischen und Vertiefen der klassischen Yoga-Übungen // Weiterführende Techniken: Asanas mit Variationen, neue Atemübungen, Bandhas, Mudras // Yoga-Philosophie zur Erweiterung des eigenen Wissens // Spezielle funktionelle Yoga-Anatomie // Therapeutisches Yoga als Einzel- oder Gruppentermin

Kursdaten: 16.05.-17.05.2020

Kursgebühr: € 275,00

Kursleitung: Stefan Datt, Physiotherapeut und Yogalehrer

Zertifizierte Rezeptionsfachkraft im Therapiewesen

Das Zertifikat zur „Zertifizierten Rezeptionsfachkraft im Therapiewesen DAGW“ (Deutschen Akademie der Gesundheitswissenschaften) erhalten Sie nach Absolvierung von 3 Kursmodulen, die auch als „Einzel-Seminar“ besucht werden können (s.dort): **Rezeptionsfachkraft // Heilmittelrichtlinien-Verstehen und sicher anwenden // Buchhaltung in der Therapiepraxis.**

Die Teilnahme an diesen 3 Seminaren ist Voraussetzung für die Teilnahme am vierten Kursteil, dem Prüfungskurs (mit Zertifikat)

Heilpraktiker:

Intensivvorbereitung auf die amtsärztliche Prüfung

In dieser kompakten Kursserie werden Sie gezielt an 7 Wochenenden auf die „große“ Heilpraktikerprüfung beim Gesundheitsamt vorbereitet.

Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Kursdaten: Beginn neue Serie 2019/20: Teil 1: 15.11.-17.11.2019;

Teil 2: 10.01.-12.01.2020; Teil 3: 06.03.-08.03.2020;

Teil 4: 24.04.-26.04.2020; Teil 5: 22.05.-24.05.2020;

Teil 6: 11.09.-13.09.2020; Teil 7: 02.10.-04.10.2020

Kursgebühr: € 1610,00 (€ 230,00 je Kursteil bei Ratenzahlung / € 1505,00 bei Gesamtkostenvorauszahlung)

Kursleitung: Cora Wroz, approbierte Apothekerin, Heilpraktikerin, Leitung der Heilpraktiker-Schule Witten, Kooperationsschule des BDH

Heilpraktiker: Sektoraler HP für Physiotherapie NRW

anerkannt vom Gesundheitsamt Düsseldorf

In dieser anerkannten 2-teiligen Weiterbildung über 60 UE erlernen Sie die relevante Berufs- und Gesetzeskunde (10 UE) und notwendige Diagnostik und Indikationsstellung (50 UE). Nach bestandener Prüfung reichen Sie das Zertifikat mit Ihren anderen Unterlagen beim Gesundheitsamt Düsseldorf zur Ausstellung Ihrer Urkunde ein.

Kursdaten: 14.02.-16.02.2020 und Teil 2: 27.03.-29.03.2020 oder Teil 1: 19.06.-21.06.2020 und Teil 2: 21.08.-23.08.2020 oder Teil 1: 13.11.-15.11.2020 und Teil 2: 15.01.-17.01.2021

Kursgebühr: insgesamt € 495,00

Kursleitung: Cora Wroz, Heilpraktikerin, approbierte Apothekerin

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des Medizinischen Fortbildungszentrums Hagen GmbH, einzusehen auf der Homepage: www.fobi-hagen.de

Mit Erscheinen dieses Programmheftes gelten die neuen Kurspreise

Anmeldungen schriftlich, telefonisch, per Fax oder Brief bitte an:

Medizinisches Fortbildungszentrum Hagen GmbH,

Hohle Str. 6 c, 58091 Hagen,

Tel. 02331-784010, Fax 02331-784020 * info@fobi-hagen.de

Wir nehmen folgende Fördermittel an:

Prämiengutschein (jetzt auch für Kurse ÜBER € 1000,00) und

Bildungsscheck (jetzt auch wieder für Kurse, < € 500,00).

Bitte informieren Sie sich bei Ihrem Bildungsberater, ob Sie anspruchsberechtigt sind!

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Anmeldung:

Ihre Anmeldung kann schriftlich, per Fax, telefonisch oder per E-Mail erfolgen. Ihre Anmeldung ist immer verbindlich. Sie erhalten die Anmeldebestätigung per E-Mail. Reservierungen können nur für maximal eine Woche vorgenommen werden.

Bezahlung:

Die Kursgebühren sollen bis 6 Wochen vor Kursbeginn auf unser Konto überwiesen werden.

Kontoverbindung IBAN: DE09 4505 0001 0107 0294 13

BIC: WELADE3HXXX.

Rücktritt:

Bei Rücktritt beim bereits bestätigten Kurs fallen Bearbeitungsgebühren in der folgenden Höhe an: Bei Rücktritt bis zu 4 Wochen vor Kursbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 10%-Bei Rücktritt bis zu 2 Wochen vor Kursbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 25%-Bei Rücktritt bis zu 1 Woche vor Kursbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 50%-Bei Rücktritt < 1 Woche, Nichterscheinen oder Abbruch des Kurses wird die volle Gebühr fällig. Wenn der Teilnehmer einen Ersatz stellen kann, der die Zugangsvoraussetzungen erfüllt, erheben wir nur eine Bearbeitungsgebühr von 10 %

Krankheit des Teilnehmers:

Bei Erkrankung des Teilnehmers besteht kein Anspruch auf Erstattung der Kursgebühr.

Absage durch den Veranstalter:

Der Veranstalter behält sich eine Absage des Kurses wegen zu geringer Teilnehmerzahl vor. Sollten wir z.B. wegen zu geringer Teilnehmerzahl, Krankheit des Dozenten oder aus Gründen höherer Gewalt gezwungen sein, einen Kurs kurzfristig abzusagen, bestehen jedoch keine weitergehenden Ansprüche gegen den Veranstalter. Bei einer Absage werden bereits bezahlte Gebühren erstattet

Haftungsbegrenzung:

Schadensersatzansprüche aus positiver Forderungsverletzung und aus unerlaubter Handlung sind sowohl gegen den Veranstalter als auch dessen Erfüllungs- oder Verrichtungsgehilfen ausgeschlossen, soweit der Schaden nicht vorsätzlich oder grob fahrlässig verursacht wurde. Die Haftung ist begrenzt auf die Höhe der Teilnahmegebühr des jeweiligen Kursteilnehmers. Die Haftung des Veranstalters für Schäden, die Kursteilnehmer Dritten verursachen, ist gänzlich ausgeschlossen. Mit dem Erscheinen dieses Programms verlieren bei Neubuchung die bisherigen Kurspreise ihre Gültigkeit.



Fortbildungszentrum Hagen GmbH

Hohle Str. 6 c · 58091 Hagen

Telefon: (02331) 78 40 10

Fax: (02331) 78 40 20

E-Mail: info@fobi-hagen.de

www.fobi-hagen.de

Medizinisches Fortbildungszentrum Hagen GmbH
Hohle Straße 6c · 58091 Hagen
www.fobi-hagen.de



DIALOGPOST

Ein Service der Deutschen Post