Fortbildungen für Physiotherapeuten, Osteopathen, Heilpraktiker und medizinische Fachberufe

Programm 2024/2025

FORTBILDUNGSZENTRUM HAGEN

Neue Kurse:

- Faszien und das Vegetative Nervensystem mit Dr. R. Schleip
- Intensivseminar Entzündung und Schmerz
- Schmerzcoach + Atemcoach
- Schmerzsyndrome Lumbal, Bein (piriformis)
- Therapie von Neugeborenen und Säuglingen-Bodilance® Methode
- Vitamine & Mikronähstoffe - Supplements in Therapie und Sport
- Ayurvedische Resonanzmassage
- Behandlung des Schlaganfalls

u.v.m.

FOBIZENTRUMHAGEN

Besuche das Fobizentrum Hagen auf Instagram!

Fortbildungszentrum Hagen GmbH
Hohle Str. 6 c · 58091 Hagen
Tel.: (02331) 78 40 10 · Fax: (02331) 78 40 20
E-Mail: info@fobi-hagen.de

INHALT

Zertifikatskurse

Beckenbodentraining BeBo® mit ZPP Anerkennung 18
Krankengymnastik am Gerät (KG-Gerät)..... 4
Manuelle Therapie: im OMT-Kaltenborn-Evjenth® Konzept 4
Mobistar® - Fasziantraining mit ZPP Anerkennung..... 5
Nordic Walking Trainer 5
PNF - Propriozeptive Neuromuskuläre Faszilitation..... 6
Sturzprävention: Vital & Sicher (Ulmer Modell) mit ZPP Anerkennung 6
Yogging© - mit ZPP Anerkennung 6
Sportphysiotherapie 30 UE (EAP) - Grundlagen und Tapeverbände 7

Sportbezogene Kursthemen

Sportphysiotherapie 30 UE (EAP) - Grundlagen und Tapeverbände 7
Sportphysiotherapie-Ausbildung 100 UE (vormals DOSB Grundkurs) 7
Sportverletzungen aus osteopathischer Sicht 7

Osteopathische Kurse / Faszienkurse

applied fascial adjustment: Seminar mit E. Hebgen 8
applied fascial adjustment: Behandlung der Organfaszien / E. Hebgen..... 8
Cranio-Sacrale Therapie..... 8
Craniocervicale und viscerale Integration bei Schwindel,Tinnitus, CMD..... 9
Das Becken aus osteopathischer Sicht ..... *NEU* 9
Die Bedeutung von Zwerchfell, Lunge und Pleura in der Therapie..... 9
Faszien als Schmerzgenerator – Seminar mit Dr. R. Schleip 10
Faszien und das vegetative Nervensysten – Seminar mit Dr. R. Schleip.....*NEU* 10
Faszienwissen rund um die Wirbelsäule – Seminar mit Dr. R. Schleip 11
Faszien-Methoden in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) 11
Faszienstrategien nach Bargfeld: Muskeln, Organe, Nervensystem..... 11
Fasziendistorsionsmodell nach Typaldos – Kompakt 12
FDM/Osteop. Behandlung v. Ischialgien/spin. Nevenwurzelreizungen .*NEU* 12
FDM/Osteop. Behandlung von Hüft- und Kniebeschwerden.....*NEU* 12
FDM/Osteop. Behandlung von Magen- Darmbeschwerden.....*NEU* 13
Kinderbehandlung aus osteopathischer Sicht 13
Osteopathie-Ausbildung (BVO anerkannt) 13
Osteopathische Behandlung in der Schwangerschaft..... 14
Osteopathische Kinesiologie 14
Quick- Step Fast Track - Osteopathie nach Dr. med. Kia 14
Strukturelle und Manipulative Techniken in der Osteopathie .....*NEU* 14
TherapyCompact - osteop. Behandlungsstrategien mit E. Hebgen 15
Tao Yin – Faszien Training (taoistische Tradition) .....*NEU* 15
Viszerale Therapie Kompakt – mit E. Hebgen .....*NEU* 16

Physiotherapeutische Kurse / Technik Kurse

Atlaskorrektur-Techniken..... 17
Atlastherapie im Kontext der Manuellen Therapie 17
Atemcoach - Infinity Breathwork .....*NEU* 17
Ausbildung zum Fachtherapeut*in in der Rheumatologie..... 18
Babymassage / Babyturnen Kombikurs..... 18
Beckenbodentraining BeBo® 18
Beckenboden/ Bindegewebsschwäche und die tiefen Muskelfaszien 18
Behandlung des Schlaganfalls - Prinzip der bewußten Tonuskontolle ..*NEU* 19
Behandlungsfinessen HWS-Syndrom..... 19
Beinlängendifferenz –BLD- Seminar mit Ralf Kusch 19
Biokinematik - Muskelfunktionstherapie 20
CANTIENICA®-Methode: Beckenboden, Zwerchfell u. Rückenmuskeln 20
Chiropraktik: sanfte Chiropraktik nach Mutzhas 20
Chiropressur nach Dr. Thome®..... 20
CMD: Zahnarzt u. Physiotherapie–Manuelle, vegetative Therapie..... 21
CMD: Zahnarzt u. Physiotherapie–Myofasziale, osteopath. Therapie 21
Das posturale System: Körperhaltung verstehen und korrigieren 21
Das Vegetativum als Schlüssel zur erfolgreichen Therapie.....*NEU* 22
Demenz-Erkrankungen in der Physiotherapie..... 22
Der chronische Schmerzpatient Kompakt 22
Der LBH-Komplex: Biomechanik einer komplexen Funktionseinheit ....*NEU* 22
Extremitätenschmerz effektiv behandeln - Intensiv Kurs.....*NEU* 23
Gesund durch Atmung - letztmalig in 2024..... 23
Intensivseminar Schmerz und Entzündung .....*NEU* 23
ISG / Iliosacralgelenk - Diagnostik und Therapie 23
Kinder und Säuglinge-TUINA (chinesische manuelle Medizin) 23
Kinesiotaping – Kompakt 24
Knietraumen in der therapeutischen Praxis 24
Kopfschmerz-Therapie, HWS, Kiefer und Kopfgelenke.....*NEU* 24
Low Back Pain – Differentialdiagnostik und Therapie..... 24

Manuelle Therapie: im OMT-Kaltenborn-Evjenth® Konzept 4
Man. Behandlungsstrategien in Kombination mit Thai-Yoga-Massage 25
Mobilisation nervaler Strukuren - Neurodynamik Kompakt ..... NEU 25
Mobilisierende Weichteiltechniken Therapie nach Dr. Terrier 25
Narbentherapie basic – 1-Tages Onlinekurs 25
Narben-Therapie: Fascio-visceral nach Lippold „SCAR - Healing“ ..... NEU 26
Nerv trifft Faszie 26
Neurale Strukturen – Testen und behandeln 26
Ortho-Bionomy® bei Schwangeren ..... NEU 26
Problem- und zielorientierte Physiotherapie bei Parkinson-Syndromen 26
Physiotherapeutische Maßnahmen bei Schwindel 27
Physio Yoga Tools 27
Referred Pain: Parietal, Visceral, Myofascial & E-motional ..... NEU 27
Rückenschmerzkurs - Problemzone LWS, Becken, ISG ..... NEU 27
Schulter: das komplexe Beschwerdebild 28
Schmerzsyndrome: Lumbosacral, Becken, Bein (piriformis) 28
Schmerzsyndrome: Schulter, Arm, Ellenbogen (Tennisellenbogen) 28
Schmerzen verstehen und behandeln 29
Spiraldynamik® Einführungskurs - Beckenboden 29
Spiraldynamik® Einführungskurs - Ganganalyse und -schule ..... NEU 29
Spiraldynamik® Einführungskurs - Der Fuß ..... NEU 30
Sympathikustherapie nach Dr. Steinrücken Grundkurs/Aufbaukurs 30
Sympathikusth. nach Dr. Steinrücken: Sofortwirkung b. Kreuzschmerzen 30
Tennisellenbogen & Schulterschmerz ganzh. behandeln - Online ..... NEU 31
Therapeutisches Yoga 31
Therapie von Säuglingen u. Neugeborenen mit der Bodilance-Methode 31
Therapiekiste: Kopf – Wirbelsäule – Rumpf – obere Extremität 32
Therapiekiste: Becken – ISG – untere Extremität ..... NEU 32
Triggerpunkttherapie –myofasziale Schmerzen erfolgreich behandeln 32
Vagus-Therapie 32
Vegetative Regulationstherapie (VRT) - Viszeral Therapie meets MT 33
Wirbelsäulentherapie nach Dorn und Breuss - Kompakt-Lehrgang 33
Wirbelsäulentherapie nach Dorn: Atlasbehandlung 33
Wirbelsäulentherapie nach Dorn- Aufbaukurs 33
Wirbelsäulentherapie nach Dorn: Meridian Diagnostik u. DornTherapie 34
Wirbelsäulentherapie nach Dorn: Sakrum- Becken-Therapie Seminar 34
Wirbelsäulentherapie nach Dorn: Vizeral- und Dorn-Therapie 34
Yoga- Faszien und Physiotherapie 34

Alternative Techniken / andere Kursthemen

Akupunkt Massage nach Penzel® (APM) 35
Ausfallrechnungen in der Therapiepraxis ..... NEU 35
Ayurvedische Resonanzmassage ..... NEU 35
Die 50 wichtigsten Akupressurpunkte 36
Dry Needling 36
Einführung in die Alexandertechnik ..... NEU 36
Einführung in die TRAGER®-Methode ..... NEU 37
Food-Fit-Physio: Ernährung in der Therapie 37
Fussreflexzonenmassage Kompakt ..... NEU 37
Gua Sha – ostasiatische Schmerztherapie 38
Heilmittelrichtlinien – Verordnungskompetenz in der Therapiepraxis 38
HerzZentrierte Therapie(HZT) – nach Alaya Chikly 38
Kinderyoga 38
Naturheilkundliche Tipps für die Therapie – mit Cora Wroz ..... NEU 38
NLP Tools: Erfolgreiche Kommunikation in der Praxis & Therapie 39
Ohrakupunktur/Akupressur Kompakt - Diagnose und Therapie 39
Pranayama – Yoga-Atmung als Kraftquelle ..... NEU 39
Privatpreiskompetenz in der Therapiepraxis ..... NEU 39
Raindrop Technique (Aromaöl-Massage) ..... NEU 40
Rechnungs- und Mahnwesen in der Therapiepraxis/Kapitalkompetenz 40
Rezeptionskompetenz-(Fachkraft) in der Therapiepraxis 40
Schmerzcoach – schmerzfrei und beweglich 40
Schröpfen in der Therapie 41
Szepanski Training und Coaching 41
TAO Schmerztherapie mit Meditation und Atmung 41
TCM in der therapeutischen Praxis: Grundlagen-Behandlungsansätze 42
TCM in der therapeutischen Praxis: Wirbelsäule/Rumpf ..... NEU 42
TCM in der therapeutischen Praxis: Qi Gong in der Therapie ..... NEU 42
Tuina-Kompakt (Deutsche TUINA-Akademie) 43
Vitamine und Mikronährstoffe - Supplements in Therapie und Sport ..... NEU 43
Welcome to the World of Ortho-Bionomy ® ..... NEU 44
Zertifizierte Rezeptionsfachkraft in der Therapiepraxis 44

Heilpraktiker Ausbildungen

HP Intensivvorbereitung auf die amtsärztl. Prüfung für PT’s (Hybrid) 45
Sektoraler Heilpraktiker für den Bereich „Physiotherapie“ in NRW 45

Zertifikatskurse

Krankengymnastik am Gerät (KG-Gerät)

Anerkennung: Der Kurs erfüllt die Voraussetzung zur Abrechnung „KG am Gerät“ nach § 125 SGB V
Kursdaten: 22.08.-25.08.2024 oder 14.11.-17.11.2024
oder 27.02.-02.03.2025 oder 19.06.-22.06.2025 oder 30.10.-02.11.2025
Kursgebühr: € 370,00
Kursleitung: Axel Kautz, PT, OMT, Mitglied im Lehrstab des DOSB; Christoph Eißing, PT, OMT, Sportphysiotherapeut DOSB
Kursort: Fobizentrum Hagen und Ruhr Sport Reha Bochum

Manuelle Therapie

Komplexe Manuelle Therapie (KMT) im OMT-Kaltenborn-Evjenth® Konzept - in Kooperation mit der Ralf Kusch Akademie -
Die von allen Kostenträgern anerkannte zweijährige Zertifikatsweiterbildung in Manueller Therapie umfasst insgesamt 262 Unterrichtseinheiten (UE).
Leitstruktur dieser Ausbildung sind Anatomie, Biomechanik und funktionelle Zusammenhänge des menschlichen Körpers. Die KMT Ralf Kusch-Akademie setzt in den Kursen eine zielgerichtete Untersuchung (Clinical reasoning) praxisnah um. Die Teilnehmer/innen erfahren neueste wissenschaftliche Erkenntnisse (Evidence based medicine) zu Biomechanik, Neurophysiologie, Bindegewebe, Wundheilung, Schmerzphysiologie sowie Trainingswissenschaften.
Sie erlernen valide lokale Diagnostik durch entsprechende Tests, verbunden mit der Frage nach der Ursache der Schmerzentstehung und strukturellen Überlastung. So entsteht eine Funktionelle (physiotherapeutische/manualtherapeutische) Diagnose.
Es wird in den einzelnen Kursen bei jeder Region unterschieden in artikuläre, muskuläre, fasziale oder neurogen dominante Probleme. Somit entsteht eine gezielte Auswahl der Behandlungstechnik und Dosierung (Nervenmobilisation, Faszientechnik, Gelenktechnik, Muskelbehandlung, Stabilisationstraining…).
Erfahren Sie in dieser Ausbildung u.a.: Wie das Problem craniomandibuläre Dysfunktion (CMD) zu diagnostizieren und zu behandeln ist (In Zusammenarbeit mit dem Zahnarzt) // Warum Atlastherapie „alleine“ dauerhaft unwirksam ist // Wie man Kopfschmerzen klassifiziert // Warum die Diskussion über Muskeldehnung „warum und wie“ ohne gewisse Schritte vorher völlig sinnlos ist // Dass Schulterprobleme meist nichts mit der Schulter zu tun haben // Ab wann ein Tennisellenbogen von alleine weg geht // Was der Darm mit Rückenschmerzen zu tun hat // Dass die „Diagnose“: Bandscheibenvorfall unbrauchbar ist! Und fast keine Rolle spielt // Warum alle – nicht traumatischen – Knieprobleme sekundär sind! d.h. nicht operiert werden müssen // Wie funktionelle Beinlängendifferenzen vom Fuß her entstehen und wann Einlagenversorgung zu empfehlen ist // Warum viele Achillessehnenprobleme kaum lokale Behandlung brauchen.
Der Kursaufbau folgt einer strukturierten Vorgehensweise und umfasst, inklusiv Refresher und Prüfung, 8 Kurse:
Untere Extremität (UEX); Untere Wirbelsäule I (UWS I); Untere Wirbelsäule II (UWS II); Obere Wirbelsäule I (OWS I); Obere Extremität (OEX); Obere Wirbelsäule II (OWS II); Basis/Theorie-Kurs (Schmerzkurs) (BAS); Refresher/Prüfungs-Kurs
Fakultativ können Sie noch den Kurs „ Viszerale Diagnostik und Therapie im Rahmen der Physiotherapie/Manuellen Therapie “ belegen.

Kursdaten:
Beginn neue Serie Herbst 2024
UEX: 24.10.-27.10.2024; UWS I: 09.01.-12.01.2025;
UWS II: 08.05.-11.05.2025; OWS I: 11.09.-14.09.2025;
OEX: 11.12.-14.12.2025;
OWS II: 19.03.-22.03.2026; Schmerz/BAS: 25.07.-28.07.2026;
Refresher/Prüfung: 03.11.-07.11.2026
Beginn neue Serie Frühjahr 2025
UEX: 20.03.-23.03.2025; UWS I: 24.07.-27.07.2025;
UWS II: 02.10.-05.10.2025
weitere Termine folgen
Kursgebühr: je Kurs € 350,00 zzgl. Prüfungskurs € 180,00,
insgsamt € 2980,00
Kursleitung: Ralf Kusch, MSc., PT-OMT (DGOMT), International Instructor Kaltenborn-OMT, Osteopath (BAO), Fachlehrer Manuelle Therapie (vdek), Lehrer für EAP und KGG, Dozent für die Donau-Universität Krems, OMT- Ausbildungsleiter für Hannover/Berlin
Thorsten Munt, MSc., PT-OMT, eigene Praxis in Hamburg mit Schwerpunkt Manuelle Therapie, Fachlehrer für Manuelle Therapie
Ärztliche Leitung: Dr. Uwe Wegener, Facharzt für Orthopädie und Sportmedizin
Ärztlicher Unterricht: Dr. Magnus Ott, Facharzt für physikalische Medizin und rehabilitative Medizin

Mobistar® - Faszientraining

Kursziel: Sie sind in der Lage einen Kurs zum Thema Faszientraining anzuleiten und Sie sind in der Lage therapeutische Tipps zur Eigenbehandlung mit Blackrollprodukten zu geben. Das Mobistar Faszientraining ist ein Programm, das mit gezielten Übungen die Faszien „löst“ und gleichzeitig dem Körper Kraftimpulse und Stabilität gibt.
Sie erhalten die ZPP – Anerkennung durch Einweisung in ein zertifiziertes Kurskonzept nach §20 SGB V als Präventionskurs.
Kursdaten: 06.06.-07.06.2024 oder 29.05.-30.05.2025
Kursgebühr: € 349,00
Kursleitung: Joachim Auer, Dipl.-Sportwissenschaftler, Experte für Trainingswissenschaft, Bewegungslehre u. Gesundheitsmanagement

Nordic Walking Trainer

Der Lehrgang vermittelt in Theorie und Praxis die notwendigen Kenntnisse zur Leitung von „Nordic-Walking-Gruppen“.
Anerkennung: ZPP zertifiziert, § 20 Abs. 1 SGB V
Kursdaten: 19.07.-20.07.2025
Kursgebühr: € 260,00
Kursleitung: Jörg Szepanski, Dipl. Sportlehrer, Fachbuchautor

PNF – Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation

Die Weiterbildung erfüllt nach erfolgreich abgeschlossener Prüfung die Richtlinien der gesetzlichen Krankenkassen für die **Anerkennung zur Abrechnung der Position "KG-ZNS PNF".**
Die Behandlungstechnik PNF nutzt Exterozeptoren, Telerezeptoren und vor allem Propriozeptoren, um natürliche, physiologische Bewegung anzubahnen. Ziel der PNF-Physiotherapie ist es, durch verstärkte Stimulation der Sensoren das neuromuskuläre Zusammenspiel, also das Zusammenspiel zwischen Nerven und Muskeln, zu fördern und damit physiologische Bewegungsmuster zu erleichtern, die im Zentralnervensystem abgespeichert sind.
Grundkurs (GK) 1+2 und Aufbaukurs (AK) sind nur zusammen buchbar
Kursdaten:
Sommer 2024:
Grundkurs 1: 25.07.-28.07.2024
Grundkurs 2: 05.09.-08.09.2024
Aufbaukurs: 19.03.-23.03.2025
Herbst 2024:
Grundkurs 1: 14.11.-17.11.2024
Grundkurs 2: 12.12.-15.12.2024
Aufbaukurs: 25.06.-29.06.2025
Frühjahr 2025:
Grundkurs 1: 10.04.-13.04.2025
Grundkurs 2: 01.05.-04.05.2025
Aufbaukurs: 19.11.-23.11.2025
Sommer 2025:
Grundkurs 1: 28.08.-31.08.2025
Grundkurs 2: 02.10.-05.10.2025
Aufbaukurs: 16.04.-20.04.2026
Kursgebühr: GK 1+2: jeweils € 390,00, AK: € 470,00, insgesamt: € 1250,00
Kursleitung: Martina Schindler, PT, langjährige (I)PNFA-Instruktorin, KK anerkannte PNF-Fachlehrerin, internationale Lehrtätigkeit

Sturzprävention – Vital und sicher (Ulmer Modell)

Das „Ulmer Modell" vereint im Praxistraining Kraft und Balancetraining für die Zielgruppe sturzgefährdeter Menschen im Alter ab 65 Jahren.
Der Kurs von zahlreichen Krankenkassen als Präventionskurs nach § 20 SGB V im mobilen Bereich anerkannt.
Kursdaten: 20.09.-22.09.2024 oder 13.06.-15.06.2025
Kursgebühr: € 280,00
Kursleitung: Jörg Szepanski, Dipl. Sportlehrer, Fachbuchautor

Yogging©

Yogging – Natürlich und leicht Laufen
Das YOGGING©-Konzept ist die ideale Kombination aus Laufen und Yoga. Der Kurs ist nach **§ 20 SGB V** bei den gesetzlichen Krankenkassen als Präventionskurs anerkannt und zertifiziert.
Kursdaten: 08.06.-09.06.2024 oder 31.05.-01.06.2025
Kursgebühr: € 399,00
Kursleitung: Joachim Auer, Dipl.-Sportwissenschaftler, Experte für Trainingswissenschaft, Bewegungslehre u. Gesundheitsmanagement

YOGGING

Sportbezogene Kursthemen

Sportphysiotherapie (30 UE)

Entspricht den Zulassungsvoraussetzungen zur EAP/Reha als Nachweis von 30 UE Sportphysiotherapie. In dieser Fortbildung erfahren Sie die wichtigsten Grundlagen der Sportphysiotherapie und die wichtigsten Anlagetechniken von funktionellen Tape-Verbänden.
Kursdaten: 22.11.-24.11.2024 oder 23.05.-25.05.2025
Kursgebühr: € 295,00 (inkl. Skript+Tapematerial)
Kursleitung: Axel Kautz, PT, OMT, Mitglied im Lehrstab des DOSB

Sportphysiotherapie 100 UE (vormals DOSB Grundkurs)

Der DOSB (Deutsche Olympische Sportbund) sieht im Rahmen einer Umstrukturierung ab 2024 deutschlandweit keine DOSB Sportphysiotherapie Grundkurse mehr vor.
Dennoch bieten wir in 2024 weiterhin eine qualitativ hochwertige Sportphysiotherapie-Ausbildung um DOSB-Lehrstabmitglied Axel Kautz an, die den höchsten Ansprüchen genügt. Es unterrichten die gleichen Referenten/innen wie beim bisherigen lizensierten DOSB-Sportphysiotheapie Grundkurs. Um den Kurs für Sie noch lukrativer zu machen, wurden weniger relevante Themen des DOSB Curriculums herausgenommen, so dass wir den Lehrgang auf zwei Kursteile – und somit für Sie kostengünstiger gestalten konnten.
Profitieren Sie von erfahrenen Referenten/innen, die allesamt National- und DOSB Kader Erfahrung haben, um Sportlerinnen und Sportlern im Breiten und Profisport optimal betreuen zu können.
Herbst 2024: Teil 1: 11.09.-15.09.2024, Teil 2: 02.10.-06.10.2024
Frühjahr 2025: Teil 1: 30.04.-04.05.2025, Teil 2: 28.05-01.06.2025
Kursgebühr: insges. € 890,00 (inkl. Skript, Tapematerial etc.)
Kursleitung: Fachliche Leitung: Axel Kautz, PT, OMT, Mitglied im Lehrstab-Team des DOSB, Ärztliche Leitung: Dr.med. Ulrich Schneider
Kursort: Fobizentrum Hagen und Ruhr Sport Reha Bochum

Sportverletzungen aus osteopathischer Sicht

Wenn die sportliche Leistungsfähigkeit an ihre Grenzen stößt, kann reines „Standardwissen“ oft nicht weiterhelfen: hier setzt der Lehrgang an. Es werden praktische Spezifika und sportwissenschaftlichen Hintergründe aus (sport-) osteopathischer Sicht dargestellt. Durch das Erkennen funktioneller und struktureller Defizite und Dysbalancen mit einem praxisorientierten osteopathischen Blickwinkel können Leistungssteigerung und Wiederherstellung gleichermaßen besser und schneller erreicht werden. Osteopathische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Kursdaten: 05.09.-07.09.2024
Kursgebühr: € 490,00
Kursleitung: Edo Hemar, Dipl.-Sportwiss., Osteopath BAO, DOSB Sportphysioth., Betreuung von Spitzensportlern und bei Olympiaden

Osteopathische Kurse / Faszienkurse

applied fascial adjustment® – Behandlung der Faszien des Bewegungsapparates oder Faszien – mal ganz soft, mal ganz hart

Eric Hebgen stellt in diesem Kurs wichtige und effektive Faszienkonzepte vor, Gemeinsamkeiten und Prinzipien der Diagnostik und Behandlung werden vermittelt und in der Praxis intensiv am Bewegungsapparat geübt.
Kursinhalte: Definition Faszien // Embryologie // Organisation der Faszien // Systematik der Faszien // Vorstellung von Faszienkonzepten (FDM, Rolfing, Zentralsehne, Historische Techniken) // Prinzip der Diagnostik // Aktive und passive Tests // Gemeinsamkeiten/Prinzipien der unterschiedlichen Faszienkonzepte // Diagnostik (direkte und indirekte Tests // Zink-Pattern, Zentralsehnendiagnostik // Behandlung (direkt/indirekt) nach Regionen: 1. Kopf, Nacken, CTÜ, Arm, 2. Torso ventral und dorsal, 3. LBH-Region, 4. Bein
Kursdatum: 20.09.-21.09.2024
Kursgebühr: € 295,00
Kursleitung: Eric Hebgen, PT, HP, Osteopath, D.O.® M.R.O.®

applied fascial adjustment® – Behandlung der Organfaszien

In diesem Konzept von Eric Hebgen werden Organe als fasziale Strukturen betrachtet. Es stehen hier nicht Mobilitätsstörungen eines Organs im Vordergrund, vielmehr zielt die Therapie auf einen faszialen Ausgleich des Organstromas ab. Ebenfalls lernen Sie in diesem Kurs die Palpation und Behandlung und deren Bedeutung von Organ- und anderen Körperarterien kennen.
Kursinhalte: Funktionelle Anatomie der Organe // Osteopathische Ketten // Palpation der Stromavikoelastizität und der Organarterien // Befunderhebung // Behandlung der Stromavikoelastizität und Organarterien, Verdauungsorgane, Urogenitalsystem, Thoraxorgane
Kursdatum: 18.10.-19.10.2024
Kursgebühr: € 295,00
Kursleitung: Eric Hebgen, PT, HP, Osteopath, D.O.® M.R.O.®

Cranio Sacrale Therapie

Die Cranio Sacral Therapie (CST) beeinflusst durch sanfte Behandlungsgriffe die tief liegenden Körpergewebe: Gehirn und Nervensystem sowie Faszien, Muskeln, Gelenke und innere Organe. Die CST unterstützt die rhythmische Bewegung des Liquor cerebrospinalis (Craniosacraler Puls), wodurch sich lokal Verspannungen und Schmerzen lösen können, übergeordnet kann sich das Nervensystem regulieren. Die Craniosacral-Therapie hat sich bei der Behandlung von akuten und chronischen Zuständen bewährt, z. B. bei Stress-Symptomen, Muskelverspannungen, Kopfschmerzen, CMD, Migräne, Wirbelblockaden oder Dysfunktionen innerer Organe. In der überwiegend praktisch ausgerichteten, kompakten Ausbildung erlernen Sie neben der speziellen Anatomie und Physiologie wichtige Palpations- und Behandlungstechniken, die Sie sofort zur Therapie Ihrer Patienten anwenden können.
Teil 1 und Teil 2 sind nur zusammen buchbar
NEU Teil 3: Aufbaukurs (3 Kurstage) – optional buchbar
– für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die nach dem CST-Kurs Vertiefung, Supervision und neue Behandlungstechniken erfahren möchten.
Kursdaten:
Herbst 2024: Teil 1: 26.09.-29.09.2024, Teil 2: 31.10.-03.11.2024
Frühjahr 2025: Teil 1: 20.03.-23.03.2025, Teil 2: 01.05.-04.05.2025
Herbst 2025: Teil 1: 02.10.-05.10.2025, Teil 2: 13.11.-16-.11.2025
Aufbaukurs: 29.08.-31.08.2024
Kursgebühr: je Kursteil 440,00; insgesamt € 880,00
Aufbaukurs € 350,00
Kursleitung: Markus Decker, HP, PT, MT, Craniosacral-Master-Practionizer des Craniosacral Verband Deutschland e.V. (CSVD)

Craniocervicale und viscerale Integration bei CMD, Schwindel, Tinnitus & Kopfschmerzen

Störungen im Bereich der Halswirbelsäule, des Kausystems und des abdominalen Bereichs können Beschwerden in der Kopfregion bewirken, wie Kopfschmerzen, Schwindel, Tinnitus und andere Dysästhesien. In diesem Kurs lernen Sie mögliche Ursachen und Folgeketten für Beschwerden der craniocervicalen, craniomandibulären und visceralen Regionen kennen. Integrative, praxisnahe Behandlungstechniken zum fascialen Ausgleich aller genannten Bereiche werden ebenso unterrichtet wie effektive Untersuchungs- und Behandlungstechniken des relevanten, muskuloskelletalen und faszialen Systems.
Kursdaten: 06.12.-08.12.2024 oder 26.09.-28.09.2025
Kursgebühr: € 350,00
Kursleitung: Thilo Buschhaus, HP, PT, Osteopath D:O: (IFO),
MSc Musculoskeletal Therapy, Univ. Krems,
Orthopaedic Manipulative Therapist (IFOMPT)

Das Becken aus osteopathischer Sicht

Das Becken mit seinen Organen nimmt in der Osteopathie eine zentrale Stellung ein, da von dort viele Verbindungen ausgehen und Funktionseinschränkungen der Beckenregion sowie Dysfunktionen in anderen Körperregionen nach sich ziehen können. In diesem kompakten, praxisnahen Seminar werden Sie die Bedeutung und die Zusammenhänge des Beckens und seiner Organe bei der Entstehung und Behandlung von verschiedenen Beschwerden kennenlernen.
Es kommen effektive Behandlungsansätze mit parietalen, viszeralen und speziellen faszialen Techniken zum Einsatz, bei Krankheitsbildern, wie z.B. Menstruationsbeschwerden, Endometriose, ISG/SIG- Dysfunktion, Beschwerden nach Kaiserschnitt, Unklare Hüftschmerzen, Migräne u.v.a.
Es sind keine osteopathischen Vorkenntnise notwendig.
Kursdaten: 05.12.-06.12.2025
Kursgebühr: € 295,00
Kursleitung: Udo Bargfeldt, Leitung Osteopathie Schule Oldenburg (OSO), Osteopath D.O. BVO / I.A.O., Manualtherapeut

Die Bedeutung von Zwerchfell, Lunge und Pleura in der Therapie

Dieser Kurs vermittelt Ihnen profunde Kenntnisse über die Anatomie und der funktionellen Funktion des Zwerchfell und des respiratorischen Systems. Lernen Sie die Zusammenhänge des faszialen Netzwerks der Pleura und Ihre Auswirkung auf die Posturalität des Patienten kennen und ihre immense Bedeutung für die Physiologie des Abdomens. Sie erlangen praxisnahes Wissen, Störungen im Zwerchfellbereich und der Lunge schnell zu erkennen und aufzulösen.
Kursdaten: 21.02.-23.02.2025
Kursgebühr: € 395,00
Kursleitung: Alexander Karner, M. Sc. in Osteopathie D.O., PT, HP, Lehrdozent an der Osteopathieschule Deutshland (OSD)

Faszien als Schmerzgenerator
Neue Forschungsergebnisse zur Diagnostik und Therapie
Seminar mit Dr. R. Schleip

Was früher nur plausibel vermutet wurde, ist heute oft klar messbar: Ausgangspunkt zahlreicher Weichteilschmerzen ist das fasziale Fasernetzwerk, inklusive dem intramuskulären und extramuskulärem Bindegewebe. Wie hängen fasziale Steifigkeit, deren viskoelastische Morphologie, Autonomes Nervensystem, Immunsystem, sowie der Einfluss von Entzündungsbotenstoffen konkret in diesen Fällen miteinander zusammen? Was ist derzeit bekannt, über die optimal Dosierung einer mechanischen Druck-/Schub-Stimulation auf diese Parameter? Welche Rolle spielt die Aufmerksamkeit und aktive Partizipation des Klienten während der Behandlung? Welche neuen Erkenntnisse gibt es zur relativen Rolle der Thorakolumbalfaszie, des Intra-Abdominal-Drucks sowie der Rückenstrecker für die spinale Stabilität? Welche diagnostische Hilfen sind für fasziale Rückenschmerzen am besten geeignet und sind zudem im Rahmen einer manualtherapeutischen Praxis gut einsetzbar? Und welche bei Nackenbeschwerden oder bei Fibromyalgie?
Kursdaten: 17.10.-18.10.2024 oder 25.09.-26.09.2025
Kursgebühr: € 370,00
Kursleitung: Dr. biol. hum. Robert Schleip, Dipl. Psych., HP,
Leiter der Fascia Research Universität Ulm, Certified Rolfer™

Faszien und das vegetative Nervensysten
Seminar mit Dr. R. Schleip

Neuere Forschungen zeigen, dass das kollagene faserige Bindegewebs-Netzwerk des Körpers (Faszien) eine weitaus aktivere Rolle spielt, als bisher angenommen. Dazu gehört die Fähigkeit der Faszien, ihre Steifigkeit unabhängig von der neuromuskulären Steuerung zu verändern, ihre Rolle als potenzieller Schmerzgenerator und ihre Funktion als unser reichhaltigstes Sinnesorgan für die Körperwahrnehmung.
Darüber hinaus sind neue Erkenntnisse über eine komplexe Verbindung zwischen Faszien und dem vegetativen Nervensystem sowie damit zusammenhängende emotionale Aspekte verfügbar geworden. Diese neuartigen Perspektiven bieten wertvolle Anregungen für die praktische klinische Anwendung bei der therapeutischen Arbeit mit posttraumatischen Belastungsstörungen sowie anderen verbreiteten Aspekten der muskuloskelettalen Medizin. Prof. Robert Schleip, Leiter des Fascia Research Project (Technische Universität München und Universität Ulm), wird die wichtigsten Erkenntnisse aus der internationalen Faszienforschung der letzten Jahre in verständlicher Form beleuchten sowie hierauf abgestimmte praktische Umsetzungen in therapeutische Anwendungen vermitteln.
Kursdaten: 06.02.-07.02.2025
Kursgebühr: € 370,00
Kursleitung: Dr.biol.hum. Robert Schleip, Dipl. Psych., HP,
Leiter der Fascia Research Universität Ulm, Certified Rolfer™

Faszienwissen rund um die Wirbelsäule
Seminar mit Dr. R. Schleip

Faszienwissen für klinische Anwendungen bei Skoliosen, Haltungsfehlern und Rückenschmerzen.
Die Teilnehmer/innen können sich darauf freuen, mehrheitlich neue Erkenntnisse und Einsichten aus dem sich rapide weiter entwickelnden Feld der Faszienforschung vermittelt zu bekommen. Sie werden ein faszinierendes Eintauchen in die Dynamik des körperweiten Fasziennetzes erleben, welche Ihre bisherigen Sichtweisen über muskuloskeletalen und neurale Wirkungskomponenten signifikant bereichern können. Neben der lebendigen Theorie werden ausführliche und konkrete Anwendungstipps für die praktische myofasziale Körperarbeit rund um die Wirbelslsäule und den Thorax gegeben.
Kursdaten: 07.11.-08.11.2024
Kursgebühr: € 370,00
Kursleitung: Dr.biol.hum. Robert Schleip, Dipl. Psych., HP,
Leiter der Fascia Research Universität Ulm, Certified Rolfer™

Faszien-Methoden in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)

Eine Schädigung, Verdrehung, Verletzung durch nachhaltige Traumata, Sportverletzungen etc. können die Faszien verhärten, verkleben und dehydrieren. Die Faszien haben jedoch die Fähigkeit zur Restrukturierung, Neuordnung und Selbstheilung. Durch die verschiedenen manuellen, auch tiefgreifenden TCM-Faszien-Methoden werden das Qi (Lebensenergie) und Blut in den lokalen, wie auch in den „zwölf tendinomuskulären Leitbahnen“ reguliert und können zur Wiedereingliederung der belasteten Faszien-segmente auf das Haltungs- und Bewegungssystem wirken.
Kursdaten: 16.08.-18.08.2024
Kursgebühr: € 390,00
Kursleitung: Gunawan Wibisono, HP-Diplom, TUINA-Threapeut,
Dozent der Deutschen TUINA-Akademie (DTA), Ausbildungen in China

Faszienstrategien nach Bargfeld
- Muskeln, Organe, Nervensystem -

Ein ganzheitlicher Kurs, der das gesamte Faszien-Netzwerk des Menschen einbezieht: Bewegungsapparat, die Organe, das Nervensystem. Funktionseinschränkungen der Faszien lösen häufig Funktionseinschränkungen der von diesen Faszien umhüllten Strukturen aus: Organe, alle Muskeln und das gesamte Gefäß- und Nervensystem. Pathologische Veränderungen betreffen immer sowohl die Struktur selbst als auch die umhüllende Faszie. Muskuläre Dysbalancen stehen in Zusammenhang mit dem Zustand der somatischen Faszien, ebenso wie organische Erkrankungen häufig mit Änderungen an den viszeralen Faszien einhergehen. Auch Dysfunktionen des zentralen Nervensystem korrelieren mit den Faszien, im Speziellen mit den Hirn- und Rückenmarkshäuten. Zirkulations- und Innervationsstörungen können ebenso häufig mit dem Fasziensystem in Zusammenhang gebracht werden.
Die Ausbildung enthält folgende Themen: Vorstellung des faszialen Hüllensystems/Röhrensystems // Dyfa: Dynamische Faszientechniken im Bereich Oberkörper und Unterkörper // Fasziale Gleittechniken (Schmelztechniken) // Diagnostik/Behandlung der pathologischen faszialen Ketten // Fasziale Integration // Behandlungsbeispiele
Kursdaten: 24.10.-26.10.2025
Kursgebühr: € 370,00
Kursleitung: Udo Bargfeldt, Leitung Osteopathie Schule Oldenburg (OSO), Osteopath D.O. BVO / I.A.O., Manualtherapeut

Fasziendistorsionsmodell nach S. Typaldos Kompakt

In diesem kompakten Kurs wird FDM auf den Punkt gebracht, auf die Bedürfnisse unserer Zeit angepasst und ist sofort in der Praxis anwendbar. Christoph Rossmy (Osteopath D.O.), von S. Typaldos persönlich ausgebildet und seit 2007 FDM Instruktor, vermittelt Dir mit einem neuen Konzept in nur einem Kurs die wichtigsten theoretischen und praxisrelevanten Grundkenntnisse und Weiterentwicklungen des Fasziendistorsionsmodells (FDM).
Ob Neueinsteiger oder schon FDM Erfahren, dieser Kurs wird Deine tägliche Praxis bereichern!
Kursinhalte: Die Faszientypen und Fasziendistorsionen des FDM // Diagnose, Mustererkennung von Fasziendistorsionen // Die praktische Anwendung des FDM // Behandlung von wichtigen orthopädischen Erkrankungen des Rücken und Nacken mit der Typaldos Methode // Behandlung der Extremitäten mit der Typaldos Methode
Kursdaten 29.11.-01.12.2024
Kursgebühr: € 550,00
Kursleitung: Christoph Rossmy D.O, HP, Leiter Fascial Medicine, Schüler und Assistent von S.Typaldos D.O.

FDM / Osteopathische Behandlung von Ischialgien / spinalen Nervenwurzelreizungen

In dem Präsenzkurs wird die Diagnose, Pathophysiologie, Differential-diagnnose und Behandlung der Ischialgie und der spinalen Nervenwurzelreizungen besprochen und eingehend geübt. Zusätzlich werden begleitende Maßnahmen wie tägliche Übungen, PRT Injektionen besprochen. Nach dem Kurs sind Sie in der Lage die häufigsten Formen der Ischialgien/ spinalen Nevenwurzelreizungen der LWS zu erkennen, einzuschätzen und erfolgreich zu behandeln.
Dieser Kurs wird durch ein E-learning unterstützt. Inhalt dieses E-learning ist das Grundlagenwissen des FDM und einiger wichtigen Prinzipien der Osteopathie. Nach Anmeldung zum Kurs bekommen Sie einen kostenlosen Zugang. Dadurch eignet sich der Kurs sowohl für Einsteiger in die Methodik des Fasziendistorsionsmodell und oder der Osteopathischen Medizin, als auch für Fortgeschrittene.
Kursdaten: 01.02.-02.02.2025
Kursgebühr: € 320,00
Kursleitung: Christoph Rossmy D.O, HP, Leiter Fascial Medicine, Schüler und Assistent von S.Typaldos D.O.

FDM / Osteopathische Behandlung von Hüft- und Kniebeschwerden

In dem Präsenzkurs wird die Diagnose, Pathophysiologie, Differential-diagnnose und Behandlung der häufigsten Pathologien von Hüft- und Kniebeschwerden besprochen und eingehend geübt. Zusätzlich werden begleitende Maßnahmen wie tägliche Übungen, besprochen. Nach dem Kurs sind Sie in der Lage die häufigsten Formen der Hüft- und Kniebeschwerden zu erkennen, einzuschätzen und erfolgreich zu behandeln.
Dieser Kurs wird durch ein E-learning unterstützt. Inhalt dieses E-learning ist das Grundlagenwissen des FDM und einiger wichtigen Prinzipien der Osteopathie. Dadurch eignet sich der Kurs sowohl für Einsteiger in die Methodik des Fasziendistorsionsmodell und oder der Osteopathischen Medizin, als auch für Fortgeschrittene.
Kursdaten: 14.06.-15.06.2025
Kursgebühr: € 320,00
Kursleitung: Christoph Rossmy D.O, HP, Leiter Fascial Medicine, Schüler und Assistent von S.Typaldos D.O.

FDM / Osteopathische Behandlung von Magen-Darmbeschwerden im Zusammenhang mit Beschwerden der Wirbelsäule

In dem Präsenzkurs wird die Diagnose, Pathophysiologie, Differentialdiagnnose von Magen- Darmbeschwerden im Zusammenhang mit Beschwerden der Wirbelsäule.besprochen. Sie erlernen präzise Techniken die es ermöglichen, sowohl im Bauchraum, als auch am Rücken zu behandeln. Zusätzlich werden begleitende Maßnahmen wie Ernährungsrichtlinien und tägliche Übungen besprochen. Nach dem Kurs sind Sie in der Lage die häufigsten Formen der Magen- Darmbeschwerden im Zusammenhang mit Beschwerden der Wirbelsäule zu erkennen, einzuschätzen und erfolgreich zu behandeln. Dieser Kurs wird durch ein E-learning unterstützt. Inhalt dieses E-learning ist das Grundlagenwissen des FDM und einiger wichtigen Prinzipien der Osteopathie. Dadurch eignet sich der Kurs sowohl für Einsteiger in die Methodik des Fasziendistorsionsmodell und oder der Osteopathischen Medizin, als auch für Fortgeschrittene.
Kursdaten: 01.11.-02.11.2025
Kursgebühr: € 320,00
Kursleitung: Christoph Rossmy D.O, HP, Leiter Fascial Medicine, Schüler und Assistent von S.Typaldos D.O.

Kinderbehandlung aus osteopathischer Sicht

In diesem Kurs werden wichtige Grundkenntnisse der kinderosteopathischen Praxis vorgestellt und die häufigsten Behandlungsmotive mit ihren Behandlungsansätzen aufgezeigt, u.a. bei Kiss, Kidd, Spuckkindern, 3-Monatskoliken, ADHS, ADS, Dysfunktionen der Dura mit Überstreckungstendenz u.w.
Kursdaten: 29.11.-01.12.2024 oder 10.10.-12.10.2025
Kursgebühr € 350,00
Kursleitung: Lothar Schwegmann, PT, MT, Osteopath (BAO)

Osteopathie Ausbildung

ACHTUNG: Ein Einstieg in die unten genannte Kursserie ist nach Kursbeginn am 06.06.2024 noch bis einschließlich Teil 2 möglich!
In der vom Bundesverband der Osteopathen (BVO) anerkannten Osteopathie Fortbildung erwarten Sie 4,5 Jahre praktischer, anschaulicher Unterricht, aufgeteilt auf 30 Kurse mit insgesamt 1350 UE. Diese Ausbildung ist sehr praxisorientiert und gibt Ihnen somit von Anfang an die Möglichkeit die Grundlagen einer osteopathischen Behandlung und auch fortgeschrittene Behandlungsmethoden besonders effizient zu erlernen.
Nach 3,5 Jahren bzw. 800 UE können Sie bereits, in Verbindung mit einer BVO Mitgliedschaft, mit einer Vielzahl an Krankenkassen abrechnen.
Nach ca. 4,5 Jahren (1350 UE) erhalten Sie das BVO anerkannte „Zertifikat in Osteopathie“. Eine abgeschlossene MT-Ausbildung wird stundenmäßig mit 100 UE anerkannt.
Weitere Informatinen entnehmen Sie bitte unserer Homepage
Kursdaten: für die ersten beiden Kursjahre:
Modul 1: 06.06.-09.06.2024; Modul 2: 29.08.-01.09.2024;
Modul 3: 24.10.-27.10.2024; Modul 4: 23.01.-26.01.2025;
Modul 5: 27.03.-30.03.2025; Modul 6: 08.05.-11.05.2025;
Modul 7: 17.07.-20.07.2025; Modul 8: 11.09.-14.09.2025;
Modul 9: 16.10.-19.10.2025; Modul 10: 11.12.-14.12.2025;
Modul 11: 22.01.-25.01.2026; Modul 12: 19.03.-22.03.2026;
Modul 13: 07.05.-10.05.2026
Kursgebühr: € 420,00 je Kursteil
Kursleitung: Udo Bargfeldt, Leitung Osteopathie Schule Oldenburg (OSO), Osteopath D.O. BVO / I.A.O., Manualtherapeut

Osteopathische Behandlung in der Schwangerschaft

Dieser Kurs vermittelt Ihnen grundlegendes Wissen über die physiologischen Anpassungen des viszerofaszialen, parietalen und neurofaszialen System während der Schwangerschaft und zeigen Ihnen mögliche funktionelle Anpassungsstörungen/Dysfunktionen der Systeme auf. Sie erlangen Wissen über typische Beschwerdebilder in der Schwangerschaft, wie sie entstehen und welche Auswirkungen sie haben.
Die Untersuchung und Behandlung stützt sich auf jahrelange Erfahrung in der praxisnahen Arbeit mit Schwangeren in verschieden Trimester. Ziel ist es den mütterlichen Organismus auszugleichen und zu entspannen, um die intraunteri Gesundheit des Kindes optimal zu gewährleisten und den Geburtsverlauf positiv zu beeinflussen. Die Untersuchung und Behandlung erfolgt nach holistischen Prinzipien.
Kursdaten: 13.09.-15.09.2024 oder 12.09.-14.09.2025
Kursgebühr: € 395,00
Kursleitung: Alexander Karner, M. Sc. in Osteopathie D.O., PT, HP, Lehrdozent an der Osteopathieschule Deutshland (OSD)

Osteopathische Kinesiologie

In diesem Kurs erlernen Sie sofort umsetzbare, hilfreiche Techniken aus dem Bereich Applied Kinesiology für die tägliche Arbeit am Patienten.
Kursinhalt: Kinesiologischer Test // Organ-Meridian-Muskel-Wirbelsäulen-Sympathikus-Parasympathikus Beziehungen // Myofasziale Bahnen // Chapman-Zonen // Neurovaskuläre Reflextechniken // Meridianbehandlung über Akupressurpunkte oder Myofasziale Therapien (Myers) // Störfeld-Diagnostik // Behandlungsmöglichkeiten bei „Problempatienten"
Kursdaten: 14.02.-15.02.2025
Kursgebühr: € 260,00
Kursleitung: Armin Neumeier, PT, Fachlehrer MT

Quick Step Fast Track Osteopathie nach Dr. Kia

Das Ziel dieser Fortbildung ist das Erlernen und Trainieren ausschließlich effektiver und in der Praxis etablierter manueller und osteopathischer Techniken zum strukturellen Management der unteren und oberen Extremitäten, einschließlich Wirbelssäule, Becken und Kiefergelenk – um in kurzer Behandlungszeit das Maximum an Erfolg zu erzielen.
Die Fortbildung besteht aus den Kursteilen 1+2 und ist nur zusammenhängend buchbar
Kursdaten 2024: Teil 1: 13.09.-14.09.2024; Teil 2: 04.10.-05.10.2024
Kursgebühr: € 490,00 je Kursteil
Kursleitung: Dr. med Thomas Kia: FA für Chirurgie, Osteopath (IAO/Gent), Berater im Profisport, u.a. Manuel Neuer, Leon Goretzka, Patrick Lange (Ironman)

Strukturelle & Manipulative Techniken in der Osteopathie

2-teiliger Kurs zur chiropraktischen und osteopathischen Behandlung der Wirbelsäule und des Beckens.
Die Kursteilnehmer/innen erwartet ein praxisorientierter Kurs!
Zu jedem Abschnitt wird eine verkürzte theoretische Erörterung stattfinden.
Unter anderen erhalten Sie Antworten auf folgende Fragen:

- Wie differeziere ich ISG und SIG?
- Wie erstelle ich einen ausgekräftigen Befund und eine effektive Behandlung?
- Welche Beziehung gibt es zwischen L4/L5 und dem Becken?
- Beinlängendifferenz und/oder Beckenschiefstand?
- Welche Rolle spielt L1-L3?
- Das Problem mit der Brustwirbelsäule ist…..?
- Das Leiden der Halswirbelsäule und was macht eigentlich der Atlas?
- Was versteht man unter Rotationstyp?

Weitere Themen sind: • Biomechanik, Anatomie. • Posturale Störungen und

deren Beeinflussung. • Chronische Schmerzsyndrome. • Manipulation Ja/ Nein?. • Red Flags, • Fasziale Mobilisation. • Muskelenergietechnik
Beide Kursteile sind nur zusammen buchbar
Kursdaten: Teil 1: 23.05.-24.05.2025, Teil 2: 04.07.-05.07.2025
Kursgebühr: € 295,00 je Kursteil
Kursleitung: Udo Bargfeldt, Leitung Osteopathie Schule Oldenburg (OSO), Osteopath D.O. BVO / I.A.O., Manualtherapeut

TherapyCompact: Behandlungsstrategien für die tägliche Praxis – Kursreihe mit Eric Hebgen

In diesen Modulen stellt Eric Hebgen „syndromorientiert“ häufige „Krankheitsbilder“ aus der Praxis vor. Anhand eines strukturierten Behandlungsplans werden themenspezifisch praktische Übungen aus den Bereichen Parietal, Viszeral, Kraniosakral und Faszial gezeigt .
Es besteht bei diesem Kurs die Möglichkeit, im Sinne einer Patientendemonstration, eigene Beschwerden vom Referenten vor der Gruppe befunden, analysieren und behandeln zu lassen.
Alle Kurse sind unabhängig voneinander und einzeln buchbar.
Folgende Themenschwerpunkte werden im Kurs besprochen:
Modul 1: Rez. Blockierung des ISG // Zyklusschmerzen // Coccygodynie// Rez. Zystitis // Enuresis // Sectionarbe// Prostatitis// Knieschmerzen unklarer Genese // Beinödeme // Fersensporn // Die Generalstreifen-Parästhesie // Schambeinentzündung
Modul 2: Gesichts- und Zahnschmerzen unklarer Genese // Tinnitus // Insomnia // Reizmagen // Reizkolon // Rectusdiastase nach Gravidität // Immunsystem des Darms (Nahrungsmittelunverträglichkeit) / Schmerzen im TLÜ // Hormondrüse: Nebenniere
Modul 3: Migräne (seltene Formen inkl.) // Thoracicoutlet-syndrome // CTS / Epicondylitis // Schluckstörung // Whiplash mit Gurttrauma // Fkt. Thoraxstörung nach Erkältungskrankheit // Rez. Gelenkdysfunktionen der BWS // Hormondrüse: Thyroidea
Kursdaten:
Modul 1: 14.02.-15.02.2025
Modul 2: 10.10.-11.10.2025
Modul 3: 11.10.-12.10.2024 oder 21.11.-22.11.2025
Kursgebühr: jeweils € 295,00
Kursleitung: Eric Hebgen, PT, HP, Osteopath, D.O.® M.R.O.®

Tao Yin – Faszien Training (taoistische Tradition)

Die Faszien lassen sich ausgezeichnet trainieren. Ein Faszien Training sollte immer aus weichen, dynamischen Dehnübungen bestehen, daher kann man durch Tao Yin großen Einfluss auf die Gesundheit der Faszien nehmen.
Die Faszien verändern sich zwar nur langsam, dann aber dauerhaft. Aus diesem Grund ist es ratsam, Tao Yin Übungen regelmäßig durchzuführen. Ein regelmäßiges Tao Yin-Training sorgt dafür, daß die Bindegewebszellen dazu angeregt werden, alte Kollagenfasern durch neue zu ersetzen. Insgesamt wird der gesamte Körper besser durchblutet und dadurch auch optimal mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt. Die Tao Yin Übungen zeichnen sich durch langsame gleichförmige (weiche) in perfekter Balance gezielte Bewegungen aus. Aber auch komplizierte Figuren sorgen für eine Dehnung des Körpers und seiner Extremitäten, wobei sich die wichtigen Elemente von Bauchatmung, Bewegung, Aufmerksamkeit und das Fließen des Qi (Lebensenergie) in der Form harmonisieren. Die Bewegungen sehen dann aus wie eine Mischung aus Dehngymnastik, Meditation, Qigong und T‘ai Chi.
Kursdaten: 25.04.-27.04.2025
Kursgebühr: € 390,00
Kursleitung: Gunawan Wibisono, HP-Diplom, TUINA-Threapeut, Dozent der Deutschen TUINA-Akademie (DTA), Ausbildungen in China

Viszerale Therapie Kompakt

Grundlagen und Techniken der Viszeralosteopathie mit E. Hebgen
In diesem 3-teiligen Kurs erlernen Sie die manuelle osteopathische Behandlung der Inneren Organe bei einem der führenden Viszeral-Experten! Eric Hebgen unterrichtet Sie nach seinem Fachbuch “Viszeralosteopathie – Grundlagen und Techniken” und seiner Checkliste „Viszeralosteopathie“ und führt Sie an die Palpation und Therapie der Inneren Organe mit osteopathischen Techniken heran. Zu jedem Organ wird seine Lage, die Befestigungen, Topographie, Zirkulation und Innervation besprochen. Das Organ wird in seinen Zusammenhang zu anderen Bereichen des Körpers gestellt (osteopathische Ketten) und die Beeinflussung dieser Regionen durch ein Organ erklärt.
Im praktischen Teil werden die organspezifische Befundung und die Behandlungstechniken ausführlich geübt.

Sie erhalten u.a. Antworten auf folgende Fragen:

- Warum schmerzt der Rücken während der Menstruation?
- Was hat die Leber mit einem Impingement-Syndrom zu tun?
- Was hat das Piriformis-Syndrom mit einer Zystitis zu tun?
- Worauf deuten rezidivierende Blockaden in der oberen BWS?
- Welche Zeichen deuten bei der Inspektion auf die Organe hin?
- Was hat eine Thyreoidktomie mit dem CTÜ zu tun?
- Warum hat man nach langen Erkältungskrankheiten das Gefühl nicht mehr durchatmen zu können?
- Sind Brustschmerzen immer harmlos oder immer ein Zeichen für eine Herzerkrankung?
- Wie beeinflussen Eierstockentzündungen auch Jahre später noch den lumbosakralen Übergang?
- Welche Organe beeinflussen den thorakolumbalen Übergang?
- Wieso verursacht eine Obstipation eine Psoaskontraktur und welche Auswirkungen hat dies?
- Wie können Organe Nackenschmerzen auslösen?
- Was hat eine Gastritis mit einer Epicondylitis zu tun?
- Welche Zeichen am Bauch zeigen organische Dysfunktionen an?
- Was haben Schmerzen am oberen Scapulawinkel mit dem Oberbauch zu tun?
- Wie verstärken Organe einen Bandscheibenvorfall?

Kursdaten: Teil 1: 28.03.-29.03.2025; Teil 2: 09.05.-10.05.2025;
Teil 3: 13.06.-14.06.2025
Kursgebühr: € 295,00 je Kursteil (nur zusammen buchbar)
Kursleitung: Eric Hebgen, PT, HP, Osteopath, D.O.® M.R.O.®

Physiotherapeutische / Technik-Kurse

Atlaskorrektur Techniken

In diesem Tageskurs erlernen Sie Atlas-Fehlstellungen zu erkennen und durch Techniken verschiedener Art, wie manuelle Mobilisations- mit kombinierten Atemtechniken, Faszientechniken, Muskel-Energietechniken (MET), Augenmuskeltechniken und osteopathisch-parietaler Technik nach Mutzhas, sanft und gefahrlos zu korrigieren.
HINWEIS: Im Anschluss an die Atlaskorrekturtechniken findet der Kurs Chiropraktik mit Herrn Mutzhas statt.
Kursdaten: 13.09.2024 oder 11.04.2025 oder 26.09.2025
Kursgebühr: € 150,00
Kursleitung: Karl-Friedrich Mutzhas, HP, Certif. Osteopathic Education BSO/London

Atlastherapie im Kontext der Manuellen Therapie

Im Bereich Axis – Atlas – Occiput können sich diverse Störungen manifestieren, die bei unseren Patienten die unterschiedlichsten Probleme hervorrufen. So kann es zum Beispiel zur Beeinträchtigung der gesamten Körpermotorik kommen, da hier die hochcervicale Muskulatur eine Art Kontrollfunktion übernehmen muss. Auch können Kiefergeenksdysfunktionen und Okklusionsstörungen auftreten. Diverse funktionelle und statische Veränderungen der gesamten Wirbelsäule werden über diese „Schlüsselsegmente“ beeinflusst. Anhand einfacher Funktionsdiagnostik soll diese Problematik erkannt und mit manual-therapeutischen Techniken beseitigt werden.
Kursdaten: 19.10.-20.10.2024 oder 21.06.-22.06.2025
Kursgebühr: € 260,00
Kursleitung: William Kuster, Physiotherapeut, B.S.c., MT, OMT

Atemcoach – Infinity Breathwork

In der Ausbildung „Atemcoach – Infinity Breathwork by Indian Balance®“ – wird Dir getezeigt, wie es möglich ist, den Atemapparat zu kräftigen, das Nervensystem zu beruhigen, den Energiefluss und das Energieniveau zu harmonisieren und zu verbessern, den Körper über die Atmung zu entgiften, Stress und Spannungen abzubauen, Blockaden zu lösen und das Immunsystem zu stärken.
Auch zur Linderung von Symptomen im Zusammenhang mit Long-COVID können bestimmte Atemtechniken eingesetzt werden.
Mache diese Selbsterfahrung und lerne dadurch, andere Menschen als Atemcoach auf diesem Weg zu begleiten!
Kursinhalte:
- Einführung in die Welt des Breathwork
- Anatomie & Physiologie des Atems
- transformatives Atmen (Gesundung auf körperl. & geistiger Ebene) Leben ist Atem. Atem ist Leben
- Erleben der tägl. Atempraxis (Verbesserung der Atemmuster & Sauerstoffzufuhr)
- Atemblockaden lösen (Stress, Fehlhaltungen, etc.) – praktische Übungen als Teamarbeit
- Breathwork als spirituelle Praxis erleben
- Ablauf & Aufbau einer Übungsstunde
- Selbsterfahrung & Reflexion als Verständnis für Andere
- Wie leite ich als Coach andere an

Kursdaten: 11.09.-14.09.2025
Kursgebühr: € 699,00
Kursleitung: Christian de May, Dipl. Sporttherapeut, Buchautor, Yogalehrer, Gründer von Indian Balance®

Ausbildung zum Fachtherapeut*in in der Rheumatologie

Diese kompakte, insgesamt 5 Kurstage umfassende Fachfortbildung (3 Tage Grundkurs und 2 Tage Aufbaukurs) im Bereich der Rheumatologie richtet sich an Physiotherapeuten, Ergotherapeuten und Ärzte, deren Patienten von einer Erkrankung aus dem rheumatischen Formenkreis betroffen sind. Dabei erhalten Sie wichtiges neurophysiologisches Hintergrundwissen um Krankheitsbilder, wie **Rheumatoide Arthritis, Morbus Bechterew, Kollagenosen, Fibromyalgie** besser verstehen und erfolgreich behandeln zu können.
Diese Weiterbildung ist nur zusammenhängend buchbar.
Kursdaten:
2024: Grundkurs Herbst: 04.10.-06.10.2024;
Aufbaukurs: 16.11.-17.11.2024
2025: Grundkurs Frühjahr: 21.03.-23.03.2025;
Aufbaukurs: 12.04.-13.04.2025
Grundkurs Herbst: 05.09.-07.09.2025; Aufbaukurs: 25.10.-26.10.2025
Kursgebühr: € 395,00 (Grundkurs), € 255,00 (Aufbaukurs)
insgesamt € 650,00
Kursleitung: Rüdiger Schäfer, Physiotherapeut, Manualtherapeut, Osteopathie-Diplom, langjährige leitende Tätigkeit in einer Rheumaklinik; Birgit Wenzel-Schneider, staatl. anerk. Gymnastiklehrerin, Autorin

Babymassage / Babyturnen Kombikurs

Dieser kompakte Wochenendkurs setzt sich aus der Babymassage und dem Babyturnen zusammen. Durch diese sinnvolle Kombination erhalten Sie ein interessantes Kurskonzept für Säuglinge und Kleinkinder. Beginnend mit der Babymassage kann im Anschluss durch das Babyturnen eine sinnvolle motorische Entwicklungsbegleitung erfolgen. So können Sie Babies bis zum Kleinkindalter betreuen und in der Praxis binden.
Kursdaten: 21.09.-22.09.2024 oder 01.02.-02.02.2025
oder 04.10.-05.10.2025
Kursgebühr: € 270,00
Kursleitung: Maren Brandes, PT und Bobath-Therapeutin, Alexandra Sinai, PT BSc, Castillo-Morales®- und Bobath-Therapeutin

Beckenbodentraining BeBo®

mit ZPP Anerkennung
Die anerkannte BeBo® Lizenz: Mit dem Abschluss der Grundausbildung erlangen Sie das Zertifikat Beckenboden-Kursleiter/-in und können nach bestandener Prüfung und entsprechender Grundqualifikation die Anerkennung nach **§ 20 des SGB V Leitlinien Prävention** beantragen.
Einzuhaltende Kursreihenfolge, wobei der Grundlagenkurs auch einzel buchbar ist:
Kurs 1: Grundlagen, **Kurs 2a:** Bebo Frau,
Kurs 2b: Bebo Mann; **Kurs 3:** Prüfung
Kursdaten: Kurs 1: Grundlagen 08.02.-09.02.2025;
Kurs 2a: Bebo Frau 03.05.-04.05.2025;
Kurs 2b: Bebo Mann 31.05.-01.06.2025;
Kurs 3: Prüfung 19.07.-20.07.2025
K**ursgebühr:** je Kurs € 395,00, Prüfung € 500,00 (Mann + Frau)
Kursleitung: BeBo® Team Deutschland

Beckenboden/ Bindegewebsschwäche und tiefe Muskelfaszien

Differenziertes Training durch Einbeziehung des Myo-Fasziensystems.
Der Beckenboden ist Bestandteil der tief im Körper verlaufenden Muskel-Faszien-Verbindung. Sie wird die Tiefe-Frontal-Linie (TFL) genannt. Ein isoliertes Training der Beckenboden Muskulatur kann zwar hilfreich sein, im Zusammenhang mit der gesamten Faszienstruktur betrachtet, zu der der Beckenboden gehört, ergeben sich jedoch weitere Zusammenhänge und dementsprechend auch noch differenziertere Trainingsmöglichkeiten.

Ob für Einzelbehandlung oder Gruppentraining: Profitieren Sie durch diesen Kurs von einer neuen Herangehensweise an die Therapie des Beckenbodens und erfahren selbst die Wirkungsweise anhand des hohen Praxisanteils.
Kursdaten: 19.10.-20.10.2024 oder 12.11.-13.11.2025
Kursgebühr: € 295,00
Kursleitung: Petra Kunz-Blunert, Entwicklerin der Bodilance®-Methode und Bodilance Socitety e.V, Dipl. Alexandertechnik-Lehrerin

Behandlung des Schlaganfalls

Das Prinzip der bewußten Tonuskontolle bei Schlaganfallpatienten nach der Methode von A. Zoladek ist ein umfassendes Konzept, das aus der Praxis entstanden ist und sich als als Standart-Therapie in neurologischen Kliniken und Rehazentren bewährt hat.
Kursdaten:
2024: 25.10.-27.10.2024
2025: 04.04.-06.04.2025 oder 28.11.-30.11.2025
Kursgebühr: € 350,00
Kursleitung: Adam Zoladek, PT, HP, TCM-Therapeut, ehem. Leiter der Physiotherapie-Abteilung in Helios Wuppertal, Dozent an der PT-Schule Wuppertal, 20 Jahre Erfahrung auf der Schlaganfall Stationen, Begründer der “Behandlungsmethode des Schlaganfalls nach Zoladek”

Behandlungsfinessen HWS-Syndrom

In dieser Weiterbildung lernst du, die Halswirbelsäule und ihre myofazialen Strukturen vielseitig zu behandeln. Du lernst sowohl passive manuelle Techniken als auch aktive funktionelle Anwendungen kennen, die sofort in die therapeutische Praxis integriert werden können.
Kursinhalte: Faszienarbeit/ Faszientechniken via myofascial trains Tender- und Triggerpoints // Akupressurpunkte // Diverse Massagetechniken // Von der manuellen Behandlung zur aktiven Bewegung Ergonomische rückenschonende Körperarbeit // Passive und aktive Dehnung // Asiatische Körperarbeit
Kursdaten: 17.10.-18.10.2024
Kursgebühr: € 280,00
Kursleitung: Ulf Pape, Heilpraktiker, intern. Dozent, Schmerz- u. Shiatsutherapeut, Instruktor Thai-Massage, Autor mehrerer Fachbücher

Beinlängendifferenz – BLD

Die Füße enden mit dem Segment L4! So weit gehen die direkten Zusammenhänge die bei Störungen an den Füßen entstehen. Wir haben es hier sehr häufig mit sogenannten auf- oder absteigenden Störketten zu tun. Sie erlernen einfache, hochwirksame Behandlungstechniken zur Regulation der erhobenen Befunde, sowohl Mobilisation als auch (sichere) Manipulations-Techniken für wichtige Regionen der Behandlungskette.
Kursinhalte: Statische Beckenfehlstellungen feststellen / Geht die Störung vom Os sacrum oder Os Ilium aus und was sind die möglichen Störketten / Viszerale Störungen und Folgen auf das Becken / Handelt es sich um : – Eine funktionelle Beinlängendifferenz – Anatomische Beinlängendifferenz – Kompensation des Beckens…./ Wie teste ich als Therapeut welche Rolle die Füße spielen? / Einlagenversorgung ja/nein wie? / Welche Einlagenversorgung ist zu empfehlen? / Beckenfehlstellung warum und welche Therapie? / Ursache Füße -Beine -viszeral oder Kiefer -Schädelbasis? / Was ist eine Funktionelle Beinlängendifferenz und wie entsteht sie? / Gehen Sie auf die Suche am Becken nach der Ursache für Skoliosen
Kursdatum: 10.07.-12.07.2025
Kursgebühr: € 295,00
Kursleitung: Ralf Kusch, MSc., PT-OMT (DGOMT), International Instructor Kaltenborn-OMT, Osteopath (BAO), Fachlehrer Manuelle Therapie (vdek), Lehrer für EAP und KGG, Dozent für die Donau-Universität Krems, OMT-Ausbildungsleiter für Hannover/Berlin

Biokinematik – Muskelfunktionstherapie

Die Biokinematik ist ein eigenständiges tiefgreifendes Therapiekonzept aus speziellen Druckpunkttechniken und muskulärem Längentraining, das sich insbesondere bei der Behandlung schwerer, chronifizierter und bewegungsabhängiger Schmerzzustände in Klinik und Praxis bewährt hat. Aus ihrem Wissen gingen zahlreiche, heute bekannte Therapieverfahren hervor und einige der Mobility Beweglichkeitskonzepte im Bereich von Fitness und Sport haben in hier den Ursprung.
Kursdaten: Modul Fuß, Unterschenkel, Knie, Becken, unterer Rücken (LWS): 07.10.-11.10.2024 oder 28.05.-01.06.2025
Kursgebühr: € 1700,00 (max. 6 TN)
Kursleitung: Dirk Ohlsen, Heilpraktiker, Autor, langjähriger Referent für Biokinematik in Deutschland, Österreich und der Schweiz

CANTIENICA®-Methode: Das etwas andere Tiefenmuskeltraining für Beckenboden, Zwerchfell u. Rückenmuskulatur

Zentrale Bestandteile dieser Fortbildung in der CANTIENICA®-Methode sind das Kennenlernen und der funktionelle Gebrauch der tiefen Rücken- und Beckenbodenmuskulatur sowie die Integration des Zwerchfells und Mundbodens. Die Muskeln werden mit kleinen drei-dimensionalen Bewegungen gekräftigt und gedehnt. Die meisten Übungen können problemlos in die physiotherapeutische Praxis integriert und im Alltag absolviert werden.
Kursdaten: 14.09.-15.09.2024 oder 01.03.-02.03.2025
oder 01.11.-02.11.2025
Kursgebühr: € 340,00
Kursleitung: Mandy Haase, Physiotherapeutin, CANTIENICA® Senior Teacher, Ausbilderin von CANTIENICA®-Trainerinnen und -Trainern

Chiropraktik

Sanfte Chiropraktik nach Mutzhas
In diesem 2-teiligen Kurs werden Blockierungen und Fehlstellungen der gesamten Wirbelsäule und des Beckens behandelt. Dies geschieht durch sanfte Mobilisationen in variablen Impulsstärken. Viele Beschwerdebilder, akute und chronische, die mit dem „Organ“ Wirbelsäule in Verbindung stehen, lassen sich mit diesen Techniken erfolgreich therapieren. Durch Integration gezielter Atemtechniken geschieht die Reposition sanft und gefahrlos. **HINWEIS:** Einen Tag vor dem Chiropraktikkurs findet der Kurs Atlaskorrekturtechniken mit Herrn Mutzhas statt.
Kursdaten:
Herbst 2024: Teil 1: 14.09.-15.09.2024; Teil 2: 12.10.-13.10.2024
Frühjahr 2025: Teil 1: 12.04.-13.04.2025; Teil 2: 17.05.-18.05.2025
Herbst 2025: 27.09.-28.09.2025; Teil 2: 18.10.-19.10.2025
Kursgebühr: € 320,00 je Kursteil, insgesamt € 640,00 (nur zusammen buchbar), Aufbaukurs € 320,00
Kursleitung: Karl-Friedrich Mutzhas, HP,
Certificated in Osteopathic Education BSO/London

Chiropressur nach Dr. Thome®

Die Methode dient der Regulation und Beseitigung schmerzauslösender Funktionsstörungen des menschlichen Bewegungsapparates. Als theoretischer Hintergrund dient die Theorie der Kettenblockaden und Kettentendinosen (Störungsketten), die mit der Pressur wichtiger Akupunkturpunkte behandelt werden. Das Lösen von Gelenkblockaden gelingt dabei indirekt über die durch die Therapie ausgelöste Entspannung und Lockerung der die Blockade fixierenden Muskeln und Bandstrukturen mittels Pressur des zugeordneten Tendino-Muskulären-Meridians.
Kursdaten: 06.09.-08.09.2024 oder 05.09.-07.09.2025
Kursgebühr: € 495,00 (inkl. Lehr- und Arbeitsbuch)
Kursleitung: Dr.med. Alois Thome: Akupunkturausbildung Deutsche Ärztegesellschaft, Entwickler der CHIROPRESSUR®

CMD: Zahnarzt und Physiotherapie
Manuelle, vegetative Therapie

Diese CMD Fortbildung beinhaltet einerseits einen eintägigen Zahnarzt-Unterricht, in dem auf die zahnärztliche Schienentherapie, die neuesten therapeutischen Erkenntnisse der Deutschen Gesellschaft für Funktionsdiagnostik eingegangen wird und auf das Physio/Ortho-Screening. Da CMD-Problematiken oft Stress bedingt sind, nimmt dieser Aspekt einen wichtigen Part ein. Zu Beginn erhalten Sie aber einen anatomischen Überblick über die Kiefergelenk-Region, den Befund und die Therapie nach manualtherapeutischen Kriterien. Dann werden Ihnen Möglichkeiten zur Behandlung des Vegetativums aufgezeigt und es wird auf therapeutische Aspekte des achtsamkeitsbasierten Stressmanagement bzw. der Mind Body Medicine eingegangen.
Kursdaten: 08.11.-10.11.2024 oder 04.04.-06.04.2025
oder 28.11.-30.11.2025
Kursgebühr: € 350,00
Kursleitung: Dr. med. dent. Thomas Dowerk, Zahnarzt, Mitglied der DGFFD und Jochen Freithaler, PT, HP, Fachlehrer für MT

CMD: Zahnarzt und Physiotherapie
Myofasziale, osteopathische Therapie

Diese Weiterbildung beinhaltet zwei Themenblöcke, bestehend aus jeweils zwei Tagen zahnärztlichen und physiotherapeutischen Unterricht. Schwerpunkt ist die interdisziplinäre Behandlung von funktionell bedingten Symptomen wie Kiefergelenksschmerzen, Mundöffnungsstörungen, Gelenkgeräusche usw., aber auch Kopfschmerzen, Tinnitus, Schwindel, atypische Zahn- oder Ohrenschmerzen. Neben der ausführlichen CMD-relevanten Anatomie der Region werden anhand gängiger Krankheitsbilder wichtige zahnärztliche Diagnose- und Therapiemöglichkeiten vermittelt. Der physiotherapeutische Teil beinhaltet neben der Befundaufnahme auch die Differenzierung auf- und absteigender Dysfunktionsketten sowie myofasziale, osteopathische und manuelle Behandlungstechniken für die verschiedenen Strukturen.
Kursdaten: 24.08.-27.08.2024 oder 09.11.-12.11.2024
oder 22.03.-25.03.2025 oder 23.08.-26.08.2025
Kursgebühr: € 395,00
Kursleitung: L. P. Hegenberg, Zahnarzt; Thilo Buschhaus, HP, PT, Osteopath D.O. (VFO), OMT (IFOMPT), MSc Musculoskeletal Therapy, Univ. Krems)

Das posturale System des Menschen
Körperhaltung verstehen und korrigieren

Bei 70% aller orthopädischen Patienten ist die Schmerzursache in einem fehlerhaften Haltungssystem zu finden. Ziel des Kurses ist es, die Ursachen für Fehlhaltungen zu verstehen und damit einen neuen Denkansatz zur Behandlung rezidivierender Beschwerden im Bewegungsapparat zu ermöglichen.
Kursdaten: 25.10.-26.10.2024 oder 12.07.-13.07.2025
Kursgebühr: € 295,00
Kursleitung: Klaus Lüftner, Osteopath D.O. (Osteopathie-Ausbildung bei der IAO in Gent), Heilpraktiker, Physiotherapeut

Das Vegetativum als Schlüssel zur erfolgreichen Therapie

Der Sympathikus und der Parasympathikus bilden, neben dem enterischen NS, das Vegetaive Nervensystem.
Wir Therapeuten können ganz gezielt Einfluss auf dieses System nehmen, am besten dann, wenn wir Aufbau und Wirkweise so genau wie möglich kennen. In diesem Kurs werden viele Überraschungen zu Tage gefördert, da wir uns intensiv mit den beiden Teilen des vegetativen Nervensystems beschäftigen. Vor allem wird klar, welch hervorragende Möglichkeiten sich uns Therapeuten öffnen, unseren Patienten zusätzlich ganz gezielt zu helfen.
Ziel dieses Kurses ist es, die Funktionsweise des Vegetativen Nervensystems und vor allem die therapeutische Einflussnahme – mit Hauptaugenmerk auf den täglichen Praxisbezug, zu vermitteln.
Kursdaten: 07.09.-08.09.2024 oder 08.03.-09.03.2025
oder 01.11.-02.11.2025
Kursgebühr: € 270,00
Kursleitung: Rüdiger Schäfer, PT, MT, Diplom-Osteopath

Demenz-Erkrankungen in der Physiotherapie

In dieser Fortbildung soll vorhandenes Basiswissen zu Demenz aufgefrischt und um neue Aspekte/Möglichkeiten erweitert werden. Denn zum Verständnis des Krankheitsbildes spielen die unterschiedlichen Formen der Demenz eine wichtige Rolle. Neben der Kommunikation und der respektvollen Begegnung mit den Erkrankten erarbeiten wir auch den Umgang mit schwierigen Situationen und wichtigen Hinweisen für die physiotherapeutische Behandlung.
Kursdaten: 20.10.2024
Kursgebühr: € 180,00
Kursleitung: Barbara Crombach: Physiotherapeutin,
Master in Erwachsenenbildung, Silviahemmet®-Trainerin

Der chronische Schmerzpatient Kompakt

Neue wissenschaftliche Erkenntnisse und Forschungsergebnisse auf dem Gebiet der Schmerzforschung erfordern eine Anpassung der Untersuchung und des Managements von chronischen Schmerzpatienten.
Lehrziele: - Kennenlernen relevanter anatomischer und physiologischer Grundlagen der Schmerztherapie // - Verstehen der Grundlagen der Pathophysiologie // - Vertraut werden mit den Zusammenhängen zwischen theoretischen Grundlagen und der klinischen Präsentation der unterschiedlichen Schmerzmechanismen // Integration in den Praxisalltag
Kursdaten: 27.09.-28.09.2024 oder 15.08.-16.08.2025
Kursgebühr: € 290,00
Kursleitung: Ralf Schesser, PT, DVMT-OMT®, MPhty, Herausgeber im Thieme Verlag der Zeitschrift „Der Schmerzpatient“, Tätigkeit in der Deutschen Schmerzgesellschaft e. V., Fachlehrer MT

Der LBH-Komplex
Biomechanik einer komplexen Funktionseinheit

Die LBH-Region (Lendenwirbelsäule – Becken – Hüftgelenk) ist ein wichtiger Komplex in der ganzheitlichen Therapie am Patienten. Viele anatomische Strukturen beginnen bzw. enden in dieser Region. Aus diesem Grund hat dieser Komplex einen zentralen Einfluss auf die Biomechanik des gesamten Körpers und sollte immer mit befundet sowie therapiert werden. Nach diesem Kurs können Sie die LBH-Region biomechanisch untersuchen und Auffälligkeiten direkt mit effizienten Techniken therapieren.
Kursdaten: 05.10.-06.10.2024
Kursgebühr: € 295,00
Kursleitung: Sandro Wolfram, Physiotherapeut MSc. Musculoskeletal Physiotherapy, OMT, MT, Sportphysiotherapeut, Robin Bauer, PT, B.Sc., MT, Sportphysiotherapeut

Extremitätenschmerz effektiv behandeln – Intensiv Kurs

Sie erlernen in diesem „Hands On-Kurs“ spezielle Behandlungstechniken zur effektiven Behandlung verschiedenster Extremitätenschmerzen, die sich aus gezielten Manipulationstechniken aus dem Bereich der Osteopathie, Chirotherapie, sowie unterschiedlicher manualtherapeutischer Techniken zusammensetzen.
Kursdaten: 28.09.-29.09.2024
Kursgebühr: € 370,00
Kursleitung: Dr. med Christian Stein, Arzt, PT, Osteopath, FDM-Instruktor

Gesund durch Atmung oder „Atmung – das vergessene Element“

Der Atem ist ein fundamentaler Hebel zur Wiederherstellung bzw. Aufrechterhaltung von körperlicher wie mentaler Gesundheit.
Es werden neben den theoretischen Grundlagen der Atmung eine Vielfalt an praktischen Übungen vermittelt, so dass die TeilnehmerInnen die positiven Effekte selbst erfahren können. Gebietsübergreifend können die erlernten Techniken in der Therapie, beim Sport oder der persönlichen Gesundheitsvorsorge angewendet werden.
Kursdaten: 15.11.-16.11.2024
Kursgebühr: € 290,00
Kursleitung: Patrick Weyh, Wim Hof Method Instructor, Oxygen Advantage Advanced Instructor, Buteyko Atemtrainer, Yogalehrer

Intensivseminar – Schmerz und Entzündung

Erfahren Sie in diesem mit geballtem Fachwissen, vorgetragenen Seminar aktuelles Hintergrundwissen und neueste wissenschaftliche Erkenntnisse der Schmerzforschung. Sie erhalten Tools und sinnvolle Lösungsansätze für eine erfolgreiche Therapie. Ferner werden Ihnen wichtige ernährungsmedizinische Ansätze und Mikronährstoff-Supplementierung bei Schmerz und Entzündung vermittelt.
Kursdatum: 15.03.-16.03.2025 oder 13.12.-14.12.2025
Kursgebühr: € 350,00
Kursleitung: Nicolai Loboda, PT, Sportphysiotherapeut, Dozent für klinische Psycho-Neuro-Immunologie, Ernährungsberater, Gründer Circles. Health in Bern, Betreuer von Spitzensportlern

ISG / Iliosacralgelenk – Diagnostik und Therapie

Dieser Kurs zeigt, wie man von der Untersuchung zum Befund und zur Therapie gelangt. Auf der spezifischen manualtherapeutischen Mobilisation liegt in diesem Kurs das Hauptaugenmerk.
Der Kurs eignet sich nicht nur für Physiotherapeuten, mit Grundkenntnisse in der Manuellen Therapie, die die Mobilisationsbehandlung noch kennen lernen wollen, sondern auch für den erfahrenen Therapeuten, der nach Griffalternativen sucht, oder auch sein Wissen wieder auffrischen möchte.
Kursdaten: 25.01.-26.01.2025
Kursgebühr: € 260,00
Kursleitung: William Kuster, Physiotherapeut, B.S.c., MT, OMT

Kinder und Säuglinge – TUINA (chinesische manuelle Medizin)

Erlernen Sie sanfte Techniken der manuellen chinesischen Medizin zur Anwendung bei vielen Beschwerden in Säuglings- und Kindesalter.
Durch das Seminar führt Dr. med Weizhong Sun, Inhaber und Leiter der Deutschen TUINA Akademie.
Kursdatum: 22.02.-23.02.2025
Kursgebühr: € 290,00
Kursleitung: Dr. med. Weizhong Sun: Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Leiter der Deutschen Tuina-Akademie Berlin

Kinesiotaping Kompakt

Kinesio Taping ist heute weder aus dem Leistungssport, noch aus dem Akut- und Rehabilitationsbereich wegzudenken.
Erlernen Sie in diesem 2-Tages Seminar alle wichtigen und praxisrelevanten Anlagetechniken auf den Grundlagen von **Kenzo Kase**, dem Begründer des Kinesiotapings: Muskelanlage, Ligamentanlage, Lymphabflussunterstützende Tapes und Korrektur-Tapes, Anlagetechniken bei orthopädisch/chirurgischen Krankheitsbildern der oberen und unteren Extremität und des Rumpfes.
Kursdaten: 07.12.-08.12.2024 oder 12.04.-13.04.2025
oder 08.11.-09.11.2025
Kursgebühr: € 270,00 (inkl. Farbskript und Tapematerial)
Kursleitung: Lars Junker, PT, MT, Kinesiotape Instruktor, Sportphysiotherapeut

Knietraumen in der therapeutischen Praxis

Der Kurs soll helfen, die Vorgaben zur Nachbehandlung bei Knieverletzungen (u.a. VKB) besser umzusetzen und den Patienten schneller zu Schmerzarmut, Bewegungsverbesserung, Kraft- und Koordinationssteigerung zu verhelfen.
Kursdaten: 25.03.-26.03.2025
Kursgebühr: € 240,00
Kursleitung: Udo Blinzig, PT, MT, Instruktor der IAFM

Kopfschmerztherapie, HWS, Kiefer, Kopfgelenke

In diesem Kurs werden Ihnen verschiedene Arten von Kopfschmerzen wie zum Beispiel Migräne oder Spannungskopfschmerz vorgestellt. Sie erlangen die Fähigkeit, die Kopfgelenke, die untere HWS sowie das Kiefergelenk zu untersuchen und zu therapieren. Die Befundung und Behandlung des myofaszialen Systems runden eine elitäre Therapie ab. Sie lernen aufeinander abgestimmte Techniken aus unterschiedlichen Bereichen (MT, FDM, CMD, mTrp) kennen und können so jede Therapie individuell auf Ihren Patienten abstimmen.
Kursinhalt: Migräne/Spannungskopfschmerz // - Untersuchung/Therapie Kiefergelenk (z.B. Knacken) // Kopfgelenke/Untere HWS // Untersuchung/Therapie der Augenmuskulatur/Kopf-, Schulter-, und Nackenmuskulatur // - Gesichts-, Zahnschmerzen // Techniken aus dem Fasziendistorsionsmodell // Triggerpunkt-Therapie // Muskelenergietechniken (MET‘s) der HWS // - Neurodynamik HWS/OEX
Kursdaten: 26.04.-27.04.2025
Kursgebühr: € 295,00
Kursleitung: Sandro Wolfram, Physiotherapeut MSc. Musculoskeletal Physiotherapy, OMT, MT, Sportphysiotherapeut, Robin Bauer, PT, B.Sc., MT, Sportphysiotherapeut

Low Back Pain – Diffrentialdiagnostik und Therapie

Ziel dieses äußerst kompakten und praxisorientiertem Kurses ist das Erlernen einer effizienten Methode, um differentialdiagnostisch herauszufiltern was die Ursache der Low Back Pain Beschwerden ist, um diese dann gezielt zu behandeln.
Kursinhalte: Anamnese des unteren Rückenschmerzes, Differnzialdiagnostik // Untersuchung von LWS, ISG, Hüfte, neuralem System und Viszera // Behandlungstechniken aus der Manuellen Therapie, Cyriax, McKenzies, Neurodynamik und Osteopathie.
Kursdaten: 30.11.-01.12.2024 oder 11.10.-12.10.2025
Kursgebühr: € 270,00
Kursleitung: Jochen Freithaler, PT, HP, MT, Fachlehrer für Manuelle Therapie

Manuelle Behandlungsstrategien in Kombination mit Thai-Yoga-Massage

In dieser Fortbildung geht es um die Integration der Traditionellen Thaimassage in der Massage- und Physiotherapie. Das was vor allem die nördlichen Stile dieser traditionellen Körperarbeit ausmacht – sind vor allem Kombinationen aus Akupressur mit passiver Dehnung. Hinzu kommen Faszienarbeit, Gelenkmobilisation, postisometrische Relaxation, aktive Dehnung und Triggerpunktbehandlung.
Übergeordnetes Ziel ist es die Patientinnen und Patienten zu aktiver Bewegung zu motivieren und – wenn immer möglich – Schmerzen zu lindern oder im Sinne von Heilung zu therapieren.
Im Fokus stehen dabei Pathologien des Rückens und der Hüfte, des Schultergürtels und der Schulter.
Kursdaten: 17.05.-18.05.2025
Kursgebühr: € 280,00
Kursleitung: Ulf Pape, Heilpraktiker, intern. Dozent, Schmerz- u. Shiatsutherapeut, Instruktor Thai-Massage, Autor mehrerer Fachbücher

Mobilisation nervaler Strukuren – Neurodynamik Kompakt

In dieser kompakten Fortbildung werden Ihnen **aktuelle, evidenzbasierte und wissenschaftliche Grundlagen** der Neurodynamik und neuropathischer Schmerzmechanismen der oberen und unteren Extremität vermittelt. Der Referent stellt Ihnen Untersuchungs- und Behandlungskonzepte vor, die eine präzise und damit erfolgreiche Diagnose, Interpretation und Behandlung praxisrelevanter Beschwerden und Erkrankungen ermöglichen. Themen des Kurses werden neurodynamische Tests und Behandlungen sein, u.a.“Mechanical Interfaces“, “Slider und Tensioner“, ferner „ULNT’s, SLR und PKB.
Kursdaten: 10.01.-11.01.2025
Kursgebühr: € 290,00
Kursleitung: Ralf Schesser, PT, DVMT-OMT®, Msc. Phty.

Mobilisierende Weichteiltechniken der WS und Extremitäten Therapie nach Dr. Terrier

Erlernen Sie die manuelle Reflextherapie nach Dr. Terrier für alle peripheren Gelenke und für die Wirbelsäule. Diese Technik verbindet, während einer gelenkschonenden passiven Mobilisation, Grifftechniken der klassischen Massage für periartikuläre Weichteilstrukturen mit der gleichzeitigen Längs- oder Querdehnung dieser Strukturen. Daneben kommen Traktions-, Gleit- und Lateralisierungstechniken zur Anwendung. Die Fortbildung besteht aus drei, unabhängig voneinander buchbaren, Kursen, mit verschiedenen Schwerpunkten:
Teil 1 (HWS, das Schultergelenk und der Schultergürtel):
02.02.-04.02.2025
Teil 2 (BWS, LWS, Hüftregion): 11.05.-13.05.2025
Teil 3 (Knie-, Sprung-, Fuß-, Ellenbogen-, Hand- und Fingergelenke):
31.08.-02.09.2024 oder 07.09.-09.09.2025
Kursgebühr: € 280,00 je Kurs
Kursleitung: Udo Blinzig, PT, MT, Senior-Instruktor Internat.Triggerpunkt. Akadamie (ITA), MPM nach Dr. Terrier Instruktor

Narbentherapie basic – 1-Tages Onlinekurs

In diesem Tages-Online-Kurs lernen Sie die segment-, organ- und dermatomübergreifende Bedeutung von Narben kennen. Daneben er-fahren Sie, wie Sie die Wund- & Narbenheilung durch ausgewählte Pflanzenextrakte & Mikronährstoffe bei Patienten unterstützen und welchen Einfluss Medikamente auf den Heilungsprozess haben können.
Kursdatum: 22.11.2024 oder 21.11.2025
Kursgebühr: € 160,00
Kursleitung: Bianca Peters, Heilpraktikerin, Ergotherapeutin B.A.

Narbentherapie: Fascio-viscerale Narben-Therapie nach Lippold

Das „SCAR - Healing“ Konzept
Die Teilnehmer/innen erlernen bereits in diesem Basiskurs ein besonderes und einzigartiges Gesamtkonzept zur Nachbehandlung und optimalen Versorgung aller in der Praxis gängigen Gewebe- Trauma- und Narbenpatienten (von frisch bis älteren und alten Narben).
Kursdaten: 26.09.-29.09.2024
Kursgebühr: € 450,00
Kursleitung: Svenja Lippold, Physiotherapeutin, Osteopathin, Manual-Therapeutin, Lymph- Therapeutin und Narben-Coach

Nerv trifft Faszie

Der Kurs beschäftigt sich mit der Behandlung von peripheren Nervenkompressionen und dem Zusammenhang von Nerv und Fasziensystem. Wir stellen dar, welche Rolle bei der Nervenbehandlung das Fas-ziennetz mit seinen physiologischen und anatomischen Gesetzmäßigkeiten spielt und wie wir speziell auf einen eingeklemmten Nerv manuell erfolgreich einwirken können.
Kursdaten: 28.02.-02.03.2025
Kursgebühr: € 395,00
Kursleitung: Roland Kastner, Physiotherapeut, HP Psych, Dozent der Deutschen Gesellschaft für Myofaszial Release (DGMR)

Neurale Strukturen – Testen und behandeln

Dieser Kurs vermittelt eine klare Übersicht der wichtigsten Untersuchungen und deren klinischer Relevanz. Sie lernen die neuralen Strukturen bei verschiedenen Krankheitsbildern (z.B. Epicondylitis, Karpaltunnelsyndrom, Lumboischialgie etc.) zu testen und behandeln.
Kursdaten: 08.10.-09.10.2024 oder 01.07.-02.07.2025
Kursgebühr: € 250,00
Kursleitung: Udo Blinzig, PT, MT, Triggerpunkt Instruktor (ITA)

Ortho-Bionomy® bei Schwangeren

In diesem Seminar stellt die Referentin Sada H. Bist einfache, wirkungsvolle, nebenwirkungsarme Behandlungskonzepte, sowie Nachbehandlungsmöglichkeiten und Angebote der Selbstbehandlung für Schwangere vor, die direkt in der Praxis anzuwenden und leicht zu erlernen sind. Dazu verwendet sie Techniken, vor allem aus der Ortho-Bionomy® und der Osteopathie.
Kursdaten: 27.09.-28.09.2025
Kursgebühr: € 290,00
Kursleitung: Sada H. Bist, DO.CN., HP, Ortho-Bionomy® – Advanced Instructor, Mitglied der Ortho-Bionomy® European Association of Teachers und Deutschen Gesellschaft für Ortho-Bionomy® (DGOB)

Problem- und zielorientierte Physiotherapie bei Parkinson-Syndromen

Im Kurs werden Grundlagen aufgefrischt, aktuelle Therapieansätze vorgestellt, physio- therapeutische Maßnahmen für die führenden Symptome vermittelt, es wird auf wichtige Nebenaspekte des Krankheitsbildes eingegangen.
Kursdaten: 31.08.-01.09.2024 oder 04.04.-05.04.2025
oder 06.12.-07.12.2025
Kursgebühr: € 250,00
Kursleitung: Thomas P. Sierla, PT, Bobath-Therapeut

Physiotherapeutische Maßnahmen bei Schwindel

Sie erlernen in diesem Kurs verschiedene „Schwindelerkrankungen“ zu erkennen und behandeln
Kursdaten: 07.09.-08.09.2024 oder 30.08.-31.08.2025
Kursgebühr: € 250,00
Kursleitung: Thomas P. Sierla, PT, Bobath-Therapeut

Physio Yoga Tools

Stefan Datt ist sowohl praktizierender Yogalehrer, als auch praktizierender Physiotherapeut ist und er weiss daher genau, welche Elemente des großen Yoga Spektrums mit den Bedürfnissen der physiotherapeutischen Tätigkeit sinnvoll kombinierbar sind. Du erhätst einen großen Koffer voll verschiedenster Yoga-therapeutischer Techniken, mit denen Du in unterschiedlichster Art und Weise, in der Physiotherapie arbeiten kannst.
Kursdaten: 2024: Teil 1: 15.08.-18.08.2024 und Teil 2: 19.09.-22.09.2024
2025: Teil 1: 04.09.-07.09.2025 und Teil 2: 09.10.-12.10.2025
Kursgebühr: je Kurs € 395,00, insgesamt € 790,00
Kursleitung: Stefan Datt, Physiotherapeut und Yogalehrer

Referred Pain – Parietal, Visceral, Myofascial & E-motional

In dieser Weiterbildung bekommen Sie ein interdisziplinäres Konzept an die Hand, bestehend aus Chirotherapie, Osteopathie und Physiotherapie, das eine umfassende und alle Ebenen einschließende Betrachtungsweise Ihres Patienten ermöglicht. Haut, Muskulatur, Faszien, Sehnen, Bänder, Kapseln, Gelenke, Knochen und die inneren Organe sind in Ketten organisiert. Daher führen Impulse und Traumata oft zu parietalen, visceralen, myofascialen Veränderungen in weit entfernten Strukturen und deren Bewegungsabläufen. Dies kann zu neuen **Dysfunktionen und Übertragungsschmerzen** (Referred Pain) führen, die scheinbar nichts mit dem ursprünglichen Thema gemein haben. Diese Ursache-Folge-Ketten therapeutisch zu erkennen, diagnostisch zu differenzieren und kausal zu behandeln ist ganzheitlich und integrativ und Ziel dieser Kursreihe.
Wir bieten in Hagen 2 unabhängig voneinander buchbare Kurse mit den folgenden Themen an:
Kurs 1: Mechanical Referred Pain – Orthopädisch Manuelle Therapie (OMT) und Chirotherapie **+ Myo-Fascial Referred Pain** – Triggerpunkttherapie und Faszientherapie
Kurs 2: Visceral Referred Pain – Viszerale Osteopathie +
E-Motional Referred Pain – Psychosomatik & Psychodynamik
Kursdaten: Kurs1: 22.02.-23.02.2035 oder 08.11.-09.11.2025
Kurs 2: 14.06.-15.06.2025
Kursgebühr: € 295,00
Kursleitung: Ehsan Sazegar-Kühl, Dipl. PT, M.Sc.
(Donau Universität Krems), OMT

Rückenschmerzkurs
Problemzone LWS, Becken, ISG

Wenn man die Becken- und Lendenregion besser versteht, kann man auch den Rückenschmerzpatient effektiv behandeln.
Deshalb bringt dieser Kurs Klarheit über die Problemzonen L5-L4, Becken-SIG und ISG.
Zuerst gibt es eine Einführung in die relevante Anatomie und Biomechanik des Beckens und der LWS. Durch zielgerichtete Befundung und Tests werden fasziale, dynamisch fasziale, manuelle und osteopathische Behandlungstechniken erklärt und geübt. Neben den sanften Mobilisations- und Manipulationstechniken erfolgt eine fasziale, viszerale Integration.
Kursdaten: 11.01.-12.01.2025
Kursgebühr: € 295,00 je Kursteil
Kursleitung: Udo Bargfeldt, Leitung Osteopathie Schule Oldenburg (OSO), Osteopath D.O. BVO / I.A.O., Manualtherapeut

Schulter: Das komplexe Beschwerdebild

Das Schultergelenk mit seiner komplizierten Biomechanik, Pathologie (z.B. Impingementsyndrom) und Traumatologie (z.B. Rotatorenmanschettenruptur) stellt ein häufiges Problem in der physiotherapeutischen Praxis dar. Erlernen Sie im praktischen Teil physiotherapeutische Techniken zur Weichteil- und Gelenkmobilisation sowie Kräftigung und Koordinationsschulung von der Frühphase bis zur Wiederherstellung der Gelenkfunktion.
Kursdaten: 19.11.-20.11.2024
Kursgebühr: € 240,00
Kursleitung: Udo Blinzig, PT, MT und Instruktor der IAFM

Schmerzsyndrome: Lumbosacral, Becken, Bein (piriformis)

Sie erwartet ein praxisorientierter und wissenschaftlich fundierter Kurs zur Behandlung von häufig in der Praxis anzutreffenden Schmerzsyndromen der L-B-B (Lumbal-Becken-Bein) Region in der manualtherapeutischen und ostopathischen Verkettung.
Es werden gezielte osteopathische und manualtherapeutische Behandlungsstrategien im klinischen Kontext vorgestellt und praktisch geübt. Bei diesem Kurs wird insbesondere auf die klinische Relevanz therapeutischer Interventionen Wert gelegt, die durch angewandtes Clinical Reasoning untermauert werden.
Praktische Strategien komplexer Sachverhalte werden in Theorie und Praxis besprochen und geübt, sodass das Erlernte direkt in der Praxis angewandt werden kann.
Ihr Vorteil für diesen Kurs: Diagnostische und therapeutische Strategien zur Beeinflussung von Schmerzsyndromen der Lumbalen; Lumbopelvinen Region sowie der unteren Extremität, z.B. Lumboischialgie; Piriformis-Syndrom; Pseudoradikulopathie; Deep-Gluteal-Syndrom; Meralgica paraesthetica; unklarer Knieschmerz; Achillodynie u.a.
Kursdaten: 08.02.-09.02.2025
Kursgebühr: € 270,00
Kursleitung: Thilo Buschhaus, HP, PT, Osteopath D.O. (VFO), OMT (IFOMPT), MSc Musculoskeletal Therapy, Univ. Krems)

Schmerzsyndrome: Schulter, Arm, Ellenbogen (Tennisellenbogen)

Dieser Kurs geht weit über die lokale Behandlung von Schmerzen in Schulter, Arm und Ellenbogen hinaus. Vielmehr werden verschiedene Beschwerden der oberen Extremität unter Berücksichtigung der strukturellen, neuroreflektorischen und visceralen Zusammenhänge, im Sinne manualmedizinischer/osteopathischer Verkettungen, diagnostiziert und behandelt. Dabei wird insbesondere auf die klinische Relevanz therapeutischer Interventionen Wert gelegt, die durch angewandtes Clinical Reasoning untermauert werden.
Praktische Strategien komplexer Sachverhalte werden in Theorie und Praxis besprochen und geübt, sodass das Erlernte direkt in der Praxis angewandt werden kann.
Ihr Vorteil für diesen Kurs: Diagnostische und therapeutische Strategien zur Beeinflussung von Schmerzsyndromen werden in Theorie und Praxis vorgestellt und geübt, u.a.: Cervicobrachialgie; Thoracic outlet
PHS; Frozen schoulder; Impingement Syndrom; Epicondylitis lateralis, medialis; Cervicalen Region; des Schultergürtels und der Schulter mit ACG und SCG; des CTÜ`s und der gesamten oberen Extremität
Kursdaten: 18.10.-19.10.2025
Kursgebühr: € 270,00
Kursleitung: Thilo Buschhaus, HP, PT, Osteopath D.O. (VFO), OMT (IFOMPT), MSc Musculoskeletal Therapy, Univ. Krems)

Schmerzen verstehen und behandeln

Schmerz erscheint in vielen therapeutischen Fragen:

- Warum reibt man sich, wenn man sich gestoßen hat
- Was hat die Leber mit der Schulter zu tun?
- Wieso lassen Schmerzen unter Bewegung nach?
- Was ist eigentlich ein übertragener Schmerz?

Diese Fortbildung vermittelt Ihnen, basierend auf wissenschaftlichen Erkenntnissen, umfangreiches anatomisches und (neuro-) physiologisches Hintergrundwissen über Schmerzen.
Denn – nur wenn wir als Therapeut/in selbst Schmerzmechanismen verstehen und zuordnen können, sind wir in der Lage unseren Patienten zu erklären, was beim Schmerz passiert. Es hat sich nämlich gezeigt, dass Menschen, die verstehen körpereigenen als auch externen Ressourcen zur Bewältigung ihrer Situation haben.
Therapeutische Konsequenzen werden in Theorie und Praxis vermittelt.
Kursinhalte: Aufbau und Bildung von Bindegewebe und Auswirkungen auf den Organismus bei Störungen // Neuroanatomie und Neurophysiologie, Neurologische Verschaltungen peripher, zentral, vegetativ // refered pain und weitere Läsionsketten // Molekulare Mechanismen der Schmerzentstehung // Therapeutische Konsequenzen
Kursdaten: 23.08.-24.08.2025
Kursgebühr: € 250,00
Kursleitung: Rüdiger Schäfer, Physiotherapeut, Manualtherapeut, Osteopathie-Diplom, langjährige Tätigkeit in einer Rheumaklinik

Spiraldynamik® Einführungskurs: Beckenboden

Kursziel: Sie können die Pathologien des Beckenbodens im gesamtanatomischen Kontext beurteilen und leiten aus diesem Kontext das therapeutische Vorgehen ab.
Kursdaten: 22.11.-23.11.2024
Kursgebühr: € 270,00
Kursleitung: Hilke Engel-Majer, PT, HP, Spiraldynamik®-Instruktorin, Markus Majer, PT, HP, Spiraldynamik®-Instruktor

Spiraldynamik® Einführungskurs: Gangschulung

Beschwerden beim Gehen sind häufig. Eine differenzierte Ganganalyse ist ein extrem wichtiger Baustein in der Diagnostik von Beschwerden an Wirbelsäule und unterer Extremität. Damit bietet sie die Grundlage für eine ursächliche Therapie. Klare Referenzpunkte und ein Verständnis für die koordinierte 3D-Bewegung, global und im Detail, helfen individuelle Fehler zu sehen und zu analysieren. Die Schritte „Funktionsstörung erkennen – Bewegungseinschränkung finden – Bewegung schulen - in Dynamik stabilisieren – in die Bewegung integrieren“ definieren die Leitplanken der Spiraldynamik® Gangschule im therapeutischen Kontext. Der Kurs setzt den Schwerpunkt auf die untere Extremität. Dein persönlicher Benefit: Du lernst bewusst zu gehen, Schritt für Schritt.
Kursdaten: 03.10.2025
Kursgebühr: € 170,00
Kursleitung: Hilke Engel-Majer, PT, HP, Spiraldynamik®-Instruktorin, Markus Majer, PT, HP, Spiraldynamik®-Instruktor

Spiraldynamik® Einführungskurs – Der Fuß

80 Prozent der Bevölkerung leiden an Spreiz-, Senk-, Platt-, Knick- oder Hohlfüßen. Betroffene haben einen enormen Leidensdruck, dich als Therapeut*in stellt es vor große Herausforderungen. Der Schlüssel liegt in der therapeutischen Nutzung der dreidimensionalen Anatomie des Fußes. Die neu gelernte Koordination wird wortwörtlich Schritt für Schritt in das Gehen integriert. Beschwerden, Funktion und die Deformität lassen sich damit häufig nachhaltig verbessern.
Dein persönlicher Benefit: Learning by doing, an diesem Tag dürfen deine Füße aktiv werden.
Kursdaten: 09.03.2025
Kursgebühr: € 170,00
Kursleitung: Hilke Engel-Majer, PT, HP, Spiraldynamik®-Instruktorin, Markus Majer, PT, HP, Spiraldynamik®-Instruktor

Sympathikustherapie nach Dr. Steinrücken - Grundkurs -

Die Sympathikustherapie ist eine Behandlungsmethode, bei der Einfluss auf einen Teil des vegetativen Nervensystems, nämlich den Sympathikus genommen wird, um eine bestehende Hyperaktivität zu dämpfen. Da der Sympathikus den ganzen Körper beeinflusst, lassen sich nicht nur fast alle Schmerzzustände, sondern auch zahlreiche vegetative Erkrankungen und Störungen behandeln. Dr. Heiner Steinrücken ist zusammen mit Dr. Dieter Heesch der Autor des Buches „Sympathikustherapie: Die Wirbelsäule im Zentrum der Medizin“.
Kursdaten: 11.08.2024 oder 17.11.2024 oder 30.03.2025 oder 06.07.2025 oder 09.11.2025
Kursgebühr: € 180,00
Kursleitung: Dr. med Heinrich Steinrücken: FA für Physikalische und Rehabilitative Medizin, FA für Orthopädie

Sympathikustherapie nach Dr. Steinrücken - Aufbaukurs -

Dieser Kurs ist für Personen interessant, die den Grundkurs “Sympathikustherapie” absolviert und etwas Erfahrung mit dieser Therapie gewonnen haben. Ausführlich wird darauf eingegangen, was man alles tun kann und tun muss, wenn die Behandlung nicht den gewünschten sofortigen Erfolg bringt.
Kursdaten: 15.09.2024 oder 15.12.2024 oder 07.12.2025
Kursgebühr: € 180,00
Kursleitung: Dr. med Heinrich Steinrücken: FA für Physikalische und Rehabilitative Medizin, FA für Orthopädie

Sympathikustherapie nach Dr. Steinrücken: Kreuzschmerz

Ursachen, Diagnostik und Behandlung mit Sofortwirkung
Der Kurs beginnt mit der Abklärung möglicher Ursachen bei PatientenInnen mit Kreuz- oder Rückenschmerzen, denn fast alle Erkrankungen des unteren Rückens lassen sich allein durch eine sorgfältige Untersuchung differenzieren.
Nach Aufzeigen einer klinischen und funktionellen Untersuchung wird Ihnen ausführlich erklärt und praktisch demonstriert, wie man durch die Kombination von Mobilisationen, Osteopathie, Muskeldehnungen und Behandlung überempfindlicher Hautpunkte durch Edelstahl-Therapiestift, Magnetkügelchen oder Akupunkturdauernadeln eine sofortige Schmerzlinderung erzielen kann. Denn die meisten Schmerzen werden nicht durch Bandscheiben oder Verschleiß ausgelöst, sondern durch nervale Strukturen.
Kursdaten: 23.06.2024 oder 16.02.2025 oder 30.11.2025
Kursgebühr: € 180,00
Kursleitung: Dr. med Heinrich Steinrücken: FA für Physikalische und Rehabilitative Medizin, FA für Orthopädie

Tennisellenbogen & Schulterschmerz ganzheitlich behandeln

1-Tages Online-Seminar
In diesem Kurs geht es um die ganzheitliche Behandlung des Beschwerdekomplexes „Ellenbogen-Schulter“. Neben Überlastungen können auch andere Faktoren eine wichtige Rolle spielen. Hierzu zählen z.B. organische und vielfältige orthopädische Erkrankungen, Instabilitäten, Mikronährstoffmängel, zurückliegende Frakturen, aber auch die Einnahme bestimmter Arzneimittel. Somit ist die Ursache häufig nicht allein am Ellenbogen bzw. der Schulter zu suchen, sondern an anderen Bereichen des Körpers. Dies könnte erklären, warum chronische Verläufe vergleichsweise häufig auftreten.
Zudem werden im Online-Seminar verschiedene Behandlungsoptionen besprochen und gezeigt, um diese sofort in die Praxis umzusetzen. Weiterhin werden Tipps und Übungen erläutert, welche Patienten direkt Zuhause anwenden können.
Kursdatum: 24.03.2025
Kursgebühr: € 160,00
Kursleitung: Bianca Peters, Heilpraktikerin, Ergotherapeutin B.A.

Therapeutisches Yoga

Wenn du in Dein Behandlungspektrum Yogaübungen einbauen möchtest um die großen therapeutischen Kräfte in der angepassten Yoga Praxis für Deine Patienten zu nutzen, bist du in dieser Fortbildung genau richtig aufgehoben. Du lernst gezielte, an die Konstitution des Klienten/Patienten angepasste Yoga-Asana/Körperstellungen mit physiotherapeutischer Beratungsgrundlage. So lässt sich das Bewegungsausmaß und die Stabilität deutlich verbessern. Abegrundet wird das Seminar durch Entspannungstechniken zum Genießen und Runterkommen für Klient und Therapeut.
Kursdaten: 31.01.-02.02.2025
Kursgebühr: € 320,00
Kursleitung: Stefan Datt, Physiotherapeut und Yogalehrer

Therapie von Säuglingen und Neugeborenen mit der Bodilance®-Methode

Bei Neugeborenen und Säuglingen bis ca. 3 Monaten führt der Säugling nur autonome Bewegungen aus (auch General Movements genannt), erst danach beginnt sich die Willkürmotorik zu entwickeln. Die Muskelfaszien sind daher in diesem Alter noch nicht durch einseitig beanspruchte Muskeln betroffen und gut sanft anzuregen und auszugleichen. Die Muskelfaszien geben in diesem Alter dem Körper Zusammenhalt, haben formgebende Funktionen. Durch eine längere Schieflage im Mutterleib können die Muskelfaszien einseitig verkürzt bzw. die Gegenseite überdehnt sein. Sie können sehr einfach mit den richtigen Informationen ausgeglichen werden. Dies kann sanft, ohne Kraft geschehen. Diese Technik ergänzt andere Behandlungen für Neugeborene und junge Säuglinge z.B. bei:

- KISS Syndrom
- Kopfschiefhaltung
- Rumpfskoliose
- Schädelasymmetrie
- Beine die im Hüftgelenk bewegungseingeschränkt sind
- Füße sind „verbogen“ z.B. Sichelfüße

Kursdaten: 24.01.-26.01.2025 oder 14.11.-16.11.2025
Kursgebühr: € 399,00
Kursleitung: Petra Kunz-Blunert, Entwicklerin der Bodilance®-Methode und Bodilance Socitety e.V, Dipl. Alexandertechnik-Lehrerin

Therapiekiste:
Kopf – Wirbelsäule – Rumpf – obere Extremität

Lass dich von diesem Kurs begeistern, der die besten Elemente aus Manueller Therapie, Sportphysiotherapie, Faszien-Therapie und Neurodynamik sowie weiteren Therapieformen vereint. Die Therapiekiste – Teil 1 zeigt dir, wie du mit gezielten Methoden alltäglichen Krankheitsbildern im Bereich Kopf, Wirbelsäule, Rumpf und obere Extremität effektiv begegnen kannst.
Kursdaten: 08.02.-09.02.2025
Kursgebühr: € 295,00 (inklusiv 3 Monate Zugang zur MedPlattforn)
Kursleitung: Sandro Wolfram, Physiotherapeut MSc. Musculoskeletal Physiotherapy, OMT, MT, Sportphysiotherapeut, Robin Bauer, PT, B.Sc., MT, Sportphysiotherapeut

Therapiekiste: Becken – ISG – untere Extremität

Lass dich von diesem Kurs begeistern, der die besten Elemente aus Manueller Therapie, Sportphysiotherapie, Faszien-Therapie und Neurodynamik sowie weiteren Therapieformen vereint. Die Therapiekiste – Teil 2 zeigt dir, wie du mit gezielten Methoden alltäglichen Krankheitsbildern im Bereich Becken, ISG, Knie und Fuß effektiv begegnen kannst.
Kursdaten: 07.09.-08.09.2024 oder 27.09.-28.09.2025
Kursgebühr: € 295,00 (inklusiv 3 Monate Zugang zur MedPlattforn)
Kursleitung: Sandro Wolfram, Physiotherapeut MSc. Musculoskeletal Physiotherapy, OMT, MT, Sportphysiotherapeut, Robin Bauer, PT, B.Sc., MT, Sportphysiotherapeut

Triggerpunkt-Therapie
Myofasziale Schmerzen erfolgreich behandeln

In den 3 unabhängig und einzel buchbaren Kursen lernen Sie die häufigsten Schmerzauslöser, Schmerzmuster, Ursachen und Chronifizierungen myofaszialer Triggerpunkte nach von Dr. J. Travell und D.G. Simons kennen. Durch gezielte Diagnose- und Therapiemöglichkeiten können Sie diese nach jedem Kurs effektiv behandeln.
Kurs TP 1: HWS, Schulterblatt und Schultergürtel, bis Rotatorenmanschette
Kurs TP 2: Lenden-Becken-Hüft-Region
Kurs TP 3: Schultergelenk, obere Extremität, untere Extremität
Kursdaten:
TP 1: 06.06.-08.06.2024 oder 21.11.-23.11.2024 oder 08.05.-10.05.2025 oder 27.11.-29.11.2025
TP 2: 29.08.-31.08.2024 oder 30.01.-01.02.2025 oder 03.07.-05.07.2025
TP 3: 10.10.-12.10.2024 oder 27.03.-29.03.2025 oder 04.09.-06.09.2025
Kursgebühr: € 280,00 je Kurs bei Einzelbuchung
Rabatt: 260,00 je Kurs **bei Komplettbuchung und Vorauszahlung**
Kursleitung: Udo Blinzig, PT, MT, Senior-Instruktor Internat.Triggerpunkt. Akadamie (ITA), MPM nach Dr. Terrier Instruktor

Vagus-Therapie

Der Vagusnerv ist aus verschiedenen Gründen der bedeutendste Nerv des Parasympathikus. Wenn er nicht funktioniert, ist Heilung und die Verarbeitung von Stressgeschehen entscheidend gestört. Praktisch werden viele manuelle Techniken und Übungsprogramme vermittelt, die den ventralen Vagus in seiner Funktionsfähigkeit unterstützen. Wertvolle Übungen als Eigenübungs-Programm für den Patienten runden den Praxis-Part ab.
Kursdaten: 01.11.-03.11.2024 oder 17.10.-19.10.2025
Kursgebühr: € 395,00
Kursleitung: Roland Kastner, Physiotherapeut, Heilpraktiker für Psychotherapie, Dozent der Deutschen Gesellschaft für Myofaszial Release (DGMR)

Vegetative Regulationstherapie (VRT)

Manuelle Therapie trifft Viszerale Therapie
In der physiotherapeutischen Praxis sind immer mehr Patienten anzutreffen mit Beschwerden am Bewegungsapparat aufgrund von funktionellen Problemen innerer Organe. In dieser Fortbildung erfahren Sie, was die Physiotherapie/Manuelle Therapie diagnostisch und therapeutisch tun kann.
Kursinhalte:
- Grundlagen der viszeralen Osteopathie
- Diagnostische Möglichkeiten (Barall, Helsmortel, Kucera, etc.)
- Viszerale Ursache für Schmerz am Bewegungsapparat
- Wirkung auf das Immun- und vegetative Nervensystem
- Stress-Regulationstechniken
- Schmerz am Bewegungsapparat, wie sind die Zusammenhänge?
- Wirkung auf das Immunsystem und das vegetative Nervensystem
- Das vegetative Nervensystem testen und regulieren
- Untersuchung und Behandlung: - Oberbauchorgane Leber und Magen = Schulter- und Nackenschmerzen
- Nieren und Darm = Thorax- und Rückenschmerzen
- kleines Becken = Becken-, Leisten- und Knieschmerzen
- Ergänzung der Therapie durch Vitamine

Kursdaten: 03.04.-06.04.2025
Kursgebühr: € 350,00
Kursleitung: Ralf Kusch, MSc., PT-OMT (DGOMT), International Instructor Kaltenborn-OMT, Osteopath (BAO), Fachlehrer Manuelle Therapie (vdek), Lehrer für EAP und KGG, Dozent für die Donau-Universität Krems, OMT-Ausbildungsleiter Hannover/Berlin

Wirbelsäulentherapie nach Dorn und Breuss

Die Dorn- Methode ist eine sanfte physiologische Mobilisationsmethode, um Dysfunktionen der Wirbelsäule und Gelenke zu behandeln. Weiterhin erlernen Sie die sanfte und tiefgreifende Breuss – Massage als optimale Ergänzung der Dorn-Therapie.
Kursdaten: 12.10.-13.10.2024 oder 26.04.-27.04.2025
oder 25.10.-26.10.2025
Kursgebühr: € 260,00
Kursleitung: Sven Koch, PT, HP, 1. Vorsitzender IGMDT
(Internationale Gesellschaft für medizinische Dorn Therapie e.V.)

Wirbelsäulentherapie nach Dorn: Atlasbehandlung

Differenzierung von hochcervikalen Beschwerden und deren Ursachen mit dem ganzheitlichen Dorn-Therapie-Konzept; Palpation und Therapie; Ursachenanalyse von biomechanisch vor Ort, regionalen Funktionsketten z.B. Kiefergelenk, statisch im gesamten Körper und energetisch über Meridianzusammenhängen
Kursdaten: 11.10.2024
Kursgebühr: € 180,00
Kursleitung: Sven Koch, PT, HP, 1. Vorsitzender IGMDT

Wirbelsäulentherapie nach Dorn: Aufbaukurs

Wiederholung der Befundung, Behandlung und Eigenbehandlung der wichtigsten Techniken: Beinlängen, HWS, BWS, LWS/Becken, periphere Gelenke, zzgl. Zusammenhänge Wirbel-Organ, Gelenk-Meridian und Techniken. Voraussetzung ist ein Dorn-Seminar bei einem beliebigen Referenten
Kursdaten: 14.10.-15.10.2024
Kursgebühr: € 260,00
Kursleitung: Sven Koch, PT, HP, Vorsitzender IGMDT

Wirbelsäulentherapie nach Dorn

Neue Möglichkeiten mit Meridian Diagnostik u. Dorn Therapie
die dreidimensionale Therapie des muskuloskelettalen Systems mit der Dorn-Therapie ergänzt sich sehr gut mit den energetischen Zusammenhängen der Meridian-Lehre der TCM. In den Seminaren wird die Behandlungskaskade systematisch und praxisorientiert aufgebaut.
Kursdaten: 28.04.-29.04.2025
Kursgebühr: € 260,00
Kursleitung: Sven Koch, PT, HP, 1. Vorsitzender IGMDT
(Internationale Gesellschaft für medizinische Dorn Therapie e.V

Wirbelsäulentherapie nach Dorn: Sakrum- Becken-Therapie Seminar

Differenzierung verschiedener Systeme, die im Becken koordiniert werden. Viszerales System, Neurologie, Muskel-Faszienzüge, horizontale Diaphragmen als statische System und die Strukturen vor Ort mit Beckenknochen, Muskeln, Faszien, Bindegewebe.
Kursdaten: 16.06.2024 oder 27.10.2025
Kursgebühr: € 260,00
Kursleitung: Sven Koch, PT, HP, 1. Vorsitzender IGMDT
(Internationale Gesellschaft für medizinische Dorn Therapie e.V

Wirbelsäulentherapie nach Dorn: Vizeral- und Dorn-Therapie

Häufig hängen funktionelle Organbeschwerden mit Dysfunktionen der Wirbelsäule zusammen. In diesem Seminar wird die differenzierte Therapie vom Vegetativum (Para-/Sympathikus), physiologische Zusammenhänge im Diaphragmensystem und Somatischer Innervation auf die Organe mit der Dorn-Therapie vermittelt.
Kursdaten: 14.06.-15.06.2024 oder 23.10.-24.10.2025
Kursgebühr: € 260,00
Kursleitung: Sven Koch, PT, HP, 1. Vorsitzender IGMDT
(Internationale Gesellschaft für medizinische Dorn Therapie e.V

Yoga, Faszien und Physiotherapie

Intensive, umfangreiche und lebendige Fortbildungg mit den Schwerpunkten „Yoga in der Physiotherapie“ und Faszien-Yoga“. Der erfahrene Referent Stefan Datt führt Sie mit grossem Wissen und einer humorvollen Art durch diesen Kurs.
Kursdaten: 11.12.-14.12.2024 oder 04.12.-07.12.2025
Kursgebühr: € 390,00
Kursleitung: Stefan Datt, Physiotherapeut und Yogalehrer

Alternative Techniken / andere Kursthemen

Akupunkt Massage nach Penzel® (APM)

Die AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel, kurz APM, ist eine der ältesten europäischen Meridiantherapien. Sie basiert in Teilen auf den Regeln der Akupunkturlehre. Die APM-Therapie wird nicht-invasiv durchgeführt. Als ganzheitliche Therapiemethode hat sie einen besonderen Stellenwert bei der Behandlung von funktionellen Störungen, der Organe, des Bewegungsapparates, in der Schmerztherapie und
bei vegetativen Störungen.
In Kooperation mit der APM-Akademie in Heyen bieten wir im Fobizentrum Hagen den A-Kurs als Einstieg in die APM Ausbildung an. Die Akupunkt-Massage nach Penzel ist ein ganzheitliches Therapiekonzept, mit dem sich viele funktionelle Störungen beeinflussen lassen.
Kursdaten: A-Kurs: 25.01.-29.01.2025
Kursgebühr: € 640,00
Kursleitung: Fachlehrer der APM-Akademie/Heyen

Ausfallrechnungen in der Praxis

Professionelle Ausfallrechnungen ohne Diskussionen
Viele Praxisinhaber kennen das Problem: Der Patient erscheint nicht zu seinem Termin oder sagt viel zu kurzfristig den Termin ab, und das Thema Ausfallrechnung taucht auf. Die Folge: Du hast weniger Umsatz, weniger Gewinn, mehr Stress und unzufriedene Mitarbeiter.
Als Experte für Praxismanagement beschäftigt sich der Referent seit mehreren Jahren genau damit, wie Praxisinhaber es schaffen können, unter anderem, die Ausfallrechnung zu meistern. In dieser Zeit hat der Referent Lösungen entwickelt, die bereits hunderten Kunden dabei geholfen haben, das Praxismanagement und insbesondere die Ausfallrechnung in ihrer Praxis effektiv umzusetzen.
Kursdaten: 08.05.2025 oder 11.12.2025
Kursgebühr: € 170,00
Kursleitung: Stefan Konietzko, Physiotherapeut, Praxisinhaber, Experte für Rezeptionsoptimierung, Buchautor

Ayurvedische Resonanzmassage

Die Ayurvedische Resonanzmassage beeinflusst nicht nur den physischen Körper, sondern auch die seelisch-emotionale und mentale Ebene. Achtsame Berührung beruhigt das Nervensystem, löst Verspannungen, stärkt das Immunsystem und fördert die Resilienz. Es ist erwiesen, dass unter Stress weder Zellerneuerung, noch Regeneration oder Heilung stattfinden können. In diesem Sinne erkunden wir in offener, neugieriger Haltung, wie sich Wissen in freudvoll gefühlte Erfahrungen verwandeln kann.
In dem 2-teiligen Seminar “Ayurvedische Resonanzmassage” lernst du, die Massage sicher auszuführen. Der Körper wird von Kopf bis Fuß mit erwärmten Ölen massiert, wodurch eine tiefgehende Entspannung erreicht wird. Im Praxisalltag kann sie eigenständig oder als Teil- oder Ganzkörpermassage integriert werden und dient der Balance von Körper und Seele.
Diese 2-teilige Weiterbildung kann nur zusammenhängend gebucht werden.
Kursdaten: Teil 1: 28.08.-30.08.2025 und Teil 2: 18.09.-20.09.2025
Kursgebühr: € 395,00 je Kursteil
Kursleitung: Petra Feldbinder, HP, Seminarleiterin, intern. anerk.TRAGER® Instruktorin, Autorin & Bloggerin „Vom Leben berührt“

Die 50 wichtigsten Akupressurpunkte

In dieser Weiterbildung geht es um die Behandlung der 50 wichtigsten Akupunkturpunkte. Man kann die Akupressur dieser Punkte in alle tag-täglichen manuellen Behandlungen, je nach Indikation, mit wenig Aufwand integrieren. Da 70 bis 90 % (je nach Studie) der klassischen chinesischen Punkte mit den Tenderpoints in der Osteopathie und oder mit potentiellen myofaszialen Triggerpunkten in ihrer Lokalisation übereinstimmen, lässt sich deren Akupressur hervorragend sowohl mit passiven und aktiven Dehnungen als auch mit Gelenkmobilisation kombinieren.
Kursdaten: 30.11. - 01.12.2024 oder 06.12.-07.12.2025
Kursgebühr: € 280,00
Kursleitung: Ulf Pape, Heilpraktiker, intern. Dozent, Schmerz- u. Shiatsu-therapeut, Instruktor Thai-Massage, Autor mehrerer Fachbücher

Dry Needling

Beim Dry Needling werden myofasziale Triggerpunkte (MTrP) und Faszien, die vorher manuell lokalisiert wurden, mit Akupunkturnadeln oder anderen Stimulantien behandelt. Der Nadelstich, einhergehend mit einer lokalen Muskelzuckung, regt die Sauerstoffversorgung der verspannten Muskelfa-sern und der Faszien wieder an, senkt die Entzündungsreaktion, verbessert die Durchblutung und löst so eine reflektorische Schmerzregulation aus. Dry Needling wird heute weltweit erfolgreich in der Schmerztherapie ein-gesetzt. Beim Kurs werden invasive und nicht-invasive Methoden des Dry Needling demonsrtiert.
Kursdaten: 05.12.-08.12.2024 oder 22.05.-25.05.2025
oder 11.12.-14.12.2025
Kursgebühr: € 495,00
Kursleitung: Michael Rahnfeld, Heilpraktiker, spezialisiert auf Akupunktur, TCM und Dry Needling, Dozent für Innere Medizin und Naturheilverfahren an der Dresden International University

Einführung in die Alexandertechnik

Dieses Seminar gibt Ihnen Einblicke in die Körperschulungsmethode „Alex-andertechnik“.
F. M. Alexander entwickelte eine Technik mit der man den Körper als eine Einheit organisiert, sodass Muskeln, Gelenke und die Atmung optimal funk-tionieren. Der aufrechte Gang des Menschen gegen die Erdanziehungskraft erfordert ein gutes Funktionieren des Körpers. Sind die körperaufrichten-den Reflexe gestört, brauchen wir zu viel Energie um diese zu kompensie-ren. Immer wiederkehrende Probleme im Bewegungssystem haben häufig ihre Ursache in Bewegungsangewohnheiten die uns nicht bewusst sind und trotz Physiotherapie oder Sport zu Beschwerden im Körper führen.
Die Hauptidee der Technik ist es, dem Körper das Wissen, das oft durch unsere Lebensweise in uns verschüttet sind, wiederherzustellen.
Die Ergänzung der physiotherapeutischen Methoden durch die Schulung einer verbesserten Statik und Bewegungsabläufe des Körpers sind beein-druckend.
Kursdaten: 01.03.-02.03.2025
Kursgebühr: € 290,00
Kursleitung: Petra Kunz-Blunert, Entwicklerin der Bodilance®-Methode und Bodilance Socitety e.V, Dipl. Alexandertechnik-Lehrerin

Einführung in die TRAGER®-Methode

TRAGER® ist eine rhythmisch fließende Körperarbeit, die in der Osteopathie auch als „Harmonic Treatment“ bekannt ist. Sie wird zur Linderung von Beschwerden wie Schmerzen, Blockaden, Verspannungen, Fehlstellungen und Gelenkproblemen eingesetzt. Das Ziel dieser Behandlung ist es, die betroffenen Organe und Gliedmaßen wieder in ihren natürlichen, freien Bewegungsablauf zu bringen. In diesem Seminar erforschen wir die Prinzipien von Rhythmus und Welle, Gewicht und Schwerelosigkeit sowie Aufrichtung und Freiheit – nicht nur für den Patienten, sondern besonders auch für den Behandler selbst. Die Frage „Was könnte leichter, freier sein?“ inspiriert und bereichert die gelenkschonende Herangehensweise nicht nur im (Arbeits-) Alltag, sondern auch in jeder angewandten Therapieform.
Kursdaten: 25.04.-27.04.2025
Kursgebühr: € 395,00
Kursleitung: Petra Feldbinder, Heilpraktikerin, Seminarleiterin & Autorin, international anerkannte TRAGER® Instruktorin, Autorin & Bloggerin „Vom Leben berührt“

Food-Fit-Physio: Ernährung in der Therapie

Dieses intensive und informative Seminar ist speziell auf Therapeuten/innen abgestimmt und soll Basiswissen mit gezielten Interventionskonzepten auf Nahrungsebene verknüpfen. Das richtige Ernährungskonzept stellt eine der wichtigsten und zuverlässigsten Interventionsmöglichkeiten, auch in therapeutischen Berufen dar, denn: Essen müssen wir alle. Sie erhalten Sie einen umfassenden Überblick darüber, wie die Ernährung Einfluss auf mögliche Krankheitsentstehung und Heilungsverläufe nehmen kann.
Kursdaten: 25.10.-27.10.2024 oder 07.03.-09.03.2025
oder 07.11.-09.11.2025
Kursgebühr: € 390,00
Kursleitung: Tom Fox, HP, Dipl.-Sportwissenschaftler,
Inhaber der kPNI-Akademie (klinischen Psycho-Neuro-Immunologie)

Fussreflexzonenmassage Kompakt

Im Seminar Fußreflexzonenmassage für Physiotherapeuten entdecken wir die umfassende Spiegelung des Körpers in den Füßen. Durch die Stimulation der Reflexzonen, verbessern, kräftigen und harmonisieren wir die Funktionen von Organen und Geweben. Der Entspannungsprozess aktiviert die körpereigenen Abwehr- und Selbstheilungskräfte und unterstützt die Auflösung von Blockaden.
Kursinhalte:
- Grundlagen der Fußreflexzonenmassage
- Auffrischung relevanter Anatomiekenntnisse
- Topographie der Reflexzonen am Fuß
- „Ganzkörpermassage“ über die Reflexzonen der Füße
- Effektive Behandlungssequenzen für spezifische Beschwerdebilder des Bewgungsapparates wie z.B. Schulterarmsyndrom, Wirbelsäulenprobleme, Ischiasbeschwerden, Bandscheibenvorfälle, Nackenverspannungen, Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Verdauungsbeschwerden hormonellen Dysbalancen und Lymphödemen
- Wichtige Kontraindikationen
- Fallbeispiele
- Möglichkeiten und Grenzen in der Physiotherapie

Kursdaten: 03.10.-06.10.2024 oder 13.03.-16.03.2025 oder 30.10.-02.11.2025
Kursgebühr: € 450,00
Kursleitung: Petra Feldbinder, Heilpraktikerin, Seminarleiterin & Autorin, international anerkannte TRAGER® Instruktorin. Autorin & Bloggerin „Vom Leben berührt“

Gua Sha – Ostasiatische Schmerztherapie

Die Gua Sha-Therapie ist eine einfache, aber sehr wirkungsvolle ostasiatische Behandlungsmethode, bei der mit einem flachen, breiten Schaber aus Holz oder Wasserbüffelhorn in eine Richtung mit unterschiedlicher Intensität über die Haut geschabt wird. Tiefe Muskelschmerzen, Schmerzen am Bewegungsapparat und weitere Beschwerden lassen sich so hervorragend behandeln.
Kursdaten: 09.11.-10.11.2024 oder 19.07.-20.07.2025
Kursgebühr: € 270,00
Kursleitung: Gunawan Wibisono, Diplom (DTA), TUINA-Threapeut, Dozent der Deutschen TUINA-Akademie, Ausbildungen u.a. in China

Heilmittelrichtlinien-Verordnungskompetenz in der Therapiepraxis

Dieses Seminar bringt Sie auf den neuesten Stand der Änderungen im neuen Heilmittel-Katalog, so dass Sie die Heilmittelrichtlinien effektiv in den Praxisalltag integrieren können..
Kursdaten: 05.09.2024 oder 06.02.2025 oder 18.09.2025
Kursgebühr: € 170,00
Kursleitung: Stefan Konietzko, Physiotherapeut, Praxisinhaber, Experte für Rezeptionsoptimierung, Buchautor

HerzZentrierte Therapie (HZT) – Berührung aus dem Herzen

HZT wurde von Alaya Chikly während ihrer 10-jährigen Reise durch Thailand, Indien sowie nach Jerusalem, Paris und Berlin entwickelt. Mit Hilfe eines pragmatischen, stufenweisen Protokolls gibt HZT klare Richtlinien, wie man eine Sitzung beginnen, begleiten und schließen kann.
Kursdatum: 24.10.-27.10.2024
Kursgebühr: € 690,00
Kursleitung: Thomas Gross, Physiotherapeut, Heilpraktiker, Referent am Upledger Institut Deutschland, anerkannter Instruktor für Herz-zentrierte Therapie nach Alaya Chikly

Kinderyoga

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Kinderyogakurse geben möchten oder Elemente des Yoga in Ihre pädagogische oder ihre therapeutische Arbeit mit Kindern aufnehmen möchten. Sie erlernen die Asanas – Körperstellungen, Entspannungsübungen und Meditation, Atemtechniken und Konzentrationsübungen kindgerecht zu vermitteln. Auch der spielerische Aufbau der Yogastunde und der abwechslungsreiche Aufbau einer Stundenreihe wird Thema dieser Fortbildung.
Kursdaten: 15.11.-17.11.2024
Kursgebühr: € 350,00
Kursleitung: Miriam Datt, Yoga- und Kinderyogalehrerin

Naturheilkundliche Tipps für die Therapie mit Cora Wroz

In diesem Tagesseminar erfahren Sie, wie naturheilkundliche Mittel sinnvoll und effektiv bei verschiedenen Beschwerdebildern eingesetzt werden können. Dabei stellt Ihnen die erfahrene Heilpraktikerin und Apothekerin Cora Wroz, Präparate und Mittel aus den Bereichen Homöopathie, Isopathie, Phytotherapie, Kräuterheilkunde, Organpräparate, Spagyrik u.a. vor. In Einzelgabe oder als Kombipräparat lassen sich viele Beschwerden, auch aus dem physiotherapeutischen Arbeitsalltag, sehr positiv beeinflussen.
Neben den äusserlichen und innerlichen Anwendungsmöglichkeiten werden mögliche Neben-, und Wechselwirkungen besprochen. Lassen Sie sich von den naturheilkundlichen (Therapie-) Möglichkeiten inspirieren!
Kursdaten: 28.02.2025 oder 31.10.2025
Kursgebühr: € 180,00
Kursleitung: Cora Wroz, approbierte Apothekerin, Heilpraktikerin, Leitung der Heilpraktiker-Schule Witten, Kooperationsschule des BDH

NLP Tools: Erfolgreiche Kommunikation i. d. Praxis & Therapie

Neurolinguistisches Programmieren (NLP) bietet die Möglichkeit, Veränderungen leicht und einfach zu erreichen.
In diesem Seminar, in denen Sie effektive NLP-Tools erlernen, geht es um: - gute Beziehungen zum Patienten zu ermöglichen und eine gute Kommunikation anzubieten, aufrechtzuerhalten und für den Behandlungszweck zu nutzen; - Menschen zu motivieren und eine nachhaltige Entwicklung zu fördern; - sein Gegenüber besser zu verstehen und sich darauf einzustellen, wie der Gesprächspartner fühlt, hört, sieht und schließlich handelt; - Fähigkeiten und Energien zu mobilisieren, d.h. auch in anstrengenden Situationen Zugang zu den eigenen Ressourcen haben.
Kursdaten: 06.04.2025 oder 23.11.2025
Kursgebühr: € 180,00
Kursleitung: Jörg Szepanski, NLP-Lehrtrainer DVNLP e.V., Mastercoach DVNLP e.V, Diplomsportwissenschaftler, Buchautor, Coach

Ohrakupunktur/Akupressur Kompakt

praxisrelevante Krankheitsbilder in Diagnose und Therapie
Die Ohrakupunktur ist eine leicht zu erlernende und effektive Methode, die sich sowohl zur Diagnosestellung als auch zur Therapie eignet. Die Ohrakupunktur ist als Monotherapie geeignet und kommt im Praxisalltag oft auch in Kombination mit anderen naturheilkundlichen und schulmedizinischen Techniken wirkungsvoll zur Anwendung. Daher ist die Ohrakupunktur eine sinnvolle Ergänzung und Erweiterung für nahezu jede Therapierichtung.
Hinweis: Alle Techniken zur Behandlung der Akupunkturpunkte werden in invasiver und nicht invasiver Form demonstriert
Kursdatum: 19.06.-22.06.2025
Kursgebühr: € 495,00
Kursleitung: Michael Rahnfeld, Heilpraktiker, spezialisiert auf Naturmedizin, (Ohr-) Akupunktur und Dry Needling, Dozent für Innere Medizin und Naturheilverfahren an der Dresden International University

Pranayama-Yoga – Atmung als Kraftquelle

Schon seit tausenden Jahren arbeiten Mystiker und Heiler auf der ganzen Welt, und insbesondere in Indien, mit den versteckten Kräften der Atmung (Pranayama). Schon mit einer kurzen, aber fundierten Atempraxis gelingt es nicht nur unseren Patienten, ihr Energieniveau fühlbar anzuheben, sondern sie kann auch uns Therapeuten als wunderbares Werkzeug dabei helfen, unser eigenes Energie-Level immer wieder auszugleichen und anzuheben; Stichwort: burnout-Prophylaxe.
Im Kurs lernen wir zusätzlich energetische Mudras, spezielle Hand und Körperübungen sowie die Übungen aus dem Themenkomplex „Aktivierung des ventralen Vagus Nervs“ von Stanley Rosenberg, die das Pranayama-System auf wunderbar Weise komplettieren.
Kursdaten: 16.05.-18.05.2025
Kursgebühr: € 320,00
Kursleitung: Stefan Datt, Physiotherapeut und Yogalehrer

Privatpreiskompetenz in der Therapiepraxis

Selbstzahler als solvente Einnahmequelle generieren.
An der Rezeption finden jeden Tag eine Menge an Verkaufsgesprächen statt. Wenn du deine Möglichkeiten an Angeboten und Strategien der Gesprächsführung erweitern möchtest und nebenbei mehr Umsatz/Gehalt zu generieren, dann ist dieses Seminar genau das richtige dafür.
Erfahre alles Wissenswerte über Verkaufskompetenz in der Praxis vom Praxis-Management Experten Stefan Konietzko!
Kursdaten: 05.12.2024 oder 10.04.2025 oder 20.11.2025
Kursgebühr: € 170,00
Kursleitung: Stefan Konietzko, Physiotherapeut, Praxisinhaber, Experte für Rezeptionsoptimierung, Buchautor

Raindrop-Technike® (Aromaöl-Massage)

Die Raindrop-Technique®-Massage ist eine absolut außergewöhnliche Entspannungstechnik. Durch die Kombination sanfter Massagetechniken an den (Reflexzonen) der Füße und am Rücken mit den 100% naturreinen, hochwertigen ätherischen Ölen Oregano, Thymian, Basilikum, Zypresse, Wintergrün, Majoran, Pfefferminze und zwei Spezial Ölmischungen unterstützt die Anwendung die Vitalisierung von Körper, Geist und Seele.
Sie erlernen den sicheren Umgang mit ätherischen Ölen und spezielle Anwendungsmöglichkeiten, um Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen.
Kursdaten: 13.09.-15.09.2024
Kursgebühr: € 350,00
Kursleitung: Astrid Döhrer, Fachfortbildung Aromatherapie, Ausbildung zur Aromapraktikerin, Ausbildung zur Aroma-Energetikerin, Raindrop Technique® Practitioner

Rechnungs- und Mahnwesen in der Therapiepraxis Kapitalkompetenz

Mit Ihrer Praxis-Software machen Sie schon Teile des Abrechnungswesens selbst? Sie wollen besser verstehen, wie es sich effektiver abrechnen lässt? Sie wollen wie sich ein effektives Rechnungs- und Mahnwesen aufbauen lässt? Sie wollen ein effektives und praktisches Verfahren zur Buchhaltungsvorbereitung?
Dann ist dieses Seminar genau das Richtige für Sie.
Kursdaten: 07.11.2024 oder 20.03.2025 oder 30.10.2025
Kursgebühr: € 170,00
Kursleitung: Stefan Konietzko, Physiotherapeut, Praxisinhaber, Experte für Rezeptionsoptimierung, Fachbuchautor

Rezeptionsfachkraft im Therapiewesen

In diesem Seminar werden Ihnen die Basics beigebracht um die Rezeption kompetent und effektiv aber auch mit Spass betreuen zu können. Bewährte und wichtige Handlungsstrategien rund um den Rezeptionsbereich werden von einem langjährigen Praktikter aus dem Therapiewesen erfolgreich vermittelt.
Kursdaten: 03.10.2024 oder 27.02.2025 oder 09.10.2025
Kursgebühr: € 170,00
Kursleitung: Stefan Konietzko, Physiotherapeut, Praxisinhaber, Experte für Rezeptionsoptimierung, Buchautor

Schmerzcoach – schmerzfrei und beweglich

Sie erlernen ein spezielles multimodales Übungsprogramm, dass durch eine holistische Herangehensweise, den Körper zu seiner natürlichen und schmerzfreien Haltung und Funktionsweise zurückführt. Neben vielen anderen Techniken erlernen Sie Faszien und Meridianstretching, Elemente des Heilyogas, Restorative Atemtechniken, strukturelle Druckpunktmassagen und Ganzkörper-Mobilisationen in Theorie und viel Praxis.
Kursdaten: 07.10.-10.10.2024 oder 18.09.-21.09.2025
Kursgebühr: € 549,00
Kursleitung: Christian de May, Dipl. Sporttherapeut, Buchautor, Lehrer für Rücken- u. Entspannungspädagogik, Schmerz- u. Atemcoach, Yogalehrer

Schröpfen in der Physiotherapie

Dieser Kurs wird in dieser Form letzmalig in 2024 angeboten.
Ab 2025 findet ausschliesslich der Kurs „Schröpfen in der Therapie“ im Fobizentrum Hagen statt.
Kursdaten: 22.06.-23.06.2024 oder 14.12.-15.12.2024
Kursgebühr: € 280,00
Kursleitung: Rüdiger Bielsky, PT, HP, Dozent für Schröpftherapie

Schröpfen in der Therapie – NEU in 2025

Bei einer Schröpftherapie werden spezielle Schröpfgläser auf die Haut gebracht und eine Saugwirkung mit Feuer erzeugt, wodurch die Durchblutung im betroffenen Gewebe und ganz Körper angeregt wird.
Sie erlernen in diesen Kurs das trockenes Schröpfen und die Schröpfmassage. Durch die Schröpfkopfbehandlung erfolgen u.a. folgende Reaktionen: Die Stoffwechselleistung der Zelle wird aktiviert und die Mikrozirkulation von Blut und Lymphe verbessert.Reaktiv wird ein pathologischer Lymphstau drainiert. Der Tonus der darunter liegenden Muskulatur wird reduziert. Reizung der Nervenenden und lokale Durchblutungsanregung. Über kutano-viszerale Reflexbahnen kann eine Wirkung auf erkrankte Organe erzielt werden (vgl. Forschungsergebnisse von Head und McKenzie). Immunstimulierende analgetische Wirkung.
Im Folgenden einige **Beispiele von Erkrankungen, bei denen das Schröpfen häufig Anwendung findet:** internistische Erkrankungen (Asthma bronchiale, Diarrhoe, Obstipation, Colon irritable, Refluxösophagitis und Gastritis), bei Problemen und Erkrankungen des Stützbewegungsapparat (Cervikalsyndrom, Dorsalgie, Lumbalgien, Impingementsyndrom, PHS), bei psychosomatische Erkrankungen (Erschöpfungszustände, Schlafstörungen, Psychovegetatives Stresssyndrom), bei gynäkologischen Erkrankungen, Mensturationsbeschwerden und in der Geburtshilfe, bei Kinder- und Säuglingserkrankungen (Bronchitis, Asthma bronchiale)
Kursdatum: 03.05.-04.05.2025 oder 29.11.-30.11.2025
Kursgebühr: € 290,00
Kursleitung: Dr. med. Weizhong Sun: Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Leiter der Deutschen Tuina-Akademie Berlin

Szepanski Training und Coaching

Jörg Szepanski ist ein professioneller Coach & Trainer mit mit langjähriger Erfahrung im Firmen und Privat-Coaching. Sie können Herrn Szepanski buchen, um mit ihm vor Ort oder in neutraler Räumlichkeit Lösungsansätze für persönliche und berufliche „Problemstellungen“ zu erörtern und Veränderungswünsche einzuleiten.
www.szepanski-coaching.de
Anfragen bitte über das Fobizentrum

Tao Schmerztherapie mit Meditation & (Tao-) Atmung

Ziel dieses Kurses ist es, auf Basis der fünf Elemente des Tao & TCM, Ursachen und Symptome psychischer und physischer Blockaden zu erkennen und zu beseitigen sowie präventive Maßnahmen vorzustellen. Schwerpunkte dieser Fortbildung sind die Tao-Atmung und Tao-Meditation, die großen, positiven Einfluss auf körperliche und psychische Lebensenergie haben und somit zur Beschwerdefreiheit beitragen können.Ergänzend werden Tao Ernährungstipps vermittelt.
Kursdaten: 30.05.-01.06.2025
Kursgebühr: € 270,00
Kursleitung: Gunawan Wibisono, Diplom (DTA), TUINA-Threapeut, Dozent der Deutschen TUINA-Akademie, Ausbildungen u.a. in China

TCM in der therapeutischen Praxis: Grundlagen und Behandlungsansätze

Der Kurs umspannt sehr kompakt die Grundlagen der traditionellen chinesischen Medizin. Eine Einführung in die asiatische Denkweise und in die Sichtweise von Gesundheit und Krankheit ist eine unverzichtbare Basis für eine Behandlung mit Akupressur.
Darauf aufbauend werden 2 Organsysteme mit zugehörigen Meridianen und relevanten Akupunkturpunkten vermittelt – theoretisch und praktisch.
Der Unterricht umspannt das erste Ertasten der Punkte bis zur Integration von einfachen Punktkombinationen in konventionelle Behandlungskonzepte bei häufig behandelten Krankheitsbildern.
Die Umsetzungsmöglichkeit wird in praktischen Übungen aufgezeigt und die direkte Anwendbarkeit in der therapeutischen Praxis an einigen häufigen Krankheitsbildern beispielhaft aufgezeigt.
Kursdaten: 28.02.-02.03.2025
Kursgebühr: € 350,00
Kursleitung: Heike Maier HP, ET, Bobath Therapeutin, NLP Practitioner, Privatausbildung in traditioneller asiatischer Medizin bei S. Nelski

TCM in der therapeutischen Praxis: Wirbelsäule/Rumpf

- Kompakte Einführung in die praxisrelevanten Komponenten der Gesundheits- und Krankheitslehre der chinesischen Medizin bezogen auf die Wirbelsäule und den Rumpf.
- Wichtigste Meridiane und Akupunkturpunkte an Rücken und Bauch (mit Betonung auf Rücken/Wirbelsäule).
- Diagnostik/Untersuchung vor allem des Rückens/der Wirbelsäule nach Kriterien der traditionellen asiatischen Medizin (auch Erkennen von pathogenen Faktoren)
- Akupunkturpunkte finden und verschiedene Behandlungstechniken an den Punkten praktisch erlernen
- Praktische Anwendung an Beispielen aus der therapeutischen Praxis: z.B. Rückenschmerzen, Bandscheibenvorfälle jeglicher Höhe, Steifigkeit des Rückens, Muskuläre Verspannungen, Nachbehandlung von Operationen, zentrale Lähmungen mit Rumpfbeteiligung (Hyper- und Hypotonus)

Kursdaten: 01.11.-03.11.2024
Kursgebühr: € 350,00
Kursleitung: Heike Maier HP, ET, Bobath Therapeutin, NLP Practitioner, Privatausbildung in traditioneller asiatischer Medizin bei S. Nelski

TCM in der therapeutischen Praxis: Qi Gong

Dieser Spezialkurs ist eine Einführung in die Welt des Qi Gong: Ein Wochenende zum selbst lernen, zur Steigerung der eigenen Kraft und Resilienz – aber auch zur Vermittlung an die PatientenInnen bei den verschiedensten Krankheitsbildern, wie Fatigue Syndrom/chronische Erschöpfung, jegliche Rückenschmerzen, Hüftschmerzen, Schulterschmerzen, Beweglichkeitseinschränkungen aller Art.
Vorteil des Qi Gong ist, dass es vorwiegend im Stehen praktiziert wird und jeder in seinem Bewegungsausmaß üben kann. Es werden im Kurs auch einfachere Ausführungen von Bewegungen unterrichtet für Menschen, die bestimmte Einschränkungen haben, so dass die Übungen an Patienten angepasst werden können.
Kursdaten: 05.07.-07.07.2024 oder 11.07.-13.07.2025
Kursgebühr: € 350,00
Kursleitung: Heike Maier HP, ET, Bobath Therapeutin, NLP Practitioner, Privatausbildung in traditioneller asiatischer Medizin bei S. Nelski

Tuina-Kompakt

Die Tuina Techniken (Schiebe- und Reibetechnik) beinhalten sowohl eine Akupressur oder eine Variation der Druckbehandlungen der Meridian- u. Sonderpunkte, eine äußere Greif- u. Dehntechnik sowie die Gelenk- und Wirbelsäulen- Mobilisation. Ebenfalls umfasst dieses System Behandlungen wie z.B. isometrische Anspannungsübungen. Folgende Krankheitsbilder werden thematisiert: Wirbelsäulenerkrankungen // Cervicalsyndrom (inkl. Cephalgie- u. Brachialgiesyndrom) // Spannungskopfschmerzen // LWS, Lumbago, Lumboischialgie, ISG-Blockierung // Myofasziales Schmerzensyndrom z. B. Skalenussyndrom, M.Piriformsyndrom // Erkrankungen der Extremitäten // PHS, Coxarthrose, Gonarthrose, OSG-Arthrose // Chondropathia patellae, Patella Lateralisation // Epikondylitis radialis/ ulnaris, Achillodynie
Kursdatum: 28.06.-30.06.2024
Kursgebühr: € 425,00
Kursleitung: Dr. med. Weizhong Sun: Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Leiter der Deutschen Tuina-Akademie Berlin

Vitamine, Mikronährstoffe & Co. Supplements in Therapie und Sport

ONLINE-Seminar
Der Markt für Nahrungsergänzungsmittel wächst stetig und ist nahezu unüberschaubar. Dieses Seminar vermittelt für Training und Therapie alle relevanten Basics der Supplemetiering und auch einige Specials für Profis!
Freuen Sie sich auf Antworten folgender Fragen:
Wann reicht eine Basisversorgung aus und wann sollte man mit welchen Substanzen (Vitamine, Mineralstoffe, Enzyme, Aminosäueren etc.) in welcher Dosierung gezielt supplementieren? Welche Richtlinien gibt es für eine gute Supplementierung? Was gehört zwingend zu einer guten Versorgung von Muskelverletzungen bei Sportlern? Welche Substanzen sollten bei Sportlern unbedingt substituiert werden? Gibt es Besonderheiten bei Patienten mit besonderen Ernährungsgewohnheiten (vegan,vegtarisch etc.)? Was kann ich tun, um Wundheilungsprozesse optimal zu steuern? Wie kann ich Wundheilungstörungen, überschießende Narbenbildung oder Arthrofibrosen vorbeugen? Wie kann ich Patienten perioperativ begleiten? Auf was muss ich achten bei der Rehabilitation von Knochenverletzungen? Was kann ich unterstützend tun bei Patienten mit Entzündungskrankheitsbildern?

Der Kurs findet per ZOOM-Meeting statt.

Kursdaten: 01.11.2024 oder 04.04.2025 oder 31.10.2025
Kursgebühr: € 160,00
Kursleitung: Nicolai Loboda, PT, Sportphysiotherapeut,
Dozent für klinische Psycho-Neuro-Immunologie, Ernährungsberater,
Gründer Circles.Health in Bern, Betreuer von vielen Spitzensportlern

Welcome to the World of Ortho-Bionomy ®

Zwei Tages Workshop mit strukturellen Techniken
Zur Methode: Ortho-Bionomy ® ist eine wirkungsvolle Methode die der Osteopath A.L.Pauls D.O. entwickelt hat. Diese sanfte Körperarbeit bietet ein umfassendes Behandlungsspektrum, das vielseitig einsetzbar ist. Immer noch begeistert die Referentin Sada Bist die Arbeit mit der Ortho-Bionomy ®. Gleichgültig ob auf struktureller, dynamischer oder energetischer Ebene, die Lösungsmöglichkeiten sind vielfältig. Das kreative Arbeiten nach den Prinzipien der Ortho-Bionomy ® ist für Sada Bist eine Bereicherung und das achtsame gemeinsame Arbeiten mit dem Patienten eine wunderbare Art der Kommunikation.
Mit einfühlsamer Körperarbeit werden Schmerzen, Blockierungen, Fehlstellungen, Verspannungen und Gelenkbeschwerden behandelt und die betroffenen Gliedmaßen und Organe wieder in den freien Bewegungsablauf integriert.
Die große Bandbreite und die vielen Einsatzmöglichkeiten der Ortho-Bionomy ® in der Praxis, Behandlung sowohl als auch Selbstbehandlung, faszinieren die Referentin seit mehr als 30 Jahren.
In diesem Seminar möchte Sada Bist gerne einen Teil dieser Bandbreite einmal vorstellen: strukturelle Techniken, dynamische Techniken,Isometrie, Isotonie, Chapman Punkte und neurolymphatische Reflexpunkte zur Diagnose, zur Behandlung und zur Selbstbehandlung. Anhand von praktischen Erklärungen und Übungen wird die Referentin die einzelnen Bereiche vorstellen.
Freuen Sie sich auf diesen inspirierenden Kurs!
Kursdaten: 30.08.-31.08.2025
Kursgebühr: € 290,00
Kursleitung: Sada H. Bist, DO.CN., HP, Ortho-Bionomy® – Advanced Instructor, Mitglied der Ortho-Bionomy® European Association of Teachers und Deutschen Gesellschaft für Ortho-Bionomy® (DGOB)

Zertifizierte Rezeptionsfachkraft in der Therapiepraxis

Die Weiterbildung zur „Zertifizierten Rezeptionsfachkraft im Therapiewesen“ besteht aus folgenden Einzelseminaren. Diese können auch einzeln besucht werden und Sie erhalten jeweils eine Teilnahmebestätigung am Ende des Seminars. Dies Weiterbildung besteht aus:

- Buchhaltung-**Kapitalkompetenz** in der Therapiepraxis
- Heilmittelrichtlinien – **Verordnungskompetenz** in der Therapiepraxis
- **Rezeptionskompetenz**-(Fachkraft) in der Therapiepraxis
- **Privatpreiskompetenz** in der Therapiepraxis
- **Ausfallrechnungen** in der Therapiepraxis

Die Teilnahme führt zum Zertifikat „Zertifizierte Rezeptionsfachkraft im Therapiewesen“

Heilpraktikerausbildungen

Heilpraktiker: Intensivvorbereitung auf die amtsärztliche Prüfung

Die Ausbildung geht über 8 Wochenenden, wobei das 2.+ 7. WE in Präsenzunterrichtet stattfindet und an den WE 1, 3, 4, 5, 6, 8 ONLINE-Unterricht. Dieses Konzept erspart Ihnen für den theorethischen Unterricht Fahrtwege. Trotzdem erlernen Sie an zwei Präsenzwochenenden die nötigen Praxisanteile (z.B. Injektionstechniken) und haben die Möglichkeit des persönlichen Erfahrungsaustausches.
Der Einstieg ist jederzeit möglich
Kursdaten:
laufende Serie: Teil 6: 14.09.-15.09.2024 (Online), Teil 7: 23.11.-24.11.2024 (Präsenz), Teil 8: 18.01.-19.01.2025 (Online)
neue Kursserie 2024: Teil 1:01.02.-02.02.2025 (Online),
Teil 2: 29.03.-30.03.2025 (Präsenz), Teil 3: 03.05.-04.05.2025 (Online), Teil 4: 21.06.-22.06.2025 (Online), Teil 5: 30.08.-31.08.2025 (Online),
Teil 6: 20.09.-21.09.2025 (Online), Teil 7: 01.11.-02.11.2025 (Online),
Teil 8: 10.01.-11.01.2026 (Praxis)
Kursgebühr:
€ 1.880,00 (€ 235,00 je Kursteil bei Ratenzahlung)
€ 1.760,00 (€ 220,00 bei Gesamtkostenvorauszahlung)
Kursleitung: Cora Wroz, approbierte Apothekerin, Heilpraktikerin,
Leitung der Heilpraktiker-Schule Witten, Kooperationsschule des BDH

Heilpraktiker: Sektoraler HP für Physiotherapie NRW

anerkannt vom Gesundheitsamt Düsseldorf
In dieser anerkannten 2-teiligen Weiterbildung über 60 UE erlernen Sie die relevante Berufs- und Gesetzeskunde (10 UE) und notwendige Diagnostik und Indikationsstellung (50 UE). Nach bestandener Prüfung reichen Sie das Zertifikat mit Ihren anderen Unterlagen beim Gesundheitsamt Düsseldorf zur Ausstellung Ihrer Urkunde ein.
Kursdaten:
2024: Teil 1: 01.11.-03.11.2024 und Teil 2: 13.12.-15.12.2024
2025: Teil 1: 14.02.-16.02.2025 und Teil 2: 14.03.-16.03.2025 oder
Teil 1: 23.05.-25.05.2025 und Teil 2: 04.07.-06.07.2025 oder
Teil 1: 03.10.-05.10.2025 und Teil 2: 14.11.-16.11.2025
Kursgebühr: insgesamt € 495,00
Kursleitung: Cora Wroz, approbierte Apothekerin, Heilpraktikerin,
Leitung der Heilpraktiker-Schule Witten, Kooperationsschule des BDH

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des Medizinischen Fortbildungszentrums Hagen GmbH, einzusehen auf der Homepage: www.fobi-hagen.de

Mit Erscheinen dieses Programmheftes gelten die neuen Kurspreise Anmeldungen schriftlich, telefonisch, per Fax oder Brief, bitte an: Med. Fortbildungszentrum Hagen GmbH, Hohle Str. 6 c 58091 Hagen, Tel.: 02331-784010, Fax: 02331-784020, info@fobi-hagen.de

Wir nehmen folgende Fördermittel an: Bildungsscheck. Bitte informieren Sie sich bei Ihrem Bildungsberater, ob Sie anspruchsberechtigt sind!

Fortbildungszentrum Hagen GmbH
Hohle Str. 6 c · 58091 Hagen
Telefon: (02331) 78 40 10
Fax: (02331) 78 40 20
E-Mail: info@fobi-hagen.de
www.fobi-hagen.de

FOBIZENTRUMHAGEN

Besuche das Fobizentrum Hagen auf Instagram: Infos, Impressionen und Early Bird-Aktionen

Anmelde- und Teilnahmebedingungen

Anmeldung:
Ihre Anmeldung kann schriftlich, per Fax, telefonisch oder per E-Mail erfolgen. Ihre Anmeldung ist immer verbindlich. Sie erhalten die Anmeldebestätigung per E-Mail. Reservierungen können nur für maximal eine Woche vorgenommen werden.

Bezahlung:
Die Kursgebühren sollen bis 6 Wochen vor Kursbeginn auf unser Konto überwiesen werden.
Kontoverbindung IBAN: DE09 4505 0001 0107 0294 13
BIC: WELADE3HXXX.

Rücktritt:
Bei Rücktritt beim bereits bestätigten Kurs fallen Bearbeitungsgebühren in der folgenden Höhe an: Bei Rücktritt bis zu 4 Wochen vor Kursbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 10%-Bei Rücktritt bis zu 2 Wochen vor Kursbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 25%-Bei Rücktritt bis zu 1 Woche vor Kursbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 50%-Bei Rücktritt < 1 Woche, Nichterscheinen oder Abbruch des Kurses wird die volle Gebühr fällig. Wenn der Teilnehmer einen Ersatz stellen kann, der die Zugangsvoraussetzungen erfüllt, erheben wir nur eine Bearbeitungsgebühr von 10 %

Krankheit des Teilnehmers:
Bei Erkrankung des Teilnehmers besteht kein Anspruch auf Erstattung der Kursgebühr.

Absage durch den Veranstalter:
Der Veranstalter behält sich eine Absage des Kurses wegen zu geringer Teilnehmerzahl vor. Sollten wir z.B. wegen zu geringer Teilnehmerzahl, Krankheit des Dozenten oder aus Gründen höherer Gewalt gezwungen sein, einen Kurs kurzfristig abzusagen, bestehen jedoch keine weitergehenden Ansprüche gegen den Veranstalter. Bei einer Absage werden bereits bezahlte Gebühren erstattet

Haftungsbegrenzung:
Schadensersatzansprüche aus positiver Forderungsverletzung und aus unerlaubter Handlung sind sowohl gegen den Veranstalter als auch dessen Erfüllungs- oder Verrichtungsgehilfen ausgeschlossen, soweit der Schaden nicht vorsätzlich oder grob fahrlässig verursacht wurde. Die Haftung ist begrenzt auf die Höhe der Teilnahmegebühr des jeweiligen Kursteilnehmers. Die Haftung des Veranstalters für Schäden, die Kursteilnehmer Dritten verursachen, ist gänzlich ausgeschlossen. Mit dem Erscheinen dieses Programms verlieren bei Neubuchung die bisherigen Kurspreise ihre Gültigkeit.

Medizinisches Fortbildungszentrum Hagen GmbH
Hohle Straße 6c · 58091 Hagen
www.fobi-hagen.de

FORTBILDUNGSZENTRUM HAGEN

DIALOGPOST
Ein Service der Deutschen Post

Satz & Layout: www.mediaservice-berlin.com