Fortbildungen für Physiotherapeuten, Krankengymnasten und Masseure

Programm 2020/2021

Viele neue Kurse: Franklin-Methode®-Faszientrainer Rücken mit Eric Franklin, Sensomotorics nach Beate Hagen®, Faszination Faszien mit Dr. Schleip, Dry Needling, Faszien Skoliose nach Dr. Grassmann, Vagus-Therapie, Mechano-Reflex-Therapie, Aponi-®-Energiemassage, Viszerale-Läsionsketten mit E. Hebgen, NLP-Practitioner Ausbildung, CANTIENICA®-Methode u.v.a.

FORTBILDUNGSZENTRUM HAGEN

Fortbildungszentrum Hagen GmbH
Hohle Str. 6 c · 58091 Hagen
Tel.: (02331) 78 40 10 · Fax: (02331) 78 40 20
E-Mail: info@fobi-hagen.de

INHALT

Zertifikatskurse

Achtsamkeit Basisseminar ..... *NEU* 4
Aqua Vital Trainer 4
BrainFit 4
DOSB Sportphysiotherapie (150 UE) – DOSB anerkannter Grundkurs 4
FaszienFit – aktive Faszienarbeit 5
FaszienFit – Präventionskonzept für Gruppen (ZPP zert.) 5
Krankengymnastik am Gerät (KG-Gerät) 5
Manuelle Therapie – (KK-anerk.), neues Kurskonzept 5
Mobistar – das komplette Faszientrainingsprogramm (ZPP zert.) 6
Moderne Sturzprävention: Vital & Sicher (Ulmer Modell) (ZPP zert.) 6
NLP – Ausbildung zum DVNLP Practitioner ..... *NEU* 7
Nordic Walking Trainer (ZPP anerk.) 7
PNF – Propriozeptive Neuromuskuläre Faszilitation 7
RückenFit – Das Präventionskonzept (ZPP zert.) 8
Rückengesundheit-Kursleiterausbildung (ZPP zert.) ..... *NEU* 8
Sensomotorisches Koordinationstraining (ZPP zert.) 8
Sportphysiotherapie 30 UE – Grundlagen und Tapeverbände 8
Wirbelsäulengymnastik für Senioren (ZPP zert.) ..... *NEU* 9
ZirkelFit–Präventives Bewegungskonzept für Gruppen (ZPP zert.) 9

Osteopathische Kurse / Faszienkurse

applied fascial adjustment® – Behandlung der viszeralen Faszien 10
applied fascial adjustment® – Faszien des Nervensystems 10
Cranio-Sacrale Therapie 10
Faszien, die Welt unter der Haut aus osteopathischer Sicht ..... *NEU* 11
Faszien, Yoga und Physiotherapie 41
Faszien Distorsions Modell (FDM) nach S. Typaldos 11
Faszien-Massage nach der Faszio®-Methode ..... *NEU* 11
Faszientraining: Die besten Übungen für ein Ganzkörper-Training ..... *NEU* 11
Faszientraining bei Sportlern/innen ..... *NEU* 12
Franklin-Methode®: Faszien-Trainer Rücken mit Eric Franklin ..... *NEU* 12
Kinderbehandlung aus osteopathischer Sicht 12
Muskel Energie Techniken (MET) 13
Myofascial Release bei Schmerzen in LWS-Becken ..... *NEU* 13
NFI® – Neurofasziale Integration 13
Osteopathie-Ausbildung (2,5 Jahre) nach WHO-Richtlinien 14
Quick- Step Fast Track – Osteopathie nach Dr. med. Kia 14
Rolfing® und Faszien 15
Schmerzen verstehen & einfach gut behandeln ..... *NEU* 15
Seminar mit Dr. R. Schleip: Faszienwissen rund um die Wirbelsäule 16
Seminar mit Dr. R. Schleip: Faszination Faszien ..... *NEU* 16
Seminar mit Dr. R. Schleip: Faszien als Sinnesorgan Kompakt 16
Sportosteopathie 17
Viszerale Läsionsketten: Fasziale u. zirkulatorische Organbehandlungen 17
Viszerale Läsionsketten: Lendenwirbelsäule-Brustwirbelsäule 18
Viszerale Läsionsketten: Rücken- Rippen-Bauch 18
Viszerale Läsionsketten: Schulter-Nacken-Kopf-Schmerz 18
Viszerale Läsionsketten: Zentralsehne-Diaphragma, Hüfte-ISG 18
Viszerale und craniosacrale Integration bei CMD, Schwindel, Tinnitus 19
Viszeral Spezial- Kurs mit Eric Hebgen 19
Viszerale Therapie Kompakt 19

Physiotherapeutische Kurse / Technik Kurse

Adhäsionstherapie nach Christian Herzog 20
Analyse und Behandlung von Gangstörungen ..... *NEU* 20
Atlaskorrektur-Techniken 20
Atlastherapie 20
Atlasbehandlung mit der Dorn-Methode 20
Babymassage / Babyturnen Kombikurs 21
Beckenbodentherapie 21
CANTIENICA-Methode in der Physiotherapie ..... *NEU* 21
Chiropraktik: sanfte Chiropraktik nach Mutzhas 22
Chiropressur nach Dr. Thome® 22
CMD: Zahnarzt und Physiotherapie–Manuelle, vegetative Therapie 22
CMD: Zahnarzt und Physiotherapie–Myofasziale, osteopath. Therapie 22
Demenz-Erkrankungen in der physiotherapeutischen Behandlung 23
Der Rückenschmerzkurs: Osteopathie, Chirotherapie, Faszientherapie 23
Faszien-Skoliose-Therapie nach Dr. Grassmann ..... *NEU* 23
Feldenkrais-Methode® und Physiotherapie ..... *NEU* 24

Ganzheitliche Narbentherapie ..... *NEU* 24
Kiefergelenk: manuelle, ganzheitliche Techniken 24
Kinder & Erwachsenen-Skoliosen ganzheitlich behandeln 25
Kinesiotaping – Kompakt 25
Knietraumen in der therapeutischen Praxis 25
Kopfschmerz, Tinnitus, Schwindel & Migräne behandeln 25
Magical Spots–Das Konzept der therapeutischen Schlüsselpunkte 26
Medizinische Trainingstherapie (MTT) in der Neurologie ..... *NEU* 26
Mechano-Reflex-Therapie: altes Wissen, neu entdeckt ..... *NEU* 26
Migränebehandlung 26
Mobilisationstechniken für das ISG / Sacrum 26
Mobilisations- und Stabilisationstechniken für die Halswirbelsäule 27
Motorisches Lernen ..... *NEU* 27
Multiple Sklerose 27
Myofasziale Läsionsketten: Konzept nach Walter Lieb 28
Neurale Strukturen – Testen und behandeln 28
Personal Training für Physiotherapeuten/innen 28
Physiotherapeutische Maßnahmen bei Parkinson-Syndromen 28
Physiotherapie bei Schwindel 29
Schmerztherapie nach dem Adhäsionskonzept (s. Adhäsionstherapie) 20
Schulter: das komplexe Beschwerdebild 29
Sehne trifft Therapie:Therapeutische Strategien bei Tendopathien 29
Sensomotorics nach Beate Hagen® – obere Extremität ..... *NEU* 29
Sensomotorics nach Beate Hagen® – untere Extremität ..... *NEU* 30
Sensomotorics nach Beate Hagen® – Kiefer-HWS ..... *NEU* 30
Spiralstabilisation nach Dr. Smisek 31
Sympathikustherapie nach Dr. Steinrücken – Grundkurs 31
Sympathikustherapie nach Dr. Steinrücken – Aufbaukurs 31
TCM: Narbenentstörung 32
TCM und Faszientherapie bei Knieschmerzen ..... *NEU* 32
Tonus Training nach Angelika Rieckmann® ..... *NEU* 32
Triggerpunkttherapie 32
Vagus-Therapie ..... *NEU* 33
Wirbelsäulentherapie nach Dorn und Breuss 33
Wirbelsäulentherapie nach Dorn-Aufbaukurs 33

Alternative Techniken / andere Kursthemen

Akupunkt Massage nach Penzel®v(APM) 34
Aponi® – die indianische Energiemassage ..... *NEU* 34
Applied Kinesiology (AK) für Physiotherapeuten 34
Buchhaltung in der Therapiepraxis ..... *NEU* 35
CHI-Training: Energetische Harmonisierung in der Therapie 35
CrossPhysio: vegetative Schmerzbehandlung 35
Dry Needling ..... *NEU* 35
Food-Fit-Physio: Ernährung in der Therapie 36
Gesundheitsförderung: Gesundheit und ICH 36
Gua Sha – ostasiatische Schmerztherapie 36
Heilmittelrichtlinien – Verstehen und sicher anwenden 37
Hot Stone Massage 37
Indian Balance® – Rücken Spezial ..... *NEU* 37
Kinderyoga 37
Dorn & Meridiane: Funktionskreis des Blasen- und Gallenblasen 37
Dorn & Meridiane: Funktionskreis Dickdarm-/Dünndarm 38
Naturmedizin in der Praxis ..... *NEU* 38
NLP in der therapeutischen Praxis 38
Ohrakupunktur Basic ..... *NEU* 38
Psychosomatik in der Physiotherapie 39
Qi Gong in der Physiotherapie 39
Raindrop Technique® – Practitioner-Ausbildung ..... *NEU* 39
Reflexzonentherapie bei Schmerzen ..... *NEU* 40
Rezeptionsfachkraft 40
Schröpfen in der Physiotherapie 40
TCM: Bauch-Bauchnabel-Therapie ..... *NEU* 40
Therapeutische Thai-Yoga-Massage & Qi Gong ..... *NEU* 41
TUINA für die unteren Extremitäten ..... *NEU* 41
Yoga- Faszien und Physiotherapie 41
Zertifizierte Rezeptionsfachkraft im Therapiewesen ..... *NEU* 41

Heilpraktiker Ausbildungen

Heilpraktiker Intensivvorbereitung auf die amtsärztl. Prüfung für PT's 42
Sektoraler Heilpraktiker für den Bereich „Physiotherapie“ in NRW 42

Achtsamkeit Basisseminar

Dieses Seminar fokussiert sich auf die Erhöhung der eigenen, inneren Stabilität und das Erlernen, sowie Vermitteln von ausgewählten Achtsamkeitstechniken in Einzelbehandlungen oder Kleingruppen.
Anerkennung: RS-Refresher (KDDR)
Kursdaten: 04.09.-05.09.2020 oder 24.09.-25.09.2021
Kursgebühr: € 250,00
Kursleitung: Team der Health & Fitness Academy HFA

Aqua Vital Trainer

Anerkennung: Bewegungsprogramm im Rahmen der Primärprävention nach § 20 Abs. 1 SGB V
Kursdaten: 19.09.-20.09.2020; 2021 folgt
Kursgebühr: € 210,00
Kursleitung: Jörg Szepanski, Dipl. Sportlehrer, Fachbuchautor

BrainFit

Bewegungspausen und geistige Frische
Aktuelle neurobiologische Erkenntnisse belegen: Das menschliche Gehirn ist bis ins hohe Alter trainierbar! Nach Abschluss dieses Seminares verfügen Sie über ein Portfolio an kurzen Aufgaben und Übungssequenzen, die in unterschiedlichen Zielgruppen und Situationen angewendet werden können.
Ihr Nutzen: Wenn Sie kleine, niederschwellige Übungsprogramme suchen, die auflockern, erfrischen und Menschen zum Lachen bringen, sind Sie in dieser Fortbildung genau richtig.
Anerkennung: RS-Refresher (KDDR)
Kursdaten: 15.01.-16.01.2021
Kursgebühr: € 210,00
Kursleitung: Team der Health & Fitness Academy HFA

DOSB Sportphysiotherapie (150 UE)

Das Fortbildungszentrum Hagen ist **„vom DOSB lizensierter und anerkannter Grundkursanbieter in der Sportphysiotherapie“**
Kursdaten 2020: Ausgebucht
Kursdaten Frühjahr 2021: Teil 1: 10.02.-14.02.2021,
Teil 2: 03.03.-07.03.2021, Teil 3: 28.04.-02.05.2021
Kursdaten Herbst 2021: Teil 1: 08.09.-12.09.2021,
Teil 2: 06.10.-10.10.2021, Teil 3: 24.11.-28.11.2021
Kursgebühr: € 1195,00
Kursleitung: Fachliche Leitung: Axel Kautz, PT, OMT,
Mitglied im Lehrstab-Team des DOSB, Ärztliche
Kursleitung: Dr. med. Ulrich Schneider
Kursort: Fobizentrum Hagen und Ruhr Sport Reha Bochum

FaszienFit – aktive Faszienarbeit

Welche Funktionen und Störungen können Faszien im Körper aufweisen? Das Seminar vermittelt elementares Wissen zu Aufbau, sowie Funktion von Faszien. Sie erhalten ein umfangreiches, strukturiertes Übungsrepertoire und können unterschiedliche Zusatzgeräte ausprobieren. Buchen Sie „FaszienFit-Präventionskonzept für Gruppen" dazu, um ein abrechenbares ZPP-zertifiziertes Kurskonzept zu erhalten.
Anerkennung: RS-Refresher (KDDR)
Kursdaten: 06.11.-07.11.2020 oder 23.04.-24.04.2021 oder 26.11.-27.11.2021
Kursgebühr: € 210,00
Kursleitung: Team der Health & Fitness Academy HFA

FaszienFit – Präventionskonzept für Gruppen

Aufbauend auf dem Faszien Basiskurs **„FaszienFit – aktive Faszienarbeit"** wird in diesem Seminar ein ZPP-zertifiziertes Kurskonzept gemäß § 20 SGB V für das Training mit Gruppen vermittelt.
Anerkennung: ZPP zertifiziert, § 20 Abs. 1 SGB V
Kursdaten: 28.11.2021
Kursgebühr: € 150,00
Kursleitung: Team der Health & Fitness Academy HFA

Krankengymnastik am Gerät

Anerkennung: Der Kurs erfüllt die Voraussetzung zur Abrechnung „KG am Gerät" nach § 125 SGB V
Kursdaten: 22.10.-25.10.2020 oder 18.03.-21.03.2021 oder 19.08.-22.08.2021 oder 02.12.-05.12.2021
Kursgebühr: € 370,00
Kursleitung: Axel Kautz, PT, OMT, Mitglied im Lehrstab des DOSB; Christoph Eißing, PT, OMT, Sportphysiotherapeut DOSB
Kursort: Fobizentrum Hagen und Ruhr Sport Reha Bochum

Manuelle Therapie

Ab 2020 neues Kurskonzept: ganeo®2mt
Der erfolgreiche Abschluss dieser Ausbildung berechtigt zur Abrechnung der Position „Manuelle Therapie" bei allen Kostenträgern / Krankenkassen.
Nach intensiver Auseinandersetzung mit den unterschiedlichsten Untersuchungs- und Behandlungstechniken in Theorie und Praxis, sowie der Analyse wissenschaftlicher Abhandlungen zum Thema Manuelle Therapie hat **ganeo® (Akademie für Ganzheitliche-Neuro-Orthopädie)** ein aktuelles und praxisrelevantes Konzept entwickelt. In diesem Konzept ist die Idee verwirklicht, Erfahrungswerte aus der täglichen Arbeit mit Patienten zu integrieren und gleichzeitig Aktuelles aus der wissenschaftlichen Forschung anzuwenden.
Das Ergebnis ist eine Ausbildung auf internationalem Niveau, d.h. die OMT-Richtlinien dienen ganeo® bei der Entwicklung als Grundlage, und der Prozess des Clinical Reasonings als Richtschnur.
Kursreihenfolge: Modul 1-6, zzgl. ärztlicher Unterricht und Examen
Modul 1: Lenden-Becken-Hüftregion: Anatomie, Palpation und Befund// spezifische manualtherapeutische Untersuchung und Behandlung der Region anhand von ausgewählten Krankheitsbildern// Bindegewebsphysiologie

Modul 2: Schulter/Schultergürtel, cervicothorakaler Übergang (CTÜ),
Modul 3: LWS / BWS und Rippen: Anatomie, Palpation und Befund// spezifische manualtherapeutische Untersuchung der Region anhand von ausgewählten Krankheitsbildern// Neurovegetative, orthosympathische Untersuchung C8-L21. Rippe: Anatomie, Palpation und Befund// spezifische manualtherapeutische Untersuchung und Behandlung der Region anhand von ausgewählten Krankheitsbildern// Thoracic-Outlet-Syndrom (TOS)
Modul 4: Fuß und Kniegelenk: Anatomie, Palpation und Befund// spezifische manualtherapeutische Untersuchung der Region anhand von ausgewählten Krankheitsbildern// spezifische Physiologie und Pathophysiologie des Gelenkknorpels
Modul 5: Ellenbogen und Hand: Anatomie, Palpation und Befund// spezifische manualtherapeutische Untersuchung der Region anhand von ausgewählten Krankheitsbildern// Nozizeption, primäre und sekundäre Hyperalgesie und ihre Bedeutung für die manualtherapeutische Behandlung
Modul 6: HWS / OKG und Kiefergelenk: Anatomie, Palpation und Befund// spezifische manualtherapeutische Untersuchung der Region anhand von ausgewählten Krankheitsbildern// Vertebrobasiläre Insuffizienz
Kursdaten neue Serie 2020: M1: 09.11.-13.11.2020;
M2: 19.04.-23.04.2021; M3: 19.07.-23.07.2021; M4: 01.11.-05.11.2021;
Ärztlicher Unterricht: 05.03.-06.03.2022; M5: 07.03.-11.03.2022;
M6: 04.07.-08.07.2022; Examen 16.11.-20.11.2022
Kursdaten neue Serie 2021: M1:13.09.-17.09.2021;
M2: 10.01.-14.01.2022M; M3: 25.04.-29.04.2022; M4:12.09.-16.09.2022;
M5: 09.01.-13.01.2023; Ärztlicher Unterricht:14.01.- 15.01.2023;
M6: 24.04.-28.04.2023; Examen: 27.09.-01.10.2023
Kursgebühr: M1-M6 € 425,00 je Kurs, Ärztlicher Unterricht: € 225,00;
Refresher+Examen: € 400,00 (Gesamtkosten: € 3.175,00),
bei Komplettbuchung und Vorauszahlung der gesamten Serie,
betragen die Gesamtkosten € 2.997,00
Kursleitung: Wilko Huisman, PT, leitender Fachlehrer ganeo ®;
Jochen Freithaler, Fachlehrer ganeo® und Assistententeam;
Dr. med. Bodo Schlangmann (Ärztlicher Unterricht)

Mobistar – Ausbildung zum kompletten Faszientrainer

Der innovative Ansatz von Mobistar umfasst ein ganzheitliches Faszientrainingsprogramm. Das Alleinstellungsmerkmal sind bereits 8 vorgefertigte Unterrichtseinheiten, mit denen der Trainer theoretisch und praktisch ohne großen Aufwand am nächsten Tag starten kann.
Anerkennung: Die Teilnehmer werden in ein zertifiziertes Kurskonzept (§ 20 SGB V) eingewiesen
Kursdaten: 09.10.-10.10.2020
Kursgebühr: € 349,00
Kursleitung: Joachim Auer, Dipl.-Sportwissenschaftler, Experte für Trainingswissenschaft, Bewegungslehre u. Gesundheitsmanagement

Moderne Sturzprävention – Vital und sicher (Ulmer Modell)

Das „Ulmer Modell“ vereint im Praxistraining Kraft und Balancetraining für die Zielgruppe sturzgefährdeter Menschen im Alter ab 65 Jahren.
Anerkennung: Bewegungsprogramm nach § 20 SGB V
Kursdaten: 11.06.-13.06.2021
Kursgebühr: € 240,00
Kursleitung: Jörg Szepanski, Dipl. Sportlehrer, Fachbuchautor

NLP-Practitioner Ausbildung

Die NLP-Practitioner-Ausbildung, anerkannt vom DVNLP, vermittelt sehr praxisnah, verständlich und tiefgründig Neuro-Linguistisches Programmieren als Grundlage effizienter Kommunikation. In dieser Weiterbildung werden Sie grundlegende Strukturen und Modelle von sich selbst und anderen Menschen kennenlernen, die die Basis für eine kompetente Beratung und professionelle Kommunikation bilden. Sie ergründen Ihre Wahrnehmungsfähigkeit für Menschen, deren Intentionen und Verhalten und erlernen tragfähige Modelle zur konkreten Anwendung. Diese Modelle, die sich auf die verschiedensten Lebensbereiche wie Wahrnehmungsfähigkeit, Sprache und Motivation beziehen, wenden wir praktisch an und unterstützen Sie im Umgang mit sich selbst und anderen Menschen. Ein Anwendernutzen liegt in der Teamentwicklung, bei der NLP ressourcenvoll und zielorientiert helfen kann.
Die Ausbildung beinhaltet unter anderem das Meta-Modell der Sprache (Analyse von Sprachstrukturen, Entwicklung rhetorischer Fertigkeiten und Anwenden zielgerichteter Kommunikation). Der NLP-Practitioner stellt eine spannende Ausbildung für das Selbstmanagement, für das stimmige Kommunizieren mit dem privaten Umfeld und im Berufsleben dar.
Anerkennung: Deutsche Verband für Neuro-Linguistisches Programmieren e.V. (DVNLP)
Kursdaten: Modul 1: 26.02.-28.02.2021; **Modul 2:** 19.03.-21.03.2021; **Modul 3:** 23.04.-25.04.2021; **Modul 4:** 04.06.-06.06.2021; **Modul 5:** 20.08.-22.08.2021; **Modul 6:** 24.09.-26.09.2021
Kursgebühr: € 2.100,00 (€ 350,00 je Modul)
Kursleitung: Jörg Szepanski, NLP-Lehrtrainer DVNLP e.V., Mastercoach DVNLP e.V, Diplom-Sportwissenschaftler, Buchautor, Coach

Nordic Walking Trainer

Der Lehrgang vermittelt in Theorie und Praxis die notwendigen Kenntnisse zur Leitung von „Nordic-Walking-Gruppen“.
Anerkennung: ZPP zertifiziert, § 20 Abs. 1 SGB V
Kursdaten: 01.05.-02.05.2021
Kursgebühr: € 220,00
Kursleitung: Jörg Szepanski, Dipl. Sportlehrer, Fachbuchautor

PNF – Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation

Berechtigt nach bestandener Prüfung zur Abrechnung der Position „KG-ZNS PNF“ bei allen Krankenkassen.
Grundkurs 1+2 und Aufbaukurs sind nur zusammen buchbar
Kursdaten: Herbst 2020 (Ausgebucht/Warteliste);
Frühjahr 2021: Grundkurs 1: 11.03.-14.03.2021;
Grundkurs 2: 29.04.-02.05.2021; Aufbaukurs: 18.11.-22.11.2021
Kursgebühr: GK 1+2: jeweils € 390,00, AK: € 470,00,
insgesamt: € 1250,00
Kursleitung: Martina Schindler, PT, IPNFA Advanced Instruktorin

RückenFit – Das Präventionskonzept

Der Rückenschul-Basiskurs ist vorbei? Sie möchten einen praxisorientierten, rückenspezifischen Aufbaukurs anbieten, der natürlich nach §20 SGB V durch die gesetzlichen Krankenkassen gefördert wird?
Anerkennung: RS-Refresher (KDDR), ZPP zertifiziert, § 20 SGB V
Kursdaten: 17.12.-18.12.2021
Kursgebühr: € 230,00
Kursleitung: Team der Health & Fitness Academy HFA

Rückengesundheit-Kursleiterausbildung

DIE kompakte **Alternative zur KDDR-Rückenschullehrer-Ausbildung**.
Ihre Vorteile: kürzere Ausbildung (nur 3 statt 6 Tage), trotzdem alle Anerkennungen, um Rückenschul-Kurse anzubieten und mit den KK abzurechnen.
Anerkennung: ZPP zertifiziert
Kursdaten: 03.09.-05.09.2021
Kursgebühr: € 395,00
Kursleitung: Team der Health & Fitness Academy HFA

Sensomotorisches Koordinationstraining

Basis-Seminar
Das Trainingskonzept für Gleichgewicht, aktive Gelenkstabilisation und intermuskuläre Koordination!
Dieser Kurs ist Voraussetzung für den Kurs „Sensomotorisches Koordinationstraing Aufbau-Seminar“, der ZPP-zertifiziert ist.
Anerkennung: RS-Refresher
Kursdaten: 19.09.-20.09.2020 oder 01.10.-02.10.2021
Kursgebühr: € 210,00
Kursleitung: Team der Health & Fitness Academy HFA

Sensomotorisches Koordinationstraining

Aufbau-Seminar
Voraussetzung: Teilnahme Sensomotorisches Koordinationstraining Basisseminar.
Anerkennung: Diese Ausbildung befähigt (bei geforderter beruflicher Grundqualifikation) eigene Präventionskurse gemäß § 20 SGB V anzubieten.
Kursdaten: 03.10.2021
Kursgebühr: € 150,00
Kursleitung: Team der Health & Fitness Academy HFA

Sportphysiotherapie (30 UE)

Entspricht den Zulassungsvoraussetzungen zur EAP/Reha als Nachweis von 30 UE Sportphysiotherapie. In dieser Fortbildung erfahren Sie die wichtigsten Grundlagen der Sportphysiotherapie und die wichtigsten Anlagetechniken von funktionellen Tape-Verbänden.
Kursdaten: 04.09.-06.09.2020 oder 07.05.-09.05.2021
Kursgebühr: € 280,00 (inkl. Skript+Tapematerial)
Kursleitung: Axel Kautz, PT, OMT, Mitglied im Lehrstab des DOSB

Wirbelsäulengymnastik für Senioren

Wenn Sie für ältere bzw. bewegungseingeschränkte Personen ein rückenspezifisches Kursformat suchen, welches von allen gesetzlichen Krankenkassen anerkannt ist, sind Sie in dieser Fortbildung genau richtig. Zudem können Sie einzelne Seminarinhalte auch für die 1:1 Arbeit mit Senioren verwenden.
Sie erhalten eine vollumfängliche Einweisung in ZPP zertifizierte Kurskonzepte inkl. detaillierter Stundenbilder sowie fertig ausgearbeiteter Teilnehmerunterlagen.
Anerkennung: RS-Refresher, ZPP zertifiziert
Kursdaten: 12.06.-13.06.2021
Kursgebühr: € 230,00
Kursleitung: Team der Health & Fitness Academy HFA

ZirkelFit

Zirkeltraining bedeutet ein vielseitiges Workout für den gesamten Körper bei hohen Trainingseffekten und wenig Zeitaufwand. Diese Ausbildung befähigt Sie gemäß § 20 SGB V einen bewegungsorientierten Praxiskurs anzubieten.
Anerkennung: RS-Refresher (KDDR), ZPP zertifiziert
Kursdaten: 28.08.-29.08.2020 oder 26.02.-27.02.2021
Kursgebühr: € 230,00
Kursleitung: Team der Health & Fitness Academy HFA

Fragen Sie nach unseren Inhouse-Schulungen

Viele Kurse aus unserem Programm sind als Inhouse-Schulung möglich!

FOBI HAGEN INHOUSE

- z.B. KG-Gerät, Sturzprävention, Aqua, PNF, Kinesiotaping u.v.m.
- ab 10 - 12 Teilnehmer/innen in Ihrer Praxis/ Klinik

Gerne unterbreiten wir Ihnen ein Angebot!

afa – applied fascial adjustment® Fasziale Behandlungstechniken der viszeralen Faszien

In diesem Konzept werden Organe als fasziale Strukturen betrachtet. Es stehen hier nicht Mobilitätsstörungen eines Organs im Vordergrund, vielmehr zielt die Therapie auf einen faszialen Ausgleich des Organstromas ab. Ebenfalls in diesem Kurs lernen Sie die Palpation und Behandlung von Organ- und anderen Körperarterien kennen. Inhalte: Funktionelle Anatomie der Organe // Osteopathische Ketten // Palpation der Stromaviskoelastizität und der Organarterien // Befunderhebung // Behandlung der Stromaviskoelastizität und der Organarterien: Verdauungsorgane, Urogenitalsystem, Thoraxorgane
Kursdatum: 19.02.-20.02.2021
Kursgebühr: € 280,00
Kursleitung: Eric Hebgen, PT,HP, Osteopath, D.O.® M.R.O.®

afa – applied fascial adjustment® – Fasziale Behandlungstechniken der Faszien des Nervensystems

Ein peripherer Nerv besteht aus den Axonen und Bindegewebe (Faszien). Dieses Bindegewebe reagiert wie alle Faszien im Körper viskös und elastisch. Diese Eigenschaft kann zu Irritationen der Axone führen und Schmerzen, Parästhesien und Funktionsstörungen der Nerven verursachen. In diesem Kurs lernen Sie Mobilisationsmöglichkeiten peripherer und kranialer Nerven kennen. Ihre Palpationsfähigkeit wird hier auf eine neue Stufe gehoben.
Kursdatum: 04.12.-05.12.2020
Kursgebühr: € 280,00
Kursleitung: Eric Hebgen, PT,HP, Osteopath, D.O.® M.R.O.®

Cranio Sacrale Therapie

Als Teil der Osteopathie ist die Cranio Sacral Therapie (CST) eine Form der Manuellen Therapie; sie beeinflusst durch sanfte Behandlungsgriffe die tief liegenden Körpergewebe: Gehirn und Nervensystem sowie Faszien, Muskeln, Gelenke und innere Organe. Die CST unterstützt die rhythmische Bewegung des Liquor cerebrospinalis (Craniosacraler Puls), wodurch sich lokal Verspannungen und Schmerzen lösen können, übergeordnet kann sich das Nervensystem regulieren. Die Craniosacral-Therapie hat sich bei der Behandlung von akuten und chronischen Zuständen bewährt, z. B. bei Stress-Symptomen, Muskelverspannungen, Kopfschmerzen, CMD, Migräne, Wirbelblockaden oder Dysfunktionen innerer Organe.
In der überwiegend praktisch ausgerichteten Ausbildung erlernen Sie neben der speziellen Anatomie und Physiologie viele Palpations- und Behandlungstechniken, die Sie sofort zur Therapie Ihrer Patienten anwenden können.
Teil 1 und Teil 2 sind nur zusammen buchbar
Kursdaten: Teil 1: 13.05.2021-16.05.2021, Teil 2: 10.06.-13.06.2021
Kursgebühr: je Kursteil 390,00; insgesamt € 780,00
Kursleitung: Markus Decker, HP, PT, MT, Cranio Master Practionizer

Faszien, die Welt unter der Haut aus osteopathischer Sicht

Diese 2-teilige Fortbildung versetzt Sie auf den neuesten Wissensstand der verschiedenen Diagnose-, Befund-, Behandlungs- und Therapiemöglichkeiten (myo-) faszialer Strukturen aus osteopathischer Sicht.
Beide Kursteile sind nur zusammen buchbar.
Kursdaten: Teil 1: 14.05.-15.05.2021 und Teil 2: 02.07.-03.07.2021
Kursgebühr: € 249,00 je Kursteil, insgesamt € 498,00
Kursleiter: Sabine Baumgart: Dr. rer. medic., Bachelor & Master of Science of Physiotherapy, Referentin der Osteopathie Schule Deutschland (OSD)

Faszien Distorsions Modell (FDM) nach S. Typaldos

Diese Ausbildung entspricht den zertifizierten Richtlinien der European Fascial Distortion Model Association (EFDMA). Erlernen Sie eine der effektivsten evidenzbasierten, manualtherapeutischen Methoden, die es derzeit gibt. Nahezu alle schmerzhaften Erkrankungen des Bewegungsapparates lassen sich erfolgreich mit FDM behandeln.
Neues Kurskonzept: Anwenderfreundlicher für den Behandler, weniger Nebenwirkungen (schmerzfreier) für den Patienten und dabei noch effektiver.
Kursdaten: FDM 1: 04.12.-06.12.2020; **FDM 2:** 26.02.-28.02.2021;
FDM 3: 16.04.-18.04.2021 oder **FDM 1:** 25.06.-27.06.2021;
FDM 2: 20.08.-22.08.2021; **FDM 3:** 29.10.-31.10.2021
Kursgebühr: € 510,00 bei Einzelbuchung /
€ 490,00 bei Komplettbuchung aller 3 Kursteile;
Kursleitung: Christoph Rossmy D.O, HP, Leiter Fascial Medicine, Schüler und Assistent von S.Typaldos D.O.

Faszien-Massage nach der FASZIO®-Methode

FASZIO® Massage ist eine effektive Methode, dem Köper wieder zu einer gesunden, geschmeidigen Beweglichkeit zu verhelfen. In diesem Lehrgang werden fasziale Grifftechniken vermittelt, deren Ziel es ist, den Stoffwechsel anzuregen, vorhandenen Stress zu reduzieren sowie Verklebungen und Verspannungen zu lösen. Damit kann den Ursachen für Schmerzen und Bewegungseinschränkungen gezielt entgegengewirkt werden.
Kursdaten: Modul 1: 02.09.-05.09.2021, **Modul 2:** 14.10.-17.10.2021
Kursgebühr: € 480,00 je Modul
Kursleiter: Peter Holthausen, FASZIO® Referent, Heilpraktiker, Akupunktur, Tuina Massage, Qigong-Lehrer

Faszientraining – Die besten Übungen für ein Ganzkörper-Training

Erlernen Sie in dieser Weiterbildung einen großen Fundus an ausgewählten MyoFaszialen Übungen und Trainingsmöglichkeiten, die sofort in die Praxis integriert und umgesetzt werden können.
Kursdaten: 17.12.-18.12.2021
Kursgebühr: € 295,00
Kursleitung: Edo Hemar, Dipl.-Sportwiss., Osteopath BAO, DOSB Sportphysioth., Betreuung von Spitzensportlern und bei Olympiaden

Faszientraining bei Sportlern

Gerade im Sport ist es wichtig, dass das Fasernetz der Faszien umfassend und ganzheitlich trainiert wird, also geschmeidig und belastbar zugleich. Anhand neuester Erkenntnisse aus der Faszienforschung wird Ihnen praxisnah vermittelt, wie myofasziale Ketten bei Sportlern/innen funktionell und die Faszie in ihrer Funktion, als elastische Feder und energetische Speicherfunktion, in der Bewegung optimal angesprochen werden. So können Breiten- und Spitzensportler/innen Höchstleistungen erbringen, zugleich werden die Regeneration optimiert und Verletzungen vermieden.
Kursdaten: 18.06.-19.06.2021
Kursgebühr: € 295,00
Kursleitung: Edo Hemar, Dipl.-Sportwiss., Osteopath BAO, DOSB Sportphysioth., Betreuung von Spitzensportlern und bei Olympiaden

Franklin-Methode®: Faszien-Trainer Rücken Seminar mit Eric Franklin

Fundieren Sie Ihr Rücken-Faszien-Training mit den wissenschaftlichen Erkenntnissen der Dynamischen Neurokognitiven Imagination (DNI™) der Franklin®-Methode.
Egal ob sie ausgebildeter Therapeut/in sind, Bewegungspädagoge/in oder Trainer/in für Yoga, Pilates, Sport oder Tanz. Didaktisch, methodisch und therapeutisch kann man sich immer verbessern. Bei diesem Seminar lernen Sie, welche wesentliche Rolle „Embodiment“ beim Thema „starker Rükken“ spielt und wie wichtig die Wechselwirkung von Körperbewegungen, Emotionen und Gedanken sind.
Sie erfahren, ihre Faszien gezielt zu trainieren und so ihre eigenen Verspannungen und Rückenprobleme sowie die ihrer Schüler und Patienten in den Griff zu bekommen.
Die Franklin-Methode® wurde 1994 von Eric Franklin entwickelt und wird heute weltweit unterrichtet, unter anderem an den Universitäten in Wien, Köln, Karlsruhe und an der Juilliard School in New York.
Kursinhalte:
- Intro: das Wie, Wann & Wo des Faszien-Trainings
- Basics: Was ist die Fascia Thoracolumbalis?
- Die Bedeutung der Fascia Thoracolumbalis für einen gesunden Rücken
- Wo der Schmerz wirklich liegt und was du dagegen tun kannst
- Spezifische Trainingsfolge der Fascia Thoracolumbalis
- Lockern und Aufrichten des Rückens über das Training der viszeralen Faszien
- Was Tensegrität im Rücken bedeutet und warum diese so wichtig für dich ist
- Der aktuelle Stand der Faszienforschung
- Erlerne die Top-Techniken der Dynamischen Neurokognitive Imagination (DNI)
- Richtigen Einsatz von Bällen, Rollen, Bändern und anderen Hilfsmitteln

Kursdaten: 30.04.-01.05.2021
Kursgebühr: € 490,00
Kursleitung: Eric Franklin, Sportwissenschaftler, Tänzer, Choreograf und Bewegungspädagoge. Begründer der Franklin-Methode®

Kinderbehandlung aus osteopathischer Sicht

In diesem Kurs werden wichtige Grundkenntnisse der kinderosteopathischen Praxis vorgestellt und die häufigsten Behandlungsmotive mit ihren Behandlungsansätzen aufgezeigt, u.a. bei Kiss, Kidd, Spuckkindern,

3-Monatskoliken, ADHS, ADS, Dysfunktionen der Dura
mit Überstreckungstendenz u.w.
Kursdaten: 19.02.-21.02.2021 oder 03.12.-05.12.2021
Kursgebühr: € 290,00
Kursleitung: Lothar Schwegmann, PT, MT, Osteopath (BAO)

Muskel Energie Techniken (MET)

Muskel Energie Techniken sind eine sanfte und effektive neuromuskuläre Mobilisationsmethode und ermöglichen Beschwerdefreiheit durch ausgeglichenen Muskeltonus und freie Gelenkbeweglichkeit. Entscheidendes Merkmal ist eine auf einem strukturierten Befund aufbauende genaue 3-dimensionale Gelenkeinstellung an der einschränkenden neuromuskulären oder mechanischen Barriere in allen Bewegungsebenen. Aus dieser Position erfolgt eine detailliert angeleitete und in ihrer Richtung und Intensität genau dosierte aktive Muskelkontraktion.
Kursdaten:13.11.2020 oder 21.11.2021
Kursgebühr: € 180,00
Kursleitung: Julian Gaidys, B.Sc PT., HP, MT, Osteopath

Myofascial Release bei Schmerzen in Lendenwirbelsäule/Becken

In dieser Fortbildung werden gezielt und individuell Myofasziale Release Techniken für den Bereich Lendenwirbelsäule und Becken vermittelt. Verdickungen, Verhärtungen, Fibrosierungen oder Dehydrierung des Bindegewebes machen bestimmte Zonen weniger beweglich, und lassen somit Faszien¬züge verkürzen. Die Gleitfähigkeit des Bindegewebes und dessen Stoffwechsel wird ungünstig beeinträchtigt, was füher oder später zu schmerzhaften (Myofaszialen) Schmerzsyndromen führen kann. Durch Myofascial Release wird die Beweglichkeit und Verschiebbarkeit des Bindegewebes enorm verbessert, Gelenke werden entlastet, blockierte Gelenke gelöst, stereotype Bewegungsmuster werden aufgelöst. Sie erlernen in diesem Kurs gezielte Faszienmanipulationen und weitere fasziale Techniken..
Kursdaten: 15.01.-16.01.2021
Kursgebühr: € 295,00
Kursleitung: Edo Hemar, Dipl.-Sportwiss., Osteopath BAO,
DOSB Sportphysioth., Betreuung von Spitzensportlern und bei Olympiaden

NFI® – Neurofasziale Integration

Vermissen Sie manchmal die Magie in ihrer alltäglichen Arbeit? In hoher inhaltlicher Dichte vermittelt die NFI® Kenntnisse aus der Embryologie, der Osteopathie und der Faszienforschung, wodurch sich eine vollkommen ganzheitliche Diagnostik und Behandlung erschließt. Auf diese Art stellen sich unerwartete und rasche Behandlungserfolge ein, auch und besonders bei schwierigen Beschwerdebildern.
NFI® ist unterteilt in zwei, einzel buchbare, 3-tägige Kurse:
Kurs I: Viszerosomatische Beziehungen, LWS/Becken/Untere Extremität;
Kurs II: Viszerosomatische Beziehungen HWS/BWS/Obere Extremität.
Kursdaten: Kurs 1: 30.10.-01.11.2020; Kurs 2: 04.12.-06.12.2020
Kursgebühr: € 375,00 je Kurs
Kursleitung: Patrick Pfeifer: Osteopath, Physiotherapeut, Heilpraktiker, NFI® Instructor, FDM- Instructor (IFDMO), Lehrtätigkeit seit 2001.

Osteopathie-Ausbildung (2,5 Jahre) nach WHO-Richtlinien

In Zusammenarbeit mit der FOST-Akademie bietet das Fortbildungszentrum Hagen für Physiotherapeuten/innen eine **Osteopathie-Ausbildung** in Anlehnung an die **WHO Standards** an.
Dabei wird Ihnen die Fortbildung **„Manuelle Therapie“ (280 UE) vollständig anerkannt.** Durch Einbeziehung weiterer anerkannter Ausbildungsinhalte können Sie nach 2,5 Jahren den Abschluss in **“Funktioneller Osteopathischer Therapie (F.O.T.)”** erlangen. Dieser Abschluss bewirkt die Anerkennung und Abrechnungsmöglichkeit bei vielen gesetzlichen Krankenkassen (Stand Sept./2019). Selbstverständlich können auch TN ohne MT-Fortbildung teilnehmen.
Ferner kann durch Belegung von 6 Aufbaukursen die Dienstleistungsmarke **„Osteopath/in D.f.O”** erlangt werden. Diese darf nach derzeitiger Rechtssprechung aber nur von Ärzten und Heilpraktikern benutzt werden.
Die 14 teilige Ausbildung besteht aus den osteopathischen Einzeldisziplinen: Parietale Osteopathie / Viszerale Osteopathie / Craniosacrale Osteopathie / Fasziale Osteopathie
Hinweis: Wir bieten unseren Teilnehmer/innen optional an, parallel zur Osteopathie-Ausbildung, den „Intensiv-Vorbereitungskurs auf die amtsärztliche Prüfung zum Heilpraktiker/in“ im Fortbildungszentrum Hagen, zu einem ermäßigten Preis zu besuchen. Dazu müssen Sie sich gesondert anmelden. (Modalitäten bitte im Fobi-Sekretariat erfragen)
Kursdaten: FO1: 29.10.-01.11.2020; **PO1:** 28.01.-31.01.2021;
VO1: 11.03.-14.03.2021; **CSO1:** 06.05.-09.05.2021;
PO2: 01.07.-04.07.2021; **VO2:** 09.09.-12.09.201; **CSO2:** 11.11.-14.11.2021;
PO3: 27.01-30.01.2022; **VO3:** 24.03-27.03.2022; **CSO3:** 26.05.-29.05.2022;
FO2: 25.08.-28.08.2022; **Integration 1:** 27.10.-30.10.2022;
Integration 2: 09.02.-12.02.2023; **Examen/Prüfung:** 27.04.-30.04.2023
Kursgebühr: Gesamtkosten der Ausbildung: **5.740,00 €**
zusätzlich: Prüfungsgebühr 200,00 €;
E-Learning Unterrichtsmaterial 190,00 €
Kursleitung: Janusz Dreger, PT, MT, Osteopath D.f.O. Fachlerher MT;
Udo Bargfeld, Osteopath I.A.O./ D.f.O., Manualtherapeut,
Dozent für Osteopathie, MT, und funktionelle/fasziale Osteopathie

Quick Step Fast Track Osteopathie nach Dr. Kia

Sie erlernen in dieser Fortbildung, wie Sie bei akuten Patienten in einer kurzen Behandlungszeit (z.B. 15 Minuten) das Maximum aus der Behandlung herausholen. Sie bekommen Antworten auf die Fragen:
Wie kann ich schnell ein Behandlungskonzept aufbauen? Wo fange ich an? Wo setze ich die ersten Impulse?
Das Ziel dieser Fortbildung ist das Erlernen und Trainieren ausschließlich effektiver und in der Praxis etablierter manueller und osteopathischer Techniken zum strukturellen Management der unteren und oberen Extremitäten, einschließlich Wirbelssäule, Becken und Kiefergelenk – um in kurzer Behandlungszeit das Maximum an Erfolg zu erzielen.
Praktische Themen der Fortbildung sind: Lösen von neuronalen Fixierungen bzw. Dysstrukturen // Minimale-Hebel-Manipulation (MHM) // Das temporomandibuläre System und das Lösen von negativen Einflüssen auf die posturale Ordnung // Spezifische Impuls Techniken (SIT), -Zentrierungsmethode des Schultergelenks und Schulter-Manipulationstechniken // Therapie bei akuten Traumata-Sportverletzungen // Effektive Behandlung strukturellreversibler Störungen der unteren und oberen Körperhälfte (Dysstruktur versus Dysfunktion) // Austestung von verschiedenen Komponenten, um das Bindegewebe zu normalisieren (Wiederherstellung der

Physiodynamik durch Reorganisation des mesenchymalen Bewusstseins) // Harmonisierung von somatoafferenten Impulsen aus der lokomotorischen Einheit Großzehe bis TLÜ // Schnelldiagnostik der verschiedenen Dekompensierungen und von dominierenden Faszienlinien (Effektive Faszientherapie)
Die Fortbildung besteht aus den Kursteilen 1+2 und ist nur zusammenhängend buchbar
Kursdaten: 2020: Teil 1: 25.09.-26.09.2020, Teil 2: 20.11.-21.11.2020
2021: Teil 1: 03.09.-04.09.2021, Teil 2: 01.10.-02.10.2021
Kursgebühr: € 450,00 (Einführungspreis in 2020)
Kursleitung: Dr. med Thomas Kia: FA für Chirurgie, Osteopath (IAO/Gent), Berater im Profisport, u.a. Manuel Neuer, Leon Goretzka, Patrick Lange (Ironman)

Rolfing® und Faszien

Die Schwerkraft ist die wichtigste Kraft, die von außen auf unseren Körper einwirkt. Zusammen mit inneren Druck- und Zugkräften formt und verformt sie in einem lebenslangen Prozess unseren Körper.
Rolfing ®-Strukturelle Integration beschäftigt sich mit der Frage, wie dieser Prozess durch manuelle Behandlung und Bewegungsschulung positiv beeinflusst werden kann. Das Fasziennetz wird dabei als primäres Strukturorgan gesehen. Die notwendige Theorie und Praxis wird so vermittelt, dass sie am eigenen Körper erfahrbar und unmittelbar in der Praxis anwendbar ist.
Maximal 12 TN! Sehr exklusive Fortbildung!
Kursdaten: 03.10.-04.10.2020 oder 13.02.-14.02.2021
oder 23.10.-24.10.2021
Kursgebühr: € 295,00
Kursleitung: Hubert Ritter, HP, Certified Advanced Rolfer™

Schmerzen verstehen & einfach gut behandeln

Erkenne das Wesentliche und erstelle ein effektives Behandlungskonzept! In den Kursen lernst Du die Beschwerden deiner Patienten in einem funktionellen und strukturellen Zusammenspiel von Gelenken, Muskeln, und faszialen / bindegewebigen Strukturen zu analysieren.
Aus Sicht von Osteopathie, FDM und Structural Bodywork wird der Körper in seinen Bewegungen und Funktionen betrachtet und behandelt. Um den Erfolg dauerhaft zu unterstützen werden individuelle Übungen/Trainingspläne vermittelt.
Die erfahrenen Therapeuten Christoph Rossmy HP, Osteopath DO, FDM Pionier/Instruktor und Nikolaus Gröber HP, Osteopath DO, Physiotherapeut, Structural Bodyworker, haben mit Hilfe führender Wissenschaftler ein Konzept entwickelt das direkt in der Praxis anwendbar ist. Durch intensives Üben lernst Du Störungen und Bewegungsmuster Deiner Patienten zu erkennen und anschließend Strategien einer erfolgreichen strukturellen Behandlung zu entwickeln.
Kursinhalte: Funktion und Zusammenspiel von Gelenken/Knochen, Muskeln, Bindegewebe // Störungen in den Systemen und deren Auswirkungen // Lesen der Körperhaltung und Bewegung - Body Reading // Lesen der Gestik - Was zeigt mir der Patient? // Strukturierte Untersuchung // Erstellen eines Behandlungsplans – Wo fange ich an // Die effektivsten Techniken für die Behandlung // Sinnvolle individuelle Übungen/Trainingspläne
Die 3 Kurse sind in sich abgeschlossen und einzeln bzw. unabhängig von Ihrer Reihenfolge buchbar.

Kursdaten siehe nächste Seite

Kursdaten:
Modul: Becken, LWS , Abdomen: 05.03.-07.03.2021
Modul: Fuß, Knie, Hüfte, Becken: 18.06.-20.06.2021
Modul: BWS, HWS, Thorax, Schultern, Kiefer: 03.12.-05.12.2021
Kursgebühr: je Kurs € 450,00
Kursleitung: Christoph Rossmy HP, Osteopath DO, FDM Instruktor,
Nikolaus Gröber HP, Osteopath DO, Physiotherapeut,
Structural Bodyworker

Seminar mit Dr. Schleip – Faszienwissen rund um die Wirbelsäule

Die Teilnehmer/innen können sich darauf freuen, mehrheitlich neue Erkenntnisse und Einsichten aus diesem sich rapide weiter entwickelnden Feld vermittelt zu bekommen. Sie werden ein faszinierendes Eintauchen in die Dynamik des körperweiten Fasziennetzes erleben, welche Ihre bisherigen Sichtweisen über muskuloskeletalen und neurale Wirkungskomponenten signifikant bereichern können. Neben der lebendigen Theorie werden ausführliche und konkrete Anwendungstipps für die praktische myofasziale Körperarbeit rund um die Wirbelslsäule und den Thorax gegeben.
Kursdaten: 12.11.-13.11.2021
Kursgebühr: € 370,00
Kursleitung: Dr. biol. hum. Robert Schleip, Dipl. Psych., HP,
Leiter der Fascia Research Universität Ulm, Certified Rolfer™

Seminar mit Dr. Schleip – Faszination Faszien

Der Schwerpunkt bei diesem Seminar soll die reichhaltigen Möglichkeiten manueller faszialer Massnahmen aufzeigen. Dr. Schleip beeindruckt nicht nur mit seinem interaktiven und lebendigen Vortragsstil. Er vermittelt den Teilnehmern/innen dabei auch spezifische myofasziale Behandlungstechniken, die jeweils gezielt unterschiedliche Aspekte der vorgestellten Faszien Eigenschaften beleuchten. Das Verhältnis Theorie zu Praxis liegt bei 60:40. Ziele des Seminars: Sie verstehen die Grundlagen für ein gezieltes Faszientraining. Sie können Empfehlungen und Übungen den Patienten mit auf den Weg geben.
Kursdaten: 30.04.-01.05.2021
Kursgebühr: € 370,00
Kursleitung: Dr.biol.hum. Robert Schleip, Dipl. Psych., HP,
Leiter der Fascia Research Universität Ulm, Certified Rolfer™

Seminar mit Dr. R. Schleip – Faszien als Sinnesorgan Kompakt

Dr. Robert Schleip, Leiter des Fascia Research Project der Universität Ulm, wird über die aktuellen Forschungstrends aus der internationalen Faszienforschung berichten sowie deren praktische Umsetzungen in konkrete myofasziale Behandlungstechniken.
Kursdaten: 09.10.-10.10.2020
Kursgebühr: € 370,00
Kursleitung: Dr.biol.hum. Robert Schleip, Dipl. Psych., HP,
Leiter der Fascia Research Universität Ulm, Certified Rolfer™

Sportosteopathie in Therapie und Training

In dieser 3 teiligen Kursreihe wird Ihnen die ganzheitliche Denkweise vermittelt, Probleme der Sportler aus der „Sport-Osteopathischen“ Perspektive zu beurteilen und sporttypische, Verletzungen gezielt vorzubeugen und zu behandeln. Dabei werden viszerale, parietale, craniosacrale Aspekte ebenso berücksichtigt, wie Dysfunktionsketten und deren myofasziale Auswirkungen. Die Kursmodule sind **nur zusammen buchbar.**
Kursdaten: Modul 1: 20.05.-22.05.2021, **Modul 2:** 01.07.-03.07.2021, **Modul 3:** 09.09.-11.09.2021
Kursgebühr: € 450,00 je Modul
Kursleitung: Edo Hemar, Dipl.-Sportwiss., Osteopath BAO, DOSB Sportphysioth., Betreuung von Spitzensportlern und bei Olympiaden

Viszerale Läsionsketten

5 Kursmodule in Viszeralosteopathie mit Eric Hebgen
Abnorme Spannungszustände innerer Organe können häufig zu Beschwerden und Einschränkungen am Bewegungsapparat führen. Für diese funktionell anatomischen Spannungsübertragungen und den daraus resultierenden Verkettungen ist die Topographie der Organe wichtig: Welche Organe sind miteinander benachbart und können sich beeinflussen? Welche Organe stören durch Dysfunktionen die Zirkulation auch anderer Organe? Welche osteopathischen Läsionsketten lassen sich durch topografische Beziehungen auch in den Bewegungsapparat herleiten?
Diese Kursserie ist geeignet für Therapeuten/innen, die noch keine Erfahrung mit osteopathischen Organbehandlungen haben und diese erlernen wollen oder Ihr bereits erlerntes Wissen auffrischen wollen. Es werden Basistechniken aus der viszeralen Osteopathie vermittelt.
Die Kursmodule sind in sich abgeschlossen und einzeln buchbar:
Modul: Fasziale u. zirkulatorische Organbehandlungen
Modul: Lendenwirbelsäule-Brustwirbelsäule
Modul: Rücken-Rippen-Bauch
Modul: Schulter-Nacken-Kopf-Schmerz
Modul: Zentralsehne-Diaphragma, Hüfte-ISG

Viszerale Läsionsketten: Fasziale u. zirkulatorische Organbehandlungen

Kursthemen: Welche Zeichen deuten bei der Inspektion auf die Organe hin? // Wie können Organe Nackenschmerzen auslösen? // Wie verstärken Organe einen Bandscheibenvorfall? // Was hat die Leber mit einem Impingement-Syndrom zu tun? // Warum schmerzt der Rücken während der Menstruation? // Können Organe Seitenstechen verursachen? // Warum schmerzt das Knie in der Pubertät? // Warum schmerzt die obere BWS nach einer Erkältung?
Kursdatum: 08.01.-09.01.2021
Kursgebühr: € 280,00
Kursleitung: Eric Hebgen, PT, HP, Osteopath, D.O.® M.R.O.®, Fachbuchautor

Viszerale Läsionsketten: Lendenwirbelsäule – Brustwirbelsäule

Kursthemen: Welche Zeichen deuten bei der Inspektion auf die Organe hin? // Welche Organe beeinflussen den thorakolumbalen Übergang? // Was hat eine Niere mit Leistenschmerz zu tun? // Wieso verursacht eine Obstipation eine Psoaskontraktur und welche Auswirkungen hat dies? // Was hat eine Appendektomie mit Bauchkrämpfen zu tun?
Kursdatum: 23.04.-24.04.2021
Kursgebühr: € 280,00
Kursleitung: Eric Hebgen, PT, HP, Osteopath, D.O.® M.R.O.®, Fachbuchautor

Viszerale Läsionsketten: Rücken – Rippen – Bauch

Kursthemen: Welche Organe machen Bauchschmerzen? // Was sagen Rückenschmerzen über Organe aus? // Welche Zeichen am Bauch zeigen organische Dysfunktionen an? // Wie kann man das Abwehrsystem durch Organbehandlungen modulieren? // Wie kann es durch Organe zu Rippendysfunktionen kommen?
Kursdatum: 19.11.-20.11.2021
Kursgebühr: € 280,00
Kursleitung: Eric Hebgen, PT, HP, Osteopath, D.O.® M.R.O.®, Fachbuchautor

Viszerale Läsionsketten: Schulter-Nacken-Kopf-Schmerz

Kursthemen: Wie können Organe Nackenschmerzen auslösen? // Was hat eine Gastritis mit einer Epicondylitis zu tun? // Welche Zeichen am Bauch zeigen organische Dysfunktionen an? // Was haben Schmerzen am oberen Scapulawinkel mit dem Oberbauch zu tun? // Wie verstärken Organe einen Bandscheibenvorfall? // Was hat die Leber mit einem Impingement-Syndrom zu tun?
Kursdatum: 08.10.-09.10..2021
Kursgebühr: € 280,00
Kursleitung: Eric Hebgen, PT, HP, Osteopath, D.O.® M.R.O.®, Fachbuchautor

Viszerale Läsionsketten: Zentralsehne-Diaphragma, Hüfte-ISG

Die Zentralsehne ist ein faszialer Strang, der von der Schädelbasis bis zum Beckenboden reicht. Er verbindet den thorakalen Einlass, das Zwerchfell und den Beckenboden miteinander und schafft eine funktionelle Einheit zwischen den Thorax- und den Bauchorganen. In diesem Kurs erfahren Sie, welche osteopathischen Läsionsketten sich durch topographische Beziehungen aus den Thoraxorganen und den Organen des Kleinen Bekkens über die Zentralsehne und die Diaphragmen in die Hüfte, das ISG etc. herleiten lassen.
Kursdaten: 25.06.-26.06.2021
Kursgebühr: jeweils € 280,00
Kursleitung: Eric Hebgen, PT, HP, Osteopath, D.O.® M.R.O.®, Fachbuchautor

Viszerale und craniosacrale Integration bei Kopfschmerzen, CMD, Schwindel, Tinnitus

Der Kurs gibt Antworten auf folgende Fragen: Welche Zusammenhänge gibt es zwischen Störungen des Kiefergelenks und des Craniums mit den Organen, den Halsfaszien- und dem Gefäß- bzw. Nervensystems? Wie kann es kommen, dass der Dünndarm am Kiefergelenk „zieht“ und welche Organe haben dort noch Einflusst? Welche Organe beeinflussen einen Tinnitus? Welche Hirnnerven lösen Kopfschmerzen aus und wie behandelt man die entsprechenden Schädelknochen? Wie beeinflusst das vegetative Nervensystem der Organe eine Schwindelsysmptomatik?
Kursdaten: 16.10.-17.10.2020 oder 13.11.-14.11.2020 (derzeit ausgebucht) oder 05.11.-06.11.2021
Kursgebühr: jeweils € 280,00
Kursleitung: Eric Hebgen, PT,HP, Osteopath, D.O.® M.R.O.®, Fachbuchautor

Viszeral Spezial

In diesem praxisorientierten 2-Tages-Kurs lernen Sie die Inneren Organe in den Kontext der typischen Beschwerdebilder in Ihrer Praxis zu stellen: Was hat die Leber mit der Schulter zu tun? Wieso kommt es zum „Durchbrechgefühl“ während der Menstruation? etc.
HINWEIS: Der Unterschied zu den anderen Viszeral Kursen mit Eric Hebgen liegt in dem Erlernen spezieller faszialer Organbehandlungs-Techniken nach **Finet/Williame** und zirkulatorischer Techniken nach **Kuchera.**
Kursdaten: 11.12.-12.12.2020
Kursgebühr: € 280,00
Kursleitung: Eric Hebgen, PT,HP, Osteopath, D.O.® M.R.O.®, Fachbuchautor

Viszerale Therapie Kompakt

In der physiotherapeutischen Praxis haben wir es oft mit rezidivierenden Schmerzsyndromen des Bewegungsapparates zu tun, die trotz gezielter und geeigneter manueller und faszialer Techniken hartnäckig in ihr Schmerzmuster zurückkehren. Oft vernachlässigt, haben viele therapieresistente Schmerzbilder ihre eigentliche Ursache im Viszeralen System und können so myofasziale, ligamentäre und össäre Strukturen nachhaltig beeinflussen.
Ausgewählte osteopathische Techniken verschiedener viszeraler Konzepte werden organspezifisch vorgestellt und intensiv geübt, dass der Teilnehmer/in am Ende dieser kompakten Fortbildung in der Lage ist, das erlernte Wissen erfolgreich in der Praxis umzusetzen.
Es sind keine osteopathischen Vorkenntnisse erforderlich.
Kursdaten: Teil 1: 26.02.-28.02.2021, **Teil 2:** 16.04.-18.04.2021
Kursgebühr: insgesamt € 660,00 (nur zusammen buchbar)
Kursleitung: Christiane Delia Stubenrauch, PT, HP, Osteopathin, langjährige Dozentin der Osteopathie Schule Deutschland (OSD)

Adhäsionstherapie nach Christian Herzog

Die Adhäsionstherapie bzw. Schmerztherapie nach C. Herzog ist ein modernes manuelles Therapieverfahren, welches Therapieverträglichkeit und Erfolg vereint. Mit dieser einzigartigen Schmerztherapie können Sie myofasziale Adhäsionen (Verklebungen) exakt palpieren und mit 3 einfachen und präzisen Griffen erfolgreich lösen. Mit den Techniken der Adhäsionstherapie erhalten Sie eine riesige Anwendungspalette, die das Maß einer herkömmlichen Schmerztherapie weit übersteigt. Modul 1 dient als Start der Ausbildungsreihe. Kurse 2, 3 und 4 können dann in beliebiger Reihenfolge besucht werden.
Kursdaten: Modul 1: 06.11.-08.11.2020 oder 26.11.-28.11.2021,
Modul 2: 19.02.-21.02.2021, **Modul 3:** 16.04.-18.04.2021,
Modul 4: 24.09.-26.09.2021
Kursgebühr: Einführungspreis 2020: € 490,00 ab 2020: € 520,00
Kursleitung: Luc Hameleers, PT, Osteopath, HP,
Referententeam Christian Herzog

Analyse und Behandlung von Gangstörungen

Nach dem Kurs sind Sie in der Lage, eine korrekte Ganganalyse und eine funktionsorientierte, effiziente Gangtherapie bei neurolgischen und orthopädischen Patienten durchzuführen.
Kursdaten: 27.08.-28.08.2021
Kursgebühr: € 260,00
Kursleitung: Bernd Anderseck, MScPT, PNF-Insruktor,
Neurorehamaster Univ. Krems

Atlaskorrektur Techniken – Befund und Behandlung

In diesem Tageskurs erlernen Sie Atlas-Fehlstellungen zu erkennen und durch Techniken verschiedener Art, wie manuelle Mobilisations- mit kombinierten Atemtechniken, Faszientechniken, Muskel-Energietechniken (MET), Augenmuskeltechniken und osteopathisch-parietaler Technik nach Mutzhas, sanft und gefahrlos zu korrigieren.
Kursdaten: 25.09.2020 oder 26.03.2021 oder 15.10.2021
Kursgebühr:€ 150,00
Kursleitung: Karl-Friedrich Mutzhas, HP,
Certif. Osteopathic Education BSO/London

Atlastherapie

Diverse funktionelle und statische Veränderungen der gesamten Wirbelsäule werden über die „Schlüsselsegmente“ Atlas-Axis beeinflusst. Anhand einfacher Funktionsdiagnostik soll diese Problematik erkannt und mit manualtherapeutischen Techniken behandelt werden.
Kursdatum: 28.11.-29.11.2020 oder 29.05.-30.05.2021
Kursgebühr: € 230,00
Kursleitung: William Kuster, Physiotherapeut, B.S.c., MT, OMT

Atlasbehandlung mit der DORN-Methode

Dieser Tageskurs hat das Ziel, ein Verständnis für die Komplexität des Beschwerdebildes einer Atlas Dysfunktion und einen sicheren therapeutischen Umgang hierfür zu vermitteln. Nach einer differenzierten Befundung

soll das Gelernte ein sofortiges, sanftes Anwenden ermöglichen, wobei besonders die gesamte Statik des Patienten berücksichtigt wird.
Kursdaten: 16.10.2020 oder 12.03.2021
Kursgebühr: € 130,00
Kursleitung: Sven Koch, PT, HP, 1. Vorsitzender IGMDT

Babymassage / Babyturnen Kombikurs

Dieser kompakte Wochenendkurs für Fachkräfte setzt sich aus der Babymassage und dem Babyturnen zusammen, mit dem Ziel Gruppen anzuleiten.
Kursdaten: 16.01.-17.01.2021 oder 25.09.-26.09.2021
Kursgebühr: € 260,00
Kursleitung: Maren Brandes, PT und Bobath-Therapeutin,
Alexandra Sinai, PT BSc, Castillo-Morales®- und Bobath-Therapeutin

Beckenbodentherapie

Ganzheitliches Konzept zur Behandlung funktionsbedingter gynäkologischer/urologischer Beschwerden.
Achtung: Ab 2021 findet diese Fortbildung als kompakter 1-Tageskurs statt.
Kursdaten: 2020 (1,5-Tageskurs): 17.10.-18.10.2020
2021 (1-Tageskurs): 28.02.2021 oder 14.11.2021
Kursgebühr: 1,5-Tageskurs: € 220,00; 1-Tageskurs: € 150,00
Kursleitung: Andrea Schettler, Physiotherapeutin, PT-Lehrkraft, Beckenboden und Feldenkrais® Spezialistin

CANTIENICA®-Methode in der Physiotherapie

Die von der Bestsellerautorin **Benita Cantieni** jahrelang erforschte Vivatomie des lebendigen Körpers, fasziniert Anwender/innen weltweit und gibt neue Denkanstöße für die (physio-) therapeutische Praxis.
Zentrale Bestandteile dieser Fortbildung in der CANTIENICA®-Methode sind das Kennenlernen und der funktionelle Gebrauch der tiefen Rücken- und Beckenbodenmuskulatur sowie die Integration des Zwerchfells und des Mundbodens. Durch die Aufspannung der Wirbelsäule und den physiologischen Gebrauch der Tiefenmuskulatur werden die Gelenke entlastet und das Skelett aus- und aufgerichtet.
Die Körperwahrnehmung des Einzelnen für einen konsequenten Gutgebrauch der Knochen und Muskeln wird geschult, um Schmerzen und Fehlhaltungen zu reduzieren.
Das CANTIENICA®-Konzept beinhaltet eine Vielzahl von anatomisch begründeten Übungen, wobei sie sich die Gravitationskraft als Trainingspartner zunutze gemacht wird. Die Muskeln werden mit kleinen dreidimensionalen Bewegungen gekräftigt und gedehnt. Die Übungen können problemlos in die physiotherapeutische Praxis integriert und im Alltag absolviert werden.
Die zarten Coachinggriffe der CANTIENICA®-Methode sind eine wunderbare Ergänzung zu den z.T. kraftintensiven manuellen Techniken in der Physiotherapie.
Mehr Infos über die CANTIENICA®-Methode: www.cantienica.com
Kursdaten: 06.03.- 07.03.2021 oder 18.09.-19.09.21
Kursgebühr: € 340,00
Kursleitung: Mandy Haase, Physiotherapeutin,
CANTIENICA® Senior Instruktorin

Chiropraktik – Sanfte Chiropraktik nach Mutzhas

In diesem 2-teiligen Kurs werden Blockierungen und Fehlstellungen der gesamten Wirbelsäule und des Beckens behandelt. Dies geschieht durch sanfte Mobilisationen in variablen Impulsstärken. Viele Beschwerdebilder, akute und chronische, die mit dem „Organ“ Wirbelsäule in Verbindung stehen, lassen sich mit diesen Techniken erfolgreich therapieren. Durch Integration gezielter Atemtechniken geschieht die Reposition sanft und gefahrlos.
Kursdaten: 2020: Teil 1: 26.09.-27.09.2020; Teil 2: 14.11.-15.11.2020 oder
2021: Teil1: 27.03.-28.03.2021; Teil 2: 15.05.-16.05.2021 oder
Teil 1: 16.10.-17.10.2021 und Teil 2: 27.11.-28.11.2021
Kursgebühr: € 320,00 je Kursteil, insgesamt € 640,00
(nur zusammen buchbar), Aufbaukurs € 320,00
Kursleitung: Karl-Friedrich Mutzhas, HP,
Certificated in Osteopathic Education BSO/London

Chiropressur nach Dr. Thome®

Die Chiropressur stellt ein neuartiges Konzept zur manualtherapeutischen Behandlung von Schmerzen des muskuloskeletaren Systems dar. Die Methode dient der Regulation und Beseitigung schmerzauslösender Funktionsstörungen des menschlichen Bewegungsapparates. Als theoretischer Hintergrund der Behandlungsmethode dient die Theorie der Kettenblockaden und Kettentendinosen (Störungsketten), die mit der Pressur wichtiger Akupunkturpunkte behandelt werden.
Kursdaten: 09.10.-11.10.2020 oder 12.03.-14.03.2021
Kursgebühr: € 495,00 (inkl. Lehr-und Arbeitsbuch)
Kursleitung: Dr.med. Alois Thome: Akupunkturausbildung Deutsche Ärztegesellschaft, Entwickler der CHIROPRESSUR®

CMD: Zahnarzt und Physiotherapie – Manuelle, vegetative Therapie

Diese CMD Fortbildung beinhaltet einerseits einen eintägigen Zahnarzt-Unterricht, in dem auf die zahnärztliche Schienentherapie und die neusten therapeutischen Erkenntnisse der Deutschen Gesellschaft für Funktionsdiagnostik/Therapie (DGFDT) eingegangen wird, sowie auf das dazugehörige Physio/Ortho-Screening. Der physiotherapeutische Part beinhaltet neben der Anatomie, den Befund und die Therapie nach manualtherapeutischen Kriterien, auch die Beziehung zwischen Stress und dem Kiefergelenk. Sie bekommen Möglichkeiten zur Behandlung des Vegetativums aufgezeigt und es wird auf therapeutische Aspekte des achtsamkeitsbasierten Stressmanagement bzw. Mind Body Medicin eingegangen.
Kursdaten: 05.03.-07.03.2021 oder 01.10.-03.10.2021
Kursgebühr: € 395,00
Kursleitung: Dr. med. dent. Thomas Dowerk, Zahnarzt, Mitglied der DGFFD und Jochen Freithaler, PT, HP, Fachlehrer für Manuelle Therapie (Akademie für ganzheitliche Neuro-Ortohopädie)

CMD: Zahnarzt und Physiotherapie – Myofasziale, osteopathische Therapie

Diese Weiterbildung beinhaltet zwei Themenblöcke, bestehend aus jeweils zwei Tagen zahnärztlichen und physiotherapeutischen Unterricht. Schwerpunkt ist die interdisziplinäre Behandlung von funktionell bedingten Symptomen wie Kiefergelenksschmerzen, Mundöffnungsstörungen, Gelenkge-

räusche usw., aber auch Kopfschmerzen, Tinnitus, Schwindel, atypische Zahn- oder Ohrenschmerzen. Neben der ausführlichen CMD-relevanten Anatomie der Region werden anhand gängiger Krankheitsbilder wichtige zahnärztliche Diagnose- und Therapiemöglichkeiten vermittelt. Der physiotherapeutische Teil beinhaltet neben der Befundaufnahme auch die Differenzierung auf- und absteigender Dysfunktionsketten sowie myofasziale, osteopathische und manuelle Behandlungstechniken für die verschiedenen Strukturen.
Kursdaten: 21.11.-24.11.2020 oder 06.02.-09.02.2021
oder 19.06.-22.06.2021 oder 06.11.-09.11.2021
Kursgebühr: € 395,00
Kursleitung: L. P. Hegenberg, Zahnarzt; C.Delia Stubenrauch, PT, Osteopathin, HP, langjährige Dozentin der Osteopathie Schule Deutschland (OSD)

Demenz-Erkrankungen in der physiotherapeutischen Behandlung

Da im physiotherapeutischen Alltag immer mehr PatientInnen mit Demenz behandelt werden, benötigt man mehr Hintergrundwissen und Handlungssicherheit zu diesem oft schwierigen Krankheitsbild.
Kursdaten: 11.10.2020
Kursgebühr: € 120,00
Kursleitung: Barbara Crombach, PT, Silviahemmet®-Trainerin

Der Rückenschmerzkurs

Osteopathie, Chirotherapie, Faszientherapie
Der Kurs bietet Ihnen effektive myofasziale Behandlungsstrategien, die sich aus gezielten Mobilisations- und Manipulationstechniken der Osteopathie, Chirotherapie, Manuellen Therapie zusammen setzen und dem „Therapeutic Stretching“ nach Lederman ergänzt werden. Die Methoden kommen bei folgenden Arten von Rückenschmerzen zum Einsatz: Bandscheibenvorfälle // Arthrosen der Wirbelsäule // Ischialgien // HWS-BWS-Syndrome // Probleme der Rippen und deren Behandlung // WS-„Blockaden”
Kursdatum: 19.09.-20.09.2020
Kursgebühr: € 370,00
Kursleitung: Dr. med. Christian Stein, Arzt, PT, MT, Osteopath (SKOM)

Faszien Skoliose Fortbildung nach Dr. Herbert Grassmann

Eine Schritt- für Schrittanleitung zur 3-Dimensionalen Aufrichtung der Wirbelsäule
Die Arbeit mit Skoliose ist sehr komplex und kann in der täglichen Praxis oft frustrieren. Das muss aber nicht sein! Die Aufrichtung der Wirbelsäule ist ein gemeinschaftlicher, kreativer und mutmachender Prozess für Therapeut und Patient. Damit die Arbeit mit Skoliose leicht und klar wird, haben wir eine Schritt- für Schritt Anleitung entwickelt. Dieser Fahrplan hilft Dir Dich mühelos in die anatomischen Strukturen einzudenken. So kannst Du dem Körper, mit der Gestaltungskraft Deiner Hände und der Klarheit Deines Geistes, zu einer neuen Form verhelfen. Denn in einem aufrechten Körper fühlt sich die Seele am wohlsten!
Dieser Kurs befähigt Dich in der Praxis gleich mit Patienten zu arbeiten. Generell können alle Techniken neben der Skoliose-Behandlung für die Therapie chronischer Rückenschmerzen und hartnäckiger Verspannungen eingesetzt werden.

Kursdaten siehe nächste Seite

Kursdaten: 30.10.-01.11 2020 oder 19.03.-21.03.2021
Kursgebühr: € 395,00
Kursleitung: Dr. Herbert Grassmann, körperorientierter Psychotherapeut, Begründer der SKT-Methode, Larissa Grassmann, Physiotherapeutin, SKT-Therapeutin

Feldenkrais-Methode® und Physiotherapie

In diesem Seminar wird Ihnen die „Funktionale Integration der Feldenkrais-Methode“ in der physiotherapeutischen Arbeit bei Funktionsstörungen an der Wirbelsäule nähergebracht. Es werden einfache Bewegungssequenzen aus dem Bereich „Bewusstheit durch Bewegung“ und „Hands-on-Techniken“ aus der „Funktionalen Integration“ vorgestellt, die in das physiotherapeutische Übungsangebot integriert werden können.
Kursdaten: 26.09.-27.09.2020 oder 28.08.-29.08.2021
Kursgebühr: € 250,00
Kursleitung: Andra Schettler: Physiotherapeutin,Feldenkrais®-Therapeutin, PT- Lehrkraft und Jean-Christoph Pellerin: Feldenkrais-Pädagoge, vierjährige Feldenkraisausbildung bei Chava Shelhav. Niedergelassener Feldenkraislehrer in eigener Praxis. Mitglied der deutschen Feldenkraisgilde. Zertifizierter Gyrokinesis® Trainer

Ganzheitliche Narbentherapie

Für uneingeschränkte Bewegung will die Haut sich frei über dem darunter liegenden Gewebe verschieben können. Jede Narbe, jeder Knochenbruch, jede Prellung und jeder verstauchte Knöchel kann diese Verschieblichkeit der Haut dauerhaft einschränken. Dadurch verändern sich – meist unbemerkt – Gangmuster, Haltung und Körperfunktionen.
Ein gebrochener Zeh beispielsweise kann zu hartnäckigen Verspannungen im Nacken-/Schulterbereich führen , die sich tatsächlich erst nach Behandlung des Fußes dauerhaft lösen lassen. Eine Kaiserschnittnarbe kann sowohl Bauch- als auch Rückenschmerzen verursachen – erst recht, wenn Restriktionen entstanden sind. Ziel der Narbentherapie ist die Wiederherstellung der Beweglichkeit und die Befreiung von oft starken, unnötigen Einschränkungen. Im Vordergrund stehen bei dieser Fortbildung die körperlichen Therapiemaßnahmen der Systemorientierten Narbentherapie nach Dr. Ettemeyer, wie energetische, bindegewebige, fasziale und osteopathische Techniken. Meist kommt es schon nach einer ersten Behandlung der körperlichen Narben zu einer deutlichen, auch emotionalen, Entspannung.
Kursdaten: 22.01.-23.01.2021
Kursgebühr: € 290,00
Kursleitung: Dr. Marion Ettemeyer, Heilpraktikerin, Zahnärztin

Kiefergelenk: Manuelle, ganzheitliche Techniken

Dieser 2-Tages Kurs vermittelt Ihnen neben manualtherapeutischen Wissen auch ganzheitliche und osteopathische Techniken für Cranio-Mandibuläre Dysfunktionen. Hinweis: Der Kurs findet letztmalig statt und wird 2021 durch den Kurs „CMD: Zahnarzt und Physiotherapie Manualtherapeutische Therapie“ ersetzt.
Kursdaten: 28.11.-29.11.2020
Kursgebühr: € 240,00
Kursleitung: Jochen Freithaler, PT, MT, Fachlehrer für MT

Kinder & Erwachsenen Skoliosen ganzheitlich behandeln

Sie erlernen in diesem Kurs effektive, einfache Übungen, die die Symmetrie der Wirbelsäule fördern und erhalten einen Einblick in die komplexen Zusammenhänge zwischen körperlicher Haltung und psychosozialen Komponenten. Der Kurs bietet Übungsanregungen aus der aktuellen, internationalen Therapie- und Trainingsszene.
Kursdaten: 08.10.2020 oder 27.06.2021
Kursgebühr: € 125,00
Kursleitung: Didier Hartmann, PT, Lehrer für Taiji, Qi Gong & Kung Fu

Kinesiotaping Kompakt

Kinesio Taping ist heute weder aus dem Leistungssport, noch aus dem Akut- und Rehabilitationsbereich wegzudenken.
Das längselastische, mit thermoaktivem, hautverträglichem Acryl-Kleber versehene Baumwollband, ist der Haut nachempfunden, wirkt intermittierend wie eine Mikromassage im Gewebe und lässt aufgrund seiner hohen Elastizität jegliche Bewegung zu (FROM – ‚Full Range of Motion') und bietet Unterstützung bei Arbeit, Sport & Spiel.
Erlernen Sie in diesem 2-Tages Seminar alle wichtigen und praxisrelevanten Anlagetechniken auf den Grundlagen von Kenzo Kase, dem Begründer des Kinesiotapings: Muskelanlage, Ligamentanlage, Lymphabflussunterstützende Tapes und Korrektur-Tapes, Anlagetechniken bei orthopädisch/chirurgischen Krankheitsbildern der oberen und unteren Extremität und des Rumpfes.
Kursdaten: 31.10.-01.11.2020 oder 24.04.-25.04.2021
Kursgebühr: € 270,00 (inkl. Farbskript und Tapematerial)
Kursleitung: Lars Junker, PT, MT, Kinesiotape Instruktor, Sportphysiotherapeut

Knietraumen in der therapeutischen Praxis

Der Kurs soll helfen, die Vorgaben zur Nachbehandlung bei Knieverletzungen (u.a. VKB) besser umzusetzen und den Patienten schneller zu Schmerzarmut, Bewegungsverbesserung, Kraft- und Koordinationssteigerung zu verhelfen.
Kursdaten: 23.02.-24.02.2021
Kursgebühr: € 195,00
Kursleitung: Udo Blinzig, PT, MT, Instruktor der IAFM

Kopfschmerz, Tinnitus, Schwindel &, Migräne behandeln

Mit dem Wissen kann der Therapeut die differentialdiagnostischen Kontraindikationen für die nicht ärztliche Therapie erkennen und einen erfolgreichen Behandlungsaufbau für die jeweiligen Stadien erarbeiten.
Kursinhalte: Mobilisationstechniken der oberen HWS und der oberen BWS // Neuromobilisation // Behandlung des Sympathikus // Arlen-Behandlung (Einführung) // Einsatz von Trainingsgeräten in die Therapie // Behandlung Spannungskopfschmerz, Migräne, Schwindel, Tinnitus // ADL-Maßnahmen // Praxis zur Selbsterfahrung
Kursdaten: 14.11.-15.11.2020 oder 29.05.-30.05.2021
oder 20.11.-21.11.2021
Kursgebühr: € 250,00
Kursleitung: Stefan Rehberg, Physio-Bobath-Manual-Therapeut, Diplom-Sportlehrer, Fachlehrer KG-Gerät, Dozent MAT/MTT

Magical Spots – Das Konzept der therapeutischen Schlüsselpunkte

Für den schnellen Therapieerfolg sind oft entscheidende Schlüsselpunkte, die „Magical Spots“, ausschlaggebend. In diesem Kompaktseminar wird eine systematische Zusammenfassung der „Magical Spots“ aller Körpersysteme in einem zusammenhängenden Konzept, sowie die ganzheitliche Identifikation und Behandlung der häufig weit entfernt liegenden, symptomauslösenden Schlüsseldysfunktion, durch ein effizientes Diagnose und Therapiemodell, vermittelt.
Kursdaten: 24.09.-26.09.2020 oder 05.11.-07.11.2021
Kursgebühr: € 390,00
Kursleitung: Julian Gaidys, B.Sc PT., HP, MT, Osteopath

Medizinische Trainingstherapie (MTT) in der Neurologie

Der Kurs vermittelt die wichtigsten Grundlagen für ein gezieltes Training mit einfachen Mitteln mit neurologischen Patienten.
Kursdaten: 28.11.-29.11.2020
Kursgebühr: € 230,00
Kursleitung: Stefan Rehberg, Physio-Bobath-Manual-Therapeut, Diplom-Sportlehrer, Fachlehrer KG-Gerät, Dozent MAT/MTT

Mechano-Reflex-Therapie – Altes Wissen, neu entdeckt

Die Mechano-Reflex-Therapie behandelt mit ausgewählten, nach Anamnese und Befund individuell abgestimmten manuellen, mobilisierenden und **reflektorischen Heilreizen**. Es werden solche Zonen und Techniken bevorzugt, die neuroanatomisch oder aufgrund langjähriger Erfahrung begründet sind: Muskuläre Reflexpunkte n. Kohlrausch, Schlüsselzonen n. Marnitz, Triggerpunkte Travell u. Simons
Dieser Kurs Kurs vermittelt einen großen Einblick in die komplexen, anatomisch-neuro-physiologischen Zusammenhänge der **Segment und Reflexzonentherapie.** Die Teilnehmer/innen lernen in der praktischen Arbeit das Palpieren und Behandeln der entsprechenden Zonen und Krankheitsbilder.
Kursdaten: 06.02.-07.02.2021 oder 09.10.-10.10.2021
Kursgebühr: € 295,00
Kursleitung: Reinhard Kupich, Heilpraktiker, Masseur, Sportphysiotherapeut, Vorsitzender der IGFRT e.V (Internationalen Gesellschaft zur Förderung reflexmedizinischer Therapien)

Migränebehandlung

Migräne ist eine Volkskrankheit, die oft von Ärzten/Therapeuten und Betroffenen unterschätzt wird. In Deutschland leiden ca. 8 Millionen an einer Migräneerkrankung. In diesem Kurs erlernen Sie Klassifizierungen und Definitionen, um eine Migräne zu erkennen und effektive Behandlungsmöglichkeiten verschiedener Ansätze.
Kursdaten: 15.01.-16.01.2021 oder 11.09.-12.09.2021
Kursgebühr: € 250,00
Kursleiter: Sabine Baumgart: Dr. rer. medic., Bachelor & Master of Science of Physiotherapy, Referentin der Osteopathie Schule Deutschand (OSD)

Mobilisationstechniken für das ISG-Sacrum

In dem Kurs wird zunächst die funktionelle Anatomie und die Biomechanik sowie die gründliche Palpation des ISG und dessen beeinflussenden Struk-

turen aufgezeigt. Die wichtigsten Krankheitsbilder und deren Behandlung werden besprochen und effektive Techniken sowie praktische Tipps für den Praxisalltag vermittelt.
Kursdaten: 12.06.-13.06.2021
Kursgebühr: € 250,00
Kursleitung: William Kuster, Physiotherapeut, B.S.c., MT, OMT

Mobilisations- und Stabilisationstechniken für die Halswirbelsäule

Dieser Kurs zeigt, wie man von der Untersuchung zum Befund, zur Therapie und damit zur Mobilisation gelangt. Auf der Mobilisation liegt in diesem Kurs das Haupt-Augenmerk, wobei insbesondere auf die nicht verzichtbaren Sicherheitstests eingegangen wird. Kursinhalt: Wirkungsmechanismen und Effekte der Mobilisation bzw. Manipulation // Allgemeine Prinzipien der Mobilisation bzw. Manipulation // Indikationen – Kontraindikationen // Untersuchung und fortgeschrittene Behandlungstechniken an der Wirbelsäule
Kursdaten: 23.01.-24.01.2021
K**ursgebühr:** € 250,00
Kursleitung: William Kuster, Physiotherapeut, B.S.c., MT, OMT

Motorisches Lernen

Motorisches Lernen und Neuroanatomische Verarbeitung
Die Genese sportmotorischen Könnens, also das motorische Lernen gehört zum Grundwissen aller Sportlehrer, Trainer und Physiotherapeuten, also allen die mit Bewegung und Lernvorgängen zu tun haben.
Es geht hierbei um den Neuerwerb oder die Verbesserung vorhandener Bewegungsmuster im Spannungsfeld zwischen Umwelt und Individuum.
Definition: Unter motorischem Lernen verstehen wir die Aneignung, die Entwicklung, Anpassung, Vervollkommnung von Verhaltensweisen und Verhaltensformen. Insbesondere geht es hierbei um Handlungen und Fertigkeiten deren Hauptinhalt die motorische Leistungsfähigkeit ist. Motorisches Lernen ist somit als Folge einer individuellen, auf das eigene System bezogene Informationsverarbeitung.
Basis für Lernprozesse sind die Verarbeitungsvorgänge im neuronalen System. Neuroanatomie und die Weiterleitung von Reizen und daran beteiligte Strukturen sind Grundwissen für das Verständnis vom Lernen.
Kursdaten: 13.03.-14.03.2021
Kursgebühr: € 250,00
Kursleitung: Stefan Rehberg, Physio-Bobath-Manual-Therapeut, Diplom-Sportlehrer, Fachlehrer KG-Gerät, Dozent MAT/MTT

Multiple Sklerose in der Physiotherapie

Ziel dieses Seminars ist es, die praktischen Aspekte in der Rehabilitation der Multiplen Sklerose kennen zu lernen, um diese im Alltag umsetzen zu können. Die TeilnehmerInnen kennen am Ende des Seminars die wichtigsten theoretischen Hintergründe und Symptome bei MS: - Sie verstehen die neurophysiologischen Zusammenhänge.

- Sie können eine gezielte strukturierte Befundaufnahme mit Zielformulierungen durchführen.
- Sie haben den einzelnen Problemstellungen klare alltagsorientierte Behandlungsansätze.

Kursdaten: 29.08.-30.08.2021
Kursgebühr: € 260,00
Kursleitung: Bernd Anderseck, IPNFA Instruktor, MSc in Neurorehabilitation

Myofasziale Läsionsketten erkennen und behandeln Konzept nach Walter Lieb

Da in über 90 % der schmerzauslösende Punkt nicht an derselben Stelle ist wie das Schmerzmuster, lernen Sie, mögliche myofasziale Läsionsketten zuzuordnen und dementsprechend, im Sinne der Priorisierung / Häufigkeit, zu behandeln. Dies geschieht einerseits durch myofasziale Triggerpunkt- und Weichteiltechniken, andererseits durch Trainings-, Haltungs-, und Dehnungstechniken, abgestimmt auf die jeweilige Funktionskette. Um weitere, nicht myofasziale Schmerzursachen (z.B.Gelenk, Nerv) auszuschließen werdern Ihnen differentialdiagnostisch zu den jeweiligen Regionen Neuo-Muskulo-Skelletale Testungen gezeigt.
Diese Fortbildung besteht aus zwei unabhängigen, einzel buchbaren, Kursteilen:
Kurs 1: myofasziale Läsionsketten Schulter /
obere Extremität und Integration.
Kurs 2: myofasziale Läsionsketten Lenden-Becken-Hüft Region /
untere Extremität und Integration
Kursdaten:
Kurs 1: 29.01.-31.01.2021
Kurs 2: 04.09.-06.09.2020 oder 08.10.-10.10.2021
Kursgebühr: € 350,00 je Kursteil
Kursleitung: Walter Lieb, PT, MT, HP

Neurale Strukturen – Testen und behandeln

Dieser Kurs vermittelt eine klare Übersicht der wichtigsten Untersuchungen und deren klinischer Relevanz. Sie lernen die neuralen Strukturen bei verschiedenen Krankheitsbildern (z.B. Epicondylitis, Karpaltunnelsyndrom, Lumboischialgie etc.) zu testen und behandeln.
Kursdaten: 04.05.-05.05.2021
Kursgebühr: € 210,00
Kursleitung: Udo Blinzig, PT, MT, Triggerpunkt Instruktor (ITA)

Personal Training in der Physiotherapie

Sie erhalten bei diesem Kurs praxisorientiertes Expertenwissen rund um das Thema Personal Training. Wie kann ich als Physiotherapeut/in ins Personal Training einsteigen? Welche Vorasusetzungen benötige ich? Wie gestallte ich eine Personal Training Stunde? Der Kursleiter Daniel Schlösser war sieben Jahre lang Personaltrainer und Physiotherapeut von Formel-1 Weltmeister Nico Rosberg und wird Ihnen diese und viele andere Fragen in einem praxisorientierten Seminar beantworten.
Kursdaten: 30.04.-02.05.2021 oder 08.10.-10.10.2021
Kursgebühr: € 395,00
Kursleitung: Daniel Schlösser, Dipl. Sportwiss., Physiotherapeut & Personaltrainer, Strength and Conditioning Trainings und Functional Movements Screens

Physiotherapeutische Maßnahmen bei Morbus Parkinson

Problem- und zielorientierte Physiotherapie bei Parkinson-Patienten in einem kompakten Tageskurs.
Kursdaten: 15.11.2020 oder 14.11.2021
Kursgebühr: € 120,00
Kursleitung: Thomas Sierla, PT, Bobath-Therapeut

Physiotherapeutische Maßnahmen bei Schwindel

Viele Schwindelerkrankungen lassen sich gut bis sehr gut physiotherapeutisch behandeln. Dazu gehören z.B. der benigne Paroxysmale Lagerungsschwindel (BPLS) oder die Neuritis vestibularis. Diese Fortbildung vermittelt Ihnen diese Kenntnisse, sowie die nicht immer ganz einfache Einschätzung der jeweils vorliegenden Problematik.
Kursdaten: 01.11.2020 oder 20.06.2021
Kursgebühr: € 120,00
Kursleitung: Thomas Sierla, PT, Bobath-Therapeut

Die Schulter: Das komplexe Beschwerdebild

Das Schultergelenk mit seiner komplizierten Biomechanik, Pathologie (z.B. Impingementsyndrom) und Traumatologie (z.B. Rotatorenmanschettenruptur) stellt ein häufiges Problem in der physiotherapeutischen Praxis dar. Erlernen Sie im praktischen Teil physiotherapeutische Techniken zur Weichteil- und Gelenkmobilisation sowie Kräftigung und Koordinationsschulung von der Frühphase bis zur Wiederherstellung der Gelenkfunktion.
Kursdaten: 24.11.-25.11.2020 oder 23.11.-24.11.2021
Kursgebühr: € 220,00
Kursleitung: Udo Blinzig, PT, MT und Instruktor der IAFM

Sehne trifft Therapie: Therapeutische Strategien bei Tendopathien

Evidenz-und praxisbezogene Übersicht zur Sehnenrehabilitation
Ausgewählte Tendinopathien und deren Behandlungsmöglichkeiten stehen im Focus des Kurses. Die inhaltlichen Zusammenhänge orientieren sich an aktuellen, wissenschaftliche Erkenntnissen internationaler Researchgruppen, ergänzt durch Neuro Performance Aspekte von Dr. Eric Cobb. Die Kursteilnehmer/innen erhalten ein wertvolles, fast unverzichtbares Tool in puncto Verletzungs-Prävention, Rehabilitation und Training.
Kursdaten: 24.10.2020
Kursgebühr: € 239,00
Kursleitung: Thomas Metzger, PT, Sportlehrer, DOSB-Sportphysioth.

Sensomotorics nach Beate Hagen® (Somatic Education) bei HWS- und Schulter-Arm-Syndrom

Sensomotorics nach Beate Hagen® entwickelte sich aus der Lehre von Prof. Dr. Thomas Hanna (USA) „Hanna Somatic Education“® und der Methode von Moshe Feldenkrais. Sensomotorics nach Beate Hagen® ist ein Durchbruch in Diagnose, Therapie und Heilung orthopädischer, neurologischer und psychosomatischer Störungen. Schwerpunkt des Kurses liegt in der Selbsterfahrung und im praktischen Üben. 10% Theorie, 90% Praxis
Kursinhalte: Blickdiagnostik (wie man an Haltung und Bewegungseigenart Schmerzursachen erkennt) // Entwicklung eines therapeutischen Konzepts // Neurophysiologische Techniken der Mobilisation von Hals, Schulterblatt und Armen // Wiederherstellung funktioneller Zusammenhänge // Neuprogrammierung und sensomotorische Integration fehlgesteuerter Muskeln // Differenzierung von Schulter und Armmuskulatur // Kinetic mirroring – wie man chronisch kontrahierte Muskeln zum Loslassen bringt // Sensomotorisches Lernen zur Rückgewinnung und Erhaltung von Muskelkontrolle
Kursdaten: 11.06.-13.06.2021
Kursgebühr: 470,00
Kursleitung: Ellen Kietz, Physiotherapeutin, autoisierte Instruktorin für “Sensomotorics® nach Beate Hagen”

Sensomotorics nach Beate Hagen® (Somatic Education)

LWS-Problemen und Schmerzsymptome der unteren Extremität
Sensomotorics nach Beate Hagen® entwickelte sich aus der Lehre von Prof. Dr. Thomas Hanna (USA) „Hanna Somatic Education“® und der Methode von Moshe Feldenkrais. Sensomotorics nach Beate Hagen® ist ein Durchbruch in Diagnose, Therapie und Heilung orthopädischer, neurologischer und psychosomatischer Störungen. Schwerpunkt des Kurses liegt in der Selbsterfahrung und im praktischen Üben. 10% Theorie, 90% Praxis
Kursinhalte: Blickdiagnostik (wie man an Haltung und Bewegungseigenart Schmerzursachen erkennt) // Entwicklung eines therapeutischen Konzepts // Neurophysiologische Techniken der Mobilisation von Lendenwirbelsäule, Hüftgelenken und Beinen // Wiederherstellung funktioneller Zusammenhänge // Neuprogrammierung und sensomotorische Integration fehlgesteuerter Muskeln // Differenzierung von Becken- und Beinmuskulatur // Kinetic mirroring – wie man chronisch kontrahierte Muskeln zum Loslassen bringt // Sensomotorisches Lernen zur Rückgewinnung und Erhaltung von Muskelkontrolle // Krankheitsbilder wie Diskusprolaps, Hüftarthrose, Ischiasprobleme, Schmerzen im Iliosakralbereich,etc.
Kursdaten: 12.02.-14.02.2021
Kursgebühr: 470,00
Kursleitung: Ellen Kietz, Physiotherapeutin, autoisierte Instruktorin für “Sensomotorics® nach Beate Hagen”

Sensomotorics nach Beate Hagen® (Somatic Education)

Bei Beschwerden im Kiefer-, HWS- und Schulterbereich
Sensomotorics nach Beate Hagen® entwickelte sich aus der Lehre von Prof. Dr. Thomas Hanna (USA) „Hanna Somatic Education“® und der Methode von Moshe Feldenkrais. Sensomotorics nach Beate Hagen® ist ein Durchbruch in Diagnose, Therapie und Heilung orthopädischer, neurologischer und psychosomatischer Störungen. Schwerpunkt des Kurses liegt in der Selbsterfahrung und im praktischen Üben. 10% Theorie, 90% Praxis
Kursinhalte: Blickdiagnostik (wie man an Haltung und Bewegungseigenart Schmerzursachen erkennt) // Entwicklung eines therapeutischen Konzepts // Neurophysiologische Techniken der Mobilisation von Kiefergelenk, Halswirbelsäule und Schultergürtel // Wiederherstellung funktioneller Zusammenhänge // Neuprogrammierung und sensomotorische Integration fehlgesteuerter Muskeln // Kinetic mirroring – wie man chronisch kontrahierte Muskeln zum Loslassen bringt.
Kursdaten: 29.10.-31.10.2021
Kursgebühr: 470,00
Kursleitung: Ellen Kietz, Physiotherapeutin, autoisierte Instruktorin für “Sensomotorics® nach Beate Hagen”

Spiralstabilisation nach Dr. Smisek

Die Spiralstabilisation ist eine von Dr. med Smisek entwickelte Methode zur Stabilisation und Mobilisation der Wirbelsäule und des gesamten Bewegungsapparates. Sie gründet auf dem Training der vertikalen und spiralen bzw. dynamischen und statischen Muskelketten. Die spiraldynamischen Übungen dienen zur effektiven Behandlung von Wirbelsäulen-/ Rückenschmerzen, Bandscheibenvorfällen und vor allem Skoliosen und können zudem präventiv eingesetzt werden
Kursdaten: Einführungskurs: 10.09.-13.09.2020 oder 07.10.-10.2021; Skoliose-Kurs: 26.11.-29.11.2020
Kursgebühr: € 395,00 je Kurs
Kursleitung: Hans Kunkel, PT, Lehrteam + Instruktor Dr. Smisek

Sympathikustherapie nach Dr. Steinrücken – Grundkurs -

Die Sympathikustherapie ist eine Behandlungsmethode, bei der Einfluss auf einen Teil des vegetativen Nervensystems, nämlich den Sympathikus genommen wird, um eine bestehende Hyperaktivität zu dämpfen. Da der Sympathikus den ganzen Körper beeinflusst, lassen sich nicht nur fast alle Schmerzzustände, sondern auch zahlreiche vegetative Erkrankungen und Störungen behandeln. Dr. Heiner Steinrücken ist zusammen mit Dr. Dieter Heesch der Autor des Buches „Sympathikustherapie: Die Wirbelsäule im Zentrum der Medizin“.
Kursdaten: 25.10.2020 oder 25.04.2021 oder 07.11.2021
Kursgebühr: € 180,00
Kursleitung: Dr. med Heinrich Steinrücken:
FA für Physikalische und Rehabilitative Medizin, FA für Orthopädie

Sympathikustherapie nach Dr. Steinrücken – Aufbaukurs –

Dieser Kurs ist für Personen interessant, die den Grundkurs “Sympathikustherapie” absolviert und etwas Erfahrung mit dieser Therapie gewonnen haben. Es wird diesmal viel Wert auf die Zusammenhänge im Körper gelegt, welche Störungen oft zusammen auftreten und behandelt werden müssen, außerdem werden ein paar einfache Manipulationen und osteopathische Behandlungstechniken geübt. Ausführlich wird darauf eingegangen, was man alles tun kann und tun muss, wenn die Behandlung nicht den gewünschten sofortigen Erfolg bringt. Abgerundet wird das ganze durch Selbstbehandlungstechniken und Hausaufgaben. Bitte bringen Sie zum Aufbaukurs Ihren Sympathikus-Behandlungsstift mit!
Kursdaten: 13.12.2020 oder 18.12.2021
Kursgebühr: € 180,00
Kursleitung: Dr. med Heinrich Steinrücken:
FA für Physikalische und Rehabilitative Medizin, FA für Orthopädie

TCM: Narbenentstörung

Narben können viele Beschwerden verschlimmern oder Erkrankungen verursachen, weil sie den energetischen Durchfluss der Lebensenergie (Qi) auf den Meridianen blockieren. Darum ist es wichtig, Narben zu entstören und regelmäßig zu pflegen. Kursinhalte: Theoretische Zusammenfassung über Narben // Narben aus energetischer Sicht der TCM // Die sechs MeridianMethode // Behandlungskonzepte // Fallvorstellungen zur Narbenentstörung mit praktischen Übungen // Energetische Narbenpflege
Kursdaten: 09.07.-11.07.2021
Kursgebühr: € 435,00
Kursleitung: Gunawan Wibisono, Diplom (DTA), TUINA-Threapeut, Dozent der Deutschen TUINA-Akademie, Ausbildungen u.a. in China

TCM und Faszientherapie bei Knieschmerzen

nach dem CrossPhysio Konzept
Ziele des Kurses: Sie können Knieschmerzen unterschiedlichster Ursachen effektiv lindern // Sie haben einen Überblick über die Komplexität des menschlichen Schmerzempfindens. // Sie nutzen Ihr Wissen für therapeutische Überlegungen und Strategien // Sie verstehen das Prinzip von CrossPhysio und können die Technik auch auf andere Beschwerden in verschiedenen Regionen des Körpers übertragen
Kursdatum: 05.02.2021
Kursgebühr: 150,00
Kursleiter: Didier Hartmann, Physioth., Kampfkunst, Qi Gong u. Taji Lehrer

TONUS-TRAINING nach Angelika Rieckmann®

Neurologische, orthopädische und psychosomatische Erkrankungen führen oft zu gravierenden Veränderungen des Muskeltonus. Diese manifestieren sich in akuten und chronischen Fehlhaltungen und pathologischen Bewegungsabläufen. In der manuellen Behandlung mit TONUS-TRAINING nach Angelika Rieckmann® normalisiert der Therapeut/in die Spannung der Muskulatur beim Patienten und schafft damit die Voraussetzung für physiologische Haltung und Bewegung. Dabei wird zugleich die Körperwahrnehmung bewusst und aktiv trainiert. Neu geordnet erlebt der Patient subjektive und objektive Verbesserungen, die nachhaltig wirken.
Kursdaten: 21.08.-22.08.2021
Kursgebühr: € 260,00
Kursleitung: Angelika Rieckmann: Ergotherapeutin,
Bobath-Therapeutin, NLP-Practitioner,
Autorisierte Gesamt-Ausbilderin der Peter Hess®-Klangmassage

Triggerpunkt-Therapie
Myofasziale Schmerzen erfolgreich behandeln

Myofasziale Triggerpunkte sind zu einem sehr hohen Prozentsatz (>80%) an Schmerzsyndromen des Bewegungsapparates beteiligt, was jedoch leider unterschätzt wird. Gerade bei hartnäckigen oder therapieresistenten Beschwerden, wie z.B. Wirbelsäulen- und Gelenkbeschwerden, Tinnitus und Schwindel erweist sich die Triggerpunktbehandlung als erfolgreicher Therapieansatz.
In den **3 unabhängig und einzel buchbaren Kursen** lernen Sie die häufigsten Schmerzauslöser, Schmerzmuster, Ursachen und Chronifizierungen myofaszialer Triggerpunkte nach von Dr. J. Travell und D.G. Simons kennen und durch gezielte Therapiemöglichkeiten effektiv zu behandeln.

Kurs TP 1: HWS, Schulterblatt und Schultergürtel, bis Rotatorenmanschette; **Kurs TP 2:** Lenden-Becken-Hüft-Region; **Kurs TP 3:** Schultergelenk, obere Extremität, untere Extremität
Achtung: Bei Komplettbuchung erhalten Sie einen Rabatt
Kursdaten:
TP 1: 26.11.-28.11.2020 oder 16.09.-18.09.2021
TP 2: 25.02.-27.02.2021 oder 25.11.-27.11.2021
TP 3: 17.09.-19.09.2020 oder 06.05.-08.05.2021
Kursgebühr: € 260,00 je Kurs bei Einzelbuchung,
€ 240,00 je Kurs bei Komplettbuchung und Vorauszahlung
(= insgesamt € 720,00)
Kursleitung: Udo Blinzig, PT, MT, Senior-Instruktor Inter-nat. Triggerpunkt. Akadamie

Vagus-Therapie

Der Vagusnerv ist aus verschiedenen Gründen der bedeutendste Nerv des Parasympathikus. Wenn er nicht funktioniert, ist Heilung und die Verarbeitung von Stressgeschehen entscheidend gestört. Der Kurs vermittelt die spezielle Bedeutung des Vagus und seiner verschiedenen Anteile, die **Polyvagal – Theorie nach Stephen Porges** und das Wechselspiel zwischen körperlichem Geschehen und psychischem Erleben. Praktisch werden viele manuelle Techniken und Übungsprogramme vermittelt, die den ventralen Vagus in seiner Funktionsfähigkeit unterstützen. Wertvolle Übungen als Eigenübungs-Programm für den Patienten runden den Praxis-Part ab.
Kursdaten: 23.10.-25.10.2020 oder 19.03.-21.03.2021
oder 29.10.-31.10.2021
Kursgebühr: € 395,00
Kursleitung: Roland Kastner, Physiotherapeut, Heilpraktiker für Psychotherapie, Dozent der Deutschen Gesellschaft für Myofaszial Release (DGMR)

Wirbelsäulentherapie nach Dorn und Breuss

Die Dorn- Methode ist eine sanfte physiologische Mobilisationsmethode, um Dysfunktionen der Wirbelsäule und Gelenke zu behandeln. Weiterhin erlernen Sie die sanfte und tiefgreifende Breuss-Massage als optimale Ergänzung der Dorn-Therapie.
Kursdaten: 17.10.-18.10.2020 oder 13.03.-14.03.2021
oder 16.10.-17.10.2021
Kursgebühr: € 240,00
Kursleitung: Sven Koch, PT, HP, 1. Vorsitzender IGMDT
(Internationale Gesellschaft für medizinische Dorn Therapie e.V.)

Wirbelsäulentherapie nach Dorn- Aufbaukurs

Wiederholung der Befundung, Behandlung und Eigenbehandlung der wichtigsten Techniken: Beinlängen, HWS, BWS, LWS/Becken, periphere Gelenke, zzgl. Zusammenhänge Wirbel-Organ, Gelenk-Meridian und Techniken. Voraussetzung ist ein Dorn-Seminar bei einem beliebigen Referenten
Kursdaten: 19.10.-20.10.2020 oder 18.10.-19.10.2021
Kursgebühr: € 240,00
Kursleitung: Sven Koch, PT, HP, Vorsitzender IGMDT

Akupunkt Massage nach Penzel® (APM)

Mit dem A-Kurs als Einstieg in die APM Ausbildung, erhalten Sie ein ganzheitliches Therapiekonzept, mit dem sich viele funktionelle Störungen beeinflussen lassen.
Kursdaten: A-Kurs: 02.06.-06.06.2021
Kursgebühr: € 550,00
Kursleitung: Fachlehrer der Europäischen Penzel-Akademie

Aponi® – die indianische Energiemassage

Die Aponi® Energiemassage, ist eine besondere Form der Energie- und Körperlehre. Sie ist fließend, meditativ und verbindet das indianische Wissen vom Fließen der Körperenergien mit der Naturmedizin.
Die beiden Ausbildungstage zeigen Dir die Essenz der Aponi® Methode. Die Qualität der Berührung. Durch die körperorientierte Selbsterfahrung können wir wieder lernen unsere Körpersprache zu beobachten und neu zu begreifen. Aponi® verbindet Massage, Energie- und Atemtechnik zu einer einzigartigen Form der fließenden intuitiven Körperarbeit. Die Aponi® Massage ist eine der sanftesten Methoden um wieder sich selbst zu spüren!
Kursdaten: 30.01.-31.01.2021 oder 04.12.-05.12.2021
Kursgebühr: € 270,0
Kursleitung: Christian de May, IB® MASTER Trainer, Lehrer für Rücken- u. Entspannungspädagogik, Buchautor, Inhaber de Indian Balance® (IB)-Akademie

Applied Kinesiology (AK) in der Physiotherapie und Osteopathie

International College of Applied Kinesiology – Deutschland (ICAK) e.V.
Der amerikanische Chiropraktor Dr. G.W.Goodheart entdeckte, dass sich physische und psychische Vorgänge auch im Funktionszustand der Muskeln spiegeln. Zentrales und bekanntestes Werkzeug der AK ist der sogenannte „kinesiologische Muskeltest“. Nicht nur Blockierungen von Gelenken bzw.der Wirbelsäule und Kiefergelenkfunktionsstörungen lassen sich durch AK hervorragend erkennen und behandeln, sondern auch Nahrungsmittelunverträglichkeiten uvm.
Sie können durch die Buchung des Einführungskurses (AKE) in die Applied Kinesiology reinschnuppern. Im Anschluss können Sie direkt an diesem WE mit dem Kurs „Manuelle Medizin/Untersuchung“ weitermachen.
weitere Infos: www.icak-d.de
Folgende ICAK-Kurse können in Hagen gebucht werden:

- Einführungskurs (AKE) als Einzelbuchung
- Kompaktkurs 1: Einführung (AKE) und Manuelle Medizin/ Manuelle Untersuchung
- Kompaktkurs 2: Stomatognathes System/ Orale Orthopädie und CMD-Manuell.
- AK Orthomolekulare Medizin / Grundlagenkurs (OM)+ AK Orthomolekulare Medizin / Workshop
- AK Strategiekurs Level I (STRAT I)

Kursdaten:
Einführungskurs: 09.10.-10.10.2020 oder 27.08.-28.08.2021
Kompaktkurs 1: 09.10.-11.10.2020 oder 27.08.-29.08.2021
Kompaktkurs 2: 15.10.-17.10.2021

AK Orthomolekulare Medizin / Grundlagenkurs+Workshop: 30.10.-01.11.2020
AK Strategiekurs Level I (STRAT I): 26.03.-28.03.2021
Kursgebühr: Einführungskurs als Einzelkurs: € 270,00; Kompaktkurse je € 590,00; AK Orthomlekulare Medizin Grundlagen und Workshop: € 620,00, AK STRAT 1: € 490,00
Kursleitung: Uschi Baier-Wolf, PT, MT, HP, Osteopathin, 1. Vorsitzende des International College of Applied Kinesiology e.V.; Wolfgang Gertz, Arzt

Buchhaltung in der Therapiepraxis

Buchhaltung und Zahlen endlich verstehen und Spaß dabei haben!
Kursdaten: 02.12.2020 oder 16.12.2021
Kursgebühr: € 148,00
Kursleitung: Stefan Gönnenwein, Diplom Kaufmann, Leiter DAGW

CHI-Training: Energetische Harmonisierung in der Therapie

Dieser Kurs vermittelt Ihnen einen umfassenden Einblick in die spannende und Jahrtausende alte Wissenschaft der Energielehre. Sie erlernen in diesem Lehrgang die umfangreichen „Spielformen“ und Anwendungsmöglichkeiten der Chi-Aktivierung kennen. Die universelle Lebensenergie durchströmt alles und jeden und kann durch gezielte Übungen oder therapeutische Anwendungen erheblich zur Verbesserung des allgemeinen Wohlempfindens beitragen
Kursdaten: 26.08.-29.08.2021
Kursgebühr: € 350,00
Kursleitung: Rainer Kersten, Spezialist für fernöstliche Therapie, Meditationslehrer, Lehrer für Selbstverteidigung und Kriya-Yoga

CrossPhysio: vegetative Schmerzbehandlung

CrossPhysio kombiniert traditionelles Wissen aus verschiedenen asiatischen Therapien, wie Shiatsu, Thai Massage, TCM und moderne westliche Therapien wie Manuelle Therapie, fasziale Therapien (Myersche Leitbahnen, Faszien-Distorsions-Modell, Osteopathie), Triggerpunkttherapie u.a. So erlernen Sie in dem Kurs die effektivsten faszialen Techniken aus der asiatischen und westlichen Medizin zur Behandlung diverser Schmerzsymptomatiken am Bewegungsapparat.
Kursdaten: 09.10.-11.10.2020
Kursgebühr: € 330,00
Kursleitung: Didier Hartmann, PT, Tai Chi-, Qi Gong-Lehrer

Dry Needling

Beim Dry Needling werden myofasziale Triggerpunkte (MTrP) und Faszien, die vorher manuell lokalisiert wurden, mit Akupunkturnadeln oder anderen Stimulantien behandelt. Der Nadelstich, einhergehend mit einer lokalen Muskelzuckung, regt die Sauerstoffversorgung der verspannten Muskelfasern und der Faszien wieder an, senkt die Entzündungsreaktion, verbessert die Durchblutung und löst so eine reflektorische Schmerzregulation aus. Dry Needling wird heute weltweit erfolgreich in der Schmerztherapie eingesetzt. Es lässt sich sehr gut mit anderen manuellen Techniken wie z.B. osteopathischen und manualtherapeutischen Verfahren kombinieren. Beim Kurs werden invasive und nichtinvasive Methoden des Dry Needling demonsrtiert und ist daher für alle Therapeuten/innen geeignet.

Kursdaten: 09.12.-13.12.2020 oder 05.05.-09.05.2021
oder 17.11.-21.11.2021
Kursgebühr: € 495,00
Kursleitung: Michael Rahnfeld, Heilpraktiker, spezialisiert auf Akupunktur, Ohrakupunktur und Dry Needling, Referent an der Osteopathie-Schule-Deutschland (OSD)

Food-Fit-Physio: Ernährung in der Therapie

Dieses intensive und informative Seminar ist speziell auf Therapeuten/innen abgestimmt und soll Basiswissen mit gezielten Interventionskonzepten auf Nahrungsebene verknüpfen. Das richtige Ernährungskonzept stellt eine der wichtigsten und zuverlässigsten Interventionsmöglichkeiten, auch in therapeutischen Berufen dar, denn: Essen müssen wir alle.
Sie erhalten Sie einen umfassenden Überblick darüber, wie die Ernährung Einfluss auf mögliche Krankheitsentstehung und Heilungsverläufe nehmen kann.
Kursdaten: 06.11.-08.11.2020 oder 23.04.-25.04.2021
oder 12.11.-14.11.2021
Kursgebühr: € 390,00
Kursleitung: Tom Fox, HP, Dipl.-Sportwissenschaftler, Inhaber der kPNI-Akademie (klinischen Psycho-Neuro-Immunologie), Internationale Dozententätigkeit

Gesundheitsförderung: Gesundheit und ICH

Das Angebot der Gesundheitsförderung richtet sich an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus Physiotherapie- und Arztpraxen, an Beschäftigte aus Kliniken und Interessierte aller anderen Art, die sich mit der Stärkung der eigenen Gesundheit auseinandersetzen möchten.
In dem Seminar „Gesundheit und ICH“ geht es um Ihre Ressourcen, Stärken und alle Fragen zum Thema der persönlichen Gesundheit und des Wohlbefindens. Wir erarbeiten persönliche Strategien, mit denen Sie Ihre eigene Gesundheit wahrnehmen und verbessern können um Ihr Berufs- und Privatleben langfristig achtsamer und bewusster gestalten zu können: Gesundheit im Gesundheitsberuf // Ganzheitlichkeit der Gesundheit // Individuelle Bedürfnisse // Einflüsse auf die eigene Gesundheit // Gesundheitsentstehung und -erhaltung // Selbstcoaching
Kursdatum: 21.02.2021 oder 12.09.2021
Kursgebühr: € 135,00
Kursleitung: Jörg Szepanski, NLP-Lehrtrainer DVNLP e.V., Master-coach DVNLP e.V, Diplomsportwissenschaftler, Buchautor, Coach

Gua Sha – Ostasiatische Schmerztherapie

Die Gua Sha-Therapie ist eine einfache, aber sehr wirkungsvolle ostasiatische Behandlungsmethode, bei der mit einem flachen, breiten Schaber aus Holz oder Wasserbüffelhorn in eine Richtung mit unterschiedlicher Intensität über die Haut geschabt wird. Tiefe Muskelschmerzen, Schmerzen am Bewegungsapparat und weitere Beschwerden lassen sich so hervorragend behandeln.
Kursdaten: 13.02.-14.02.2021 oder 16.10.-17.10.2021
Kursgebühr: € 270,00
Kursleitung: Gunawan Wibisono, Diplom (DTA), TUINA-Threapeut, Dozent der Deutschen TUINA-Akademie, Ausbildungen u.a. in China

Heilmittelrichtlinien – Verstehen und sicher anwenden

Mit Kompetenz, Schwung und Leichtigkeit Rezepte prüfen und abrechnen! Dieses Seminar richtet sich an alle Praxisinhaber / Physiotherapeuten / Rezeptionistinnen, die ihr Wissen vertiefen, auf den aktuellen Stand bringen und sich neue Anregungen holen möchten.
Kursdaten: 30.11.2020 oder 21.09.2021
Kursgebühr: € 148,00
Kursleitung: Karin Hofele: M.A., Praxisberatung vom Team der Deutschen Akademie der Gesundheitswissenschaften (DAGW)

Hot Stone Massage

Was Hot Stone Massage so beliebt macht, ist die tiefe, fast meditative Ruhe, die das erhitze Gestein in den Körper bringt. Der gesamte Organismus wird mit neuer Wärme-Energie und Vitalität aufgeladen. Diese Massageform bildet somit die perfekte Verbindung zwischen Therapie und Wellness und bietet ein weiteres Standbein.
Kursdatum: 03.10.-04.10.2020
Kursgebühr: € 240,00
Kursleitung: Steffen Haupt, Team Naturium ® ,Mass., Wellnesstrainer

Indian Balance® – Rücken Spezial

Ziel dieser Ausbildung ist es, durch spezielle Bewegungs- und Energietechniken, sowie Achtsames Fühlen und Wahrnehmen unseres Körpers, Rückenprobleme vorzubeugen und akute Rückenschmerzen und Fehlhaltungen zu beheben oder zu bessern. Ebenso lernen wir gemeinsam, welchen Einfluss die richtige Atemtechnik auf die Ausrichtung unserer Wirbelsäule hat. Dieser Rücken Spezial Lehrgang baut eine Brücke zwischen Innovation und Tradition, angewandter Anatomie und lebendiger Philosophie.
Kursdatum: 11.09.-12.09.2021
Kursgebühr: € 260,00
Kursleitung: Christian de May, Lehrer für Rücken- u. Entspannungspädagogik, Indian Balance® Master Trainer, Inhaber der Indian Balance® Akademie

Kinderyoga

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Kinderyogakurse geben möchten oder Elemente des Yoga in Ihre pädagogische oder ihre therapeutische Arbeit mit Kindern aufnehmen möchten.
Sie erlernen die Asanas – Körperstellungen, Entspannungsübungen und Meditation, Atemtechniken und Konzentrationsübungen kindgerecht zu vermitteln. Auch der spielerische Aufbau der Yogastunde und der abwechslungsreiche Aufbau einer Stundenreihe wird Thema dieser Fortbildung. Die Teilnehmer sollten Grundlagenkenntnisse über Yoga kennen.
Kursdaten: 04.06.-06.06.2021
Kursgebühr: € 290,00
Kursleitung: Miriam Datt, Yoga- und Kinderyogalehrerin

Dorn & Meridiane: Funktionskreis des Blasen- und Gallenblasen

Blasen- und Gallenblasen-Meridian sind mit ihren Funktionskreisen sehr wichtig für die dorsolateralen fasziomuskulären Ketten im Menschen. Die Beschwerden können akut oder chronisch bestehen. Die Lokalisation

ist dorsolateral am Rumpf, Kopf und der unteren Extremität und in einer orthopädischen Praxis häufig bei muskuloskelettalen Beschwerdebilder verursachend beteiligt. Über die Symptome können Sie schnell auf die verursachenden Wirbel und peripheren Gelenke schließen.
Kursdatum: 12.03.2021
Kursgebühr: € 130,00
Kursleitung: Sven Koch, PT, HP, 1. Vorsitzender der Internationalen Gesellschaft für medizinische Dorn-Therapie e.V. (IGMDT)

Dorn & Meridiane: Funktionskreis Dickdarm-/Dünndarm

Dickdarm- und Dünndarm-Meridian sind mit ihren Funktionskreisen sehr wichtig für die obere Extremität, Schultergürtel und Nacken im Bewegungsverbund. Die Beschwerden können akut oder chronisch bestehen. Über die Symptompositionen können Sie schnell auf die verursachenden Wirbel und peripheren Gelenke schließen.
Kursdatum: 15.10.2021
Kursgebühr: € 130,00
Kursleitung: Sven Koch, PT, HP, 1. Vorsitzender der Internationalen Gesellschaft für medizinische Dorn-Therapie e.V. (IGMDT)

Naturmedizin in der Praxis

Akupunktur – Homöopathie – Pflanzenheilkunde
Anhand von ca. 50 Krankheitsbildern, wie sie in der Praxis immer wieder zu finden sind, werden konkret und detailliert Therapiemöglichkeiten aufgezeigt, die die Prinzipien von Hömoöpathie, Akupunktur und Pflanzenheilkunde integrieren. Adressaten des Kurses sind daher Therapeuten/innen und Interessierte aus allen medizinischen Bereichen, die eine umfassende alternative Behandlung ihrer Patienten anstreben. Die vorgestellten Therapieschemata können direkt in die Praxis übernommen und angewendet werden.
Kursdatum: 27.01.-31.01.2021
Kursgebühr: € 495,00
Kursleitung: Michael Rahnfeld, Heilpraktiker, eigene Naturheilpraxis, spezialisiert auf Naturmedizin, Akupunktur, Ohrakupunktur und Dry Needling, Referent an der Osteopathie-Schule-Deutschland (OSD)

NLP in der physiotherapeutischen Praxis

In der Physiotherapie ist der Kontakt zum Menschen bedeutend, sowohl zum Patienten, als auch im Praxisteam untereinander. Dabei spielt die Kommunikation eine wesentliche Rolle. NLP bietet zahlreiche Möglichkeiten, sich gegenseitig gelingender zu verstehen.
Kursdaten: 23.11.-24.11.2020 oder 03.09.-05.09.2021
Kursgebühr: € 220,00
Kursleitung: Jörg Szepanski, NLP-Lehrtrainer DVNLP e.V., Master-coach DVNLP e.V, Diplomsportwissenschaftler, Buchautor, Coach

Ohrakupunktur BASIC

Die Ohrakupunktur ist eine leicht zu erlernende und effektive Methode, die sich sowohl zur Diagnosestellung als auch zur Therapie eignet. Ziel des Seminars ist es, die Teilnehmer/innen zu befähigen, die Ohrakupunktur am Patienten durchzuführen, d. h. handlungsbedürftige Punkte am Ohr aufzufinden und sachgerecht zu therapieren.

Hinweis: Alle Techniken zur Behandlung der Akupunkturpunkte werden in invasiver und nicht invasiver Form demonstriert (je nach Berufsbild)
Kursdatum: 11.02.-14.02.2021 oder 28.10.-31.10.2021
Kursgebühr: € 495,00
Kursleitung: Michael Rahnfeld, Heilpraktiker, eigene Naturheilpraxis, spezialisiert auf Naturmedizin, Akupunktur, Ohrakupunktur und Dry Needling, Referent an der Osteopathie-Schule-Deutschland (OSD)

Psychosomatik in der Physiotherapie

Nach diesem intensivem Kurs wird man die Patienten mit anderen Augen sehen und tiefere Zusammenhänge erkennen. Auch eine schmerzlösende und innere, aufbauende Arbeit mit Ressourcen ist möglich, die den Patienten Hoffnung und Mut gibt, sowie mehr Zugang zu sich selbst.
Kursdaten: 04.09.-07.09.2021 oder 18.03.-21.03.2021
oder 09.12.-12.12.2021
Kursgebühr: € 495,00
Kursleitung: Heribert Georg: Physiotherapeut

Qi Gong in der Physiotherapie

nach der CrossPhysio-Methode
Der Kurs vermittelt die Prinzipien und die wirksamsten Übungen des Faszien Qi Gongs zur Regulation des vegetativen Nervensystems. Qi Gong bedeutet Arbeit mit der körpereigenen Energie und Kraft. Allen Qi Gong Übungen gemeinsam ist, dass die sanften Bewegungen Atmung, Haltung und Konzentration verbessern und die Muskulatur entspannen. Der Übende wird konzentrierter und gelassener. Sie können die Übungen in einer Gruppe anwenden oder in die Einzeltherapie einfließen lassen.
Kursdaten: 25.06.-27.06.2021
Kursgebühr: € 270,00
Kursleitung: Didier Hartmann, PT, TaiChi-, QiGong-Lehrer,
Gründer der CrossPhysio Methode (www.crossphysio-coach.com)

Raindrop Technique® – Practitioner-Ausbildung

Die Raindrop Technique® ist eine einzigartige Entspannungstechnik für Körper und Geist. Zuerst wird Valor, eine spezielle Ölmischung (Schwarzfichte, Kampferholz, Blauer Rainfarn, Weihrauch, Geranie) auf die Fußsohlen aufgetragen um einen Energieausgleich zu unterstützen.
Verschiedene therapeutische Öle (Oregano, Thymian, Basilikum, Zypresse, Wintergrün, Majoran und Pfefferminze) werden anschließend verwendet und mit der Vita Flex Technik in die Fußsohle eingearbeitet. Anschließend werden die Öle wie Regentropfen entlang der Wirbelsäule getropft, um danach mit verschiedenen energetischen Griffen eingearbeitet zu werden. Die hochwirksamen therapeutischen Öle, die während der Anwendung tief in die Rückenmuskulatur eindringen, entfalten dort bis zu einer Woche ihre Kräfte.
Die Raindrop Technique® bietet einen revolutionären Weg an, um Ausgeglichenheit und Harmonie auf körperlicher, geistiger und emotionaler Ebene erleben zu können.
Kursdaten: 05.02.-07.02.2021 oder 24.09.-26.09.2021
Kursgebühr: € 395,00 (inkl. äther. Öle zum Üben)
Kursleitung: Britta Stempel, Raindrop® Trainerin seit 2012

Reflexzonentherapie bei Schmerzen

In diesem Hands-On Seminar erlernen Sie Anwendung verschiedener Reflexzonentherapien bei unterschiedlichen Schmerzzuständen. Relevante Grundlagen aus der Neurophysiologie, Osteopathie und TCM bilden die Basis für die Einbindung und Verknüpfung der unterschiedlichen Techniken und deren therapeutischen Kombinationen.
Kursdaten: 17.09.-19.09.2021
Kursgebühr: € 350,00
Kursleitung: Dr. Marion Ettemeyer, Heilpraktikerin, Zahnärztin

Rezeptionsfachkraft

Kompetenter und freundlicher Umgang mit den Patienten sind an der Anmeldung der PT-Praxis von entscheidender Bedeutung. Professioneller Umgang mit den Patienten ist die Basis für hohe Kundenbindung. Basis hierfür sind strukturierte Prozessabläufe und geschickte Organisation. Sie erleichtern und verbessern in Stresssituationen den Praxisalltag.
Kursdaten: 01.12.2020 oder 22.09.2021
Kursgebühr: € 148,00
Kursleitung: Karin Hofele: M.A., Referentin der Deutschen Akademie der Gesundheitswissenschaften (DAGW)

Schröpfen in der Physiotherapie

In diesem Kurs erlernen Sie eine effektive, auf alten Wissen beruhende Technik, die bei sehr vielen Schmerzzuständen in der Praxis angewendet werden kann.
Die Verbindungen zwischen der Wirbelsäule, den Reflexzonen und den inneren Organen werden ebenso Inhalt des Kurses sein, wie das Erlernen unterschiedlicher Schröpftechniken, z.B. trockenes Schröpfen – in Verbindung mit Akupunkturpunkten, Cross- und Kinesiotape.
Kursdaten: 12.12.-13.12.2020 oder 26.06.-27.06.2021
oder 11.11.-12.12.2021
Kursgebühr: € 240,00
Kursleitung: Rüdiger Bielsky, PT, HP, Dozent für Schröpftherapie

TCM-Bauchnabeltherapie

Der Nabel, auch als Shenque bezeichnet, ist der wichtigste Akupunktur- und Verstärkungspunkt des menschlichen Körpers. Er ist auch das Zentrum von vitaler Essenz, Energie und Shen (eine Sammelbezeichnung für Lebensaktivitäten des menschlichen Körpers). Das Therapieziel ist, durch die Anwendung verschiedener Techniken (Tuina), Akupunktur (Akupressur), Kräuter (extern), sowie die Applikation von Steinen auf Bauch und Bauchnabel alle Energiebahnen und das Organsystem des ganzen Körpers zu verbinden. Dadurch wird Qi und Blut in den lokalen wie auch in den Ganzkörperenergiebahnen reguliert. Durch diese Stimulation und Regulation wird das Yin und Yang des Körpers und des Funktionskreises der 5 Elemente (chinesisches Organsystem) wieder optimal eingestellt.
Kursdaten: 28.08.-29.08.2021
Kursgebühr: € 270,00
Kursleitung: Gunawan Wibisono, Diplom (DTA), TUINA-Threapeut, Dozent der Deutschen TUINA-Akademie, Ausbildungen u.a. in China

Therapeutische Thai-Yoga-Massage & Qi Gong

In diesem Kompaktkurs erlernen Sie einfache, sehr gut in die Physiotherapie integrierbare, effektive Techniken der traditionellen Thai-Yoga Massage aus dem nördlichen (weichen) und dem südlichen (harten) Stil, integriert mit sinnvollen Qi Gong Übungen.
Kursdatum: 06.02.-07.02.2021
Kursgebühr: 260,00
Kursleiter: Didier Hartmann, PT, TaiChi-, QiGong-Lehrer,
Gründer der CrossPhysio Methode (www.crossphysio-coach.com)

TUINA für die unteren Extremitäten

Eine Redewendung aus China sagt: “Menschen beginnen in den Beinen alt zu werden. Bäume fangen in den Wurzeln an, trocken zu werden”.
Da die Beine und Füße am weitesten vom Herzen entfernt sind, führt aus der Sicht der chinesischen Medizin eine Schwäche des Qi und des Blutkreislaufes im Bein zu einer Stagnation des Qi und einer Störung des Blutkreislaufes im gesamten Körper. Sie erlernen in dieser TCM Fachfortbildung bestimmte manuelle Tuina-Techniken für die Behandlung der unteren Extremitäten (chinesische Fußreflexzonen-Massage), ergänzt durch und Fußkräuterbäder, zur Linderung und Heilung verschiedener Krankheiten und auch zur Gesundheitsvorsorge.
Kursdaten: 14.05.-16.05.2021
Kursgebühr: € 330,00
Kursleitung: Gunawan Wibisono, Diplom (DTA), TUINA-Threapeut,
Dozent der Deutschen TUINA-Akademie, Ausbildungen u.a. in China

Yoga, Faszien und Physiotherapie

Intensive, umfangreiche und lebendige Fortbildungg mit den Schwerpunkten „Yoga in der Physiotherapie“ und Faszien-Yoga“. Der erfahrene Referent Stefan Datt führt Sie mit grossem Wissen und einer humorvollen Art durch diesen Kurs.
Kursinhalte: Ursprünge des Yoga // Yoga-Philosophie // Erlernen der wichtigsten Asanas (Yoga-Stellungen) // Hilfestellungen und Korrekturmöglichkeiten // Einsatz der wichtigsten Asanas bei unterschiedlichen Krankheitsbildern // Atemtechnik, Atemschulung, Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation // Erarbeiten von Übungszyklen für Einzel- und Gruppenunterricht // Faszien Yoga (Anatomie und Physiologie der Faszien, Faszien-ketten, Faszien-Yoga Übungsreihen)
Kursdaten: 19.11.-22.11.2020 oder 27.05.-30.05.2021
oder 09.12.-12.12.2021
Kursgebühr: € 390,00
Kursleitung: Stefan Datt, Physiotherapeut und Yogalehrer

Zertifizierte Rezeptionsfachkraft im Therapiewesen

Das Zertifikat zur „Zertifizierten Rezeptionsfachkraft im Therapiewesen DAGW“ (Deutschen Akademie der Gesundheitswissenschaften) erhalten Sie nach Absolvierung von 3 Kursmodulen, die auch als „Einzel-Seminar“ besucht werden können (s.dort): **Rezeptionsfachkraft // Heilmittelrichtlinien – Verstehen und sicher anwenden // Buchhaltung in der Therapiepraxis.**
Die Teilnahme an diesen 3 Seminaren ist Voraussetzung für die Teilnahme am vierten Kursteil, dem Prüfungskurs (mit Zertifikat)

Heilpraktiker: Intensivvorbereitung auf die amtsärztliche Prüfung

In dieser kompakten Kursserie werden Sie gezielt an 7 Wochenenden auf die „große“ Heilpraktikerprüfung beim Gesundheitsamt vorbereitet.
Der Einstieg ist jederzeit möglich
Kursdaten: Beginn neue Serie 2020: Teil 1: 11.12.-13.12.2020;
Teil 2: 22.01.-24.01.2021; Teil 3: 05.03.-07.03.2021;
Teil 4: 16.04.-18.04.2021; Teil 5: 28.05.-30.05.2021;
Teil 6: 20.08.-22.08.2021; Teil 7: 17.09.-19.09.2021
Kursgebühr: € 1610,00 (€ 230,00 je Kursteil bei Ratenzahlung /
€ 1505,00 bei Gesamtkostenvorauszahlung
Kursleitung: Cora Wroz, approbierte Apothekerin, Heilpraktikerin, Leitung der Heilpraktiker-Schule Witten, Kooperationsschule des BDH

Heilpraktiker: Sektoraler HP für Physiotherapie NRW

anerkannt vom Gesundheitsamt Düsseldorf
In dieser anerkannten 2-teiligen Weiterbildung über 60 UE erlernen Sie die relevante Berufs- und Gesetzeskunde (10 UE) und notwendige Diagnostik und Indikationsstellung (50 UE). Nach bestandener Prüfung reichen Sie das Zertifikat mit Ihren anderen Unterlagen beim Gesundheitsamt Düsseldorf zur Ausstellung Ihrer Urkunde ein.
Kursdaten: Teil 1: 13.11.-15.11.2020 und Teil 2: 15.01.-17.01.2021 oder
Teil 1: 12.02.-14.02.2021 und Teil 2: 19.03.-21.03.2021 oder
Teil 1: 07.05.-09.05.2021 und Teil 2: 18.06.-20.06.2021
Kursgebühr: insgesamt € 495,00
Kursleitung: Cora Wroz, Heilpraktikerin, approbierte Apothekerin

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des Medizinischen Fortbildungszentrums Hagen GmbH, einzusehen auf der Homepage: www.fobi-hagen.de

Mit Erscheinen dieses Programmheftes gelten die neuen Kurspreise. Anmeldungen schriftlich, telefonisch, per Fax oder Brief, bitte an:

Med. Fortbildungszentrum Hagen GmbH
Hohle Str. 6 c, 58091 Hagen
Tel 02331-784010
Fax 02331-784020
info@fobi-hagen.de

Wir nehmen folgende Fördermittel an: Prämiengutschein (jetzt auch für Kurse ÜBER € 1000,00) und Bildungsscheck (jetzt auch wieder für Kurse, < € 500,00). Bitte informieren Sie sich bei Ihrem Bildungsberater, ob Sie anspruchsberechtigt sind!

Anmeldung:
Ihre Anmeldung kann schriftlich, per Fax, telefonisch oder per E-Mail erfolgen. Ihre Anmeldung ist immer verbindlich. Sie erhalten die Anmeldebestätigung per E-Mail. Reservierungen können nur für maximal eine Woche vorgenommen werden.

Bezahlung:
Die Kursgebühren sollen bis 6 Wochen vor Kursbeginn auf unser Konto überwiesen werden.
Kontoverbindung IBAN: DE09 4505 0001 0107 0294 13
BIC: WELADE3HXXX.

Rücktritt:
Bei Rücktritt beim bereits bestätigten Kurs fallen Bearbeitungsgebühren in der folgenden Höhe an: Bei Rücktritt bis zu 4 Wochen vor Kursbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 10%-Bei Rücktritt bis zu 2 Wochen vor Kursbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 25%-Bei Rücktritt bis zu 1 Woche vor Kursbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 50%-Bei Rücktritt < 1 Woche, Nichterscheinen oder Abbruch des Kurses wird die volle Gebühr fällig. Wenn der Teilnehmer einen Ersatz stellen kann, der die Zugangsvoraussetzungen erfüllt, erheben wir nur eine Bearbeitungsgebühr von 10 %

Krankheit des Teilnehmers:
Bei Erkrankung des Teilnehmers besteht kein Anspruch auf Erstattung der Kursgebühr.

Absage durch den Veranstalter:
Der Veranstalter behält sich eine Absage des Kurses wegen zu geringer Teilnehmerzahl vor. Sollten wir z.B. wegen zu geringer Teilnehmerzahl, Krankheit des Dozenten oder aus Gründen höherer Gewalt gezwungen sein, einen Kurs kurzfristig abzusagen, bestehen jedoch keine weitergehenden Ansprüche gegen den Veranstalter. Bei einer Absage werden bereits bezahlte Gebühren erstattet

Haftungsbegrenzung:
Schadensersatzansprüche aus positiver Forderungsverletzung und aus unerlaubter Handlung sind sowohl gegen den Veranstalter als auch dessen Erfüllungs- oder Verrichtungsgehilfen ausgeschlossen, soweit der Schaden nicht vorsätzlich oder grob fahrlässig verursacht wurde. Die Haftung ist begrenzt auf die Höhe der Teilnahmegebühr des jeweiligen Kursteilnehmers. Die Haftung des Veranstalters für Schäden, die Kursteilnehmer Dritten verursachen, ist gänzlich ausgeschlossen. Mit dem Erscheinen dieses Programms verlieren bei Neubuchung die bisherigen Kurspreise ihre Gültigkeit.

Fortbildungszentrum Hagen GmbH
Hohle Str. 6 c · 58091 Hagen
Telefon: (02331) 78 40 10
Fax: (02331) 78 40 20
E-Mail: info@fobi-hagen.de
www.fobi-hagen.de

Medizinisches Fortbildungszentrum Hagen GmbH
Hohle Straße 6c · 58091 Hagen
www.fobi-hagen.de

FORTBILDUNGSZENTRUM HAGEN

DIALOGPOST
Ein Service der Deutschen Post

Satz & Layout: www.mediaservice-berlin.com