Fortbildungen für Physiotherapeuten, Krankengymnasten und Masseure

Programm 2022/2023

FORTBILDUNGSZENTRUM HAGEN

Viele neue Kurse: Gesund durch Atmung; Diaphragmen im Körper – essentiell und praxisnah; **Das physiotherapeutische Management des Schmerzpatienten;** KPNI – Der Sportler im Fokus; **Boeger®-Narben Therapie;** Neue Seminare mit Dr. Schleip; **Polyvagale Faszien-Therapie;** Applied Kinesiology meets Physiotherapie, **FDM „To Go"–Fasziendistorsionsmodell nach Typaldos,** Faszie trifft den Nerv; **Yoga bei Rückenschmerzen,** Waldbaden-Kursleiter; **Die osteopathische Behandlung in der Schwangerschaft,** Raindrop-Technique®, **Ganzheitliche Atlastherapie,** Mentale Stärke durch Hypnose

Fortbildungszentrum Hagen GmbH
Hohle Str. 6 c · 58091 Hagen
Tel.: (02331) 78 40 10 · Fax: (02331) 78 40 20
E-Mail: info@fobi-hagen.de

Zertifikatskurse

BeBo® – Beckenboden 4
BrainFit 4
DOSB Sportphysiotherapie (150 UE) - DOSB anerkannter Grundkurs. 4
FaszienFit – aktive Faszienarbeit 4
FaszienFit - Präventionskonzept für Gruppen 4
Krankengymnastik am Gerät (KG-Gerät) 5
Manuelle Therapie 5
Mobistar® - das komplette Faszientrainingsprogramm 6
Nordic Walking Trainer 6
Pilates Trainer Basic 6
PNF - Propriozeptive Neuromuskuläre Faszilitation 7
ReCo Fit - Reaktives Koordinationstraining in Gruppen 7
RückenFit – Das Präventionskonzept 7
Sportphysiotherapie 30 UE - Grundlagen und Tapeverbände 8
Sturzprävention: Vital & Sicher (Ulmer Modell) 8
Yogging© - Coach 8
ZirkelFit 8

Osteopathische Kurse / Faszienkurse

Cranio-Sacrale Therapie 9
Craniocervicale und viscerale Integration bei Schwindel,Tinnitus, CMD 9
Die osteopathische Behandlung in der Schwangerschaft ..... *NEU* *9*
E. Hebgen-Viszerale Läsionsketten: fasziale Organbehandlungen 10
E. Hebgen-Viszerale Läsionsketten: LWS-BWS 10
E. Hebgen-Viszerale Läsionsketten: Schulter-Nacken 10
Faszie trifft den Nerv ..... *NEU* *10*
FDM „To Go“ - Faszien Distorsions Modell nach S. Typaldos 11
Fluidische Osteopathie - Kompaktkurs 11
General Osteopathic Treatment – Kompaktkurs 11
Kinderbehandlung aus osteopathischer Sicht 12
Mobilisations-Techniken in der Osteopathie – Kompaktkurs 12
ORE - Osteopathy Related Exercises ..... *NEU* *12*
Osteopathie-Ausbildung (2,5 Jahre) nach WHO-Richtlinien 13
Osteopathie-Praxis: Das Zwerchfell und die Lunge in der Therapie 13
Osteopathie-Praxis: Diaphragmen im Körper - essentiell u. praxisnah 14
Osteopathie-Praxis: Ganzheitliche Atlastherapie 14
Perinatal–Kurs: Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett 15
Polyvagale Faszien Therapie ..... *NEU* *15*
Quick- Step Fast Track - Osteopathie nach Dr. med. Kia 16
Rolfing® und Faszien 16
Schwindel & Tinnitus: Osteopathie u. Psychodyn. von Kopf bis Fuß ... 16
Seminar mit Dr. Schleip: Faszienwissen rund um die Wirbelsäule 17
Seminar mit Dr. Schleip: Faszien in Sportmedizin u. Therapie Online .. 17
Seminar mit Dr. Schleip: Was ist relevant für Manualtherapeuten? 18
TCM - Faszien Methoden ..... *NEU* *18*
TherapyCompakt - osteopath. Behandlungsstrategien mit E. Hebgen 18
Trainingstherapie bei Sportverletzungen aus osteopathischer Sicht 19
Viszerale Therapie Kompakt 19

Sportbezogene Kursthemen

DOSB Sportphysiotherapie (150 UE) - DOSB anerkannter Grundkurs. 4
Klinische-Psycho-Neuro-Immunologie (KPNI): Der Sportler im Fokus . 35
Sportphysiotherapie 30 UE - Grundlagen und Tapeverbände 4
Trainingstherapie bei Sportverletzungen aus osteopathischer Sicht 19
Online-Seminar mit Dr. R. Schleip: Faszien in der Sportmedizin 17

Physiotherapeutische Kurse / Technik Kurse

Atlaskorrektur-Techniken 20
Atlastherapie im Kontext der Manuellen Therapie 20
Atlastherapie: Ganzheitliche, osteopathische Atlastherapie 20
Atmung: Gesund durch Atmung 20
Babymassage / Babyturnen Kombikurs 20
Beckenbodentherapie s. BeBo® bei „Zertifikatskurse“ 4
Boeger-Therapie® - die systemische Narbentherapie ..... *NEU* *21*
CANTIENICA-Methode meets Physiotherapie 21
Chiropraktik: sanfte Chiropraktik nach Mutzhas 21
Chiropressur nach Dr. Thome® 22
CMD: Zahnarzt u. Physiotherapie–Manuelle, vegetative Therapie 22
CMD: Zahnarzt u. Physiotherapie–Myofasziale, osteopath. Therapie .. 22
Das physiotherapeutische Management des Schmerzpatienten .. *NEU* *23*

Demenz-Erkrankungen in der physiotherapeutischen Behandlung 23
Fettverbrennung und Krafttraining ..... *NEU* *23*
Funktionelles Rückentraining ..... *NEU* *23*
Gangrehabilitation bei neurologischen Störungen 24
Gelenkmobilisation durch Faszienarbeit, Akupressur und TP's .... *NEU* *24*
Gesund durch Atmung ..... *NEU* *24*
HWS: Sichere und effektive Manipulations-/Mobilisation-Techniken.... 25
Kinesiotaping – Kompakt 25
Knietraumen in der therapeutischen Praxis 25
Kopfsschmerz – Physiotherapeutische Diagnostik und Therapie..... 25
Low Back Pain – Differentialdiagnostik und Therapie..... 26
Magical Spots 26
Mobilisationstechniken für das ISG / Sacrum..... 26
Multiple Sklerose..... 26
Muskel Energie Techniken (MET)..... 26
Neurale Strukturen – Testen und behandeln 27
Personal Training für Physiotherapeuten/innen 27
Physiotherapeutische Maßnahmen bei Parkinson-Syndromen 27
Psoas & Piriformis: Probleme und Lösungen..... *NEU* *27*
Schmerz und Funktionsstörungen: Obere und untere Extremitäten..... 28
Schmerzfreie Wirbelsäule mit Spiralstabilisation nach Dr. Smisek 28
Schulter: das komplexe Beschwerdebild..... 28
Sympathikustherapie nach Dr. Steinrücken – *Grundkurs*..... 28
Sympathikustherapie nach Dr. Steinrücken – *Aufbaukurs* 29
Triggerpunkttherapie 29
Vagus-Therapie ..... *NEU* *29*
Wirbelsäulentherapie nach Dorn und Breuss..... 29
Wirbelsäulentherapie nach Dorn: Atlasbehandlung 30
Wirbelsäulentherapie nach Dorn- Aufbaukurs 30
Wirbelsäulentherapie nach Dorn u. Bezug zu inneren Organen 30
Wirbelsäulentherapie nach Dorn & Meridiane: Dickdarm-/Dünndarm .. 30

Alternative Techniken / andere Kursthemen

Akupunkt Massage nach Penzel® ..... (APM) 31
Akupunktur/Akupressur bei Kopfschmerzen, Migräne & Co..... 31
Aponi® - die indianische Energiemassage 31
Applied Kinesiology (AK) meets Physiotherapie 31
Chakren-Balance-Massage..... *NEU* *32*
Die 50 wichtigsten Akupressurpunkte..... 32
Dry Needling..... 32
Food-Fit-Physio: Ernährung in der Therapie..... 33
Fussreflextherapie: Hanne Marquardt-Fussreflex® -Original 33
Gua Sha – ostasiatische Schmerztherapie..... 33
Heilmittelrichtlinien - Verordnungsmanagement im Therapiewesen 34
HerzZentrierte Therapie (HZT) – nach Alaya Chikly..... 34
Kinderyoga 34
Klinische-Psycho-Neuro-Immunologie (KPNI): Der Sportler im Fokus 35
Meditation und Atmung..... 35
Mentale Stärke durch Hypnose ..... *NEU* *36*
Naturmedizin in der Praxis 36
Ohrakupunktur Basic..... 36
NLP Tools: Erfolgreiche Kommunikation in der Praxis & Therapie..... 36
Psychosomatik in der Physiotherapie 37
Raindrop-Technique®-Massage ..... *NEU* *37*
Rechnungs- und Mahnwesen in der Therapiepraxis..... 37
Rezeptionsfachkraft im Therapiewesen 38
Schröpfen in der Physiotherapie..... 38
Systemische Aufstellungsarbeit in der Therapiepraxis ..... *NEU* *38*
Tao – Meditation: Atmung & Faszien..... 38
TCM für die Praxis – ein Kompaktkurs .....*NEU* *39*
Thaimassage / Thai-Yoga-Massage in der Physiotherapie..... *NEU* *39*
Tuina-Kompakt 39
Verkaufskompetenz in der Therapiepraxis 40
Waldbaden KursleiterIn – Indian Balance Nature® ..... *NEU* *40*
Yoga- Faszien und Physiotherapie 40
Yoga für den Rücken ..... *NEU* *41*
Yogalehrer-Grundausbildung (135 UE) mit Stefan & Miriam Datt..... 41
Zertifizierte Rezeptionsfachkraft in der Therapiepraxis..... 41

Heilpraktiker Ausbildungen

Heilpraktiker Intensivvorbereitung auf die amtsärztl. Prüfung für PT's . 42
Sektoraler Heilpraktiker für den Bereich „Physiotherapie“ in NRW 42

Zertifikatskurse

BeBo® – Beckenboden

Beckenbodengymnastik wird heute von vielen Ärzten als Genesungs- und Präventivmassnahme verschrieben. Stetig wächst die Suche nach qualifiziertem Fachpersonal. Das bewährte BeBo® Konzept ist klar und verständlich strukturiert.
Kursdaten: Modul I Grundlagen: 15.10.-16.10.2022
Kursgebühr: € 375,00
Kursleitung: BeBo® Team Deutschland

BrainFit – Bewegungspausen und geistige Frische

Nach Abschluss des Seminares verfügen Sie über ein Portfolio an kurzen Aufgaben und Übungssequenzen, die in unterschiedlichen Zielgruppen und Situationen angewendet werden können. Da diese Art von Training keine sportliche Belastung darstellt und die Teilnehmer nicht ins Schwitzen kommen, kann in gewohnter (bequemer) Kleidung daran teilgenommen werden.
Kursdaten: 13.01.-14.01.2023
Kursgnebühr: € 250,00
Kursleitung: Alexander Schütte, Health & Fitness Academy (HFA)

DOSB Sportphysiotherapie Grundkurs (150 UE)

Das Fortbildungszentrum Hagen ist **„vom DOSB lizensierter und anerkannter Grundkursanbieter in der Sportphysiotherapie“**
Kursdaten Herbst 2022: Teil 1: 21.09.-25.09.2022,
Teil 2: 19.10.-23.10.2022, Teil 3: 23.11.-27.11.2022
Kursdaten Frühjahr 2023: Teil 1: 08.02.-12.02.2023,
Teil 2: 17.05.-21.05.2023, Teil 3: 14.06.-18.06.2023
Kursgebühr: € 1195,00
Kursleitung: Fachliche Leitung: Axel Kautz, PT, OMT, Mitglied im Lehrstab-Team des DOSB, Ärztliche Leitung: Dr.med. Ulrich Schneider
Kursort: Fobizentrum Hagen und Ruhr Sport Reha Bochum

FaszienFit – aktive Faszienarbeit

Welche Funktionen und Störungen können Faszien im Körper aufweisen? Das Seminar vermittelt elementares Wissen zu Aufbau, sowie Funktion von Faszien. Sie erhalten ein umfangreiches, strukturiertes Übungsrepertoire und können unterschiedliche Zusatzgeräte ausprobieren. **Buchen Sie *FaszienFit – Präventionskonzept für Gruppen* am 25.06.2023 dazu um ein abrechenbares ZPP-zertifiziertes Kurskonzept zu erhalten.**
Kursdaten: 23.06.-24.06.2023
Kursgebühr: € 250,00
Kursleitung: Carsten Wölffling, Team der Health & Fitness (HFA)

FaszienFit – Präventionskonzept für Gruppen

Aufbauend auf dem Faszien Basiskurs ***FaszienFit – aktive Faszienarbeit*** wird in diesem Seminar ein ZPP-zertifiziertes Kurskonzept gemäß § 20 SGB V für das Training mit Gruppen vermittelt.
Aerkennung: ZPP zertifiziert, § 20 Abs. 1 SGB V
Kursdaten: 25.06.2023
Kursgnebühr: € 150,00
Kursleitung: Carsten Wölffling, Team der Health & Fitness (HFA)

Krankengymnastik am Gerät (KG-Gerät)

Anerkennung: Der Kurs erfüllt die Voraussetzung zur Abrechnung „KG am Gerät“ nach § 125 SGB V
Kursdaten: 18.08.-21.08.2022 oder 10.11.-13.11.2022 oder 30.03.-02.04.2023 oder 17.08.-20.08.2023
Kursgebühr: € 370,00
Kursleitung: Axel Kautz, PT, OMT, Mitglied im Lehrstab des DOSB; Christoph Eißing, PT, OMT, Sportphysiotherapeut DOSB
Kursort: Fobizentrum Hagen und Ruhr Sport Reha Bochum

Manuelle Therapie

Der erfolgreiche Abschluss dieser Ausbildung berechtigt zur Abrechnung der Position „Manuelle Therapie“ bei allen Kostenträgern / Krankenkassen.
Nach intensiver Auseinandersetzung mit den unterschiedlichsten Untersuchungs- und Behandlungstechniken in Theorie und Praxis, sowie der Analyse wissenschaftlicher Abhandlungen zum Thema Manuelle Therapie hat unser Partner ***ganeo® (Akademie für Ganzheitliche-Neuro-Orthopädie)*** ein aktuelles und praxisrelevantes Konzept entwickelt. Dieses Konzept verwirklicht den Aspekt , Erfahrungswerte aus der täglichen Arbeit mit Patienten zu integrieren und gleichzeitig Aktuelles aus der wissenschaftlichen Forschung anzuwenden.
Das Ergebnis ist eine Ausbildung auf internationalem Niveau, die OMT-Richtlinien dienen ganeo® bei der Entwicklung als Grundlage, und der Prozess des Clinical Reasonings als Richtschnur.
Kursreihenfolge: Modul 1-6, zzgl. ärztlicher Unterricht und Examen
Modul 1: Lenden-Becken-Hüftregion: Anatomie, Palpation und Befund// spezifische manualtherapeutische Untersuchung und Behandlung der Region anhand von ausgewählten Krankheitsbildern// Bindegewebsphysiologie
Modul 2: Schulter/Schultergürtel, cervicothorakaler Übergang (CTÜ),
Modul 3: LWS / BWS und Rippen: Anatomie, Palpation und Befund// spezifische manualtherapeutische Untersuchung der Region anhand von ausgewählten Krankheitsbildern// Neurovegetative, orthosympathische Untersuchung C8-L21. Rippe: Anatomie, Palpation und Befund// spezifische manualtherapeutische Untersuchung und Behandlung der Region anhand von ausgewählten Krankheitsbildern// Thoracic-Outlet-Syndrom (TOS)
Modul 4: Fuß und Kniegelenk: Anatomie, Palpation und Befund// spezifische manualtherapeutische Untersuchung der Region anhand von ausgewählten Krankheitsbildern// spezifische Physiologie und Pathophysiologie des Gelenkknorpels
Modul 5: Ellenbogen und Hand: Anatomie, Palpation und Befund// spezifische manualtherapeutische Untersuchung der Region anhand von ausgewählten Krankheitsbildern// Nozizeption, primäre und sekundäre Hyperalgesie und ihre Bedeutung für die manualtherapeutische Behandlung
Modul 6: HWS / OKG und Kiefergelenk: Anatomie, Palpation und Befund// spezifische manualtherapeutische Untersuchung der Region anhand von ausgewählten Krankheitsbildern// Vertebrobasiläre Insuffizienz
Kursdaten neue Serie Sommer 2022: M1: 18.07.-22.07.2022
M2: 12.12.-16.12.2022 M3: 27.03.-31.03.2023
Ärztlicher Unterricht: 15.07.-16.07.2023 M4: 17.07.-21.07.2023
M5: 27.11.-01.12.2023 M 6: 03.04.-07.04.2024;
Examen: 24.07.-28.07.2024

Fortsetzung: nächste Seite

Kursdaten neue Serie Herbst 2022: M1: 31.10.-04.11.2022
M2: 06.03.-10.03.2023 M3: 03.07.-07.07.2023
M4: 06.11.-10.11.2023 M5: 04.03.-08.03.2024
Ärztlicher Unterricht: 09.03.-10.03.2024 M6: 08.07.-12.07.2024
Examen: 06.11.-10.11.2024
Kursdaten neue Serie 2023: M1: 20.03.-24.03.2023 M2: 24.07.-28.07.2023 M3: 04.12.-08.12.2023 M4: 22.04.-26.04.2024
M5: 16.09.-20.09.2024 M6: 02.12.-06.12.2024 Examen: 26.03.-30.03.2025
Kursgebühr: M1-M6 € 475,00 je Kurs, Ärztlicher Unterricht: € 225,00; Refresher+Examen: € 450,00 (Gesamtkosten: € 3.525,00), bei Komplettbuchung und Vorauszahlung der gesamten Serie, betragen die Gesamtkosten € 3.350,00.
Kursleitung: Wilko Huisman, PT, leitender Fachlehrer ganeo ®;
Jochen Freithaler, Fachlehrer ganeo® und Assistententeam;
Dr. med. Bodo Schlangmann (Ärztlicher Unterricht)

Mobistar® – Ausbildung zum kompletten Faszientrainer

Der innovative Ansatz von Mobistar umfasst ein ganzheitliches Faszien-Trainingsprogramm. Das Alleinstellungsmerkmal sind bereits 8 vorgefertigte Unterrichtseinheiten, mit denen der Trainer/in in Theorie und Praxis ohne großen Aufwand am nächsten Tag starten kann.
Anerkennung: Die Teilnehmer werden in ein zertifiziertes Kurskonzept (§ 20 SGB V) eingewiesen
Kursdaten: 13.10.-14.10.2022
Kursgebühr: € 349,00
Kursleitung: Joachim Auer, Dipl.-Sportwissenschaftler, Experte für Trainingswissenschaft, Bewegungslehre u. Gesundheitsmanagement

Nordic Walking Trainer

Der Lehrgang vermittelt in Theorie und Praxis die notwendigen Kenntnisse zur Leitung von „Nordic-Walking-Gruppen“.
Anerkennung: ZPP zertifiziert, § 20 Abs. 1 SGB V
Kursdaten: 20.05.-21.05.2023
Kursgebühr: € 260,00
Kursleitung: Jörg Szepanski, Dipl. Sportlehrer, Fachbuchautor

Pilates Trainer Basic

In dieser Fortbildung erlernen Sie die verschiedenen Pre- und Pilatesübungen selbst akkurat auszuführen und detailliert und korrekt anzuleiten. Das erste Modul findet als Online-Veranstaltung statt, Modul 2 und 3 als Präsenzunterricht.
Anerkennung: ZPP zertifiziert
Kursdaten: Modul 1: 20.08.-21.08.2022 (Online-Modul);
Modul 2: 09.09.-11.09.2022 (Präsenz);
Modul 3: 07.10.-09.10.2022 (Präsenz)
Kursgebühr: € 895,00 insgesamt
Kursleitung: Team der Health & Fitness Academy HFA

PNF – Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation

Die Weiterbildung erfüllt nach erfolgreich abgeschlossener Prüfung die Richtlinien der gesetzlichen Krankenkassen für die **Anerkennung zur Abrechnung der Position "KG-ZNS PNF".**
Die Behandlungstechnik PNF nutzt Exterozeptoren, Telerezeptoren und vor allem Propriozeptoren, um natürliche, physiologische Bewegung anzubahnen. Ziel der PNF-Physiotherapie ist es, durch verstärkte Stimulation der Sensoren das neuromuskuläre Zusammenspiel, also das Zusammenspiel zwischen Nerven und Muskeln, zu fördern und damit physiologische Bewegungsmuster zu erleichtern, die im Zentralnervensystem abgespeichert sind.
Grundkurs 1+2 und Aufbaukurs sind nur zusammen buchbar
Kursdaten:
Sommer 2022: Grundkurs 1:18.08.-21.08.2022;
Grundkurs 2: 29.09.-02.10.2022; Aufbaukurs: 26.04.-30.04.2023
Herbst 2022: Grundkurs 1: 21.11.-24.11.2022;
Grundkurs 2: 12.12.-15.12.2022; Aufbaukurs: 16.06.-20.06.2023
Winter/Frühjahr 2023: Grundkurs 1: 03.03.-06.03.2023;
Grundkurs 2: 17.04.-20.04.2023; Aufbaukurs: 21.10.-25.10.2023
Kursgebühr: GK 1+2: jeweils € 390,00, AK: € 470,00,
insgesamt: € 1250,00
Kursleitung: Martina Schindler, PT, KK anerkannte PNF-Fachlehrerin

Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Die progressive Muskelentspannung (PMR), auch Muskelrelaxation genannt, ist eine fortschreitende (progressive) Tiefenmuskelentspannung nach Edmund Jacobson. Die Wirksamkeit dieser Entspannungsmethode ist in mehreren wissenschaftlichen Studien nachgewiesen und hat u.a. einen beruhigenden sowie harmonisierenden Einfluss auf unser Nervensystem.
Kursdaten: 13.03.-15.02.2023
Kursgebühr: € 395,00
Kursleitung: Team Health & Fitness Academy (HFA)

ReCo Fit – Reaktives Koordinationstraining in Gruppen

Das koordinative Gruppentraining für mehr Tiefenstabilität, Gleichgewicht und Bewegungseffizienz! Inklusiv zwei Konzeptvarianten:
1) Zertifiziertes Kurskonzept (ZPP)
2) Fortlaufendes Fitnesskonzept für Selbstzahler
Kursdaten: 04.11.-05.11.2023
Kursgebühr: € 250,00
Kursleitung: Dirk Hübel, Dipl. Sportwiss. Health & Fitness Academy

RückenFit – Das Präventionskonzept

DER praxisorientierte Rücken-Trainingskurs zur Kräftigung der globalen Rumpfmuskeln sowie Aktivierung tiefer Rückenmuskulatur.
Natürlich nach §20 SGB V ZPP-zertifiziert!
Anerkennung: RS-Refresher (KDDR), ZPP zertifiziert
Kursdaten: 11.2.-12.02.2023
Kursgebühr: € 250,00
Kursleitung: Alexander Schütte, Health & Fitness Academy (HFA)

Sportphysiotherapie (30 UE)

Entspricht den Zulassungsvoraussetzungen zur EAP/Reha als Nachweis von 30 UE Sportphysiotherapie. In dieser Fortbildung erfahren Sie die wichtigsten Grundlagen der Sportphysiotherapie und die wichtigsten Anlagetechniken von funktionellen Tape-Verbänden.
Kursdaten: 17.02.-19.02.2023 oder 01.09.-03.09.2023
Kursgebühr: € 295,00 (inkl. Skript+Tapematerial)
Kursleitung: Axel Kautz, PT, OMT, Mitglied im Lehrstab des DOSB

Sturzprävention – Vital und sicher (Ulmer Modell)

Das „Ulmer Modell“ vereint im Praxistraining Kraft und Balancetraining für die Zielgruppe sturzgefährdeter Menschen im Alter ab 65 Jahren.
Anerkennung: Bewegungsprogramm nach § 20 SGB V
Kursdaten: 10.06.-12.06.2022 oder 10.03.-12.03.2023
Kursgebühr: € 280,00
Kursleitung: Jörg Szepanski, Dipl. Sportlehrer, Fachbuchautor

Yogging© – Coach

Das YOGGING©-Konzept verbindet Laufen und Yoga direkt miteinander und der Sportler profitiert von den positiven Effekten beider Bewegungs- und Übungsprogramme.
Anerkennung: Die Teilnehmer werden in ein ZPP zertifiziertes Kurskonzept (§ 20 SGB V) eingewiesen
Kursdaten: 15.10.-16.10.2022
Kursgebühr: € 399,00
Kursleitung: Joachim Auer, Dipl.-Sportwissenschaftler, Experte für Trainingswissenschaft, Bewegungslehre u. Gesundheitsmanagement

ZirkelFit

Sie sind auf der Suche nach einem ZPP zertifizierten Bewegungskonzept außerhalb der üblichen Angebote wie Rücken, Nordic Walking oder Entspannung – dann sind Sie in diesem Seminar genau richtig!. Diese Kursstunden versprechen nicht nur Abwechslung sondern auch jede Menge Spaß.
Anerkennung: ZPP zertifiziert, § 20 SGB V
Kursdaten: 23.09.-24.09.2022 oder 08.12.-09-12.2023
Kursgebühr: € 250,00
Kursleitung: Tobias Benzin, Health & Fitness Academy (HFA)

HEALTH&FITNESS academy

Osteopathische Kurse / Faszienkurse

Cranio Sacrale Therapie

Die Cranio Sacral Therapie (CST) beeinflusst durch sanfte Behandlungsgriffe die tief liegenden Körpergewebe: Gehirn und Nervensystem sowie Faszien, Muskeln, Gelenke und innere Organe. Die CST unterstützt die rhythmische Bewegung des Liquor cerebrospinalis (Craniosacraler Puls), wodurch sich lokal Verspannungen und Schmerzen lösen können, übergeordnet kann sich das Nervensystem regulieren. Die Craniosacral-Therapie hat sich bei der Behandlung von akuten und chronischen Zuständen bewährt, z. B. bei Stress-Symptomen, Muskelverspannungen, Kopfschmerzen, CMD, Migräne, Wirbelblockaden oder Dysfunktionen innerer Organe. In der überwiegend praktisch ausgerichteten, kompakten Ausbildung erlernen Sie neben der speziellen Anatomie und Physiologie wichtige Palpations- und Behandlungstechniken, die Sie sofort zur Therapie Ihrer Patienten anwenden können.
Teil 1 und Teil 2 sind nur zusammen buchbar
Kursdaten:
Herbst 2022: Teil 1: 22.09.-25.09.2022, Teil 2: 20.10.-23.10.2022
Frühjahr 2023: Teil 1: 30.03.-02.04.2023, Teil 2: 18.05.-21.05.2023
Kursgebühr: je Kursteil 420,00; insgesamt € 840,00
Kursleitung: Markus Decker, HP, PT, MT, Craniosacral-Master-Practionizer des Craniosacral Verband Deutschland e.V. (CSVD)

Craniocervicale und viscerale Integration bei CMD, Schwindel, Tinnitus & Kopfschmerzen

Störungen im Bereich der Halswirbelsäule, des Kausystems und des abdominalen Bereichs können Beschwerden in der Kopfregion bewirken, wie Kopfschmerzen, Schwindel, Tinnitus und andere Dysästhesien. In diesem Kurs lernen Sie Ursachen und Folgeketten für Beschwerden der craniocervicalen, craniomandibulären und visceralen Regionen kennen. Integrative, praxisnahe Behandlungstechniken zum fascialen Ausgleich aller genannten Bereiche werden ebenso unterrichtet wie effektive Untersuchungs- und Behandlungstechniken des relevanten, muskuloskelletalen und faszialen Systems.
Kursdaten: 02.12.-04.12.2022 oder 22.09.-24.09.2023
Kursgebühr: € 350,00
Kursleitung: Thilo Buschhaus, HP, PT, Osteopath (IAOMT), MSc Musculoskeletal Therapy, Univ. Krems, Orthopaedic Manipulative Therapist (IFOMPT)

Die osteopathische Behandlung in der Schwangerschaft

Wir vermitteln Ihnen grundlegendes Wissen über die physiologischen Anpassungen des viszerofaszialen, parietalen und neurofaszialen Systems während der Schwangerschaft und zeigen Ihnen mögliche funktionelle Anpassungsstörungen/Dysfunktionen der Systeme auf. Sie erlangen Wissen über typische Beschwerdebilder in der Schwangerschaft, wie sie entstehen und welche Auswirkungen sie haben. Ziel ist es, den mütterlichen Organismus auszugleichen und zu entspannen, um die intraunteri Gesundheit des Kindes optimal zu gewährleisten und den Geburtsverlauf positiv zu beeinflussen.
Kursdaten: 20.01.-22.01.2023
Kursgebühr: € 395,00
Kursleitung: Alexander Karner, M. Sc. in Osteopathie, Physiotherapeut, Heilpraktiker

E. Hebgen – Viszerale Läsionsketten: fasziale Organbehandlungen

In diesem Kurs erfahren Sie ursächliche Antworten auf nachfolgende und weitere Fragen und bekommen viszerale Lösungsvorschläge vermittelt, mit denen Sie in der Praxis direkt arbeiten können.
Welche Zeichen deuten bei der Inspektion auf die Organe hin? Wie können Organe Nackenschmerzen auslösen? Wie verstärken Organe einen Bandscheibenvorfall? Was hat die Leber mit einem Impingement-Syndrom zu tun? Warum schmerzt der Rücken während der Menstruation? Können Organe Seitenstechen verursachen? Warum schmerzt das Knie in der Pubertät? Warum schmerzt die obere BWS nach einer Erkältung?
Kursdatum: 06.10.-07.10.2023
Kursgebühr: € 295,00
Kursleitung: Eric Hebgen, PT, HP, Osteopath, D.O.® M.R.O.®

E. Hebgen – Viszerale Läsionsketten LWS – BWS

In diesem Kurs erfahren Sie ursächliche Antworten auf nachfolgende und weitere Fragen und bekommen viszerale Lösungsvorschläge vermittelt, mit denen Sie in der Praxis direkt arbeiten können: Welche Zeichen deuten bei der Inspektion auf die Organe hin? Welche Organe beeinflussen den thorakolumbalen Übergang? Was hat eine Niere mit Leistenschmerz zu tun? Wieso verursacht eine Obstipation eine Psoaskontraktur und welche Auswirkungen hat dies? Was hat eine Appendektomie mit Bauchkrämpfen zu tun?
Kursdatum: 03.03.-04.03.2023
Kursgebühr: € 295,00
Kursleitung: Eric Hebgen, PT, HP, Osteopath, D.O.® M.R.O.®

E. Hebgen - Viszerale Läsionsketten: Schulter - Nacken - Kopf

Kursthemen: Wie können Organe Nackenschmerzen auslösen? // Was hat eine Gastritis mit einer Epicondylitis zu tun? // Welche Zeichen am Bauch zeigen organische Dysfunktionen an? // Was haben Schmerzen am oberen Scapulawinkel mit dem Oberbauch zu tun? // Wie verstärken Organe einen Bandscheibenvorfall? // Was hat die Leber mit einem Impingement-Syndrom zu tun?
Kursdatum: 16.09.-17.09.2022
Kursgebühr: € 295,00
Kursleitung: Eric Hebgen, PT, HP, Osteopath, D.O.® M.R.O.®

Faszie trifft den Nerv

Der Kurs beschäftigt sich mit der Behandlung von peripheren Nervenkompressionen und dem Zusammenhang von Nerv und Fasziensystem. Damit ein Nerv seine volle Funktionsfähigkeit entfalten kann, muss er frei von jeglichem Druck und beweglich sein. Hier kommt das Fasziennetzwerk ins Spiel. Viele Symptome der therapeutischen Praxis, insbesondere auch im Kontext von Schmerz zeigen, dass das Problem in einer Behinderung des nervalen Flusses besteht. Wir stellen dar, welche Rolle bei der Nervenbehandlung das Fasziennetz mit seinen physiologischen und anatomischen Gesetzmäßigkeiten spielt und wie wir speziell auf einen eingeklemmten Nerv manuell erfolgreich einwirken können.
Kursdaten: 03.02.-05.02.2023
Kursgebühr: € 395,00
Kursleitung: Roland Kastner, Physiotherapeut, Heilpraktiker für Psychotherapie, Dozent der Deutschen Gesellschaft für Myofaszial Release (DGMR)

FDM „ To Go“ – Fasziendistorsionsmodell nach S. Typaldos

In diesem kompakten Kurs wird FDM auf den Punkt gebracht, auf die Bedürfnisse unserer Zeit angepasst und ist sofort in der Praxis anwendbar. Christoph Rossmy (Osteopath D.O.), von S. Typaldos persönlich ausgebildet und seit 2007 FDM Instruktor, vermittelt Dir mit einem neuen Konzept in nur einem Kurs die wichtigsten theoretischen und praxisrelevanten Grundkenntnisse und Weiterentwicklungen des Fasziendistorsionsmodells (FDM). Ob Neueinsteiger oder schon FDM Erfahren, dieser Kurs wird Deine tägliche Praxis bereichern.
Kursinhalte: Die Faszientypen und Fasziendistorsionen des FDM // Diagnose, Mustererkennung von Fasziendistorsionen // Die praktische Anwendung des FDM // Behandlung von wichtigen orthopädischen Erkrankungen des Rücken und Nacken mit der Typaldos Methode // Behandlung der Extremitäten mit der Typaldos Methode
Kursdaten: 21.10.-23.10.2022 oder 17.03.-19.03.2023 oder 06.10.-08.10.2023
Kursgebühr: € 550,00
Kursleitung: Christoph Rossmy D.O, HP, Leiter Fascial Medicine, Schüler und Assistent von S.Typaldos D.O.

Fluidische Osteopathie – Kompaktkurs

Dieser Kurs hat zum Ziel, die TeilnehmerInnen mitzunehmen in die anatomische und funktionelle Betrachtung der flüssigen Anteile des menschlichen Körpers. Besonders in der osteopathischen Medizin waren und sind die Ideen von Hülle und Inhalt von grundlegender Bedeutung. Die Faszien in ihrer vernetzenden Kontinuität verbinden die Diaphragmata und die Leitungsbahnen derart gekonnt, dass viele Symptome an ganz anderem Ort entstehen als ihr primärer Entstehungsort. Um diese Vernetzungen besser zu durchschauen und zu begreifen legt der Kurs großen Wert auf praktische Übung in Diagnostik u. Therapie.
Kursdaten: 27.01.-29.01.2023
Kursgebühr: € 395,00
Kursleitung: Martin C. Hermann, Osteopath, Dipl. Physiotherapeut; IFDMA Instruktor, langjährige Dozententätigkeit am Institut für angewandte Osteopathie (IFAO)

General Osteopathic Treatment – Kompaktkurs

GOT oder auch „General Osteopathic Treatment“, hat in der traditionellen Osteopathie einen festen Stellenwert und beruht auf der Grundlage des Body Adjustment nach Dr. Littlejohn in der Neu-Ausrichtung des Ganzkörper-Spannungssystems. Es wird mit dynamischen, fließenden und individuellen Bewegungsachsen gearbeitet, nicht mit starren Achsen und Ebenen wie in der Manuellen Medizin. Die GOT-Prinzipien lassen sich auf alle Gewebe des Körpers anwenden, vom Gelenk über die Organe, Faszien, Diaphragmata und Cranio-sacrale Strukturen.
Kursdaten: 09.09.-11.09.2022 oder 15.12.-17.12.2023
Kursgebühr: € 395,00
Kursleitung: Martin C. Hermann, Osteopath, Dipl. Physiotherapeut; IFDMA Instruktor, langjährige Dozententätigkeit am Institut für angewandte Osteopathie (IFAO)

Kinderbehandlung aus osteopathischer Sicht

In diesem Kurs werden wichtige Grundkenntnisse der kinderosteopathischen Praxis vorgestellt und die häufigsten Behandlungsmotive mit ihren Behandlungsansätzen aufgezeigt, u.a. bei Kiss, Kidd, Spuckkindern, 3-Monatskoliken, ADHS, ADS, Dysfunktionen der Dura mit Überstreckungstendenz u.w.
Kursdaten: 07.10.-09.10.2022 oder 01.12.-03.12.2023
Kursgebühr: € 320,00
Kursleitung: Lothar Schwegmann, PT, MT, Osteopath (BAO)

Mobilisations-Techniken in der Osteopathie – Kompaktkurs

Dieser Kurs wird den TeilnehmerInnen eine Sammlung bewährter osteopathischer, manueller Mobilisations- und Korrektur-Techniken vermitteln. Dabei werden Funktionsstörungen der Gelenke und des Muskel-Bandapparates besprochen.
Großen Wert wird auf myofasziale Verkettungen und viszerosomatische, sowie craniosomatische Verbindungen gelegt. Diagnostik und Therapie bauen aufeinander auf, wie in der osteopathischen Alltagspraxis des Referenten Martin C. Hermann seit 30 Jahren. Evidenz basiertes Arbeiten leitet Sie durch die Kursinhalte.
Kursdaten: 17.02.-19.02.2023
Kursgebühr: € 395,00
Kursleitung: Martin C. Hermann, Osteopath, Dipl. Physiotherapeut; IFDMA Instruktor, langjährige Dozententätigkeit am Institut für angewandte Osteopathie (IFAO)

ORE – Osteopathy Related Exercises

ORE ist ein Osteopathisches Übungsprogramm für Patient*innen. Anstatt vieler Übungen, die einzelne Muskeln behandeln, kann ORE mit einigen wirkungsvollen Selbstübungen einen maximalen Erfolg in kurzer Zeit erzielen. Wie gelingt das? Mit Automobilisation der 2-3 wichtigsten Gelenkdysfunktionen und einer integrativen Muskelübung zur Stabilisation im Anschluss. Der Kurs gliedert sich in drei Teile: 1) Theorie: Schmerzphysiologie, Befund artikulärer Dysfunktionen, Indikationen und Kontraindikationen von Selbstübungen 2) Automobilisationstechniken für Dysfunktionen des Beckens, der Wirbelsäule und der Rippen 3) Stabilisierende isometrische Ganzkörperübungen.
Voraussetzung: Kenntnisse in parietaler Osteopathie oder Manueller Therapie
Kursdaten: 08.09.-10.09.2023
Kursgebühr: € 395,00
Kursleitung: Clemens Ziesenitz, PT, HP, MT, Osteopath (BVFO)

Osteopathie-Ausbildung

- 2 Jahre nach WHO-Richtlinien
- Anerkennung Ihrer MT-Ausbildung
- Anerkennung durch viele Krankenkassen
- Aufbaukurse mit BVO Anerkennung möglich

Das Fortbildungszentrum Hagen bietet eine Osteopathie-Ausbildung in Anlehnung an die WHO Standards über 2 Jahre an.

Ausbildungsweg:

Die Ausbildung nach WHO-Richtlinirn beinhaltet einen 2-jährigen Grundkurs mit 14 Kursen und dem Abschluss „F.O.T. – Funktionelle Osteopathische Therapie“. der berechtigt Sie, mit vielen Krankenkassen abzurechnen. In dem Grundkurs wird Ihnen Ihre abslovierte Fortbildung „Manuelle Therapie“ (280 UE) vollständig anerkannt.

Im Anschluss an den 2-jährigen Grundkurs, haben Sie die Möglichkeit, an den, vom Bundesverband Osteopathie (BVO) anerkannten, 16 Aufbaukursen teilzunehmen. Sie erhalten dann ein BVO anerkanntes „Zertifikat in Osteopathie“ nach dem European Standard for Osteopathic Healthcare

Fragen können beim Infoabend beantwortet werden: 26.05.2022 oder 18.08.2022 (Anmeldung erbeten)

Kursdaten: FO1: 29.09.-02.10.2022 // PO1: 24.11.-27.11.2022 //
VO1: 26.01.-29.01.2023 // CSO1: 30.03.-02.04.2023 //
PO2: 01.06.-04.06.2023 // VO2: 24.08.-27.08.2023 //
CSO2: 09.11.-12.11.2023 // PO3: 15.02.-18.02.2024 //
VO3: 09.05.-12.05.2024 // CSO3: 04.07-.07.07.2024 //
FO2: 05.09.-08.09.2024 // Integration 1: 07.11-08.11.2024 //
Integration 2: 16.01.-19.01.2025 // Examen/Prüfung: 13.03.-16.03.2025

Kursgebühr: Gesamtkosten der Ausbildung: EUR 5740,00 €
zusätzlich: Prüfungsgebühr 200,00 €

Kursleitung: Udo Bargfeldt, Leiter und Inhaber der Osteopathie Schule Oldenburg (BVO anerkannt), Osteopath I.A.O./ D.f.O., Manualtherapeut, Dozent für Osteopathie, MT, und funktionelle/fasziale Osteopathie

Osteopathie-Praxis: Das Zwerchfell und die Lunge in der Therapie

Wir vermitteln Ihnen profunde Kenntnisse über die Anatomie und der funktionellen Funktion des Zwerchfells und des respiratorischen Systems. Lernen Sie die Zusammenhänge des faszialen Netzwerks der Pleura und Ihre Auswirkung auf die Posturalität des Patienten kennen und ihre immense Bedeutung für die Physiologie des Abdomens. Sie erlangen praxisnahes Wissen darüber, Störungen im Zwerchfellbereich und der Lunge schnell zu erkennen und aufzulösen.

Kursinhalte: 30% Theorie / 70 % Praxis

- Grundlagen der Anatomie des Zwerchfells
- Viszerale Anatomie der Lunge und der Pleura
- Vaskuläre und nervale Versorgung des Zwerchfells und der Lunge
- Faszienketten des Zwerchfells und der Pleura
- Funktionelle Funktionen des Zwerchfells und der Lunge
- Test und Befundung der Lunge und des Zwerchfells mit Hinblick auf Segmente, Head Zonen und topographischer Anatomie / Sicherheitstest
- Test von Faszienketten des Zwerchfells und der Pleura
- Behandlung des Zwerchfells, der Pleura und der Lunge
- Behandlung der Faszienketten

Kursdaten: 01.09.-03.09.2023

Kursgebühr: € 395,00

Kursleitung: Alexander Karner, M. Sc. in Osteopathie, Physiotherapeut, HP

Osteopathie-Praxis:
Die Diaphragmen im Körper, essentiell & praxisnah

Wir vermitteln Ihnen die Grundlagen der essentiellen Körperbereiche des zervithorakalen, thorakolumbalen und des sakrolumbalen Übergangs ganzheitlich zu verstehen und zu behandeln. Sie werden Störungen und Blockaden in diesem Bereich mit Hilfe der Inspektion und einfachen Tests erkennen und damit zusammenhängende Beschwerden in unterschiedlichen Körperbereichen herleiten können..
Wir zeigen Ihnen wie Sie Störungen einfach und praxisnah erkennen können und wie Sie eine eigenständige Behandlungsstrategie entwerfen, um physiologische Prozesse im Körper zu harmonisieren und Gesundheit zu fördern. Damit sind Sie in der Lage Behandlungsstrategien für akute Traumen, rezidiven Beschwerdebildern und chronischen Erkrankungen individuell und eigenständig aufzubauen.
Kursdaten: 17.02.-19.02.2023
Kursgebühr: € 395,00
Kursleitung: Christian Selzle M. Sc. in Osteopathie, Physiotherapeut, Heilpraktiker, Lehrtätigkeit an der Osteopathie Schule Deutschland (OSD) und am Lehrambulatoriums der OSD im Rahmen des Vollzeitstudiums der Dresden International University.

Osteopathie-Praxis: Ganzheitliche Atlastherapie

Wir vermitteln Ihnen auf eine klinisch, einfache Art und Weise die hochzervikale Region ganzheitlich im Körpersystem zu verstehen und mit anderen Bereichen im Körper zu verbinden.
Sie erlangen umfangreiche Kenntnisse über die Biomechanik der Kopfgelenke, die ligamentären Züge der Schädelbasis, dem Kiefergelenk und dem zirkulär verlaufendem Fasziennetz des Schädels. Lernen Sie ganzheitliche Zusammenhänge, ausgehend vom Atlas-Axis-Bereich, bis hin zu organisch, neurologisch, strukturellen Bereichen des Körpers, und wie Sie den Einfluss dieser Strukturen auf das individuelle Beschwerdebild Ihres Patienten leicht erkennen und behandeln können.
Kursdaten: 09.06.-11.06.2023
Kursgebühr: € 395,00
Kursleitung: Christian Selzle M. Sc. in Osteopathie, Physiotherapeut, Heilpraktiker, Lehrtätigkeit an der Osteopathie Schule Deutschland (OSD) und am Lehrambulatoriums der OSD im Rahmen des Vollzeitstudiums der Dresden International University.

Perinatal-Kurs: Osteopathische Diagnostik und Therapie rund um Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett

In dieser 3-teiligen Weiterbildung werden Sie intensiv geschult in Anatomie, Biomechanik, Pathologie und Therapiemöglichkeiten rund um die Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett aus einem osteopathischen Blickwinkel. Sie erlernen diagnostische Methoden, wie Tests der Becken, LWS-Gelenke, Tests des Kindes in Utero, Tests am Kind nach Geburt (Hüften, Claviculae, Kopfgelenke), Tests an der Mutter im Wochenbett (ISGs, Symphyse, LSÜ, Bauch).
Die Kurse dieser Weiterbildung bauen aufeinander auf und sind nur zusammen buchbar.
Kursdaten:
2022: Teil 1: 02.09.-04.09.2022; Teil 2: 07.10.-09.10.2022,
Teil 3: 25.11.-27.11.2022
2023: Teil 1: 16.06.-18.06.2023; Teil 2: 25.08.-27.08.2023;
Teil 3: 15.09.-17.09.2023
Kursgebühr: € 350,00 je Kursteil
Kursleitung: Martin C. Hermann, Osteopath, Dipl. Physiotherapeut; IFDMA Instruktor, langjährige Dozententätigkeit am Institut für angewandte Osteopathie (IFAO)

Polyvagale Faszien Therapie

Lerne in dieser Fortbildung, wie Du erstarrte Faszien über die Regulation des Nervensystems wieder zum Schmelzen bringst.
Als Physiotherapeuten/innen werden wir in den letzten Jahren zunehmend mit Verspannungen konfrontiert, die sich nicht einfach mehr wegtherapieren lassen. Da hilft selbst die beste Faszientechnik nichts. Als Therapeuten müssen wir lernen, vermehrt das Nervensystem in die Behandlung mit einzubeziehen.
Kursinhalte: Körperentfremdung und die Folgen für Körper und Psyche // Assessment und Diagnose der Körperwahrnehmung // Körperwahrnehmung entwickeln über die Entwicklung von Achtsamkeit // Einführung in die Polyvagale Theorie // Neurophysiologische Grundlagen der autonomen Spannungsregulation (Wie sich Stress aufs Faszien Gewebe auswirkt) // Behandlungsansätze der neurofaszialen Integration // Das duale Lesen des Nervensystems von Klient-Therapeut
Kursdaten: 23.09.-25.09.2022 oder 28.04.-30.04.2023
Kursgebühr: 395,00
Kursleitung: Larissa Grassmann, Physiotherapeutin, Dr. Herbert Grassmann, Wissenschaftlicher Vorstand der EABP und des Polyvagalen Instituts in Europa (Steven Porges). Lehrt an der Universität in Istanbul

Quick Step Fast Track Osteopathie nach Dr. Kia

Das Ziel dieser Fortbildung ist das Erlernen und Trainieren ausschließlich effektiver und in der Praxis etablierter manueller und osteopathischer Techniken zum strukturellen Management der unteren und oberen Extremitäten, einschließlich Wirbelssäule, Becken und Kiefergelenk – um in kurzer Behandlungszeit das Maximum an Erfolg zu erzielen.
Die Fortbildung besteht aus den Kursteilen 1+2 und ist nur zusammenhängend buchbar
Kursdaten:
2022: Teil 1: 09.09.-10.09.2022, Teil 2: 07.10.-08.10.2022
2023: Teil 1: 22.09.-23.09.2023; Teil 2: 13.10.-14.10.2023
Kursgebühr: Frühbucherrabatt bis 6 Wochen vor Kursbeginn € 450,00, danach € 500,00
Kursleitung: Dr. med Thomas Kia: FA für Chirurgie, Osteopath (IAO/Gent), Berater im Profisport, u.a. Manuel Neuer, Leon Goretzka, Patrick Lange (Ironman)

Rolfing® und Faszien

Die Schwerkraft ist die wichtigste Kraft, die von außen auf unseren Körper einwirkt. Zusammen mit inneren Druck- und Zugkräften formt und verformt sie in einem lebenslangen Prozess unseren Körper.
Die notwendige Theorie und Praxis wird so vermittelt, dass sie am eigenen Körper erfahrbar und unmittelbar in der Praxis anwendbar ist.
Maximal 12 TN
Kursdaten: 19.11.-20.11.2022
Kursgebühr: € 295,00
Kursleitung: Hubert Ritter, HP, Certified Advanced Rolfer™

Schwindel & Tinnitus
Osteopathie und Psychodynamik von Kopf bis Fuß

Das 3 Tage umfassende Seminar vermittelt zunächst alle für die tägliche physiotherapeutische Praxis relevanten anatomischen und physiologischen Grundlagen des Hör- und Gleichgewichtsystems sowie Theorien zur Entstehung von Tinnitus und Schwindel aus osteopathischer Sicht. Nach der Vermittlung der theoretischen Grundlagen bekommen die Teilnehmer ein 8-Schritte-Programm, das – an der Fußwurzel beginnend und der Schädelbasis endend -, alle für Tinnitus und Schwindel relevanten Körperabschnitte und Organe behandelt. Dabei ergänzen sich manualtherapeutische, visceral-osteopathische, energetische und neurologische Sichtweisen und Techniken zu einer griffigen Synthese. Abschließend werden auch psychodynamische Ursprünge zu Schwindelentstehung und Hörstörungen dargestellt und einfache verbale Interventionen, welche die manuelle Behandlung unterstützen, eingeübt.
Am Ende des Seminars sind die Teilnehmer in der Lage, das erlernte 8-Schritte-Programm selbständig und patientenindividuell in freier Reihenfolge anzuwenden.
Kursdaten: 26.07.-28.07.2023
Kursgebühr: € 410,00
Kursleitung: Bernhard Voss, Osteopath DMOH, Physiotherapeut, Heilpraktiker, 25 Jahre Lehrtherapeut des Upledger Instituts Deutschland für CranioSacrale Therapie, Viszerale Manipulation und Somato Emotionale Entspannung

Seminar mit Dr. Schleip
Faszienwissen rund um die Wirbelsäule

Die Teilnehmer/innen können sich darauf freuen, mehrheitlich neue Erkenntnisse und Einsichten aus diesem sich rapide weiter entwickelnden Feld vermittelt zu bekommen. Sie werden ein faszinierendes Eintauchen in die Dynamik des körperweiten Fasziennetzes erleben, welche Ihre bisherigen Sichtweisen über muskuloskeletalen und neurale Wirkungskomponenten signifikant, auch oder gerade für die Therapie, bereichern können. Neben der lebendigen Theorie werden ausführliche und konkrete Anwendungstipps für die praktische myofasziale Körperarbeit rund um die Wirbelslsäule und den Thorax gegeben.
Kursdaten: 02.09.-03.09.2022 oder 08.06.-09.06.2023
Kursgebühr: € 370,00
Kursleitung: Dr.biol.hum. Robert Schleip, Dipl. Psych., HP,
Leiter der Fascia Research Universität Ulm, Certified Rolfer™

Seminar mit Dr. R. Schleip: Update Faszienforschung: Faszien in Sportmedizin und Bewegungstherapie (Online)

Dank neuerer Messmethoden hat sich die zunehmende Erkenntnis unter Sportwissenschaftlern verbreitet, dass fasziale Bindegewebe anders auf sportliche Belastungen sowie auch therapeutische Behandlungsreize reagieren als das bei Muskelfasern der Fall ist.
Welche Konsequenzen haben diese neuen Einsichten für Physiotherapeuten, Sporttherapeuten, Athleten, Pilates/Yoga Lehrer, Fitness Trainer, Tanztherapeuten, sowie andere Personen, die als Manual- oder Bewegungstherapeuten regelmäßig sportlich motivierte Patienten betreuen?
Wie unterscheidet sich das Davissche Gesetz vom Wolffschen Gesetz bezüglich der Anpassungsmechanismen auf wiederkehrende Belastungen?
Welche vorbereitenden sowie nachbereitenden Behandlungen faszialer Gewebe spiegeln den aktuellen Forschungsstand am besten wider?
Freuen Sie sich auf dieses, nicht oft gehaltene, **Online-Seminar** mit Dr. Schleip, das per Zoom durchgeführt wird.
Kursdaten: 20.04.-21.04.2023
Kursgebühr: € 330,00
Kursleitung: Dr.biol.hum. Robert Schleip, Dipl. Psych., HP,
Leiter der Fascia Research Universität Ulm, Certified Rolfer™

Seminar mit Dr. Schleip: Faszination Faszien – Was ist relevant für Manual- und Bewegungstherapeuten

Dieses Seminar vermittelt allgemeine, sowie gezielte, praktische Anregungen für eine Einbeziehung des körperweiten Fasziennetzes in die Manual- und Bewegungstherapie. Dr. Schleip beeindruckt nicht nur mit seinem interaktiven und lebendigen Vortragsstil. Er vermittelt den Teilnehmern dabei auch spezifische, myofaszialer Behandlungstechniken, die jeweils gezielt unterschiedliche Aspekte der vorgestellten Faszien-Eigenschaften ansprechen.
Kursdaten: 16.03.-17.03.2023
Kursgebühr: € 370,00
Kursleitung: Dr.biol.hum. Robert Schleip, Dipl. Psych., HP,
Leiter der Fascia Research Universität Ulm, Certified Rolfer™

Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) – Faszien Methoden

Eine Schädigung, Verdrehung, Verletzung durch nachhaltige Traumata, Sportverletzungen etc. können die Faszien verhärten, verkleben und dehydrieren. Die Faszien haben jedoch die Fähigkeit zur Restrukturierung, Neuordnung und Selbstheilung. Durch die verschiedenen manuellen, auch tiefgreifenden TCM-Faszien-Methoden werden das Qi (Lebensenergie) und Blut in den lokalen, wie auch in den „zwölf tendinomuskulären Leitbahnen“ reguliert und können zur Wiedereingliederung der belasteten Faszien-segmente auf das Haltungs- und Bewegungssystem wirken.
Kursdaten: 12.08.-14.08.2022
Kursgebühr: € 390,00
Kursleitung: Gunawan Wibisono, Diplom (DTA), TUINA-Threapeut,
Dozent der Deutschen TUINA-Akademie, Ausbildungen u.a. in China

TherapyCompact: Behandlungsstrategien für die tägliche Praxis mit E. Hebgen

In diesen Modulen stellt Eric Hebgen „syndromorientiert“ häufige „Krankheitsbilder“ aus der Praxis vor. Anhand eines strukturierten Behandlungsplans werden themenspezifisch praktische Übungen aus den Bereichen Parietal, Viszeral, Kraniosakral und Faszial gezeigt .
Es besteht bei diesem Kurs die Möglichkeit, im Sinne einer Patientendemonstration, eigene Beschwerden vom Referenten vor der Gruppe befunden, analysieren und behandeln zu lassen.
Alle Kurse sind unabhängig voneinander und einzeln buchbar.

Folgende Themenschwerpunkte werden im Kurs besprochen:
Modul 1: Rez. Blockierung des ISG // Zyklusschmerzen // Coccygodynie// Rez. Zystitis // Enuresis // Sectionarbe// Prostatitis// Knieschmerzen unklarer Genese // Beinödeme // Fersensporn // Die Generalstreifen-Parästhesie // Schambeinentzündung
Modul 2: Gesichts- und Zahnschmerzen unklarer Genese // Tinnitus // Insomnia // Reizmagen // Reizkolon // Rectusdiastase nach Gravidität // Immunsystem des Darms (Nahrungsmittelunverträglichkeit) /
Schmerzen im TLÜ // Hormondrüse: Nebenniere
Modul 3: Migräne (seltene Formen inkl.) // Thoracic-outlet-syndrome // CTS / Epicondylitis // Schluckstörung // Whiplash mit Gurttrauma //
Fkt. Thoraxstörung nach Erkältungskrankheit // Rez. Gelenkdysfunktionen der BWS // Hormondrüse: Thyroidea

Kursdaten:
Modul 1: 21.04.-22.04.2023;
Modul 2: 15.09.-16.09.2023;
Modul 3: 04.11.-05.11.2022 oder 17.11.-18.11.2023
Kursgebühr: jeweils € 295,00
Kursleitung: Eric Hebgen, PT, HP, Osteopath, D.O.® M.R.O.®

Trainingstherapie bei Sportverletzungen aus osteopathischer Sicht

Wenn die sportliche Leistungsfähigkeit an ihre Grenzen stößt, kann reines „Standardwissen“ oft nicht weiterhelfen: hier setzt der Lehrgang an. Es werden die praktischen Spezifika und sportwissenschaftliche Hintergründe aus (sport-) osteopathischer Sicht dargestellt. Durch das Erkennen funktioneller und struktureller Defizite und Dysbalancen mit einem praxisorientierten osteopathischen Blickwinkel können Leistungssteigerung und Wiederherstellung gleichermaßen besser und schneller erreicht werden. Weiterhin wird auf die Trainingstherapie spezifischer Dysfunktionsketten im Sport eingegangen.
Osteopathische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Kursdaten: 13.10.-15.10.2022 oder 20.04.-22.04.2023
Kursgebühr: € 490,00
Kursleitung: Edo Hemar, Dipl.-Sportwiss., Osteopath BAO, DOSB Sportphysioth., Betreuung von Spitzensportlern und bei Olympiaden

Viszerale Therapie Kompakt

In der physiotherapeutischen Praxis haben wir es oft mit rezidivierenden Schmerzsyndromen des Bewegungsapparates zu tun, die trotz gezielter und geeigneter manueller und faszialer Techniken hartnäckig in ihr Schmerzmuster zurückkehren. Oft vernachlässigt, haben viele therapieresistente Schmerzbilder ihre eigentliche Ursache im Viszeralen System und können so myofasziale, ligamentäre und össäre Strukturen nachhaltig beeinflussen.
Ausgewählte osteopathische Techniken verschiedener viszeraler Konzepte werden organspezifisch vorgestellt und intensiv geübt, dass der Teilnehmer/in am Ende dieser kompakten Fortbildung in der Lage ist, das erlernte Wissen erfolgreich in der Praxis umzusetzen.
Es sind keine osteopathischen Vorkenntnisse erforderlich.
Kursdaten: Teil 1: 24.03.-26.03.2023, Teil 2: 12.05.-14.05.2023
Kursgebühr: € 345,00 je Kursteil (nur zusammen buchbar)
Kursleitung: Udo Bargfeldt, Osteopath I.A.O./ D.f.O., Manualtherapeut, Dozent für Osteopathie, MT und funktionelle/fasziale Osteopathie

OSO
Osteopathie Schule Oldenburg
Udo Bargfeldt

Physiotherapeutische / Technik-Kurse

Atlaskorrektur Techniken

In diesem Tageskurs erlernen Sie Atlas-Fehlstellungen zu erkennen und durch Techniken verschiedener Art, wie manuelle Mobilisations- mit kombinierten Atemtechniken, Faszientechniken, Muskel-Energietechniken (MET), Augenmuskeltechniken und osteopathisch-parietaler Technik nach Mutzhas, sanft und gefahrlos zu korrigieren.
Kursdaten: 30.09.2022 oder 17.03.2023 oder 22.09.2023
Kursgebühr: € 150,00
Kursleitung: Karl-Friedrich Mutzhas, HP, Certif. Osteopathic Education BSO/London

Atlastherapie im Kontext der Manuellen Therapie

Diverse funktionelle und statische Veränderungen der gesamten Wirbelsäule werden über die „Schlüsselsegmente“ Atlas-Axis beeinflusst. Anhand einfacher Funktionsdiagnostik soll diese Problematik erkannt und mit manualtherapeutischen Techniken behandelt werden.
Kursdaten: 12.11.-13.11.2022 oder 18.11.-19.11.2023
Kursgebühr: € 260,00
Kursleitung: William Kuster, Physiotherapeut, B.S.c., MT, OMT

Atlastherapie – ganzheitliche, osteopathische

Wir vermitteln Ihnen auf eine klinisch, einfache Art und Weise die hochzervikale Region ganzheitlich im Körpersystem zu verstehen und mit anderen Bereichen im Körper zu verbinden.
Sie erlangen umfangreiche Kenntnisse über die Biomechanik der Kopfgelenke, die ligamentären Züge der Schädelbasis, dem Kiefergelenk und dem zirkulär verlaufendem Fasziennetz des Schädels. Lernen Sie ganzheitliche Zusammenhänge, ausgehend vom Atlas-Axis-Bereich, bis hin zu organisch, neurologisch, strukturellen Bereichen des Körpers, und wie Sie den Einfluss dieser Strukturen auf das individuelle Beschwerdebild Ihres Patienten leicht erkennen und behandeln können.
Kursdaten: 09.06.-11.06.2023
Kursgebühr: € 395,00
Kursleitung: Christian Selzle M. Sc. in Osteopathie, Physiotherapeut, Heilpraktiker, Lehrtätigkeit an der Osteopathie Schule Deutschland (OSD) und am Lehrambulatoriums der OSD im Rahmen des Vollzeitstudiums der Dresden International University.

Babymassage / Babyturnen Kombikurs

Dieser kompakte Wochenendkurs setzt sich aus der Babymassage und dem Babyturnen zusammen.
Durch diese sinnvolle Kombination erhalten Sie ein interessantes Kurskonzept für Säuglinge und Kleinkinder. Beginnend mit der Babymassage kann im Anschluss durch das Babyturnen eine sinnvolle motorische Entwicklungsbegleitung erfolgen. So können Sie Babies bis zum Kleinkindalter betreuen und in der Praxis binden.
Kursdaten: 17.09.-18.09.2022 oder 25.03.-26.03.2023
Kursgebühr: € 260,00
Kursleitung: Maren Brandes, PT und Bobath-Therapeutin, Alexandra Sinai, PT BSc, Castillo-Morales®- und Bobath-Therapeutin

Boeger®-Therapie Basiskurs

Mit der Boeger®-Therapie werden Narben und Adhäsionen im Fasziensystem diagnostiziert und dauerhaft gelöst.
Was macht die Boeger®-Therapie so Besonders: Die Boeger-Therapie bezieht Muskel- und Organketten in die Therapie ein // Die Boeger®-Therapie definiert Läsions- und Reaktionsketten als Ursache von Schmerz und Bewegungseinschränkung // Die Boeger®-Therapie diagnostiziert systematisch den Patienten, löst die Adhäsionen und bestätigt mit einem Re-Test den Erfolg der Therapie // Die Boeger®-Therapie löst Adhäsionen und vernarbtes Gewebe dauerhaft. Alles, was einmal gelöst wurde, bleibt gelöst
Kursablauf: Durch einen vorgeschalteten Tag E-Learning haben Sie noch viel mehr Zeit für die Praxis
Kursdaten: 11.08.-14.08.2022 oder 02.03.-05.03.2023
Kursgebühr: € 590,00 (inkl. 1 Tag E-Learning)
Kursleitung: Alexander Minke, Physiotherapeut, Manualtherapeut, Dozent der Schweizer Akademie für Boeger-Therapie®

CANTIENICA® – Methode meets Physiotherapie

Zentrale Bestandteile dieser Fortbildung in der CANTIENICA®-Methode sind das Kennenlernen und der funktionelle Gebrauch der tiefen Rücken- und Beckenbodenmuskulatur. Durch die Aufspannung der Wirbelsäule und den physiologischen Gebrauch der Tiefenmuskulatur werden die Gelenke entlastet und das Skelett aus- und aufgerichtet.
Die Körperwahrnehmung wird geschult, Schmerzen und Fehlhaltungen reduziert. Die Übungen können wunderbar in die physiotherapeutische Praxis integriert und im Alltag absolviert werden.
Kursdaten: 24.09.-25.09.2022 oder 11.03.-12.03.2023
Kursgebühr: € 340,00
Kursleitung: Mandy Haase, Physiotherapeutin, CANTIENICA® Senior Instruktorin

Chiropraktik – Sanfte Chiropraktik nach Mutzhas

In diesem 2-teiligen Kurs werden Blockierungen und Fehlstellungen der gesamten Wirbelsäule und des Beckens behandelt. Dies geschieht durch sanfte Mobilisationen in variablen Impulsstärken. Viele Beschwerdebilder, akute und chronische, die mit dem „Organ“ Wirbelsäule in Verbindung stehen, lassen sich mit diesen Techniken erfolgreich therapieren. Durch Integration gezielter Atemtechniken geschieht die Reposition sanft und gefahrlos.
Kursdaten:
Herbst 2022: Teil 1:01.10.-02.10.2022; Teil 2: 12.11.-13.11.2022
Frühjahr 2023: Teil1:18.03.-19.03.2023; Teil 2: 20.05.-21.05.2023
Kursgebühr: € 320,00 je Kursteil, insgesamt € 640,00 (nur zusammen buchbar), Aufbaukurs € 320,00
Kursleitung: Karl-Friedrich Mutzhas, HP, Certificated in Osteopathic Education BSO/London

Chiropressur nach Dr. Thome®

Die Chiropressur stellt ein neuartiges Konzept zur manualtherapeutischen Behandlung von Schmerzen des muskuloskeletaren Systems dar. Die Methode dient der Regulation und Beseitigung schmerzauslösender Funktionsstörungen des menschlichen Bewegungsapparates. Als theoretischer Hintergrund der Behandlungsmethode dient die Theorie der Kettenblockaden und Kettentendinosen (Störungsketten), die mit der Pressur wichtiger Akupunkturpunkte behandelt werden.
Kursdaten: 02.12.-04.12.2022 oder 08.09.-10.09.2023
Kursgebühr: € 495,00 (inkl. Lehr-und Arbeitsbuch)
Kursleitung: Dr.med. Alois Thome: Akupunkturausbildung Deutsche Ärztegesellschaft, Entwickler der CHIROPRESSUR®

CMD: Zahnarzt und Physiotherapie Manuelle, vegetative Therapie

Diese CMD Fortbildung beinhaltet einerseits einen eintägigen Zahnarzt-Unterricht, in dem auf die zahnärztliche Schienentherapie, die neuesten therapeutischen Erkenntnisse der Deutschen Gesellschaft für Funktionsdiagnostik eingegangen wird und auf das Physio/Ortho-Screening. Da CMD-Problematiken oft Stress bedingt sind, nimmt dieser Aspekt einen wichtigen Part ein. Zu Beginn erhalten Sie aber einen anatomischen Überblick über die Kiefergelenk-Region, den Befund und die Therapie nach manualtherapeutischen Kriterien. Dann werden Ihnen Möglichkeiten zur Behandlung des Vegetativums aufgezeigt und es wird auf therapeutische Aspekte des achtsamkeitsbasierten Stressmanagement bzw. der Mind Body Medicin eingegangen.
Kursdaten: 30.09.-02.10.2022 oder 03.03.-05.03.2023
Kursgebühr: € 350,00
Kursleitung: Dr. med. dent. Thomas Dowerk, Zahnarzt, Mitglied der DGFFD und Jochen Freithaler, PT, HP, Fachlehrer für Manuelle Therapie (Akademie für ganzheitliche Neuro-Ortohopädie)

CMD: Zahnarzt und Physiotherapie Myofasziale, osteopathische Therapie

Diese Weiterbildung beinhaltet zwei Themenblöcke, bestehend aus jeweils zwei Tagen zahnärztlichen und physiotherapeutischen Unterricht. Schwerpunkt ist die interdisziplinäre Behandlung von funktionell bedingten Symptomen wie Kiefergelenksschmerzen, Mundöffnungsstörungen, Gelenkgeräusche usw., aber auch Kopfschmerzen, Tinnitus, Schwindel, atypische Zahn- oder Ohrenschmerzen. Neben der ausführlichen CMD-relevanten Anatomie der Region werden anhand gängiger Krankheitsbilder wichtige zahnärztliche Diagnose- und Therapiemöglichkeiten vermittelt. Der physiotherapeutische Teil beinhaltet neben der Befundaufnahme auch die Differenzierung auf- und absteigender Dysfunktionsketten sowie myofasziale, osteopathische und manuelle Behandlungstechniken für die verschiedenen Strukturen.
Kursdaten:
13.08.-16.08.2022 oder 26.11.-29.11.2022 oder 25.03.-28.03.2023
Kursgebühr: € 395,00
Kursleitung: L. P. Hegenberg, Zahnarzt;
Thilo Buschhaus, HP, PT, Osteopath (IAOMT), MSc Musculoskeletal Therapy, Univ. Krems, Orthopaedic Manipulative Therapist (IFOMPT)

Das physiotherapeutische Management des Schmerzpatienten

Ziel dieses Kurses ist es, auf der Basis des „Clinical Reasoning“ Prozesses, Patienten mit geeignetem Assessment zu beurteilen, Hypothesen zu Schmerzmechanismen zu stellen, bekannt bewährte Therapiekonzepte und Maßnahmen gezielt einzusetzen und speziell für chronisch maladaptive Probleme spezifische Behandlungsansätze zu erlernen.
Lehrziele: Kennenlernen relevanter anatomischer und physiologischer Grundlagen der Schmerztherapie // Verstehen der Grundlagen der Pathophysiologie // Vertraut werden mit den Zusammenhängen zwischen theoretischen Grundlagen und der klinischen Präsentation der unterschiedlichen Schmerzmechanismen
Kursdaten: 03.02.-05.02.2023 oder 13.10.-15.10.2023
Kursgebühr: € 395,00
Kursleitung: Ralf Schesser, Physiotherapeut, DVMT-OMT®, MPhty, Herausgeber im Thieme Verlag der Zeitschrift „Der Schmerzpatient“, Tätigkeit in der Deutschen Schmerzgesellschaft e. V.

Demenz-Erkrankungen in der physiotherapeutischen Behandlung

In dieser Fortbildung soll vorhandenes Basiswissen zu Demenz aufgefrischt und um neue Aspekte/Möglichkeiten erweitert werden. Denn zum Verständnis des Krankheitsbildes spielen die unterschiedlichen Formen der Demenz eine wichtige Rolle. Neben der Kommunikation und der respektvollen Begegnung mit den Erkrankten erarbeiten wir auch den Umgang mit schwierigen Situationen und wichtigen Hinweisen für die physiotherapeutische Behandlung.
Kursdaten: 25.09.2022
Kursgebühr: € 150,00
Kursleitung: Barbara Crombach: Physiotherapeutin, Master in Erwachsenenbildung, Silviahemmet®-Trainerin

Fettverbrennung und Krafttraining

Dieses Tagesseminar gibt einen umfassenden Überblick über effektive Fettverbrennung und Krafttraining, die MyoFaszien und physiologischen Zusammenhänge.
Kursdaten: 27.08.2022
Kursgebühr: € 150,00
Kursleitung: Edo Hemar, Dipl.-Sportwiss., Osteopath BAO, Betreuung von Spitzensportlern und deutschen Olympia-Teams

Funktionelles Rückentraining

Dieses Seminar gibt einen umfassenden Überblick über die für das Rükkentraining wichtigen Faszien, Myofaszien und die physiologischen Zusammenhänge. Dabei steht das Lösen von verklebten Strukturen, wie auch die Mobilisierung und Kräftigung im Fokus.
Kursdaten: 25.08.-26.08.2022
Kursgebühr: € 295,00
Kursleitung: Edo Hemar, Dipl.-Sportwiss., Osteopath BAO, Betreuung von Spitzensportlern und deutschen Olympia-Teams

Gangrehabilitation bei neurologischen Störungen

Nach dem Seminar kennen die TeilnehmerInnen die:
- typischen Gangstörungen bei neurologischen Krankheitsbildern wie MS, Parkinson und SHT.
- die wichtigsten theoretischen Hintergründe zur Ganganalyse und evidenzbasierte Assessments zur Ganganalyse.

Die TeilnehmerInnen sind in der Lage:
- eine strukturierte und gezielte Ganganalyse durchzuführen.
- nach einer Ganganalyse die Hauptprobleme zu definieren und Handlungsansätze zu beschreiben.
- gezielt therapeutische Interventionen zur Verbesserung der Gangproblematik durchzuführen.

Kursdaten: 02.09.-03.09.2023
Kursgebühr: € 260,00
Kursleitung: Bernd Anderseck, PT, PNF-Instructor, MSc in Neurorehabilitation, Neurologisches Rehazentrum Valens/Schweiz

Gelenkmobilisation im Kontext Faszienarbeit, Akupressur und Triggerpunktbehandlung

Es geht in diesem Kurs um die finessenreiche Behandlung der wichtigsten Gelenke einschließlich der Wirbelsäule. Im Sinne der evidenzbasierten Forschung soll den Patientinnen und Patienten bewusst werden, dass vielseitige funktionelle Bewegung zur raschen Linderung ihrer Beschwerden führt. Das funktioniert erfahrungsgemäß bestens bei Patientinnen und Patienten mit unspezifischen Rückenschmerzen, Schulter- und Hüftproblemen, primären Kopfschmerzen und Nackenproblemen sowie bei Beschwerden der Knie- und Sprunggelenkte.
Kursdaten: 18.03.-19.03.2023
Kursgebühr: € 270,00
Kursleitung: Ulf Pape, Heilpraktiker, Instruktor Thai-Massage, Shiatsutherapeut, Autor mehrerer Fachbücher. intern. Dozententätigkeit

Gesund durch Atmung

mit Wim Hof – Trainer u. Advantage-Oxygen Coach Patrick Weyh
Auf dem Weg zu einer verbesserten Gesundheit sind wir gerne bereit, viele Dinge zu ändern. Doch sehr oft vergessen wir dabei einen Aspekt unseres Lebens, der uns durch seine scheinbare Selbstverständlichkeit aus dem Blick geraten ist: Unsere Atmung! Der Kurs behandelt die verschiedenen Einflussfaktoren der Atmung auf unsere Gesundheit. So kann z.B. neben dem Einfluss auf das vegetative Nervensystem, Stress deutlich reduziert, Entzündungen gelindert und die spezifische Immunabwehr nachweislich aktiviert werden.
Es werden neben den theoretischen Grundlagen der Atmung eine Vielfalt an praktischen Übungen vermittelt, so dass die TeilnehmerInnen die positiven Effekte selbst erfahren können. Gebietsübergreifend können die erlernten Techniken in der Therapie, beim Sport oder der persönlichen Gesundheitsvorsorge angewendet werden.
Kursdaten: 19.08.-20.08.2022 oder 05.05.-06.05.2023
oder 27.10.-28.10.2023
Kursgebühr: € 290,00
Kursleitung: Patrick Weyh, Wim Hof, Method Instructor, Oxygen Advantage Advanced Instructor, Buteyko Atemtrainer, Yogalehrer,
Life- und Business Coach

HWS: Sichere und effektive Manipulations-/Mobilisation-Techniken

Dieser Kurs zeigt, wie man von der Untersuchung zum Befund, zur Therapie und damit zur Mobilisation gelangt. Auf der Mobilisation liegt in diesem Kurs das Haupt-Augenmerk, wobei insbesondere auf die nicht verzichtbaren Sicherheitstests eingegangen wird.
Kursinhalt: Wirkungsmechanismen und Effekte der Mobilisation bzw. Manipulation // Allgemeine Prinzipien der Mobilisation bzw. Manipulation // Indikationen – Kontraindikationen // Untersuchung und fortgeschrittene Behandlungstechniken an der Wirbelsäule
Kursdaten: 19.08.-20.08.2023
Kursgebühr: € 260,00
Kursleitung: William Kuster, Physiotherapeut, B.S.c., MT, OMT

Kinesiotaping Kompakt

Kinesio Taping ist heute weder aus dem Leistungssport, noch aus dem Akut- und Rehabilitationsbereich wegzudenken.
Erlernen Sie in diesem 2-Tages Seminar alle wichtigen und praxisrelevanten Anlagetechniken auf den Grundlagen von Kenzo Kase, dem Begründer des Kinesiotapings: Muskelanlage, Ligamentanlage, Lymphabflussunterstützende Tapes und Korrektur-Tapes, Anlagetechniken bei orthopädisch/chirurgischen Krankheitsbildern der oberen und unteren Extremität und des Rumpfes.
Kursdaten: 12.11.-13.11.2022 oder 01.04.-02.04.2023
Kursgebühr: € 270,00 (inkl. Farbskript und Tapematerial)
Kursleitung: Lars Junker, PT, MT, Kinesiotape Instruktor, Sportphysiotherapeut

Knietraumen in der therapeutischen Praxis

Der Kurs soll helfen, die Vorgaben zur Nachbehandlung bei Knieverletzungen (u.a. VKB) besser umzusetzen und den Patienten schneller zu Schmerzarmut, Bewegungsverbesserung, Kraft-und Koordinationssteigerung zu verhelfen.
Kursdaten: 07.02.-08.02.2023
Kursgebühr: € 230,00
Kursleitung: Udo Blinzig, PT, MT, Instruktor der IAFM

Kopfschmerz – Physiotherapeutische Diagnostik und Therapie

Immer wieder wird man in dem physiotherapeutischen Alltag mit Patienten konfrontiert, die lunter Kopf-, Gesichtsschmerzen leiden, evtl. kombiniert mit Tinnitus und Schwindel. Die Ursachen für diese Symptomen sind vielfach. In der physiotherapeutischen Diagnostik gilt es gezielt zu differenzieren zwischen arthrogene, myogene, neurogene oder fasziale Ursache, um zu einer sinnvollen therapeutischen Behandlung zu gelangen. Die manuelle Therapie spielt hierbei eine besondere Rolle.
Kursdaten: 25.02.-26.02.2023
Kursgebühr: € 260,00
Kursleitung: William Kuster, Physiotherapeut, B.S.c., MT, OMT

Low Back Pain – Diffrentialdiagnostik und Therapie

Ziel dieses äußerst kompakten und praxisorientiertem Kurses ist es, eine effiziente Methode zu erlernen differentialdiagnostisch herauszufiltern was die Ursache der Beschwerden ist, um diese dann gezielt zu behandeln.
Kursdaten: 12.11.-13.11.2022
Kursgebühr: € 270,00
Kursleitung: Jochen Freithaler, PT, HP, Fachlehrer für Manuelle Therapie (Akademie für ganzheitliche Neuro-Ortohopädie)

Magical Spots

Die Ursachen von Schmerzen, neurologischen und viszeralen Symptomen ganzheitlich diagnostizieren und effektiv behandeln mittels Magical Spots. Bei den „Magical Spots“ handelt es sich um Punkte mit außergewöhnlicher Bedeutung für das anatomische, biomechanische, neurologische, zirkulatorische und reflektorische Gleichgewicht (die Homöostase) des Bewegungs- und Organsystems. In diesem Seminar werden eine systematische Zusammenfassung der „Magical Spots“ sowie deren jeweilige Behandlung vermittelt.
Kursdaten: 20.07.-22.07.2023
Kursgebühr: € 290,00
Kursleitung: Julian Gaidys, B.Sc PT., HP, MT, Osteopath

Mobilisationstechniken für das ISG-Sacrum

In dem Kurs wird zunächst die funktionelle Anatomie und die Biomechanik sowie die gründliche Palpation des ISG und dessen beeinflussenden Strukturen aufgezeigt. Die wichtigsten Krankheitsbilder und deren Behandlung werden besprochen und effektive Techniken sowie praktische Tipps für den Praxisalltag vermittelt.
Kursdaten: 11.06.-12.06.2022 oder 10.06.-11.06.2023
Kursgebühr: € 260,00
Kursleitung: William Kuster, Physiotherapeut, B.S.c., MT, OMT

Multiple Sklerose

Ziel dieses Seminars ist es, die praktischen Aspekte in der Rehabilitation der Multiplen Sklerose kennen zu lernen, um diese im Alltag umsetzen zu können. Die TeilnehmerInnen kennen am Ende des Seminars die wichtigsten theoretischen Hintergründe und Symptome bei MS. Sie verstehen die neurophysiologischen Zusammenhänge. Sie können eine gezielte strukturierte Befundaufnahme mit Zielformulierungen durchführen. Sie haben den einzelnen Problemstellungen klare alltagsorientierte Behandlungsansätze.
Kursdaten: 01.04.-02.04.2023
Kursgebühr: € 260,00
Kursleitung: Bernd Anderseck, PT, PNF-Instructor, MSc in Neurorehabilitation, Neurologisches Rehazentrum Valens/Schweiz

Muskel Energie Techniken (MET)

Muskel Energie Techniken sind eine sanfte und effektive neuromuskuläre Mobilisationsmethode und ermöglichen Beschwerdefreiheit durch ausgeglichenen Muskeltonus und freie Gelenkbeweglichkeit.
Kursdaten: 24.08.-25.08.2022
Kursgebühr: € 290,00
Kursleitung: Julian Gaidys, B.Sc PT., HP, MT, Osteopath

Neurale Strukturen – Testen und behandeln

Dieser Kurs vermittelt eine klare Übersicht der wichtigsten Untersuchungen und deren klinischer Relevanz. Sie lernen die neuralen Strukturen bei verschiedenen Krankheitsbildern (z.B. Epicondylitis, Karpaltunnelsyndrom, Lumboischialgie etc.) zu testen und behandeln.
Kursdaten: 30.10.-31.10.2022 oder 20.06.-21.06.2023
Kursgebühr: € 220,00
Kursleitung: Udo Blinzig, PT, MT, Triggerpunkt Instruktor (ITA)

Personal Training in der Physiotherapie

Sie erhalten bei diesem Kurs praxisorientiertes Expertenwissen rund um das Thema Personal Training. Wie kann ich als Physiotherapeut/in ins Personal Training einsteigen? Welche Vorasusetzungen benötige ich? Wie gestallte ich eine Personal Training Stunde? Der Kursleiter Daniel Schlösser war sieben Jahre lang Personaltrainer und Physiotherapeut von Formel-1 Weltmeister Nico Rosberg und wird Ihnen diese und viele andere Fragen in einem praxisorientierten Seminar beantworten.
Kursdaten: 12.08.-14.08.2022
Kursgebühr: € 395,00
Kursleitung: Daniel Schlösser, Dipl. Sportwiss., Physiotherapeut & Personaltrainer, Strength and Conditioning Trainings und Functional Movements Screens

Physiotherapeutische Maßnahmen bei Morbus Parkinson

Problem- und zielorientierte Physiotherapie bei Parkinson-Patienten in einem kompakten Tageskurs.
Kursdaten: 05.11.-06.11.2022
Kursgebühr: € 240,00
Kursleitung: Thomas Sierla, PT, Bobath-Therapeut

Psoas & Piriformis: Probleme und Lösungen

Kleiner Muskel – großes Problem. Das trifft in vielen Fällen auf den M. piriformis zu. Unfälle, Stürze auf das Gesäß, Spannungen im Beckenboden, eine muskuläre Dysbalance zwischen Ab- und Adduktoren, ein verkantetes Iliosakralgelenk oder auch eine Fehlstellung der Hüfte sind mögliche Ursachen für einen gestressten Piriformis Muskel. Auch der M. Psoas kann durch unseren modernen, sympathikotonen Lebensstil chronisch getriggert und verkrampft werden. Die Beschwerden können von Bewegungsdysfunktionen, Rückenschmerzen, Skoliosen, Menstruationsstörungen bis zu verminderten Zwerchfellatmung reichen. Dieses Seminar zeigt Ihnen effektive Lösungsansätze, auf Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse, wie Sie die bindegewebigen und faszialen Strukturen im Kontext von Ursache-Folge-Ketten durch gezielte Behandlungstechniken und Übungen dauerhaft entkrampfen/entspannen können.
Kursdaten: 13.01.-14.01.2023 und 14.07.-15.07.2023
Kursgebühr: € 295,00
Kursleitung: Edo Hemar, Dipl.-Sportwiss., Osteopath BAO, Betreuung von Spitzensportlern und deutschen Olympia-Teams

Schmerz und Funktionsstörungen: Obere / Untere Extremität

Dieses Konzept soll Therapeuten befähigen eine **Differenzialdiagnostik (neural, muskulär & skeletal)** zu erstellen und spezifisch zu behandeln. Dieses ermöglicht innerhalb kürzester Zeit den Auslöser für Schmerz, Bewegungseinschränkung und Kraftdefizit zu finden und erfolgreich zu behandeln. Die Auslöser für Schmerz, Bewegungseinschränkung (z.B. Blockierung), Kraftverlust, Arthrose und vegetativer Dystonie (z. B. Sudeck, Tinnitus, Schwindel) werden anschaulich erklärt und gezielt mit verschiedenen Techniken (u.a. effektive Muskeltechniken und Triggerpunkte) behandelt.
Kursdaten: 14.11.-16.11.2022
Kursgebühr: € 310,00
Kursleitung: Walter Lieb, PT, MT, HP

Schmerzfreie Wirbelsäule mit Spiralstabilisation nach Dr. Smisek

Die natürlichen Bewegungsmuster des Körpers werden mit effektiven Übungen aus der Spiralstabilisation wiederhergestellt und die Muskeln beginnen wieder richtig zusammen zu arbeiten. Mit dem Spiralstabilisations-Training haben Sie eine hervorragende und bewährte Methode für alle Patienten – unterschiedlichen Alters zur Hand – die selbst etwas gegen ihre Beschwerden tun wollen. Ganz nach dem Motto „Therapiere Dich selbst gesund“!
Kursdaten: 08.12.-11.12.2022
Kursgebühr: € 395,00
Kursleitung: Hans Kunkel, PT, Lehrteam + Instruktor Dr. Smisek

Schulter: Das komplexe Beschwerdebild

Das Schultergelenk mit seiner komplizierten Biomechanik, Pathologie (z.B. Impingementsyndrom) und Traumatologie (z.B. Rotatorenmanschettenruptur) stellt ein häufiges Problem in der physiotherapeutischen Praxis dar. Erlernen Sie im praktischen Teil physiotherapeutische Techniken zur Weichteil- und Gelenkmobilisation sowie Kräftigung und Koordinationsschulung von der Frühphase bis zur Wiederherstellung der Gelenkfunktion.
Kursdaten: 06.12.-07.12.2022 oder 14.11.-15.11.2023
Kursgebühr: € 220,00
Kursleitung: Udo Blinzig, PT, MT und Instruktor der IAFM

Sympathikustherapie nach Dr. Steinrücken - Grundkurs -

Die Sympathikustherapie ist eine Behandlungsmethode, bei der Einfluss auf einen Teil des vegetativen Nervensystems, nämlich den Sympathikus genommen wird, um eine bestehende Hyperaktivität zu dämpfen. Da der Sympathikus den ganzen Körper beeinflusst, lassen sich nicht nur fast alle Schmerzzustände, sondern auch zahlreiche vegetative Erkrankungen und Störungen behandeln. Dr. Heiner Steinrücken ist zusammen mit Dr. Dieter Heesch der Autor des Buches *„Sympathikustherapie: Die Wirbelsäule im Zentrum der Medizin“.*
Kursdaten: 09.07.2022 oder 06.11.2022 oder 12.03.2023
Kursgebühr: € 180,00
Kursleitung: Dr. med Heinrich Steinrücken: FA für Physikalische und Rehabilitative Medizin, FA für Orthopädie

Sympathikustherapie nach Dr. Steinrücken - Aufbaukurs -

Dieser Kurs ist für Personen interessant, die den Grundkurs “Sympathikustherapie” absolviert und etwas Erfahrung mit dieser Therapie gewonnen haben. Ausführlich wird darauf eingegangen, was man alles tun kann und tun muss, wenn die Behandlung nicht den gewünschten sofortigen Erfolg bringt.
Kursdaten: 11.09.2022 oder 17.12.2022 oder 09.12.2023
Kursgebühr: € 180,00
Kursleitung: Dr. med Heinrich Steinrücken: FA für Physikalische und Rehabilitative Medizin, FA für Orthopädie

Triggerpunkt-Therapie
Myofasziale Schmerzen erfolgreich behandeln

In den 3 unabhängig und einzel buchbaren Kursen lernen Sie die häufigsten Schmerzauslöser, Schmerzmuster, Ursachen und Chronifizierungen myofaszialer Triggerpunkte nach von Dr. J. Travell und D.G. Simons kennen. Durch gezielte Diagnose- und Therapiemöglichkeiten können Sie diese nach jedem Kurs effektiv behandeln.
Kurs TP 1: HWS, Schulterblatt und Schultergürtel, bis Rotatorenmanschette
Kurs TP 2: Lenden-Becken-Hüft-Region
Kurs TP 3: Schultergelenk, obere Extremität, untere Extremität
Kursdaten:
TP 1: 27.10.-29.10.2022 oder 04.05.-06.05.2023 oder 16.11.-18.11.2023
TP 2: 08.12.-10.12.2022 oder 22.06.-24.06.2023
TP 3: 07.07.-09.07.2022 oder 09.02.-11.02.2023 oder 24.08.-26.08.2023
Kursgebühr: € 280,00 je Kurs bei Einzelbuchung
Rabatt: 260,00 je Kurs bei Komplettbuchung und Vorauszahlung
Kursleitung: Udo Blinzig, PT, MT, Senior-Instruktor Internat.Triggerpunkt. Akadamie

Vagus-Therapie

Der Vagusnerv ist aus verschiedenen Gründen der bedeutendste Nerv des Parasympathikus. Wenn er nicht funktioniert, ist Heilung und die Verarbeitung von Stressgeschehen entscheidend gestört. Der Kurs vermittelt die spezielle Bedeutung des Vagus und seiner verschiedenen Anteile, die Polyvagal – Theorie nach Stephen Porges und das Wechselspiel zwischen körperlichem Geschehen und psychischem Erleben. Praktisch werden viele manuelle Techniken und Übungsprogramme vermittelt, die den ventralen Vagus in seiner Funktionsfähigkeit unterstützen. Wertvolle Übungen als Eigenübungs-Programm für den Patienten runden den Praxis-Part ab.
Kursdaten: 04.11.-06.11.2022 oder 05.05.-07.05.2023
Kursgebühr: € 395,00
Kursleitung: Roland Kastner, Physiotherapeut, Heilpraktiker für Psychotherapie, Dozent der Deutschen Gesellschaft für Myofaszial Release (DGMR)

Wirbelsäulentherapie nach Dorn und Breuss

Die Dorn- Methode ist eine sanfte physiologische Mobilisationsmethode, um Dysfunktionen der Wirbelsäule und Gelenke zu behandeln. Weiterhin erlernen Sie die sanfte und tiefgreifende Breuss – Massage als optimale Ergänzung der Dorn-Therapie.
Kursdaten: 15.10.-16.10.2022 oder 25.02.-26.02.2023
Kursgebühr: € 250,00
Kursleitung: Sven Koch, PT, HP, 1. Vorsitzender IGMDT (Internationale Gesellschaft für medizinische Dorn Therapie e.V.)

Wirbelsäulentherapie nach Dorn: Atlasbehandlung

Dieser Tageskurs hat das Ziel, ein Verständnis für die Komplexität des Beschwerdebildes einer Atlas Dysfunktion und einen sicheren therapeutischen Umgang hierfür zu vermitteln. Nach einer differenzierten Befundung soll das Gelernte ein sofortiges, sanftes Anwenden ermöglichen, wobei besonders die gesamte Statik des Patienten berücksichtigt wird.
Kursdaten: 26.08.2022 oder 24.02.2023
Kursgebühr: € 150,00
Kursleitung: Sven Koch, PT, HP, 1. Vorsitzender IGMDT

Wirbelsäulentherapie nach Dorn: Aufbaukurs

Wiederholung der Befundung, Behandlung und Eigenbehandlung der wichtigsten Techniken: Beinlängen, HWS, BWS, LWS/Becken, periphere Gelenke, zzgl. Zusammenhänge Wirbel-Organ, Gelenk-Meridian und Techniken. Voraussetzung ist ein Dorn-Seminar bei einem beliebigen Referenten
Kursdaten: 17.10.-18.10.2022 oder 16.10.-17.10.2023
Kursgebühr: € 250,00
Kursleitung: Sven Koch, PT, HP, Vorsitzender IGMDT

Wirbelsäulentherapie nach Dorn: Bezug zu inneren Organen

Häufig hängen funktionelle Organbeschwerden mit Dysfunktionen der Wirbelsäule zusammen. In diesem Seminar wird die differenzierte Therapie vom Vegetativum (Para-/Sympathikus) und Somatischer Innervation auf die Organe mit der Dorn-Therapie vermittelt. Das Seminar ist für die sofortige differenzierte Anwendung in Ihrer Praxis konzipiert.
Kursdaten: 27.08.-28.08.2022
Kursgebühr: € 250,00
Kursleitung: Sven Koch, PT, HP, Vorsitzender IGMDT

Wirbelsäulentherapie nach Dorn & Meridiane Funktionskreis Dickdarm – /Dünndarm

Dickdarm- und Dünndarm-Meridian sind mit ihren Funktionskreisen sehr wichtig für die obere Extremität, Schultergürtel und Nacken im Bewegungsverbund. Die Beschwerden können akut oder chronisch bestehen. Über die Symptompositionen können Sie schnell auf die verursachenden Wirbel und peripheren Gelenke schließen.
Kursdatum: 14.10.2022
Kursgebühr: € 150,00
Kursleitung: Sven Koch, PT, HP, 1. Vorsitzender der Internationalen Gesellschaft für medizinische Dorn-Therapie e.V. (IGMDT)

Alternative Techniken / andere Kursthemen

Akupunkt Massage nach Penzel® (APM)

Mit dem A-Kurs als Einstieg in die APM Ausbildung, erhalten Sie ein ganzheitliches Therapiekonzept, mit dem sich viele funktionelle Störungen beeinflussen lassen.
Kursdaten: A-Kurs: 17.05.-21.05.2023
Kursgebühr: € 550,00
Kursleitung: Fachlehrer der Europäischen Penzel-Akademie

Akupunktur/Akupressur bei Kopfschmerzen, Migräne & Co

Der Kurs vermittelt praktische Anleitungen für die Behandlung von Migräne, Spannungskopfschmerzen und Tinnitus. Durch sorgfältig aufeinander abgestimmte Techniken aus der Akupunktur, Akupressur, ergänzt durch Triggerpunkttherapie, Pflanzenheilkunde und Homöopathie kann bei konsequenter Anwendung eine deutliche Verbesserung der Beschwerden erzielt werden. Die jeweiligen Punkte werden invasiv und nicht-invasiv behandelt.
Kursdaten: 11.03.-12.03.2023
Kursgebühr: € 295,00
Kursleitung: Michael Rahnfeld, Heilpraktiker, Dozent für Innere Medizin und Naturheilverfahren an der Dresden International University

Aponi® – die indianische Energiemassage

Die Aponi® Energiemassage, ist eine besondere Form der Energie- und Körperlehre. Sie ist fließend, meditativ und verbindet das indianische Wissen vom Fließen der Körperenergien mit der Naturmedizin.
Aponi® verbindet Massage, Energie- und Atemtechnik zu einer einzigartigen Form der fließenden intuitiven Körperarbeit.
Kursdaten: 03.09.-04.09.2022
Kursgebühr: € 270,0
Kursleitung: Christian de May, IB® MASTER Trainer, Lehrer für Rücken- u. Entspannungspädagogik, Buchautor, Inhaber de Indian Balance® (IB)-Akademie

Applied Kinesiology (AK) meets Physiotherapie

Dieses Seminar vermittelt die Grundprinzipien der Applied Kinesiology (AK) und ermöglicht über den Muskeltest übergeordnete (auch immer wiederkehrende) Störfaktoren für Beschwerden zu finden und therapieren. Dafür stehen uns ein oder mehrere Testmuskeln zur Verfügung mit denen sofort einen Zusammenhang zwischen dem gestörten Organ/Meridian sowie Störungen vom Becken und Wirbelsäule hergestellt werden.
Das neu vermittelte Wissen kann unmittelbar in den Praxisalltag integriert werden. Bereits erlernte Techniken wie Manuelle Therapie, Cyriax, Osteopathie, Dorn etc., können perfekt mit der AK unterstützt und kombiniert werden.
Kursdaten: 24.02. - 26.02. 2023 oder 03.11.-05.11.2023
Kursgebühr: € 495,00
Kursleitung: Uschi Baier-Wolf, PT, MT, HP, Osteopathin,
1. Vorsitzende des International College of Applied Kinesiology e.V. (ICAK)

Chakren-Balance-Massage

Unsere Körpersysteme sind von feinen Energieleitbahnen durchzogen, wodurch das „Chi“ in Form von Lebensenergie fließt. Durch bewusstes Ausgleichen dieser Energie entstehen Harmonie und innerer Frieden auf allen Ebenen – körperlich, geistig, emotional. Dies gelingt durch die Kombination verschiedener energetischer Techniken in Form von Streichungen und Griffen, wobei aufeinander abgestimmte, 100 % naturreine, ätherische Ölen zm Einsatz kommen.
Kursdaten: 07.10.-08.10.2023
Kursgebühr: € 350,00
Kursleitung: Astrid Döhrer, Ausbildung zur Aromapraktikerin bei Erwachsenen und Kindern, Fachfortbildung Aromatherapie, Ausbildung zur Aroma-Energetikerin

Die 50 wichtigsten Akupressurpunkte

In dieser Weiterbildung geht es um die Behandlung der 50 wichtigsten Akupunkturpunkte. Man kann die Akupressur dieser Punkte in alle tagtäglichen manuellen Behandlungen, je nach Indikation, mit wenig Aufwand integrieren. Da 70 bis 90 % (je nach Studie) der klassischen chinesischen Punkte mit den Tenderpoints in der Osteopathie und oder mit potentiellen myofaszialen Triggerpunkten in ihrer Lokalisation übereinstimmen, lässt sich deren Akupressur hervorragend sowohl mit passiven und aktiven Dehnungen als auch mit Gelenkmobilisation kombinieren.
Kursdaten: 17.12.-18.12.2022 oder 09.12.-10.12.2023
Kursgebühr: € 280,00
Kursleitung: Ulf Pape, Heilpraktiker, intern. Dozent, Schmerz- u. Shiatsutherapeut, Instruktor Thai-Massage, Autor mehrerer Fachbücher

Dry Needling

Beim Dry Needling werden myofasziale Triggerpunkte (MTrP) und Faszien, die vorher manuell lokalisiert wurden, mit Akupunkturnadeln oder anderen Stimulantien behandelt. Der Nadelstich, einhergehend mit einer lokalen Muskelzuckung, regt die Sauerstoffversorgung der verspannten Muskelfasern und der Faszien wieder an, senkt die Entzündungsreaktion, verbessert die Durchblutung und löst so eine reflektorische Schmerzregulation aus. Dry Needling wird heute weltweit erfolgreich in der Schmerztherapie eingesetzt. Beim Kurs werden invasive und nicht-invasive Methoden des Dry Needling demonsrtiert.
Kursdaten: 08.12.-11.12.2022 oder 11.05.-14.05.2023
Kursgebühr: € 495,00
Kursleitung: Michael Rahnfeld, Heilpraktiker, spezialisiert auf Akupunktur, TCM und Dry Needling, Dozent für Innere Medizin und Naturheilverfahren an der Dresden International University

Food-Fit-Physio: Ernährung in der Therapie

Dieses intensive und informative Seminar ist speziell auf Therapeuten/innen abgestimmt und soll Basiswissen mit gezielten Interventionskonzepten auf Nahrungsebene verknüpfen. Das richtige Ernährungskonzept stellt eine der wichtigsten und zuverlässigsten Interventionsmöglichkeiten, auch in therapeutischen Berufen dar, denn: Essen müssen wir alle.
Sie erhalten Sie einen umfassenden Überblick darüber, wie die Ernährung Einfluss auf mögliche Krankheitsentstehung und Heilungsverläufe nehmen kann.
Kursdaten: 04.11.-06.11.2022 oder 28.04.-30.04.2023
Kursgebühr: € 390,00
Kursleitung: Tom Fox, HP, Dipl.-Sportwissenschaftler, Inhaber der kPNI-Akademie (klinischen Psycho-Neuro-Immunologie), Internationale Dozententätigkeit

Hanne Marquardt – Fussreflex® Reflexzonentherapie am Fuss

Alle Systeme des menschlichen Körpers lassen sich auf den Fuß übertragen und dort behandeln. Die Methode wirkt weit über den Körper hinaus und ordnet den Menschen in seiner Ganzheit, auch emotional, neu an. Ihre Wirksamkeit ist durch Studien nachgewiesen. (Universität Jena, Universität Innsbruck).
Nach dem Basiskurs können Sie bereits eine Fuss-Reflexzonen-Therapie in der Praxis durchführen. Intensivieren können Sie die Behandlung durch einen Aufbau- und Lymphkurs.
Kursdaten:
Basiskurs: 27.10.-30.10.2022 oder 11.05.-14.05.2023
Aufbaukurs: 26.01.-29.01.2023
Kursgebühr: € 470,00 je Kurs
Kursleitung: Daniel Quist, Physiotherapeut, Heilpraktiker, Osteopathie-Studium IFAOP, seit 2005 autorisierter Fachlehrer für die Methode Hanne Marquardt Fussreflex®

Gua Sha – Ostasiatische Schmerztherapie

Die Gua Sha-Therapie ist eine einfache, aber sehr wirkungsvolle ostasiatische Behandlungsmethode, bei der mit einem flachen, breiten Schaber aus Holz oder Wasserbüffelhorn in eine Richtung mit unterschiedlicher Intensität über die Haut geschabt wird. Tiefe Muskelschmerzen, Schmerzen am Bewegungsapparat und weitere Beschwerden lassen sich so hervorragend behandeln.
Kursdaten: 10.12.-11.12.2022 oder 02.09.-03.09.2023
Kursgebühr: € 270,00
Kursleitung: Gunawan Wibisono, Diplom (DTA), TUINA-Threapeut, Dozent der Deutschen TUINA-Akademie, Ausbildungen u.a. in China

Heilmittelrichtlinien – Verordnungsmanagement im Therapiewesen

Die Verordnungen zur Abrechnung müssen zu 100% korrekt sein. Jeder Fehler kostet Zeit, Geld und Nerven. Manchmal sogar als unheilbarer Totalverlust. In diesem Seminar lernen Sie dies zu meistern und die Fehlerquote auf ein geringstes zu senken. Sie lernen effektive Strategien der Verordnungsprüfung und Vorbereitung zur Abrechnung. Sie lernen wie Sie dies ganz smart und nebenbei integrieren.
Kursdaten: 01.09.2022 oder 02.02.2023 oder 07.09.2023
Kursgebühr: € 150,00
Kursleitung: Stefan Konietzko, Physiotherapeut, Praxisinhaber, Experte für Rezeptionsoptimierung, Buchautor

HerzZentrierte Therapie (HZT) – Berührung aus dem Herzen

HZT wurde von Alaya Chikly während ihrer 10-jährigen Reise durch Thailand, Indien sowie nach Jerusalem, Paris und Berlin entwickelt. Sie studierte bei Lehrern, Gelehrten und Heilern, die in der Lage waren, ihr die Ressourcen zu geben, um Körper, Verstand und Seele zu heilen. Diese Arbeit entstand aus ihrer Liebe des Herzens und ihrer Sehnsucht nach Wahrheit. Mit Hilfe eines pragmatischen, stufenweisen Protokolls gibt HZT klare Richtlinien, wie man eine Sitzung beginnen, begleiten und schließen kann. HerzZentrierte Therapie nach Alaya Chikly gehört zum Ausbildungsprogramm des Upledger-Instituts Deutschland und kann im Fobizentrum Hagen als Einzelkurs gebucht werden.
Kursdatum: 08.09.-11.09.2022 oder 16.03.-19.03.2023
Kursgebühr: € 550,00
Kursleitung: Thomas Gross, Physiotherapeut, Heilpraktiker, Referent am Upledger Institut Deutschland, anerkannter Instruktor für Herzzentrierte Therapie nach Alaya Chikly

Kinderyoga

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Kinderyogakurse geben möchten oder Elemente des Yoga in Ihre pädagogische oder ihre therapeutische Arbeit mit Kindern aufnehmen möchten.
Sie erlernen die Asanas – Körperstellungen, Entspannungsübungen und Meditation, Atemtechniken und Konzentrationsübungen kindgerecht zu vermitteln. Auch der spielerische Aufbau der Yogastunde und der abwechslungsreiche Aufbau einer Stundenreihe wird Thema dieser Fortbildung. Die Teilnehmer sollten Grundlagenkenntnisse über Yoga kennen.
Kursdaten: 10.06.-12.06.2022 oder 08.06.-11.06.2023
Kursgebühr: € 290,00
Kursleitung: Miriam Datt, Yoga- und Kinderyogalehrerin

Klinische-Psycho-Neuro-Immunologie (KPNI) „Der Sportler im Fokus“

In diesem exclusiven Kurs werden Ihnen die sich gegenseitig beeinflussenden Elemente in der Betreuung von Spitzen- als auch Breiten Sportlern vermittelt. Sie bekommen wichtigste Basisinformationen über die Ernährung eines Sportlers vermittelt. Sie erlernen Interventionen zur Unterstützung der Wundheilung nach Verletzungen und Interventionen zur Erweiterung der Trainingsgestaltung.
Weiterhin werden Hilfen zur Berücksichtigung der psychologischen Komponente beim Sportler vermittelt und Tools zur Verbesserung der Regeneration. Aspekte zur Verbesserung der Leistungsfähigkeit werden ebenfalls angesprochen. Dieser Kurs versteht sich, trotz der grossen Informationsdichte, als Anwenderkurs. Das Ziel ist es, Gelerntes greifbar und wo möglich auch praktisch sofort umsetzbar zu machen. Es wird zu allen theoretischen Hintergründen entsprechende praktische Beispiele und Übungen gezeigt.
Kursdatum: 10.03.-11.03.2023 oder 03.11.-04.11.2023
Kursgebühr: € 350,00
Kursleitung: Nicolai Loboda, Physiotherapeut, Sportphysiotherapeut, Therapeut und Dozent für klinische Psychoneuroimmunologie, Ernährungsberater (SPT), Gründer Circles.Health in Bern

Meditation und Atmung

Viele neuere wissenschaftliche Studien belegen mittlerweile eindeutig die enorme gesundheitsfördernde Wirkung von Meditation wie zum Beispiel die Aktivierung von Immun-Genen, eine Reduzierung von Kortisol-Ausschüttung (also Streß-Reduktion), Verbesserung des Stoffwechsels, Reduzierung von Angst-und Schmerzzuständen und vieles mehr. Und so integriert auch die moderne Schulmedizin mittlerweile die uralten überlieferten Techniken in ihre Behandlungskonzepte.
Gerade in der heutigen stressigen und hektischen Zeit kann die Meditation ein gutes Mittel sein, wieder „zu sich zu finden“ und den Kopf frei zu machen. In dieser Fortbildung sollen effektive Atem- und Meditationstechniken und ihre Wirkungsweise, in Theorie und Praxis besprochen und vor allem erlebt werden.
K**ursdatum:** 01.06.-04.06.2023
Kursgebühr: € 390,00
Kursleitung: Rainer Kersten (Yogi Vidyananda), Sportphysiotherapeut, Diplom Ausbilder DTB, Buchautor, Meditationslehrer

Mentale Stärke durch Hypnose

In diesem Seminar tauchen Sie ein in die Welt der Hypnose und erfahren, welche Möglichkeiten die Hypnose in der therapeutischen Arbeit und im Sport im Sinne eines „Mental-Coachings“ erzielen kann.
Freuen Sie sich auf drei spannende Fortbildungstage mit der der erfahrenen Hypnose-Coachin und Physiotherapeutin Ute Tenner.
Kursinhalte: Was ist Hypnose und wie funktioniert sie? // Indikationen für Hypnose und Trance // Vorstellung verschiedener Hypnosetechniken // Erlernen von speziellen Anwendungsmöglichkeiten der Hypnose in der Körpertherapeutischen Praxis // Kontraindikation // Wie kann ich Mentale Stärke im Sport durch Hypnose aufbauen // Coaching mit Hypnose als Krankheitsbegleitung nach Operationen und Bewegungseinschränkungen in Theorie und Praxis // Vorstellung von geeigneten Trance-Techniken für Mentale Stärke im Sport und zur Krankheitsbewältigung bei Bewegungseinschränkungen // Selbsterfahrung mit Demo und Praxis in 2-er Gruppen // Supervision/ Feedback nach der Selbsterfahrung
Kursdatum: 03.02.-05.02.2023
Kursgebühr: € 395,00
Kursleitung: Ute Tenner, Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, Hypnose-Coach, Dozentin an medizinischer Akademie für Physiotherapie und an Hypnoseschulen in Deutschland, eigene Hypnosepraxis

Naturmedizin in der Praxis
Akupunktur – Homöopathie – Pflanzenheilkunde

Anhand von ca. 50 Krankheitsbildern, wie sie in der Praxis immer wieder zu finden sind, werden konkret und detailliert Therapiemöglichkeiten aufgezeigt, die die Prinzipien von Hömoöpathie, Akupunktur und Pflanzenheilkunde integrieren. Adressaten des Kurses sind daher Therapeuten/innen und Interessierte aus allen medizinischen Bereichen, die eine umfassende alternative Behandlung ihrer Patienten anstreben.
Kursdatum: 19.01.-22.01.2023
Kursgebühr: € 495,00
Kursleitung: Michael Rahnfeld, Heilpraktiker, spezialisiert auf Naturmedizin, Akupunktur und Dry Needling, Dozent für Innere Medizin und Naturheilverfahren an der Dresden International University

NLP Tools: Erfolgreiche Kommunikation in der Praxis & Therapie

NLP heißt Neuro Linguistisches Programmieren und stellt einen großen Werkzeugkasten dar, mit Techniken, Methoden und Einstellungen, um wirkungsvoll mit Patienten, Kollegen, Mitarbeitern, Ärzten oder auch sich selbst kommunizieren zu können. Wir kommen nämlich in Therapie & Praxis auch mit Menschen in Kontakt, die sich schwer händeln lassen oder mit denen man einfach nicht auf einer Wellenlinie liegt. Durch NLP gelingt es Ihnen, Botschaften und Signale von Patienten oder Kollegen richtig zu verstehen und selbst zielführende Botschaften erfolgreich zu vermitteln. Die in diesem Tages-Seminar vermittelten Tools sind ziel- und lösungsorientiert, effizient und konstruktiv.
Kursdaten: 03.09.2022 oder 29.04.2023 oder 05.11.2023
Kursgebühr: € 180,00
Kursleitung: Jörg Szepanski, NLP-Lehrtrainer DVNLP e.V., Mastercoach DVNLP e.V, Diplomsportwissenschaftler, Buchautor, Coach

Ohrakupunktur BASIC

Die Ohrakupunktur ist eine leicht zu erlernende und effektive Methode, die sich sowohl zur Diagnosestellung als auch zur Therapie eignet. Ziel des Seminars ist es, die Teilnehmer/innen zu befähigen, die Ohrakupunktur am Patienten durchzuführen, d. h. handlungsbedürftige Punkte am Ohr aufzufinden und sachgerecht zu therapieren.
Hinweis: Alle Techniken zur Behandlung der Akupunkturpunkte werden in invasiver und nicht invasiver Form demonstriert (je nach Berufsbild)
K**ursdatum:** 06.10.-09.10.2022 oder 01.06.-04.06.2023
Kursgebühr: € 495,00
Kursleitung: Michael Rahnfeld, Heilpraktiker, spezialisiert auf Naturmedizin, (Ohr-) Akupunktur und Dry Needling, Dozent für Innere Medizin und Naturheilverfahren an der Dresden International University

Psychosomatik in der Physiotherapie

Nach diesem intensivem Kurs wird man die Patienten mit anderen Augen sehen und tiefere Zusammenhänge erkennen. Auch eine schmerzlösende und innere, aufbauende Arbeit mit Ressourcen ist möglich, die den Patienten Hoffnung und Mut gibt, sowie mehr Zugang zu sich selbst.
Kursdaten: 21.07.-24.07.2022
Kursgebühr: € 495,00
Kursleitung: Heribert Georg: Physiotherapeut

Raindrop-Technique®-Massage

Die Raindrop-Technique®-Massage ist eine absolut außergewöhnliche Entspannungstechnik. Sie basiert auf Methoden, die bereits seit Jahrhunderten angewendet werden. Die Raindrop-Technik hilft, den Körper durch gezielte Massagetechniken und spezielle energetische Methoden in Balance und Harmonie zu bringen. Durch Verwendung der **100% naturreinen ätherischen Öle** Oregano, Thymian, Basilikum, Zypresse, Wintergrün, Majoran, Pfefferminze und zwei Spezial Ölmischungen erflogt eine einzigartige Entspannung und Vitalisierung von Körper, Geist und Seele.
Kursdaten: 21.01.-22.01.2023
Kursgebühr: € 350,00
Kursleitung: Astrid Döhrer, Ausbildung zur Aromapraktikerin bei Erwachsenen und Kindern, Fachfortbildung Aromatherapie, Ausbildung zur Aroma-Energetikerin, Raindrop Technique® Practitioner für Mensch und Tier, Ausbildung Wellness Reflexologie Impuls Methode

Rechnungs- und Mahnwesen in der Therapiepraxis

Mit Ihrer Praxis-Software machen Sie schon Teile des Ab-/Rechnungswesens selbst? Sie wollen besser verstehen, wie es sich effektiver abrechnen lässt? Sie wollen wie sich ein effektives Rechnungs- und Mahnwesen aufbauen lässt? Sie wollen ein effektives und praktisches Verfahren zur Buchhaltungsvorbereitung?
Dann ist dieses Seminar genau das Richtige für Sie. Die Inhalte sind genau auf die Gegebenheiten in der Therapiepraxis abgestimmt und durch praktische Erfahrung erweitert. Sie erfahren wie Sie effektiv selbst Abrechnen, Abrechnungsfehler heilen und die Buchhaltung vorbereiten.
Kursdaten: 01.12.2022 oder 06.04.2023 oder 01.11.2023
Kursgebühr: € 150,00
Kursleitung: Stefan Konietzko, Physiotherapeut, Praxisinhaber, Experte für Rezeptionsoptimierung, Buchautor

Rezeptionsfachkraft im Therapiewesen

Die ersten Sekunden entscheiden, wie ein Kunde sich in der Praxis fühlt. Maßgeblichen Einfluss hat hier die Besetzung der Rezeption als Dreh- und Angelpunkt in der Praxis. In diesem Seminar werden Ihnen die Basics beigebracht um die Rezeption kompetent und effektiv aber auch mit Spass betreuen zu können. Bewährte und wichtige Handlungsstrategien rund um den Rezeptionsbereich werden von einem langjährigen Praktikter aus dem Therapiewesen erfolgreich vermittelt.
Kursdaten: 03.11.2022 oder 02.03.2023 oder 03.10.2023
Kursgebühr: € 150,00
Kursleitung: Stefan Konietzko, Physiotherapeut, Praxisinhaber, Experte für Rezeptionsoptimierung, Buchautor

Schröpfen in der Physiotherapie

In diesem Kurs erlernen Sie eine effektive, auf alten Wissen beruhende Technik, die bei sehr vielen Schmerzzuständen in der Praxis angewendet werden kann.
Die Verbindungen zwischen der Wirbelsäule, den Reflexzonen und den inneren Organen werden ebenso Inhalt des Kurses sein, wie das Erlernen unterschiedlicher Schröpftechniken, z.B. trockenes Schröpfen – in Verbindung mit Akupunkturpunkten, Cross- und Kinesiotape.
Kursdaten: 17.12.-18.12.2022 oder 17.06.-18.06.2023
Kursgebühr: € 250,00
Kursleitung: Rüdiger Bielsky, PT, HP, Dozent für Schröpftherapie

Systemische Aufstellungsarbeit in der Therapiepraxis

In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie Elemente der Systemischen Aufstellungsarbeit in der therapeutischen Praxis nutzen können.
Die Verknüpfung von aktuellen Problemen und Fragestellungen einer Person geht von der Annahme aus, dass hemmende und kränkende Beziehungsmuster erkannt, reflektiert und verändert sowie wenig genutzte Potentiale und Ressourcen im aktuellen Leben besser erfasst und ausgeschöpft werden können. Sie lernen in diesem Kurs „Systemische Tools“ zur Ressourcen-fördernden Arbeit mit Patienten/Klienten einzusetzen, und Sie erlangen eine Möglichkeit der Erhöhung Ihrer Konflikt-Komptenz innerhalb der Praxis bzw. des Teams.
Kursdatum: 01.12.-03.12.2023
Kursgebühr: € 395,00
Kursleitung: Ute Tenner, Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, Hypnose-Coach, Dozentin an medizinischer Akademie für Physiotherapie und an Hypnoseschulen in Deutschland, eigene Hypnosepraxis

Tao-Meditation

In diesem Seminar erhalten Sie eine Einführung in die Tao Medition mit besonderer Berücksichtigung der Faszien. Tao-Meditation, bei der die tiefe Bauchatmung eine wichtige Rolle spielt, ist nämlich eine ausgezeichnete sanfte Methode, um die Faszien zu lockern und zu entspannen.
Kursdaten: 24.06.-26.06.2022
Kursgebühr: € 390,00
Kursleitung: Gunawan Wibisono, Diplom (DTA), TUINA-Threapeut, Dozent der Deutschen TUINA-Akademie, Ausbildungen u.a. in China

TCM für die Praxis – ein Kompaktkurs

Der Kompaktkurs zur Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) richtet sich an alle, die ihr diagnostisches und therapeutisches Spektrum erweitern wollen. Anhand konkreter Krankheitsbilder, wie sie in der täglichen Praxis oft auftreten, werden die theoretischen und praktischen Fertigkeiten detailliert erläutert und geübt, so dass sie unmittelbar in die Praxis übernommen und umgesetzt werden können. Ziel des TCM-Kurses ist es, eine Vertrautheit mit dem System von Yin und Yang, den Vitalsubstanzen und den fünf Elementen als wichtigste Grundlage der chinesischen Medizin zu vermitteln und ihre Bedeutung für Pharmakologie und Arzneimittellehre, Diätetik und Ernährung zu erkennen. Im Mittelpunkt der umfangreichen praktischen Übungen stehen die Puls-, Zungen- und Augendiagnostik sowie das Auffindungen und Stimulieren der einschlägigen Akupunkturpunkte. Der Kurs beinhaltet invasive und nicht-invasive Stimulationstechniken.
Kursdaten: 02.02.-05.02.2023 oder 07.09.-10.09.2023
Kursgebühr: € 420,00
Kursleitung: Michael Rahnfeld, Heilpraktiker, spezialisiert auf Naturmedizin, Akupunktur und Dry Needling, Dozent für Innere Medizin und Naturheilverfahren an der Dresden International University

Thaimassage / Thai-Yoga-Massage integriert in die Physiotherapie

In dieser Fortbildung geht es um die Integration der Traditionellen Thaimassage in die Massage- und Physiotherapie.
Lernen Sie wie die effizienten Techniken der traditionellen Thai-Yoga-Massage in ihr tägliches Repertoire integrieren und mit anderen Verfahren (z. B. Triggerpunktbehandlung, myofaziale Dehnung, manuelle Therapie, Osteopathische Behandlung …) kombinieren können.
Kursdaten: 13.05.-14.05.2023
Kursgebühr: € 270,00
Kursleitung: Ulf Pape, Heilpraktiker, intern. Dozent, Schmerz- u. Shiatsutherapeut, Instruktor Thai-Massage, Autor mehrerer Fachbücher

Tuina-Kompakt

Tuina ist die manuelle Therapie der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Sie ist der „klassischen“ Massage, wie man sie aus der physiotherapeutischen Praxis kennt, nicht unähnlich, geht aber weit über die Behandlung von Muskeln, Sehnen und Bändern hinaus. Zum einen bezieht sie unter anderem die Gelenke ein und wendet chiropraktische Techniken an. Zum anderen regt sie den Fluss der Lebensenergie Qi an, ist also auch eine energetische Massage.
Kursdatum: 22.07.-24.07.2022
Kursgebühr: € 425,00
Kursleitung: Dr. med. Weizhong Sun: Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Leiter der Deutschen Tuina-Akademie Berlin

Verkaufskompetenz in der Therapiepraxis

An der Rezeption finden jeden Tag eine Masse an Verkaufsgesprächen statt. Wir verkaufen unsere Leistungen und Produkte die wir anbieten. Doch was passiert? Im NICHT-Verkaufen sind wir super, denn wir bieten nichts an. Wenn du deine Möglichkeiten an Angeboten und Strategien der Gesprächsführung erlernen möchtest um erfolgreicher diese Gespräche zu führen und nebenbei mehr Umsatz/Gehalt zu generieren, dann ist dieses Seminar genau das richtige dafür.
Kursdaten: 02.06.2022 oder 06.10.2022 oder 04.05.2023
Kursgebühr: € 150,00
Kursleitung: Stefan Konietzko, Physiotherapeut, Praxisinhaber, Experte für Rezeptionsoptimierung, Buchautor

Waldbaden KursleiterIn – Indian Balance Nature®

Als Kursleiter/-in Waldbaden Indian Balance Nature® setzen Sie altes indianisches Wissen mit forschungsbasierter Naturtherapie ein, das die Heilwirkung des Waldes nutzt, um die Resilienz und das Wohlbefinden für Sie Selbst und Ihrer Teilnehmer zu stärken.
Wir erlernen indigene Techniken wie den Earth Walk, sowie Energie- und Balanceübungen auf unebenen Waldboden und deren tiefe Wirkung auf unseren gesamten Körper kennen, entschleunigen durch bewusste Atmung, Tiefenentspannung in der geschützten Atmosphäre des Waldes.
Kursdatum: 30.08.-02.09.2022
Kursgebühr: € 629,00
Kursleitung: Christian de May, Lehrer für Rücken- u. Entspannungspädagogik, Indian Balance® Master Trainer, Inhaber der Indian Balance® Akademie

Yoga, Faszien und Physiotherapie

Intensive, umfangreiche und lebendige Fortbildungg mit den Schwerpunkten „Yoga in der Physiotherapie“ und Faszien-Yoga“. Der erfahrene Referent Stefan Datt führt Sie mit grossem Wissen und einer humorvollen Art durch diesen Kurs.
Kursinhalte: Ursprünge des Yoga // Yoga-Philosophie // Erlernen der wichtigsten Asanas (Yoga-Stellungen) // Hilfestellungen und Korrekturmöglichkeiten // Einsatz der wichtigsten Asanas bei unterschiedlichen Krankheitsbildern // Atemtechnik, Atemschulung, Atemübungen, Tiefenentspannung und Meditation // Erarbeiten von Übungszyklen für Einzel- und Gruppenunterricht // Faszien Yoga (Anatomie und Physiologie der Faszien, Faszienketten, Faszien-Yoga Übungsreihen)
Kursdaten: 24.11.-27.11.2022 oder 05.10.-08.10.2023
Kursgebühr: € 390,00
Kursleitung: Stefan Datt, Physiotherapeut und Yogalehrer

Yoga für den Rücken

Rückenschmerzen und Haltungsschwächen sind täglich in der physiotherapeutischen Praxis anzutreffen. Gerade das Yoga bietet für diese Patienten/innen eine Menge an gesundheitsfördernden Übungen, die sowohl kräftigend, stabilisierend und mobilisierend, als auch dehnend, entspannend und die Atmung einbeziehend, wirken.
In dieser Fortbildung werden Ihnen die Yogastellungen (Asanas) in klassischer und modifizierter Form so vermittelt, dass Ihre Patienten/Klienten mit und ohne Rückenbeschwerden diese curativ und präventiv ausführen können. Der Physiotherapeut und Yogalehrer Stefan Datt verbindet gekonnt die yogische Lehre mit therapeutischen Fachwissen und leitet Sie in leichter und humorvoller Weise durch diese 4-tägige Fortbildung, in der auch Sie selbst genügend Zeit zum Praktizieren der Übungen haben.
Kursdaten: 09.02.-12.02.2023
Kursgebühr: € 395,00
Kursleitung: Stefan Datt, Physiotherapeut und Yogalehrer

Yogalehrer-Grundausbildung

Yoga boomt! Diese 135 UE umfassende Ausbildung ermöglicht es den Teilnehmern/innen, Yoga Gruppen zu leiten und die Yoga-Schüler, Anfänger und Fortgeschrittene, in allen Übungsstadien zu begleiten. Das intensive Praktizieren der Yoga Übungen und das Verständnis der ihnen zu Grunde liegenden Philosophie bewirken, dass die Teilnehmer/innen dieses Kurses, Yoga aus dieser eigenen Erfahrung heraus kompetent unterrichten können. Schaffen Sie ein neues Angebot in Ihrer Praxis, Klinik oder Reha-Zentrum.
Kursdaten: Modul 1:15.09.-18.09.2022; Modul 2: 13.10.-16.10.2022; Modul 3:10.11.-13.11.2022; Modul 4: 15.12.-18.12.2022
Kursgebühr: € 390,00 je Modul, € 1.560,00 insgesamt
Kursleitung: Stefan Datt, Physiotherapeut und Yogalehrer, Miriam Datt, Yoga- und Kinderyogalehrerin, Inhaber der Yoga Schule Berlin: Lernen in Bewegung

Zertifizierte Rezeptionsfachkraft in der Therapiepraxis

Die Weiterbildung zur „Zertifizierten Rezeptionsfachkraft im Therapiewesen“ besteht aus drei Einzelseminaren. Diese können auch einzeln besucht werden und Sie erhalten jeweils eine Teilnahmebestätigung am Ende des Seminars. Jedes einzelne Seminar zielt darauf ab sie möglichst optimal auf die Tätigkeit im jeweiligen Teil vorzubereiten, zu optimieren oder zu aktualisieren.

- Rezeptionsfachkraft im Therapiewesen
- Heilmittelrichtlinien-Verordnungsmanagement im Therapiewesen
- Rechnungs- und Mahnwesen in der Therapiepraxis

Die Teilnahme an allen 3 Seminaren führt zum Zertifikat „Zertifizierte Rezeptionsfachkraft im Therapiewesen“

Heilpraktikerausbildungen

Heilpraktiker: Intensivvorbereitung auf die amtsärztliche Prüfung

In dieser kompakten Kursserie werden Sie gezielt an 7 Wochenenden auf die „große“ Heilpraktikerprüfung beim Gesundheitsamt vorbereitet.
Der Einstieg ist jederzeit möglich
Kursdaten:
laufende Serie (Einstieg jederzeit möglich):
Teil 5: 17.06.-19.06.2022; Teil 6: 12.08.-14.08.2022;
Teil 7: 16.09.-18.09.2022
Neue Serie:
Teil 1: 18.11.- 20.11.2022; Teil 2: 20.01.-22.01.2023
Teil 3: 10.03.-12.03.2023; Teil 4: 14.04.-16.04.2023;
Teil 5: 02.06.-04.06.2023; Teil 6: 11.08.-13.08.2023;
Teil 7: 15.09.-17.09.2023
Kursgebühr:
€ 1.750,00 (€ 250,00 je Kursteil bei Ratenzahlung)
€ 1.645,00 (€ 235,00 bei Gesamtkostenvorauszahlung)
Kursleitung: Cora Wroz, approbierte Apothekerin, Heilpraktikerin, Leitung der Heilpraktiker-Schule Witten, Kooperationsschule des BDH

Heilpraktiker: Sektoraler HP für Physiotherapie NRW

anerkannt vom Gesundheitsamt Düsseldorf
In dieser anerkannten 2-teiligen Weiterbildung über 60 UE erlernen Sie die relevante Berufs- und Gesetzeskunde (10 UE) und notwendige Diagnostik und Indikationsstellung (50 UE). Nach bestandener Prüfung reichen Sie das Zertifikat mit Ihren anderen Unterlagen beim Gesundheitsamt Düsseldorf zur Ausstellung Ihrer Urkunde ein.
Kursdaten:
2022: Teil 1: 28.10.-30.10.2022 und Teil 2: 02.12.-04.12.2022
2023: Teil 1: 24.02.-26.02.2023 und Teil 2: 24.03.-26.03.2023 oder
Teil 1: 05.05.-07.05.2023 und Teil 2: 16.06.-18.06.2023 oder
Teil 1: 29.09.-01.10.2023 und Teil 2: 27.10.-29.10.2023
Kursgebühr: insgesamt € 495,00
Kursleitung: Cora Wroz, approbierte Apothekerin, Heilpraktikerin, Leitung der Heilpraktiker-Schule Witten, Kooperationsschule des BDH

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des Medizinischen Fortbildungszentrums Hagen GmbH, einzusehen auf der Homepage: www.fobi-hagen.de

Mit Erscheinen dieses Programmheftes gelten die neuen Kurspreise.
Anmeldungen schriftlich, telefonisch, per Fax oder Brief, bitte an:
Med. Fortbildungszentrum Hagen GmbH
Hohle Str. 6 c, 58091 Hagen
Tel.: 02331-784010
Fax 02331-784020
info@fobi-hagen.de

Wir nehmen folgende Fördermittel an: Bildungsscheck.
Bitte informieren Sie sich bei Ihrem Bildungsberater, ob Sie anspruchsberechtigt sind!

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Anmeldung:
Ihre Anmeldung kann schriftlich, per Fax, telefonisch oder per E-Mail erfolgen. Ihre Anmeldung ist immer verbindlich. Sie erhalten die Anmeldebestätigung per E-Mail. Reservierungen können nur für maximal eine Woche vorgenommen werden.

Bezahlung:
Die Kursgebühren sollen bis 6 Wochen vor Kursbeginn auf unser Konto überwiesen werden.
Kontoverbindung IBAN: DE09 4505 0001 0107 0294 13
BIC: WELADE3HXXX.

Rücktritt:
Bei Rücktritt beim bereits bestätigten Kurs fallen Bearbeitungsgebühren in der folgenden Höhe an: Bei Rücktritt bis zu 4 Wochen vor Kursbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 10%-Bei Rücktritt bis zu 2 Wochen vor Kursbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 25%-Bei Rücktritt bis zu 1 Woche vor Kursbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 50%-Bei Rücktritt < 1 Woche, Nichterscheinen oder Abbruch des Kurses wird die volle Gebühr fällig. Wenn der Teilnehmer einen Ersatz stellen kann, der die Zugangsvoraussetzungen erfüllt, erheben wir nur eine Bearbeitungsgebühr von 10 %

Krankheit des Teilnehmers:
Bei Erkrankung des Teilnehmers besteht kein Anspruch auf Erstattung der Kursgebühr.

Absage durch den Veranstalter:
Der Veranstalter behält sich eine Absage des Kurses wegen zu geringer Teilnehmerzahl vor. Sollten wir z.B. wegen zu geringer Teilnehmerzahl, Krankheit des Dozenten oder aus Gründen höherer Gewalt gezwungen sein, einen Kurs kurzfristig abzusagen, bestehen jedoch keine weitergehenden Ansprüche gegen den Veranstalter. Bei einer Absage werden bereits bezahlte Gebühren erstattet

Haftungsbegrenzung:
Schadensersatzansprüche aus positiver Forderungsverletzung und aus unerlaubter Handlung sind sowohl gegen den Veranstalter als auch dessen Erfüllungs- oder Verrichtungsgehilfen ausgeschlossen, soweit der Schaden nicht vorsätzlich oder grob fahrlässig verursacht wurde. Die Haftung ist begrenzt auf die Höhe der Teilnahmegebühr des jeweiligen Kursteilnehmers. Die Haftung des Veranstalters für Schäden, die Kursteilnehmer Dritten verursachen, ist gänzlich ausgeschlossen. Mit dem Erscheinen dieses Programms verlieren bei Neubuchung die bisherigen Kurspreise ihre Gültigkeit.

Fortbildungszentrum Hagen GmbH
Hohle Str. 6 c · 58091 Hagen
Telefon: (02331) 78 40 10
Fax: (02331) 78 40 20
E-Mail: info@fobi-hagen.de
www.fobi-hagen.de

Medizinisches Fortbildungszentrum Hagen GmbH
Hohle Straße 6c · 58091 Hagen
www.fobi-hagen.de

FORTBILDUNGSZENTRUM HAGEN

DIALOGPOST
Ein Service der Deutschen Post

Satz & Layout: www.mediaservice-berlin.com