

Fortbildungen für Physiotherapeuten,  
Osteopathen, Heilpraktiker  
und medizinische Fachberufe

# Programm 2025/2026



## Neue Kurse:

Beginn neue Osteopathie-Ausbildung (BVO) in 2026  
Dr. R. Schleip: Narben, Adhäsionen und Gewebestefigkeit  
Golgi-Punkt-Schmerztherapie  
Die Kraft der Atmung  
Viszerale Therapie Kompakt mit Eric Hebgen  
Ayurvedische Resonanzmassage  
FDM bei Sportverletzungen  
Traditionelle Thai-Massage / Osteo Thai  
Psycho-Physiognomie - die Kunst,  
Gesicht und Körper zu lesen

u.v.m.



Besuche das  
Fobizentrum Hagen  
auf Instagram

**Fortbildungszentrum Hagen GmbH**

Hohle Str. 6 c · 58091 Hagen

Tel.: (02331) 78 40 10 · Fax: (02331) 78 40 20

E-Mail: info@fobi-hagen.de

## INHALT

### Zertifikatskurse

Autogenes Training – Kursleiterausbildung ZPP anerkannt .....	NEU	4
Beckenbodentraining BeBo® – ZPP anerkannt.....		4
Entspannungstherapie – anerkannt KDDR RS-Refresher .....	NEU	4
Krankengymnastik am Gerät (KG-Gerät).....		4
Manuelle Therapie: im OMT-Kaltenborn – Evjenth® Konzept.....		5
Mobistar® - Faszientraining- Programm – ZPP anerkannt.....		5
Nordic Walking Trainer .....		5
PNF – Propriozeptive Neuromuskuläre Faszilitation .....		6
Progressive Muskelrelaxation nach Dr. Jacobson (PMR) – ZPP aner. ..	NEU	6
Sturzprävention: Vital & Sicher (Ulmer Modell) mit ZPP anerkannt.....		6
Yogging© – mit ZPP Anerkennung .....		6

### Sportbezogene Kursthemen

FDM nach Typaldos bei Sportverletzungen .....	NEU	7
Laktat-Leistungsdiagnostik: Theorie trifft Praxis.....	NEU	7
Sportosteopathische Ansätze und Techniken .....	NEU	7
Sportphysiotherapie 30 UE (EAP) – Grundlagen und Tapeverbände .....		8
Sportphysiotherapie-Ausbildung 120 UE (vormals DOSB Grundkurs) .....		8
TUINA im Sport .....	NEU	8

### Osteopathische Kurse / Faszienkurse

Cranio-Sacrale Therapie .....		9
Das Becken aus osteopathischer Sicht .....		9
Das Herz – unser multimodales Organ .....	NEU	9
Diaphragmabehandlung .....	NEU	10
Die Bedeutung der Atmung aus osteopathischer Sicht .....		10
Einführung in die pädiatrische Osteopathie .....	NEU	10
Faszien als Schmerzgenerator – Seminar mit Dr. R. Schleip .....		10
Faszien und das vegetative Nervensystem – Seminar mit Dr. R. Schleip .....		10
Faszien – und die klinische Anwendung bei Narben, Adhäsionen und Gewebesteifigkeit- Seminar mit Dr. R. Schleip .....	NEU	11
Faszienstrategien nach Bargfeld: Muskeln, Organe, Nervensystem.....		11
FDM to Go – Faszienstorsionsmodell nach Typaldos Kompakt.....		11
G.O.T. General Osteopathic Techniques .....	NEU	12
Kinderbehandlung aus osteopathischer Sicht .....		12
Kopfschmerz, Migräne, Schwindel aus osteopathischer Sicht.....	NEU	12
Osteopathie-Ausbildung (BVO anerkannt) .....		12
Osteopathie/FDM bei lumbalen Beschwerden und Ischialgien .....		13
Osteopathie/FDM – Kiefergelenk, Nacken, HWS Beschwerden .....	NEU	13
Osteopathische Behandlung rund um die Schwangerschaft .....		13
Osteopathische (Läsions) Ketten: Viszera und Bewegungssystem .....	NEU	14
Osteopathische Kinesiologie .....		14
Osteopathie meets Orthopädie – Behandlung der unteren Extremität .....		14
Osteo Thai – Traditionelle Thai Massage trifft Osteopathie.....	NEU	14
Strukturelle und Manipulative Techniken in der Osteopathie .....		15
Tao Yin – Faszien Training .....		15
Viszerale Therapie Kompakt –mit Eric Hebgen .....		15

### Physiotherapeutische Kurse / Technik Kurse

Atlaskorrektur-Techniken.....		16
Atlasstherapie im Kontext der manuellen Therapie- letztmalig.....		16
Atlas-Therapie – Störungen erkennen, zuordnen und behandeln.....	NEU	16
Ausbildung zum Fachtherapeut*in in der Rheumatologie .....		16
Babymassage / Babyturnen Kombikurs.....		17
Beckenboden/ Bindegewebschwäche und die tiefen Muskelfaszien .....		17
Beinlängendifferenz .....	NEU	17
CANTIENICA® – Methode: Beckenboden, Zwerchfell u. Rückenmuskeln....		17
Chiropraktik: sanfte Chiropraktik nach Nutzhas .....		18
Chiropraxie nach Dr. Thome®.....		18
CMD: Zahnarzt u. Physiotherapie – Manuelle, vegetative Therapie.....		18
CMD: Zahnarzt u. Physiotherapie – Myofasziale, osteopath. Therapie .....		19
CMT Chiropraktische Mobilisationstherapie Kompaktkurs .....	NEU	19
Cranio-cervicale und viscerale Integration bei Schwindel, Tinnitus, CMD.....		19
Das Vegetativum als Schlüssel zur erfolgreichen Therapie.....		20
Die transformative Kraft des Atmens .....	NEU	20
EMMETT-Technique .....	NEU	20
Fachtherapeut für Schwindel & Gleichgewichtsstörungen (FSGS).....	NEU	20
Fachtherapeut Neurologie für Praxis u. Rehabereich – nekuNeuroClass .....		21
FBL Workshop: Therap. Übungen / Einfluss auf myofasz. Gewebe .....		21
FBL: Functional Kinetics – Basiskurs „Untersuchen und Behandeln“ .....		21
FBL: Functional Kinetics – Klinikkurs: BWS-Rippen-Atmung .....	NEU	21
Gaumensegel-Balance – Schnarchen erfolgreich behandeln .....	NEU	22
Golgi-Punkt-Schmerztherapie.....	NEU	22
Handtherapie Intensivkurs.....	NEU	22
Intensivseminar Schmerz und Entzündung .....		22
Kiefer-Körper Balance – Energetische Kiefergelenksbalance .....	NEU	22
Kinder und Säuglinge – TUINA (chinesische manuelle Medizin) .....		22

Kinesiotaping Kompakt – alle wichtigen Anlagetechniken.....	24
Knietraumen in der therapeutischen Praxis .....	24
Krafttraining und Ernährung in der Orthopädie/Traumatologie .....	24 <i>NEU</i>
Low Back Pain – Differentialdiagnostik und Therapie .....	24
Narbentherapie basic – 1-Tages Onlinekurs .....	24
Nervenmobilisation-Praxisrelevante Basics für Diagnose und Therapie.....	25
Neurozentriertes Training in der Therapie .....	25
Ortho-Bionomy® bei Schwangeren .....	25
Physio Yoga Tools .....	25
Physiotherapie bei chronischen Schmerzpatienten „State of the Art“ .....	26
Physiotherapeutische Maßnahmen bei Schwindel .....	26
Rückenschmerz-Kurs .....	26
Rücken Yoga Intensiv .....	26 <i>NEU</i>
Schlaganfall endlich erfolgreich behandeln.....	26
Schmerzen verstehen, besser behandeln .....	27
Schulter: das komplexe Beschwerdebild .....	27
Spiraldynamik® Einführungskurs – Ganganalyse und -schule .....	27
Spiraldynamik® Einführungskurs – Medical Running .....	27
Spiraldynamik® Einführungskurs – 3D Skoliotherapie .....	27
Sympathikustherapie nach Dr. Steinrücken Grundkurs/Aufbaukurs.....	28
Sympathikustherapie nach Dr. Steinrücken: Kreuzschmerzen .....	28
Therapeutisches Yoga .....	28
Therapie Kompakt: integrative Behandlungsstrategien für die Praxis .....	29
Therapie von Säuglingen u. Neugeborenen mit der Bodilance-Methode .....	29
Therapiebox: Becken – ISG – untere Extremität .....	29
Triggerpunkttherapie –myofasziale Schmerzen erfolgreich behandeln.....	29
Ursache-Folge-Ketten: physische Traumata erkennen und behandeln.....	30
Vagus-Therapie .....	30
Vegetative Regulationstherapie – Viszerale trifft Manuelle Therapie .....	30
Wirbelsäulentherapie nach Dorn – Das Original- .....	30
Wirbelsäulentherapie nach Dorn: Atlasbehandlung .....	30
Wirbelsäulentherapie Dorn und Meridian-Lehre „Yang“ .....	31
Wirbelsäulentherapie nach Dorn: Sakrum- Becken-Therapie Seminar.....	31
Wirbelsäulentherapie nach Dorn: Viszeral- und Dorn-Therapie .....	31
Yoga – Faszien und Physiotherapie.....	31
Zentrifugalmassage nach Siegel – Das Original .....	31 <i>NEU</i>

#### Alternative Techniken / andere Kursthemen

Akupunkt Massage nach Penzel® (APM).....	32
Ausfallrechnungen in der Therapiepraxis .....	32
Atemcoach – Infinity Breathwork .....	32 <i>NEU</i>
Ayurvedische Resonanzmassage .....	32
Chakren- und Energiearbeit .....	32 <i>NEU</i>
Der Vagusnervkomplex – (Yoga) Übungen nach Stanley Rosenberg.....	33
Die 50 wichtigsten Akupressurpunkte.....	33
Dry Needling – in der Form letztmalig in 2025 .....	33
Dry Needling NEU ab 2026 – neuer Referent.....	33 <i>NEU</i>
Energiemedizin in der Therapie .....	33 <i>NEU</i>
Entspannungspädagoge*in / Entspannungstherapeut*in .....	34 <i>NEU</i>
Excel-Kenntnisse im Therapiewesen (Grundlagen + Aufbau Seminar).....	34
Food-Fit-Physio: Ernährung in der Therapie .....	34
Führungskräfteseminar – Gesunde Führung .....	34 <i>NEU</i>
Fussreflexzonenmassage Kompakt .....	35
Gua Sha – ostasiatische Schmerztherapie .....	35
Heilmittelrichtlinien – Verordnungskompetenz in der Therapiepraxis .....	35
HerzZentrierte Therapie (HZZ) – nach Alaya Chikly.....	35
Kinderyoga .....	35
Klangmassage in der Physio-/Ergotherapie (Peter Hess®-Methode).....	36 <i>NEU</i>
Meditations- und Entspannungstechniken.....	36 <i>NEU</i>
Ohrakupunktur/Akupressur Kompakt – Diagnose und Therapie .....	36
Ohr-Druck-Therapie mit TUINA .....	36 <i>NEU</i>
Pranayama – Yoga-Atmung als Kraftquelle .....	37
Press Tack Needling-Dauernadeln .....	37 <i>NEU</i>
Privatreiskompetenz in der Therapiepraxis.....	37
Psycho-Physiognomie – die Kunst, Gesicht und Körper zu lesen .....	37 <i>NEU</i>
Rechnungs- und Mahnwesen in der Therapiepraxis/Kapitalkompetenz .....	37
Rezeptionskompetenz – (Fachkraft) in der Therapiepraxis .....	38
Schmerzcoach – schmerzfrei und beweglich.....	38
Schröpfen in der Therapie.....	38
TCM in der therapeutischen Praxis: Wirbelsäule/Rumpf .....	38
TCM in der therapeutischen Praxis: Qi Gong in der Therapie .....	38
Traditionelle Thai-Massage.....	38 <i>NEU</i>
TUINA-Kompakt (chinesische Manuelle Therapie).....	39
Welcome to the World of Ortho-Bionomy® .....	39
Yoga, Meditation & Entspannung .....	39 <i>NEU</i>
Zertifizierte Rezeptionsfachkraft in der Therapiepraxis.....	39

#### Heilpraktiker Ausbildungen

HP Intensivvorbereitung auf die amtsärztl. Prüfung für PT's (Hybrid) .....	40
Sektoraler Heilpraktiker für den Bereich „Physiotherapie“ in NRW .....	40

## Zertifikatskurse

### Autogenes Training – Ausbildung zur Kursleitung

Zertifiziertes Kurskonzept (zentrale Prüfstelle Prävention); Qualifizierung nach d. Maßgaben d. Leitfadens zur Primärprävention nach § 20 Abs. 1 SGB V

Der Kurs ist einzeln buchbar oder im Rahmen der Weiterbildung „Entspannungspädagoge\*in“ / Entspannungstherapeut

**Kursdatum:** 29.10. - 31.10.2026

**Kursgebühr:** € 410,00

**Kursleitung:** Sabine Söllner, Sport- u. Gymnastiklehrerin, RS-Lehrerin BdR e.V., Feldenkraislehrerin, Entspannungspädagogin

### Beckenbodentraining BeBo® mit ZPP Anerkennung

Die anerkannte BeBo® Lizenz: Mit dem Abschluß der Grundausbildung erlangen Sie das Zertifikat Beckenboden-Kursleiter/-in und können nach bestandener Prüfung und entsprechender Grundqualifikation die Anerkennung nach **§ 20 des SGB V** Leitlinien Prävention beantragen. Einzuhalten- die Kursreihenfolge, wobei der Grundlagenkurs auch einzeln buchbar ist:

**Kurs 1:** Grundlagen; **Kurs 2a:** Bebo Frau; **Kurs 2b:** Bebo Mann;

**Kurs 3:** Prüfung

**Kursdaten 2026:** **Kurs 1:** Grundlagen: 07.02.-08.02.2026;

**Kurs 2a:** Bebo Frau 25.04.-26.04.2026 ;

**Kurs 2b:** Bebo Mann 07.03.-08.03.2026;

**Kurs 3:** Prüfung 20.06.-21.06.2026

**Kursgebühr:** Modul I-IIa+IIb: € 425,00; Modul 3: Praxistag und Prüfung; Doppelprüfung Mann BeBo® + BeBo®Frau € 525,00

Einzelprüfung Frau oder Mann € 400,00

**Kursleitung:** BeBo® Team Deutschland

### Entspannungstherapie

Der Kurs ist Teil der Ausbildung zum „Entspannungspädagogen“+ anerk. Rückenschul-Refresher (KddR), kann aber auch einzeln gebucht werden. Inhalte: Entspannungstherapie, Definition und Einsatz, Meditation, abwechslungsreiche Entspannungsübungen aus der Entspannungstherapie, Fantasiereisen.

**Kursdatum:** 10.12.-11.12.2026

**Kursgebühr:** € 260,00

**Kursleitung:** Sabine Söllner, Sport- u. Gymnastiklehrerin, RS-Lehrerin BdR e.V., Feldenkraislehrerin, Entspannungspädagogin

### Krankengymnastik am Gerät (KG-Gerät)

**Anerkennung:** Der Kurs erfüllt die Voraussetzung zur Abrechnung „KG am Gerät“ nach § 125 SGB V

**Kursdaten:**

**2025:** 19.06.-22.06.2025 oder 30.10.-02.11.2025

**2026:** 05.03.-08.03.2026 oder 11.06.-14.06.2026 oder 10.09.-13.09.2026 oder 03.12.-06.12.2026

**Kursgebühr:** € 390,00

**Kursleitung:** Axel Kautz, PT, OMT, Mitglied im Lehrstab des DOSB; Christoph Eißing, PT, OMT, Sportphysiotherapeut DOSB

**Kursort:** Fobizentrum Hagen und Ruhr Sport Reha Bochum

## Manuelle Therapie

**Komplexe Manuelle Therapie (KMT) im OMT-Kaltenborn-Evjenth® Konzept – in Kooperation mit der Ralf Kusch Akademie – Die von allen Kostenträgern anerkannte zweijährige Zertifikatsweiterbildung in Manueller Therapie umfasst insgesamt 262 Unterrichtseinheiten (UE).**

Die Teilnehmer/innen erfahren neueste wissenschaftliche Erkenntnisse (Evidence based medicine) zu Biomechanik, Neurophysiologie, Bindegewebe, Wundheilung, Schmerzphysiologie sowie Trainingswissenschaften. Sie erlernen valide lokale Diagnostik durch entsprechende Tests, verbunden mit der Frage nach der Ursache der Schmerzentstehung und strukturellen Überlastung.

Der Kursaufbau folgt einer strukturierten Vorgehensweise und umfasst, inklusiv Refresher und Prüfung, 8 Kurse:

Untere Extremität (UEX); Untere Wirbelsäule I (UWS I); Untere Wirbelsäule II (UWS II); Obere Wirbelsäule I (OWS I); Obere Extremität (OEX); Obere Wirbelsäule II (OWS II); Basis/Theorie-Kurs (Schmerzkurs) (BAS); Refresher/Prüfungs-Kurs.

Fakultativ können Sie noch den Kurs „Viszerale Diagnostik und Therapie im Rahmen der Physiotherapie/Manuellen Therapie“ belegen.

**Kursdaten: Beginn neue Serie Herbst 2025:** UEX: 23.10.-26.10.2025; Schmerz/BAS: 14.03.-17.03.2026, UWS I: 18.06.-21.06.2026; UWS II: 17.09.-20.09.2026; OWS I: 17.12.-20.12.2026, weitere Termine folgen;

**Beginn neue Serie Frühjahr 2026:** 19.03.-22.03.2026

**Beginn neue Serie Herbst 2026:** 01.10.-04.10.2026

**Kursgebühr:** je Kurs € 350,00 zzgl. Prüfungskurs € 180,00, insgesamt € 2980,00

**Kursleitung: Lehrerteam um Ralf Kusch, MSc., PT-OMT (DGOMT),** Int. Instructor Kaltenborn-OMT, Osteopath (BAO), Fachlehrer MT (vdek), Lehrer für EAP und KGG, Dozent für die Donau-Universität Krems;

**Ärztliche Leitung:** Dr. Uwe Wegener, FA Orthopädie und Sportmedizin,

**Ärztlicher Unterricht:** Dr. Magnus Ott, FA physikalische Medizin und rehabilitative Medizin

## Mobistar® - Faszientraining

Der innovative Ansatz von MobiStar umfasst ein ganzheitliches Faszientrainingsprogramm. Anerkannt durch die Krankenkassen als Präventionsleistung nach § 20 SGB V. Sie sind nach dem Lehrgang in der Lage einen Kurs zum Thema Faszientraining anzuleiten und therapeutische Tipps zur Eigenbehandlung mit Blackroll® Produkten zu geben.

**Kursdaten:** 29.05.-30.05.2025 oder 17.09.-18.09.2026

**Kursgebühr:** € 349,00

**Kursleitung:** Joachim Auer, Dipl.-Sportwissenschaftler, Experte für Trainingswissenschaft, Bewegungslehre u. Gesundheitsmanagement

## Nordic Walking Trainer

Der Lehrgang vermittelt in Theorie und Praxis die notwendigen Kenntnisse zur Leitung von „Nordic-Walking-Gruppen“.

**Anerkennung:** ZPP zertifiziert, § 20 Abs. 1 SGB V

**Kursdaten:** 19.07.-20.07.2025 oder 09.05.-10.05.2026

**Kursgebühr:** € 260,00

**Kursleitung:** Jörg Szepanski, Dipl. Sportlehrer, Fachbuchautor

## PNF – Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation

Die Weiterbildung erfüllt nach erfolgreich abgeschlossener Prüfung die Richtlinien der gesetzlichen Krankenkassen für die **Anerkennung zur Abrechnung der Position "KG-ZNS PNF"**.

Die Behandlungstechnik PNF nutzt Exterozeptoren, Telerezeptoren und vor allem Propriozeptoren, um natürliche, physiologische Bewegung anzubahnen. Ziel der PNF-Physiotherapie ist es, durch verstärkte Stimulation der Sensoren das neuromuskuläre Zusammenspiel, also das Zusammenspiel zwischen Nerven und Muskeln, zu fördern und damit physiologische Bewegungsmuster zu erleichtern, die im Zentralnervensystem abgespeichert sind. Grundkurs (GK) 1+2 und Aufbaukurs (AK) sind nur zusammen buchbar

### **Kursdaten:**

**Sommer 2025:** Grundkurs 1: 28.08.-31.08.2025 (Ausgebucht/Warteliste); Grundkurs 2: 02.10.-05.10.2025 (Ausgebucht/Warteliste); Aufbaukurs: 16.04.-20.04.2026 (Ausgebucht/Warteliste)

**Herbst 2025:** Grundkurs 1: 06.10.-09.10.2025; Grundkurs 2: 24.11.-27.11.2025; Aufbaukurs: 28.05.-01.06.2026

**Frühjahr 2026:** Grundkurs 1: 20.02.-23.02.2026;

Grundkurs 2: 27.03.-30.03.2026; Aufbaukurs: 25.09.-29.09.2026

**Frühjahr/Sommer 2026:** Grundkurs 1: 08.05.-11.05.2026;

Grundkurs 2: 12.06.-15.06.2026; Aufbaukurs: 11.12.-15.12.2026

**Kursgebühr:** GK 1+2: jeweils € 390,00, AK: € 470,00, insgesamt: € 1250,00

**Kursleitung:** Martina Schindler, PT, KK anerkannte PNF-Fachlehrerin, ehem. IPNFA-Instruktorin

## Progressive Muskelrelaxation nach Dr. Jacobson (PMR)

Zertifiziertes Kurskonzept (zentrale Prüfstelle Prävention); Qualifizierung nach d. Maßgaben d. Leitfadens zur Primärprävention nach § 20 Abs. 1 SGB V. Der Kurs ist einzeln buchbar oder im Rahmen der Weiterbildung „Entspannungspädagoge\*in“ “/ Entspannungstherapeut

**Kursdatum:** 09.07.-11.07.2026

**Kursgebühr:** € 410,00

**Kursleitung:** Sabine Söllner, Sport- u. Gymnastiklehrerin, RS-Lehrerin BdR e.V., Feldenkraislehrerin, Entspannungspädagogin

## Sturzprävention – Vital und sicher (Ulmer Modell)

Das „Ulmer Modell“ vereint im Praxistraining Kraft und Balancetraining für die Zielgruppe sturzgefährdeter Menschen im Alter ab 65 Jahren.

Der Kurs von zahlreichen Krankenkassen als Präventionskurs nach § 20 SGB V im mobilen Bereich anerkannt.

**Kursdaten:** 13.06.-15.06.2025 oder 24.01.-25.01.2026 oder 12.09.-13.09.2026

**Kursgebühr:** € 280,00

**Kursleitung:** Jörg Szepanski, Dipl. Sportlehrer, Fachbuchautor

## Yogging© – Natürlich und leicht Laufen



Das YOGGING©-Konzept ist die ideale Kombination aus Laufen und Yoga. Der Kurs ist nach § 20 SGB V bei den gesetzlichen Krankenkassen als Präventionskurs anerkannt und zertifiziert.

**Kursdaten:** 31.05.-01.06.2025 oder 19.09.-20.09.2026

**Kursgebühr:** € 399,00

**Kursleitung:** Joachim Auer, Dipl.-Sportwissenschaftler, Experte für Trainingswissenschaft, Bewegungslehre u. Gesundheitsmanagement

## Sportbezogene Kursthemen

### FDM bei Sportverletzungen Fasziendistorsionsmodellen nach Typaldos

Das Fasziendistorsionsmodell (FDM) nach S. Typaldos ist prädestiniert für die Behandlung von Sportverletzungen. In diesem Kurs lernst Du die spezielle Diagnose des FDM mittels der Schmerz-Gestik und die effektivsten Techniken der Typaldos Methode bei Sportverletzungen. Nach dem Kurs wirst Du in der Lage sein, sie direkt erfolgreich anzuwenden bei: Zerrungen, Muskelfaserrissen, Tendopathien (Patellaspitzensyndrom, Achillessehnenbeschwerden etc.), Bandverletzungen und kapsuläre Distorsionen von Knöchel, Knie, Becken, Schulter, Hand.

Ob Du Deine Sportler direkt am Spielfeldrand behandelst oder in der Physiopraxis/Reha: dieser Kurs kann Dein Potential enorm erweitern!

**Kursdaten:** 16.05.-17.05.2025 oder 31.10.-01.11.2025

oder 12.06.-13.06.2026

**Kursgebühr:** € 390,00

**Kursleitung:** Christoph Rossmay D.O, HP, Leiter Fascial Medicine, Schüler und Assistent von S.Typaldos D.O.

### Laktat-Leistungsdiagnostik: Theorie trifft Praxis

Dieser Kurs richtet sich PT's, Sportlehrer, Personaltrainer, Ärzte und Läufer mit med. Hintergrundwissen. In dem Seminar wird in Theorie und Praxis vermittelt, wie Laktatmessungen zur präzisen Beurteilung der Leistungsfähigkeit genutzt werden können. Dazu machen die TeilnehmerInnen beim Kurs selbst einen Feldstufentest auf der Laufbahn. Darauf basierend werden individuelle Trainingsempfehlungen erstellt und erklärt.

**Kursdaten:** 21.06.2026

**Kursgebühr:** € 200,00 (inkl. Laktat-Messung )

**Kursleitung:** Dr. med. Norman Spelsberg, Internist und Kardiologe

### Sportosteopathische Ansätze und Techniken

Die Sportosteopathie ist eine junge, aber schnell wachsende therapeutische Disziplin und bereits als fester Bestandteil in der sportmedizinischen Versorgung etabliert. Der Fokus in der Sportosteopathie liegt auf weit mehr als Muskeln, Bändern und Gelenken. Nur im optimalen Zusammenspiel mit den inneren Organen, deren Regulationskreisläufen und dem gesamten Nervensystem ist ein Körper in der Lage, die bestmögliche Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit zu generieren.

TherapeutInnen der Sportosteopathie untersuchen den Körper auf myofasziale Dysfunktionen und versuchen u.a. die Drainage von Stoffwechselprodukten zu regulieren, die Blutversorgung zu optimieren, blockierte Gelenke zu lösen und die regenerativen Prozesse des Körpers zu unterstützen. Dennis Jacobs ist langjähriger Sportosteopath im Amateur- und Profisport und legt in diesem Kurs besonderen Wert darauf, interessierte TherapeutInnen die facettenreiche Welt der Sportosteopathie näher zu bringen.

**Kursdaten:** 04.06.-06.06.2026

**Kursgebühr:** € 420,00

**Kursleitung:** Dennis Jacobs, B.Sc.Osteopathie, HP, PT, Sportosteopath der Deutschen Hockeynationalmannschaft (Damen), Produzent und Sprecher des Osteopathie Podcasts „Knochenjob“

## Sportphysiotherapie (30 UE)

Entspricht den Zulassungsvoraussetzungen zur EAP/Reha als Nachweis von 30 UE Sportphysiotherapie. In dieser Fortbildung erfahren Sie die wichtigsten Grundlagen der Sportphysiotherapie und die wichtigsten Anlagetechniken von funktionellen Tape-Verbänden.

**Kursdaten:** 28.11.-30.11.2025 oder 18.12.-20.12.2026

**Kursgebühr:** € 295,00 (inkl. Skript+Tapematerial)

**Kursleitung:** Axel Kautz, PT, OMT, Mitglied im Lehrstab des DOSB

## Sportphysiotherapie 120 UE (vormals DOSB Grundkurs)

Wir bieten eine qualitativ hochwertige Sportphysiotherapie-Ausbildung um DOSB-Lehrstabsmitglied Axel Kautz an, die den höchsten Ansprüchen genügt. Es unterrichten die gleichen Referenten/innen wie beim früheren lizenzierten DOSB-Sportphysiotherapie Grundkurs.

**Dieser Sportphysiotherapie-Lehrgang kann als Voraussetzung für den DOSB-Sportphysiotherapie Lehrgang herangezogen werden.**

**Kursdaten:**

**Herbst 2025:** Teil 1: 24.09.-28.09.2025; Teil 2: 05.11.-09.11.2025;

Prüfung: Termin bitte erfragen

**Frühjahr 2026:** Teil 1: 29.04.-03.05.2026; Teil 2: 27.05.-31.05.2026;

Prüfung: Termin bitte erfragen

**Kursgebühr:** insgesamt € 1050,00 (inkl. Prüfungsgebühr)

**Kursleitung:** **Fachliche Leitung:** Axel Kautz, PT, OMT, Mitglied im Lehrstab-Team des DOSB, **Ärztliche Leitung:** Dr.med. U. Schneider

**Kursort:** Fobizentrum Hagen und Ruhr Sport Reha Bochum

## TUINA im Sport

In diesem Kurs erlernen Sie unterschiedliche Sportverletzungen / schäden aus dem Bereich Hochleistungs- und Amateursport mit TUINA-Methoden zu behandeln. Ebenso werden vorbereitende und präventive Maßnahmen auf einen sportlichen Wettkampf vermittelt.

**Kursinhalt:** Sportverletzungen und -schäden // Chronifizierte Schulterschmerzen // Tendinose der Hand und des Unterarmes // Subacromiale Bursitis // Tendinose der langen Bizepssehne // Schmerzen am proximalen Drittel des M. biceps femoris // Adduktorentendopathie des Oberschenkels // Chondropathia patellae // Apex patellae-Syndrom // Achillodynie // Vorbereitung auf einen sportlichen Wettkampf // Prävention von Sportverletzungen.

**Kursdatum:** 27.06.-29.06.2025 oder 11.04.-12.04.2026

**Kursgebühr:** € 295,00

**Kursleitung:** Dr. med. Weizhong Sun: Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Leiter der Deutschen Tuina-Akademie Berlin, langjähriger Olympiarzt in China

### Inhaltsstoffe:

Eucalyptusöl

Lavendelöl

Latschenkiefernöl

Rosmarinöl

Wacholderholzöl

Arnikaöl

Jojobaöl



## MUTZHAS-MUSKEL-ÖL

nach altem Rezept des Chiro- und Heilpraktikers Karl F. Mutzhas

Massageöl zum Auftragen und Einmassieren in die Haut

Med. Fortbildungszentrum Hagen GmbH

Hohle Str. 6 c · 58091 Hagen

10 ml

### Cranio Sacrale Therapie

Die Cranio Sacral Therapie (CST) beeinflusst durch sanfte Behandlungsgriffe die tief liegenden Körpergewebe: Gehirn und Nervensystem sowie Faszien, Muskeln, Gelenke und innere Organe. Die CST unterstützt die rhythmische Bewegung des Liquor cerebrospinalis (Craniosacraler Puls), wodurch sich lokal Verspannungen und Schmerzen lösen können. Übergeordnet kann sich das Nervensystem regulieren. Die Craniosacral-Therapie hat sich bei der Behandlung von akuten und chronischen Zuständen bewährt, z. B. bei Stress-Symptomen, Muskelverspannungen, Kopfschmerzen, CMD, Migräne, Wirbelblockaden oder Dysfunktionen innerer Organe. In der überwiegend praktisch ausgerichteten, kompakten Ausbildung erlernen Sie neben der speziellen Anatomie und Physiologie wichtige Palpations- und Behandlungstechniken, die Sie sofort zur Therapie Ihrer Patienten anwenden können.

Teil 1 und Teil 2 sind nur zusammen buchbar

#### **Kursdaten:**

**Herbst 2025:** Teil 1: 02.10.-05.10.2025; Teil 2: 13.11.-16.11.2025

**Frühjahr 2026:** Teil 1: 26.03.-29.03.2026; Teil 2: 30.04.-03.05.2026

**Herbst 2026:** Teil 1: 15.10.-18.10.2026; Teil 2: 26.11.-29.11.2026

**Kursgebühr:** je Kursteil € 440,00; insgesamt € 880,00

**Aufbaukurs:** 28.08.-30.08.2026 (optional buchbar – für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die nach dem CST-Kurs Vertiefung, Supervision und neue Behandlungstechniken erfahren möchten) = Kursgebühr € 350,00

**Kursleitung:** Markus Decker, HP, PT, MT, Craniosacral-Master-Practitioner des Craniosacral Verband Deutschland e.V. (CSVD)

### Das Becken aus osteopathischer Sicht

Das Becken mit seinen Organen nimmt in der Osteopathie eine zentrale Stellung ein, da von dort viele Verbindungen ausgehen und Funktionseinschränkungen der Beckenregion sowie Dysfunktionen in anderen Körperregionen nach sich ziehen können. In diesem kompakten, praxisnahen Seminar werden Sie die Bedeutung und die Zusammenhänge des Beckens und seiner Organe bei der Entstehung und Behandlung von verschiedenen Beschwerden kennenlernen. Es kommen effektive Behandlungsansätze mit parietalen, viszeralen und speziellen faszialen Techniken zum Einsatz, bei Krankheitsbildern, wie z.B. Menstruationsbeschwerden, ISG/SIG-Dysfunktion, Beschwerden nach Kaiserschnitt, Unklare Hüftschmerzen, Endometriose, Migräne u.v.a.

Es sind keine osteopathischen Vorkenntnisse notwendig.

**Kursdaten:** 05.12.-06.12.2025 oder 10.10.-11.10.2026

**Kursgebühr:** € 295,00

**Kursleitung:** Udo Bargfeldt, Leitung Osteopathie Schule Oldenburg (OSO), Osteopath D.O. BVO / I.A.O., Manualtherapeut

### Das Herz – unser multimodales Organ

In unserer Praxis treffen wir täglich direkt oder indirekt auf Herzprobleme, welche sich funktionell oder strukturell auf subtile Art bemerkbar machen. Durch den Kurs soll das Verständnis und die Sensibilität für die physischen aber auch emotionalen Aspekte des Herzens und seiner Tätigkeit verbessert werden. Es werden die Wechselwirkungen des Herzens mit anderen Organen besprochen und wir versuchen diese Aspekte in die praktische Arbeit zu integrieren.

**Kursdaten:** 29.06.2026

**Kursgebühr:** € 180,00

**Kursleitung:** Peter Hildebrandt, HP, PT, B.Sc.Osteopathie, Osteopath-BAO

## Diaphragmabehandlung

Der menschliche Körper besitzt nicht nur ein, sondern gleich mehrere Diaphragmen. Die Diaphragmen regulieren den Ausgleich der Druckverhältnisse vom Becken/ LWS bis zum Kopf. Diese Spannungsunterschiede können für verschiedene Probleme verantwortlich gemacht werden. Du lernst in diesem Kurs die viszeralen (organischen) und somatischen (körperlichen) Zusammenhänge bei Funktionsstörungen im Bereich des Schultergürtels (oberes Diaphragma) sowie des thorakolumbalen Übergangs (Diaphragma respiratoria) kennen und behandeln.

**Kursdaten:** 27.06.-28.06.2026

**Kursgebühr:** € 320,00

**Kursleitung:** Peter Hildebrandt, HP, PT, B.Sc.Osteopathie,Osteopath-BAO

## Die Bedeutung der Atmung aus osteopathischer Sicht

Dieser Kurs vermittelt Ihnen profunde Kenntnisse über die Anatomie und Funktionalität des **Zwerchfells, der Lunge und der Pleura** und deren enormen Einfluss auf das respiratorische System. Sie erlangen praxisnahes, osteopathisches Wissen, Störungen im Bereich des Zwerchfells, der Pleura und der Lunge schnell zu erkennen und aufzulösen.

**Kursdaten:** 30.01.-01.02.2026

**Kursgebühr:** € 395,00

**Kursleitung:** Alexander Karner, M. Sc. in Osteopathie D.O., PT, HP, Lehrdozent an der Osteopathieschule Deutschland (OSD)

## Einführung in die pädiatrische Osteopathie

Ganzheitlich zielorientierte Befundaufnahme und Behandlung von Säuglingen bis Kleinkindern. Die Kursinhalte orientieren sich an den am häufigsten vorkommenden Beschwerdebildern von Säuglingen und Kleinkindern im Praxisalltag.

**Kursdaten:** 06.11.-08.11.2026

**Kursgebühr:** 395,00

**Kursleitung:** Jan Timo Glatzel, PT, HP, Osteopath (BAO), sek. HP

## Faszien als Schmerzgenerator – Seminar mit Dr. R. Schleip

Was früher nur plausibel vermutet wurde, ist heute oft klar messbar: Ausgangspunkt zahlreicher Weichteilschmerzen ist das fasziale Fasernetzwerk, inklusive dem intramuskulären und extramuskulärem Bindegewebe. Erfahren Sie neueste Ergebnisse der Faszienforschung unter Bezug auf die klinische Relevanz bei vielen Beschwerdebildern.

**Kursdaten:** 09.10.-10.10.2025

**Kursgebühr:** € 370,00

**Kursleitung:** Dr.biol.hum. Robert Schleip, Dipl. Psych., HP, Leiter der Fascia Research Universität Ulm, Certified Rolfer™

## Faszien und das vegetative Nervensystem – mit Dr. R. Schleip

Es sind neue Erkenntnisse über eine komplexe Verbindung zwischen Faszien und dem vegetativen Nervensystem sowie damit zusammenhängende emotionale Aspekte verfügbar geworden. Prof. Robert Schleip wird die wichtigsten Erkenntnisse aus der internationalen Faszienforschung der letzten Jahre in verständlicher Form beleuchten sowie hierauf abgestimmte praktische Umsetzungen in therapeutische Anwendungen vermitteln.

**Kursdaten:** 12.02.-13.02.2026

**Kursgebühr:** € 370,00

**Kursleitung:** Dr.biol.hum. Robert Schleip, Dipl. Psych., HP, Leiter der Fascia Research Universität Ulm, Certified Rolfer

## Faszienforschung – die klinische Anwendung bei Narben Adhäsionen und Gewebesteifigkeit

Dieser Workshop beginnt mit einem Update zu neuen Erkenntnissen über die biomechanischen Funktionen des körpereigenen Fasziennetzes. Dieser Hintergrund wird ein neues Verständnis bringen für die Behandlung von faszialen Dysfunktionen wie chronische Narben, fibrotische Verwachsungen und anderen Formen von kollagenen Versteifungen. Etwa 50% des Workshops werden sich auf eine Vielzahl praktischer und sehr detaillierter Anleitungen für die Arbeit mit verschiedenen Arten von fibrotischen myofaszialen Dysfunktionen konzentrieren. Dazu gehören primär manuelle Arbeitsansätze und z.T. werkzeuggestützten Techniken.

**Kursdaten:** 28.08.-29.08.2025

**Kursgebühr:** € 370,00

**Kursleitung:** Dr.biol.hum. Robert Schleip, Dipl. Psych., HP, Leiter der Fascia Research Universität Ulm, Certified Rolfer™

## Faszienstrategien nach Bargfeld Muskeln, Organe, Nervensystem

Ein ganzheitlicher Kurs, der das gesamte Faszien-Netzwerk des Menschen einbezieht: Bewegungsapparat, die Organe, das Nervensystem. Muskuläre Dysbalancen stehen in Zusammenhang mit dem Zustand der somatischen Faszien, ebenso wie organische Erkrankungen häufig mit Änderungen an den viszeralen Faszien einhergehen. Auch Dysfunktionen des zentralen Nervensystem korrelieren mit den Faszien, im Speziellen mit den Hirn- und Rückenmarkshäuten. Zirkulations- und Innervationsstörungen können ebenso häufig mit dem Faszien-System in Zusammenhang gebracht werden.

**Kursdaten:** 24.10.-26.10.2025

**Kursgebühr:** € 370,00

**Kursleitung:** Udo Bargfeldt, Leitung Osteopathie Schule Oldenburg (OSO), Osteopath D.O. BVO / I.A.O., Manualtherapeut

## FDM To Go Fasziendistorsionsmodell nach S. Typaldos Kompakt

In diesem kompakten Kurs wird FDM auf den Punkt gebracht, auf die Bedürfnisse unserer Zeit angepasst und ist sofort in der Praxis anwendbar. Christoph Rossmly (Osteopath D.O.), von S. Typaldos persönlich ausgebildet und seit 2007 FDM Instruktor, vermittelt Dir mit einem neuen Konzept in nur einem Kurs die wichtigsten theoretischen und praxisrelevanten Grundkenntnisse und Weiterentwicklungen des Fasziendistorsionsmodells. Ob Neueinsteiger oder schon FDM Erfahren, dieser Kurs wird Deine tägliche Praxis bereichern!

**Kursinhalte:** Die Fasziertypen und Fasziendistorsionen des FDM // Diagnose, Mustererkennung von Fasziendistorsionen // Die praktische Anwendung des FDM // Behandlung von wichtigen orthopädischen Erkrankungen des Rücken und Nacken mit der Typaldos Methode // Behandlung der Extremitäten mit der Typaldos Methode

**Kursdaten:** 13.06.-15.06.2025 oder 14.11.-16.11.2025

oder 04.09.-06.09.2026

**Kursgebühr:** € 550,00

**Kursleitung:** Christoph Rossmly D.O, HP, Leiter Fascial Medicine, Schüler und Assistent von S.Typaldos D.O.

## G.O.T. General Osteopathic Techniques

In diesem Kurs lernen die TeilnehmerInnen umfassende Techniken für alle Abschnitte des parietalen Systems des Körpers. Es handelt sich dabei gleichzeitig um ein integratives Diagnose- und Therapiekonzept, das sowohl die Identifikation von strukturellen Störungen als auch deren Behandlung umfasst.

**Kursdaten:** 27.06.-28.06.2026

**Kursgebühr:** 295,00

**Kursleitung:** Jan Timo Glatzel, PT, HP, Osteopath (BAO), sek. HP

## Kinderbehandlung aus osteopathischer Sicht

In diesem Kurs werden wichtige Grundkenntnisse der kinderosteopathischen Praxis vorgestellt und die häufigsten Behandlungsmotive mit ihren Behandlungsansätzen aufgezeigt, u.a. bei Kiss, Kidd, Spuckkindern, 3-Monatskoliken, ADHS, ADS, Dysfunktionen der Dura mit Überstreckungstendenz u.w.

**Kursdaten:** 10.10.-12.10.2025

**Kursgebühr:** € 395,00

**Kursleitung:** Lothar Schwegmann, PT, MT, Osteopath (BAO)

## Kopfschmerz, Migräne, Schwindel aus osteopathischer Sicht

Diese Symptome begegnen uns oft im physiotherapeutischen Alltag. Es werden mögliche Ursachen vermittelt und effektive Behandlungsansätze gezeigt. Es sind keine Osteopathiekennnisse nötig.

**Kursinhalte:** Anatomie und Biomechanik der HWS und des Schultergürtels // Fasziale Beziehungen // Befund und Tests // Behandlung mit faszialen, dynamisch-faszialen, manuellen und osteopathischen Techniken // Fasziale Integration (viszeral)

**Kursdaten:** 20.06.-21.06.2026

**Kursgebühr:** € 295,00

**Kursleitung:** Udo Bargfeldt, Leitung Osteopathie Schule Oldenburg (OSO), PT, Osteopath D.O. BVO / I.A.O., Manualtherapeut

## Osteopathie Ausbildung (BVO anerkannt)

### Beginn einer neuen Osteopathie-Ausbildung im Januar 2026

In der vom Bundesverband der Osteopathen (BVO) anerkannten Osteopathie Fortbildung erwarten Sie insgesamt 4,5 Jahre praktischer anschaulicher Unterricht, aufgeteilt auf 30 Kurse mit insgesamt 1350 UE.

**Aufbau der Ausbildung 1350 UE:** 540 UE – Medizinische Grundlagen (Theorie und Praxis) // 660 UE – Osteopathie (Theorie und Praxis) // 180 UE – Parietale Osteopathie // 160 UE – Viszerale Osteopathie // 160 UE – Cranosacrale Osteopathie // 160 UE – Fasziale Integration // 100 UE – Anerkennung Manuelle Therapie // 50 UE – Hausarbeit (Fallstudie) / Prüfung

**Während der gesamten Ausbildungszeit profitieren Sie von einer kostenfreien Mitgliedschaft beim Bundesverband Osteopathie e.V. – BVO. Ab mindestens 800 UE können Sie sich mit dem Zusatz "in Ausbildung" auf der Therapeuten- und Krankenkassenliste führen lassen.**

*Gerne können Sie 1-2 kostenlose Schnuppertage buchen. Die Kurse können Modulweise gebucht werden. Nähere Infos im Büro des Fobizentrums Hagen erfragen oder auf unserer Homepage.*

**Kursdaten:** Beginn neue Ausbildung Januar 2026:

Modul 1) 29.01.-01.02.2026; Modul 2) 16.04.-19.04.2026;

Modul 3) 11.06.-14.06.2026; Modul 4) 20.08.-23.08.2026;

Modul 5) 01.10.-04.10.2026; Modul 6) 10.12.-13.12.2026;

Modul 7) 25.02.-28.02.2027; Modul 8) 15.04.-18.04.2027;

Modul 9) 03.06.-06.06.2027; Modul 10) 26.08.-29.08.2027;

Modul 11) 28.10.-31.10.2027; Modul 12) 16.12.-19.12.2027

– weitere Termine folgen –

**Kursgebühr:** € 420,00 je Kursteil

**Kursleitung:** Udo Bargfeldt & Team, Leitung Osteopathie Schule Oldenburg (OSO), Osteopath D.O. BVO / I.A.O., Manualtherapeut

### Osteopathie/FDM

#### Behandlung bei lumbalen Beschwerden und Ischialgien

Dieses intensive und praxisnahe Seminar zeigt Ihnen die FDM- und osteopathische Diagnostik und Therapie bei Ischialgie, Pseudoischialgie und lumbalen Beschwerden. In dem Kurs wird die Diagnose, Pathophysiologie, Differentialdiagnose und Behandlung der Ischialgie/Pseudoischialgie/Lumbalgie besprochen und eingehend geübt. Nach dem Kurs sind Sie in der Lage die häufigsten Formen der Ischialgien/Lumbalgien zu erkennen, einzuschätzen und erfolgreich zu behandeln.

**Kursdaten:** 27.02.-28.02.2026

**Kursgebühr:** € 350,00

**Kursleitung:** Christoph Rossmly D.O, HP, Leiter Fascial Medicine, Schüler und Assistent von Stephen Typaldos D.O.

### Osteopathie/FDM – Kiefergelenk, Nacken, HWS

In dem Kurs wird die Diagnose, Pathophysiologie, Differentialdiagnose und Behandlung von Nacken-HWS Beschwerden in Verbindung mit Dysfunktionen des Kiefergelenkes besprochen und eingehend geübt. Nach dem Kurs sind Sie in der Lage die typischen Muster von Nacken-HWS Beschwerden im Zusammenhang mit Fehlfunktionen des Kiefergelenkes zu erkennen, einzuschätzen und erfolgreich zu behandeln.

**Kursdaten:** 30.05.-31.05.2026

**Kursgebühr:** € 350,00

**Kursleitung:** Christoph Rossmly D.O, HP, Leiter Fascial Medicine, Schüler und Assistent von Stephen Typaldos D.O.

### Osteopathische Behandlung rund um die Schwangerschaft

Dieser Kurs vermittelt Ihnen grundlegendes Wissen über die physiologischen Anpassungen des viszerofaszialen, parietalen und neurofaszialen Systems rund um die Schwangerschaft und zeigt Ihnen mögliche funktionelle Anpassungsstörungen/Dysfunktionen der Systeme auf. Sie erlangen Wissen über typische Beschwerdebilder vor, während und nach der Schwangerschaft, wie sie entstehen, welche Auswirkungen sie haben und deren geeignete Behandlung.

**Kursdaten:** 13.09.-15.09.2025 oder 25.09.-27.09.2027

**Kursgebühr:** € 395,00

**Kursleitung:** Alexander Karner, M. Sc. in Osteopathie D.O., PT, HP, Lehrdozent an der Osteopathieschule Deutschland (OSD)

#### Inhaltsstoffe:

Eucalyptusöl  
Lavendelöl  
Latschenkiefernöl  
Rosmarinöl  
Wacholderholzöl  
Arnikaöl  
Jojobaöl

10 ml



### MUTZHAS-MUSKEL-ÖL

nach altem Rezept des Chiro- und Heilpraktikers Karl F. Mutzhas

Massageöl zum Auftragen und Einmassieren in die Haut

Med. Fortbildungszentrum Hagen GmbH

Hohle Str. 6 c · 58091 Hagen

## Osteopathische (Läsions) Ketten: Viszera und Bewegungssystem

In diesem Kurs gehen wir auf die Suche nach den Zusammenhängen der **osteopathischen Ketten, die die inneren Organe mit dem Bewegungssystem verbinden**. Wir widmen uns den faszialen, neurologischen, lymphatischen, immunologischen und psychischen Verbindungen.

**Mit nachvollziehbaren Tests decken wir die gegenseitige Beeinflussung von inneren Organen und Bewegungssystem auf und lernen diese zu behandeln.** Mit einfach nachvollziehbaren, „greifbaren“ Techniken können wir die viszerale Probleme behandeln, wie Kopfschmerzen, Myofasziale Schmerzen der HWS und BWS, Unterer Rückenschmerz, Ausstrahlende Schmerzen in die Extremitäten, Hüft- und Knieschmerzen, Viszerale Adhäsionen nach Infekten und Operationen, Bauchschmerzen unklarer Genese, Verdauungsprobleme u.a.

**Kursdaten:** 30.01.-31.01.2026

**Kursgebühr:** € 320,00

**Kursleitung:** Klaas Stechmann, M.Sc Osteopathie, HP, B.Sc. PT, Sprecher und Produzent vom Osteopathie-Podcast „Knochenjob“

## Osteopathische Kinesiologie

In diesem Kurs erlernen Sie sofort umsetzbare, hilfreiche Techniken aus dem Bereich Applied Kinesiology für die tägliche Arbeit am Patienten.

**Kursinhalt:** Kinesiologischer Test // Organ-Meridian-Muskel-Wirbelsäulen-Sympathikus-Parasympathikus Beziehungen // Myofasziale Bahnen // Chapman-Zonen // Neurovaskuläre Reflextechniken // Meridianbehandlung über Akupressurpunkte oder Myofasziale Therapien (Myers) // Störfeld-Diagnostik // Behandlungsmöglichkeiten bei „Problempatienten“

**Kursdaten:** 20.02.-21.02.2026

**Kursgebühr:** € 260,00

**Kursleitung:** Armin Neumeier, PT, Fachlehrer MT

## Osteopathie meets Orthopädie Behandlung der unteren Extremität

In diesem Seminar werden orthopädisch relevante Krankheitsbilder der unteren Extremität aus der osteopathischen Sichtweise betrachtet, wie z.B. Senkknickfuß, Patellaspitzensyndrom, Arthritis/Arthrose, Schambeinentzündung, rezidivierende Ischialgie und Probleme bei Sportlern. Oft können Fußfehlstellungen, Beinachsen-Asymmetrien, ein Beckenschiefstand, eingeschränkte Mobilität der Sprung- oder Hüftgelenke zu Veränderungen der Körperstatik führen, die weitreichende Folgen haben können. Andererseits werden die untere Extremitäten von Organen, Nerven, Muskeln, Faszien beeinflusst. Behandelt werden muss deshalb fast ausnahmslos nicht nur die Hüfte, das Knie, der Fuß, sondern der ganze Körper, um langfristige Besserung zu erreichen. Relevante orthopädische und osteopathische Wechselwirkungen werden in dem Kurs vorgestellt.

**Kursdaten:** 19.02.-21.02.2026 oder 03.09.-05.09.2026

**Kursgebühr:** € 395,00

**Kursleitung:** Markus Fenske, Osteopath D.O., Kinderosteopath D.O.Päd., Sportosteopath D.O.Sport, Physiotherapeut

## Osteo Thai – Thai Massage trifft Osteopathie

Dieser Kurs bettet osteopathische Prinzipien und Techniken in das Fundament der jahrtausende alten Traditionellen Thai Massage (TTM). **Es handelt sich um eine Form der Körperarbeit, die die kreativen und kraftvollen thailändischen Massagetechniken mit der präzisen und sanften Berührung der Osteopathie verbindet.** Dieser Kurs verbindet abwechslungsreiche Dehnungen (inspiriert von Yogastellungen), die Akupressurarbeit an Energielinien und die Kreativität der dynamischen Bewegungen der TTM mit der Osteopathie, die über sanfte rhythmische Techniken Gewebsspannung-

gen löst und Bewegungseinschränkungen verbessern und beheben kann.

**Kursdaten:** 02.03.-05.03.2026

**Kursgebühr:** 499,00

**Kursleitung:** Marcel Hösl, B.A. Sport (Sporthochschule Köln), B.A. Osteopathie (i.A.), Thai Yoga Massage Lehrer Ausbildungen in Thailand, Südamerika und Deutschland

### Strukturelle & Manipulative Techniken in der Osteopathie

Einführung in die Techniken und Prinzipien der chiropraktischen Behandlung zur Verbesserung der Wirbelsäulen- und Gelenkgesundheit.

2-teiliger Kurs: 1. Teil: HWS/BWS/Rippen; 2. Teil: LWS, ISG, SIG

**Theorie:** Biomechanik, Anatomie // Posturale Störungen und deren Beeinflussung // Chronische Schmerzsyndrome // Manipulation Ja/Nein? // Red Flags // Fasziale Mobilisation // Muskelenergietechnik

**Praxis:** Minimalmobilisation, um die vaskuläre Situation zu verbessern  
Einführung Oberkörper // HWS/BWS und Rippen // Einführung Unterkörper // Lendenwirbelsäule, ISG/SIG

**Beide Kursteile sind nur zusammen buchbar**

**Kursdaten:** Teil 1: 23.05.-24.05.2025, Teil 2: 04.07.-05.07.2025

**Kursgebühr:** € 295,00 je Kursteil

**Kursleitung:** Udo Bargfeldt, Leitung Osteopathie Schule Oldenburg (OSO), Osteopath D.O. BVO / I.A.O., Manualtherapeut

### Tao Yin – Faszien Training

Die Faszien lassen sich ausgezeichnet trainieren. Ein Faszien Training sollte immer aus weichen, dynamischen Dehnübungen bestehen, durch Tao Yin Übungen kann man großen Einfluss auf die Gesundheit der Faszien nehmen. Die Kombination aus Atmung und langsamer Bewegung unterstützt, sich in einen Zustand der inneren Ruhe, Harmonie und Gelassenheit zu versetzen. **Erlernen Sie ein Faszientraining der „andereren Art“.**

**Kursdaten:** 25.04.-27.04.2025 oder 13.02.-15.02.2026

**Kursgebühr:** € 390,00

**Kursleitung:** Gunawan Wibisono, HP-Diplom, TUINA-Therapeut, Dozent der Deutschen TUINA-Akademie (DTA), Ausbildungen in China

### Viszerale Therapie Kompakt – Grundlagen und Techniken der Viszeralosteopathie mit E. Hebgen

Eric Hebgen unterrichtet Sie in dieser 3-teiligen Weiterbildung nach seinem Fachbuch "Viszeralosteopathie – Grundlagen und Techniken" und seiner Checkliste „Viszeralosteopathie“ und führt Sie an die Palpation und Therapie der Inneren Organe mit osteopathischen Techniken heran. Zu jedem Organ wird seine Lage, die Befestigungen, Topographie, Zirkulation und Innervation besprochen. Das Organ wird in seinen Zusammenhang zu anderen Bereichen des Körpers gestellt (osteopathische Ketten) und die Beeinflussung dieser Regionen durch ein Organ erklärt. Im praktischen Teil werden die organspezifische Befundung und die Behandlungstechniken ausführlich geübt.

**Kursdaten:**

**Herbst 2025:** Teil1: 10.10.-11.10.2025; Teil 2: 21.11.-22.11.2025;

Teil 3: 12.12.-13.12.2025

**Frühjahr 2026:** Teil 1: 06.03.-07.03.2026; Teil 2: 27.03.-28.03.2026;

Teil 3: 10.04.-11.04.2026

**Herbst 2026:** Teil 1: 30.10.-31.10.2026; Teil 2:13.11.-14.11.2026; Teil 3: 04.12.-05.12.2026

**Kursgebühr:** € 295,00 je Kursteil (nur zusammen buchbar)

**Kursleitung:** Eric Hebgen, PT, HP, Osteopath, D.O.® M.R.O.®

## Physiotherapeutische / Technik-Kurse

### Atlaskorrektur Techniken

In diesem Tageskurs erlernen Sie Atlas-Fehlstellungen zu erkennen und durch Techniken verschiedener Art, wie manuelle Mobilisations- mit kombinierten Atemtechniken, Faszientechniken, Muskel-Energietechniken (MET), Augenmuskeltechniken und osteopathisch-parietaler Technik nach Mutzhas, sanft und gefahrlos zu korrigieren.

Hinweis: jeweils einen Tag später findet der Chiropraktik-Lehrgang mit Herrn Mutzhas statt.

**Kursdaten:** 26.09.2025 oder 13.03.2026 oder 18.09.2026

**Kursgebühr:** € 150,00

**Kursleitung:** Karl-Friedrich Mutzhas, HP, Certif. Osteopathic Education BSO/London

### Atlasterapie – letztmalig im Programm

Im Bereich Axis/Atlas/Occiput können sich diverse Störungen manifestieren, die bei unseren Patienten die unterschiedlichsten Probleme hervorrufen. Anhand einfacher Funktionsdiagnostik sollen Probleme erkannt und mit manualtherapeutischen Techniken beseitigt werden.

**Kursdaten:** 21.06.-22.06.2025

**Kursgebühr:** € 260,00

**Kursleitung:** William Kuster, Physiotherapeut, B.S.c., MT-OMT

### Atlas-Therapie – Störungen erkennen, zuordnen und behandeln

Störungen im Bereich der oberen Kopfgelenke bzw. der Occiput-Atlas-Axis Region (OAA), können unterschiedliche lokale und übertragene Beschwerden hervorrufen, wie z.B. Kopfschmerz, Schwindel, Kieferschmerz, aber auch Wirbelssäulenbeschwerden, Low Back Pain, Achillodynie, unklarer Knieschmerz, abdominale Beschwerden u.v.a.

Dieses Seminar vermittelt Ihnen auf eine klinische, einfache Art und Weise die hochzervikale Region ganzheitlich im Körpersystem zu verstehen, lokale und/oder übertragene Störungen zu erkennen und mit effektiven Techniken der Osteopathie und Manuellen Therapie zu behandeln. Es werden mobilisierende, manipulierende, parietale und myofasziale Techniken vermittelt und vor allem intensiv geübt.

**Kursdaten:** 13.02.-14.02.2026 oder 30.10.-31.10.2026

**Kursgebühr:** € 290,00

**Kursleitung:** Thilo Buschhaus, HP, PT, Osteopath D.O. (IFOMPT), MSc Musculoskeletal Therapy, Univ. Krems, Orthopaedic Manipulative Therapist (IFOMPT)

### Ausbildung zum Fachtherapeut\*in in der Rheumatologie

Diese kompakte, insgesamt 5 Kurstage umfassende Fachfortbildung im Bereich der Rheumatologie richtet sich an PT's, ET's und Ärzte, deren Patienten von einer Erkrankung aus dem rheumatischen Formenkreis betroffen sind. Dabei erhalten Sie wichtiges neurophysiologisches Hintergrundwissen um Krankheitsbilder, wie Rheumatoide Arthritis, Morbus Bechterew, Kollagenosen, Fibromyalgie besser verstehen und erfolgreich behandeln zu können. Diese Weiterbildung ist nur zusammenhängend buchbar.

**Kursdaten: Herbst 2025:** Grundkurs: 05.09.-07.09.2025; Aufbaukurs:

25.10.-26.10.2025; **Frühjahr 2026:** Grundkurs: 20.03.-22.03.2026;

Aufbaukurs: 18.04.-19.04.2026

**Kursgebühr:** € 395,00 (Grundkurs), € 255,00 (Aufbaukurs)

insgesamt € 650,00

**Kursleitung:** Rüdiger Schäfer, PT, MT, Osteopath, leitende Tätigkeit Rheumaklinik; B. Wenzel-Schneider, Gymnastiklehrerin, Autorin

## Babymassage / Babyturnen – Kombikurs

Dieser kompakte Wochenendkurs setzt sich aus der Babymassage und dem Babyturnen zusammen. Durch diese sinnvolle Kombination erhalten Sie ein interessantes Kurskonzept für Säuglinge und Kleinkinder. Beginnend mit der Babymassage kann im Anschluss durch das Babyturnen eine sinnvolle motorische Entwicklungsbegleitung erfolgen. So können Sie Babies bis zum Kleinkindalter betreuen und in der Praxis binden.

**Kursdaten:** 06.12.-07.12.2025 oder 09.05.-10.05.2026

**Kursgebühr:** € 270,00

**Kursleitung:** Maren Brandes, PT und Bobath-Therapeutin, Alexandra Sinai, PT BSc, Castillo-Morales®- und Bobath-Therapeutin

## Beckenboden/ Bindegewebsschwäche und tiefe Muskelfaszien

Differenziertes Training durch Einbeziehung des Myo-Fasziensystems. Entdecken Sie die Beckenboden-Therapiemöglichkeiten durch die Bodilance®-Methode.

**Kursdaten:** 12.11.-13.11.2025

**Kursgebühr:** € 295,00

**Kursleitung:** Petra Kunz-Blunert, Bodilance®-Methode und Bodilance Society e.V, Dipl. Alexandertechnik-Lehrerin

## Beinlängendifferenz

Sie erlernen einfache aber hochwirksame Behandlungstechniken zur Regulation der erhobenen Befunde, sowohl Mobilisation als auch (sichere) Manipulations-Techniken für wichtige Regionen der Behandlungskette fussaufwärts. **Kursinhalte:** Ursachenidentifikation Füße, Beine, Becken, Kopf // Funktionelle und anatomische Beinlängendifferenz // Auf- bzw. absteigende Störketten // Empfehlenswerte Einlagerversorgung // Ursachen und Zusammenhänge bei Skoliosen

**Kursdatum:** 10.07.-12.07.2025

**Kursgebühr:** € 295,00

**Kursleitung:** Ralf Kusch, MSc., PT-OMT (DGOMT), International Instructor Kaltenborn-OMT, Osteopath (BAO), Fachlehrer MT (vdek),

## CANTIENICA®-Methode: Das etwas andere Tiefenmuskeltraining für Beckenboden, Zwerchfell u. Rückenmuskulatur

Zentrale Bestandteile dieser Fortbildung in der CANTIENICA®-Methode sind das Kennenlernen und der funktionelle Gebrauch der tiefen Rücken- und Beckenbodenmuskulatur sowie die Integration des Zwerchfells und Mundbodens.

**Kursdaten:** 08.11.-09.11.2025

**Kursgebühr:** € 340,00

**Kursleitung:** Mandy Haase, Physiotherapeutin, CANTIENICA® Senior Teacher, Ausbilderin von CANTIENICA®-Trainerinnen und -Trainern

### Inhaltsstoffe:

Eucalyptusöl  
Lavendelöl  
Latschenkiefernöl  
Rosmarinöl  
Wacholderholzöl  
Arnikaöl  
Jojobaöl



## MUTZHAS-MUSKEL-ÖL

nach altem Rezept des Chiro- und Heilpraktikers Karl F. Mutzhas

*Massageöl zum Auftragen und Einmassieren in die Haut*

Med. Fortbildungszentrum Hagen GmbH

Hohle Str. 6 c · 58091 Hagen

10 ml

## Chiropraktik – Sanfte Chiropraktik nach Mutzhas

In diesem 2-teiligen Kurs werden Blockierungen und Fehlstellungen der gesamten Wirbelsäule und des Beckens behandelt. Dies geschieht durch sanfte Mobilisationen in variablen Impulsstärken. Viele Beschwerdebilder, akute und chronische, die mit dem „Organ“ Wirbelsäule in Verbindung stehen, lassen sich mit diesen Techniken erfolgreich therapieren. Durch Integration gezielter Atemtechniken geschieht die Reposition sanft und gefahrlos.

**HINWEIS:** Einen Tag vor dem Chiropraktikkurs findet der Kurs Atlaskorrekturtechniken mit Herrn Mutzhas statt.

**Kursdaten: Herbst 2025:** 27.09.-28.09.2025; Teil 2: 18.10.-19.10.2025

**Frühjahr 2026:** Teil 1: 14.03.-14.03.2026; Teil 2: 25.04.-26.04.2026

**Herbst 2026:** Teil 1: 19.09.-20.09.2026; Teil 2: 17.10.-18.10.2026

**Kursgebühr:** € 320,00 je Kursteil, insgesamt € 640,00 (nur zusammen buchbar), Aufbaukurs € 320,00

**Kursleitung:** Karl-Friedrich Mutzhas, HP, Certificated in Osteopathic Education BSO/London

## Chiroressur nach Dr. Thome®

Als theoretischer Hintergrund dient die Theorie der Kettenblockaden und Kettentendinosen (Störungsketten), die mit der Pressur wichtiger Akupunkturpunkte behandelt werden. Das Lösen von Gelenkblockaden gelingt dabei indirekt über die durch die Therapie ausgelöste Entspannung und Lockerung der die Blockade fixierenden Muskeln und Bandstrukturen mittels Pressur des zugeordneten Tendino-Muskulären-Meridians.

**Kursdaten:** 05.09.-07.09.2025 oder 02.10.-04.10.2026

**Kursgebühr:** € 495,00 (inkl. Lehr- und Arbeitsbuch)

**Kursleitung:** Dr.med. Alois Thome: Akupunkturausbildung Deutsche Ärztegesellschaft, Entwickler der CHIROPRESSUR®

## CMD: Zahnarzt und Physiotherapie Manuelle, vegetative Therapie

Diese CMD Fortbildung beinhaltet einerseits einen eintägigen Zahnarzt-Unterricht, in dem auf die zahnärztliche Schienentherapie, die neuesten therapeutischen Erkenntnisse der Deutschen Gesellschaft für Funktionsdiagnostik eingegangen wird und auf das Physio/Ortho-Screening. Da CMD-Problematiken oft Stress bedingt sind, nimmt dieser Aspekt einen wichtigen Part ein. Zu Beginn erhalten Sie aber einen anatomischen Überblick über die Kiefergelenk-Region, den Befund und die Therapie nach manultherapeutischen Kriterien. Dann werden Ihnen Möglichkeiten zur Behandlung des Vegetativums aufgezeigt und es wird auf therapeutische Aspekte des achtsamkeitsbasierten Stressmanagement bzw. der Mind Body Medicine eingegangen.

**Kursdaten:** 28.11.-30.11.2025 oder 24.04.-26.04.2026  
oder 27.11.-29.11.2026

**Kursgebühr:** € 350,00

**Kursleitung:** Dr. med. dent. Thomas Dowerk, Zahnarzt, Mitglied der DGFFD und Jochen Freithaler, PT, HP, Fachlehrer für MT

## **CMD: Zahnarzt und Physiotherapie Myofasziale, osteopathische Therapie**

Diese Weiterbildung beinhaltet zwei Themenblöcke, bestehend aus jeweils zwei Tagen zahnärztlichen und physiotherapeutischen Unterricht. Schwerpunkt ist die interdisziplinäre Behandlung von funktionell bedingten Symptomen wie Kiefergelenksschmerzen, Mundöffnungsstörungen, Gelenkgeräusche usw., aber auch Kopfschmerzen, Tinnitus, Schwindel, atypische Zahn- oder Ohrenscherzen. Neben der ausführlichen CMD-relevanten Anatomie der Region werden anhand gängiger Krankheitsbilder wichtige zahnärztliche Diagnose- und Therapiemöglichkeiten vermittelt. Der physiotherapeutische Teil beinhaltet neben der Befundaufnahme auch die Differenzierung auf- und absteigender Dysfunktionsketten sowie myofasziale, osteopathische und manuelle Behandlungstechniken für die verschiedenen Strukturen.

**Kursdaten: 2025:** 21.06.-24.06.2025 oder 23.08.-26.08.2025  
oder 15.11.-18.11.2025

**2026:** 14.03.-17.03.2026 oder 11.07.-14.07.2026 oder 14.11.-17.11.2026;  
**Kursgebühr:** € 395,00

**Kursleitung:** L. P. Hegenberg, Zahnarzt;  
Thilo Buschhaus, HP, PT, Osteopath D.O. (VFO), OMT (IFOMPT),  
MSc Musculoskeletal Therapy, Univ. Krems)

## **CMT – Konzept Mobilisationstherapie Kompaktkurs**

Das CMT- Konzept ist eine Methode zur manuellen Mobilisation für die Bereiche Becken, LWS, BWS, Rippen, HWS, Kiefergelenk und Extremitäten. Sie vereinigt Elemente der Mobilisationstechniken aus der Chiropraktik, Osteopathie, Funktionelle Faszientherapie, Segmenttherapie und CMD miteinander. Besonderheit dieser Therapie liegt in der sanften Mobilisation der Weichteile, Gelenkpartner und nervalen Strukturen zueinander.

**Kursinhalte Modul 1+2 (Basiskurs):** Anzeichen von statischen Fehllagen und Fehlstellungen // funktionelle und anatomische Beinlängendifferenz (Kennzeichen einer Blockade, Schmerzen im Bereich des Beckens, Wirbelsäule, Kiefergelenk (Mandibulare Dysfunktionen), untere Extremitäten) // Biomechanik – orthopädische und neurologische Funktionsstörungen // Muskel-, Sehnen- und Fasziensstörungen // Wirkungswege der Mobilisationstherapien im CMT- Konzept // Indikationen und Kontraindikationen // Betrachten von Röntgen- und MRT-Bildern.

Im optionalen Modul 3 (Aufbaukurs) (Voraussetzung: Modul 1+2) erlernen Sie zusätzliche Sondertechniken: Becken/Os Sacrum/Os Coccygis/ untere Extremität/Rippen/Thorax/ Zwerchfell/Visceral/HWS und Kiefergelenk

**Kursdaten:** Modul 1+2: 05.02.-07.02.2026 oder 22.10.-24.10.2026  
Modul 3: 20.11.-21.11.2026

**Kursgebühr:** € 420,00 (Modul 1+2); € 320,00 (Modul 3)

**Kursleitung:** Frank Leimann, Master of Chiropractic, staatlich geprüfter Masseur, Dozent CMT-Konzept

## **Craniocervicale und viscerale Integration bei CMD, Schwindel, Tinnitus & Kopfschmerzen**

Störungen im Bereich der Halswirbelsäule, des Kausystems und des abdominalen Bereichs können Beschwerden in der Kopffregion bewirken, wie Kopfschmerzen, Schwindel, Tinnitus und andere Dysästhesien. In diesem Kurs lernen Sie mögliche Ursachen und Folgeketten für Beschwerden der craniocervicalen, craniomandibulären und visceralen Regionen kennen und zu behandeln.

**Kursdaten:** 26.09.-28.09.2025 oder 04.12.-06.12.2026

**Kursgebühr:** € 350,00

**Kursleitung:** Thilo Buschhaus, HP, PT, Osteopath D.O. (IFOMPT), MSc Musculoskeletal Therapy, Univ. Krems, Orthopaedic Manipulative Therapist (IFOMPT)

## Das Vegetativum als Schlüssel zur erfolgreichen Therapie

Der Sympathikus und der Parasympathikus bilden, neben dem enterischen NS, das Vegetative Nervensystem. Wir Therapeuten können ganz gezielt Einfluss auf dieses System nehmen, am besten dann, wenn wir Aufbau und Wirkweise so genau wie möglich kennen. Vor allem wird klar, welche hervorragenden Möglichkeiten sich uns Therapeuten öffnen, unseren Patienten zusätzlich ganz gezielt zu helfen.

**Kursdaten:** 01.11.-02.11.2025 oder 25.04.-26.04.2026  
oder 07.11.-08.11.2026

**Kursgebühr:** € 270,00

**Kursleitung:** Rüdiger Schäfer, PT, MT, Diplom-Osteopath

## Die transformative Kraft des Atems

Experten schätzen, dass etwa 80% der Menschen ein dysfunktionales Atemmuster aufweisen, was unsere Gesundheit und Leistungsvermögen stark einschränken kann. In diesem kompakten Seminar erlernst Du den gezielten Einsatz von verschiedenen Atemtechniken, die sowohl regenerations- als auch leistungsfördernd wirken können. Dazu werden die Prinzipien einer „guten“ Atmung vermittelt- **Light, Slow, Deep** die darauf abzielen, die Lungenkapazität zu erhöhen, den Sauerstofftransport zu verbessern und den CO<sub>2</sub>-Gehalt im Blut zu erhöhen. Desweiteren erlernst Du Atemübungen für simuliertes Höhenttraining „**Trainieren wie im Himalaya**“, dessen viele positive Effekte nachweislich leistungsmaximierend und stress-reduzierend wirken.

**Kursdaten:** 27.06.-28.06.2025 oder 12.12.-13.12.2025

**Kursgebühr:** € 280,00

**Kursleitung:** Akis Soultanidis: Atemcoach, Oxygen Advantage®, Advanced Instructor, ÜL-C Breitensport (LSB), Pilatestrainer (DTB)

## EMMETT-Technique

Die EMMETT Technique, nach dem Australier Ross Emmett, ist eine erstaunlich sanfte und einfühlbare Methode zur Muskelentspannung. Während ein sanfter Druck auf das Bindegewebe an spezifischen Stellen von Muskeln und Sehnen ausgeübt wird, können Blockaden gelöst werden. Der Körper kommt dadurch in kürzester Zeit wieder in sein Gleichgewicht. Das Nervensystem spielt eine zentrale Rolle in diesem Prozess, indem es die Faszienstimulation an das Gehirn weiterleitet. Das Gehirn sendet daraufhin korrigierende Impulse in die gesamte Körperregion aus. Auf diese Weise können Blockaden gelöst werden, was es dem Körper ermöglicht, schnell und effektiv ins Gleichgewicht zu finden.

**Kursreihenfolge: Modul 1-6 (jeweils 2 Tage)**, einzeln buchbar

**Kursdaten:** Modul 1+2 (Basismodul): 05.03.-06.03.2026 oder 04.06.-05.06.2026; Modul 3: 02.07.-03.07.2026; Modul 4: 12.09.-13.09.2026; Modul 5: 22.10.-23.10.2026; Modul 6: 05.12.-06.12.2026

**Kursgebühr:** € 420,0 je Modul

**Kursleitung:** Barbara Schyggulla, HP, autorisierte Emmett-Instruktorin

## Fachtherapeut für Schwindel & Gleichgewichtsstörungen (FSGS)

Es werden in dem Kurs unterschiedliche Ursachen und Entstehungsmechanismen des Schwindels erläutert, Krankheitsbilder mit dem Symptom Schwindel differenziert und die jeweils geeignete Therapiemaßnahme ausgewählt und angewandt. Nach Abschluß des Kurses besteht die Möglichkeit an einer Prüfung in München teilzunehmen und die Zertifizierung zum Fachtherapeuten für Schwindel und Gleichgewichtsstörungen (FSGS) zu erlangen.

**Kursdaten:** 16.07.-18.07.2026

**Kursgebühr:** € 450,00

**Kursleitung:** Silvy Kellerer, MSc., PT, MT, sekt. HP, Fachtherapeutin für Schwindel- und Gleichgewichtsstörungen (FSGS), Expertin der Vestibulären Rehabilitationstherapie (VRT), Vestibular-, Bobathth.

## Fachtherapeut Neurologie für Praxis und Rehabereich neku NeuroClass

Nach erfolgreichem Abschluß dieser insgesamt 10-tägigen Weiterbildung erhalten Sie das **Zertifikat „NEKU-Fachtherapeut Neurologie für Praxis und Reha Bereich“**.

**Kursinhalte u.a.:** Auswahl neurologischer Krankheitsbilder, u.a. Schlaganfall, Multiple Sklerose, Ataxie, Morbus Parkinson, Demenzformen // Pathologie, Diagnostik, Therapiemöglichkeiten // ICF-Befund, Handlungskompetenzen, Therapierelevanz, Reflexion // Alltagsrelevante Übungsmöglichkeiten // Integration in den Alltag // Einblick Neuropsychologische Komponente // Integration in die Therapie, Strategien/ Kompensationen im Alltag

**Kursdaten:** Modul 1: 02.07.-07.07.2026; Modul 2: 17.07.-20.07.2026

**Kursgebühr:** € 1.385,00 insgesamt

**Kursleitung:** Michael Habdank, PT, HP, MT, Bobath-Th., Neku-Team

## FBL Functional Kinetics Workshop Therap. Übungen mit Einfluss auf das myofasziale Gewebe

In diesem Workshop erlernen Sie therapeutische Übungen mit und ohne Ball unter Berücksichtigung ihres Einflusses auf das myofasziale Gewebe.

Erlernen Sie ein FBL „Faszinierendes Faszientraining“

**Kursdaten:** 22.03.2026

**Kursgebühr:** € 180,00

**Kursleitung:** Markus Oehl, PT, Master Functional Kinetic Science, Certified Instruktor Functional Kinetics (CIFK)

## FBL: Functional Kinetics Basiskurs „Untersuchen und Behandeln – Hands on/hands off“

Functional Kinetics FBL Klein-Vogelbach befähigt TherapeutInnen, Haltung und Bewegung zu analysieren und das funktionelle Problem bezugnehmend auf den Kontext der KlientInnen zu formulieren. In dem Basiskurs erlernen Sie die FBL Grundlagen: Instruktion // Funktionelles Messen // Aktivitätszustände // Analysieren von Haltung und Bewegung mittels definierter Beobachtungskriterien // selektives Muskeltraining // Der funktionelle Status (Erheben, Auswerten, Interpretation) // Funktionelle Tests // Das myofasziale System im Bewegungsverhalten // Strategien einer funktionell orientierten Bewegungstherapie // Prinzipien der Behandlungstechniken (Mobilisierende Massage, Hubfreie Mobilisation, Widerlagernde Mobilisation) // Analysenkonzept, Therapeutische Übungen mit und ohne Ball

**Kursdaten:** 16.01.-18.01.2026 oder 10.07.-12.07.2026

**Kursgebühr:** € 390,00

**Kursleitung:** Markus Oehl, PT, Master Functional Kinetic Science, Certified Instruktor Functional Kinetics (CIFK)

## FBL: Functional Kinetics Klinikkurs Funktionelle Behandlung LWS/Becken/Beine

Die FBL Klein-Vogelbach Functional Kinetics befähigt Physiotherapeuten, das Bewegungsverhalten des Menschen zu beobachten, detailliert zu beschreiben und mit Hilfe von geeigneten Maßnahmen zu verändern.

**Kursinhalte:** Grundlegende Beobachtungskriterien // Funktionelle Tests (Mobilität, Elastizität, Stabilisation, Bewegungskontrolle und Koordination) // • Behandlungstechniken (Mobilisierende Massage, Widerlagernde Mobilisation, Hubfreie Mobilisation) u.w.

**Kursdaten:** 30.10.-01.11.2026

**Kursgebühr:** € 390,00

**Kursleitung:** Markus Oehl, PT, Master Functional Kinetic Science, Certified Instruktor Functional Kinetics (CIFK)

## Gaumensegel-Balance: Schnarchen erfolgreich behandeln

Energetisches Arbeiten rund um Gaumensegel, Zungengrund, Zungenbein, vordere Halsmuskulatur und Kiefergelenk. In diesem Seminar erlernen Sie eine Methode, wie Sie die Schnarchproblematik lindern können, die Sie bei sich selbst und andern Menschen anwenden können. Sie beinhaltet das energetische Arbeiten rund um Gaumensegel, Zungengrund, Zungenbein und vordere Halsmuskulatur.

**Kursdaten:** 14.09.2025

**Kursgebühr:** € 350,00

**Kursleitung:** Josef Stotten, Heilpraktiker, Gründer und Leiter des Instituts für Begleitende Kinesiologie in Wardenburg

## Golgi-Punkt-Schmerztherapie

Bei Schmerzen im Bewegungsapparat liegen fast immer akut oder chronisch verkürzte Muskeln als Ursache der Symptome vor. Sie können Ischiasprobleme oder Bandscheibenvorfälle vortäuschen oder brennen bzw. reißen wie typische Neuralgien. Gelenkschäden sind häufig die langfristige Folge von Dysbalancen der zugehörigen Muskeln. Der italienische Arzt und Nobelpreisträger Camillo Golgi entdeckte im Muskel-Sehnen-Bereich Propriozeptoren. Diese Golgi-Punkte sind stimulierbar und reagieren z.B. unmittelbar auf Druck. Ist der Druckimpuls stark genug, wird der entsprechende Muskel sofort entspannt u. der dazugehörige Antagonist aktiviert. Die Muskeldysbalance löst sich spontan auf! Die therapeutische Arbeit mit den Golgi-Sehnenapparaten stammt ursprünglich aus dem schmerztherapeutischen Therapiekonzept des Arztes Walter Packi, der sog. ‚Biokinematik‘.

### Was bringt Ihnen die Arbeit mit der Golgi-Punkt-Schmerztherapie?

- Sie können akute Schmerzpatienten im besten Falle beim ersten Termin bis zur Schmerzfreiheit bringen.
- Erleben Sie „Minutenphänome“ in der Schmerzbehandlung
- Vor allem die sog. „therapieresistenten oder „austherapierten“ Fälle, sind wieder erfolgreich behandelbar.
- Auch bei chronischen Schmerzpatienten haben Sie, oftmals bereits bei der ersten Behandlung, verblüffende Erfolge.
- Die Golgi Punkt Technik steht erfolgreich für sich allein – UND läßt sich optimal mit allen anderen Therapiemethoden kombinieren.
- Viele neue Patientenempfehlungen aufgrund der tiefgreifenden Behandlungserfolge.

Mit der Golgi-Punkt-Therapie lassen sich prinzipiell alle Schmerzen verblüffend einfach u. schnell behandeln z.B.: Kopfschmerz, Schwindel, Neuralgien, Schiefhals, Schmerzen an der Wirbelsäule (u.a. Skoliose), jede Art von Schulter-Arm-Syndromen, Karpaltunnelsyndrom, Tennis-/Golferellenbogen, Daumen- und Fingergelenkprobleme, Bein-, Hüft-, Knie-, Fußbeschwerden, Kraftlosigkeiten, u.v.m.

**Kursdaten:** 19.03.-21.03.2026 oder 24.09.-26.09.2026

**Kursgebühr:** € 660,00

**Kursleitung:** Ralph Wilbert, Heilpraktiker, Gründer der GOLGI-PLUS Fortbildungen, langjährige Dozententätigkeit

## Handtherapie Intensivkurs

Dieses Seminar ermöglicht es, Indikationen der Hand und des Ellenbogens gezielter zu befunden und zu behandeln. Das Verständnis der Komplexität aller Strukturen wird geschult. Der sofortige Einsatz der praktischen Behandlungsmöglichkeiten ist das Ziel dieses Seminars.

**Kursinhalte:** Palpieren und Erkennen von anatomischen Strukturen der Hand in theoretischer und praktischer Ausführung // Biomechanik des Handgelenks // Komplexität des Handgelenks und Folgen einer Störung u. a. des Kapsel-Bandapparates // Spezielle Befunderhebung bei Nervenkompressionssyndromen // Vorstellung besonderer OP-Techniken// Praktische Durchführung von Behandlungsansätzen bei: Karpaltunnelsyndrom, distaler Radiusfraktur, Rhizarthrose.

Fallbeispiele können mitgebracht werden.

Kursdatum: 20.04.-23.04.2026

Kursgebühr: € 490,00

Kursleitung: Bianca Peters, HP, Ergotherapeutin B.A., M.Sc.

(Interdisziplinäre Schmerztherapie), zertifizierte Handtherapeutin (AfH)

## Intensivseminar – Schmerz und Entzündung

Erfahren Sie in diesem mit geballtem Fachwissen vorgetragene Seminar aktuelles Hintergrundwissen und neueste wissenschaftliche Erkenntnisse der Schmerzforschung. Sie erhalten Tools und sinnvolle Lösungsansätze für eine erfolgreiche Therapie. Ferner werden Ihnen wichtige ernährungsmedizinische Ansätze und Mikronährstoff-Supplementierung bei Schmerz und Entzündung vermittelt.

Kursdatum: 13.12.-14.12.2025

Kursgebühr: € 350,00

Kursleitung: Nicolai Loboda, PT, Dozent für klinische Psycho-Neuro-Immunologie, Ernährungsberater

## Kiefer-Körper Balance Kompaktkurs

Die Korrektur des verspannten Kiefergelenks kann durch energetisches Arbeiten im Gesichts-, Hals-, Nacken- und Zungenbeinbereichs erreicht werden. In den meisten Fällen kommt es dabei zu einer tiefen Entspannung, die einen positiven, regulierenden Effekt auf den ganzen Körper hat.

Kursdaten: 12.09.-13.09.2025

Kursgebühr: € 320,00

Kursleitung: Josef Stotten, Heilpraktiker, Kinesiologe

## Kinder und Säuglinge-TUINA (chinesische manuelle Medizin)

Erlernen Sie sanfte Techniken der manuellen chinesischen Medizin zur Anwendung bei vielen Beschwerden in Säuglings- und Kindesalter. Durch das Seminar führt Dr. med Weizhong Sun, Inhaber und Leiter der Deutschen TUINA Akademie.

Kursdatum: 07.03.-08.03.2026

Kursgebühr: € 290,00

Kursleitung: Dr. med. Weizhong Sun: Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Leiter der Deutschen Tuina-Akademie Berlin

## Kinesiotaping Kompakt

Kinesio Taping ist heute weder aus dem Leistungssport, noch aus dem Akut- und Rehabilitationsbereich wegzudenken. Erlernen Sie in diesem 2-Tages Seminar alle wichtigen und praxisrelevanten Anlagetechniken auf den Grundlagen von Kenzo Kase, dem Begründer des Kinesiotapings: Muskelanlage, Ligamentanlage, Lymphabflussunterstützende Tapes und Korrektur-Tapes, Anlagetechniken bei orthopädisch/ chirurgischen Krankheitsbildern der oberen und unteren Extremität und des Rumpfes.

Kursdaten: 2025: 08.11.-09.11.2025

2026: 02.05.-03.05.2026 oder 21.11.-22.11.2026

Kursgebühr: € 290,00 (inkl. Farbskript und Tapematerial)

Kursleitung: Lars Junker, PT, MT, Kinesiotape Instruktor, Sportphysiotherapeut

## Knietraumen in der therapeutischen Praxis

Der Kurs soll helfen, die Vorgaben zur Nachbehandlung bei Knieverletzungen (u.a. VKB) besser umzusetzen und den Patienten schneller zu Schmerzarmut, Bewegungsverbesserung, Kraft- und Koordinationssteigerung zu verhelfen.

Kursdaten: 18.04.-19.04.2026

Kursgebühr: € 250,00

Kursleitung: Udo Blinzig, PT, MT, Instruktor der IAFM

## Krafttraining und Ernährung in der Orthopädie/Traumatologie

Krafttraining und Ernährung hat einen großen Einfluss auf die Wundheilung, Schmerz und Entzündung bei traumatologischen, orthopädischen Patienten (z.B. Knie- und Hüft-TEP, Arthrosen, Patellasehnen-tendinopathie u.a.). Sie erlernen in dem Kurs Anpassungen des Krafttrainings an ärztliche Limitationen, Ernährungsscreening bei diesen Patienten (Makro- & Mikronährstoffe, Nährstoffzufuhr), Leitfäden für die Themen "Schwere Verletzungen/OPs" und eine große Übungsauswahl im Verlauf einer Rehabilitation.

Kursdaten: 16.01.-17.01.2026 oder 27.11.-28.11.2026

Kursgebühr: € 280,00

Kursleitung: Ronnie Nolte, PT, Kraftsportexperte, Maren Strieth, Ernährungsberaterin, Fitnesstrainerin

## Low Back Pain – Differentialdiagnostik und Therapie

Ziel dieses kompakten und praxisorientierten Kurses ist das Erlernen einer effizienten Methode, um differentialdiagnostisch die Ursache der Low Back Pain Beschwerden herauszufiltern und dann gezielt behandeln zu können.

**Kursinhalte:** Anamnese des unteren Rückenschmerzes, Differenzialdiagnostik // Untersuchung von LWS, ISG, Hüfte, neuralem System und Viszera // Behandlungstechniken aus der Manuellen Therapie, Cyriax, McKenzies, Neurodynamik und Osteopathie.

Kursdaten: 11.10.-12.10.2025 oder 24.10.-25.10.2026

Kursgebühr: € 270,00

Kursleitung: Jochen Freithaler, PT, HP, MT, Fachlehrer für MT

## Narbentherapie basic – 1-Tages Onlinekurs

In diesem Online-Workshop lernen Sie die segment-, organ- und dermatomübergreifende Bedeutung von Narben kennen. Daneben erfahren Sie, wie Sie die Wund- & Narbenheilung durch ausgewählte Pflanzenextrakte & Mikronährstoffe bei Patienten unterstützen und welchen Einfluss Medikamente auf den Heilungsprozess haben können.

Kursdatum: 21.11.2025 oder 20.11.2026

Kursgebühr: € 160,00

Kursleitung: Bianca Peters, Heilpraktikerin, Ergotherapeutin B.A.

## Nervenmobilisation

### Praxisrelevante Basics für Diagnose und Therapie

In dieser kompakten 2-tägigen Fortbildung werden Ihnen aktuelle, evidenzbasierte und wissenschaftliche Grundlagen der Neurodynamik und neuropathischer Schmerzmechanismen der oberen und unteren Extremität in Diagnose und Therapie vermittelt. Beispielhafte Behandlungen praxisrelevanter Krankheitsbilder, wie Karpaltunnelsyndrom, Thoracic Outlet Syndrom (TOS), lumbale und zervikale Radikulopathien, Piriformissyndrom, lateraler Ellbogenschmerz u.a. werden demonstriert.

**Kursdaten:** 15.08.-16.08.2025 oder 27.06.-28.06.2026

**Kursgebühr:** € 290,00

**Kursleitung:** Ralf Schesser, PT, DVMT-OMT®, MPhty, Fachlehrer Manuelle Therapie, Maitland Instruktor, Herausgeber im Thieme Verlag der Zeitschrift „Der Schmerzpatient“

## Neurozentriertes Training in der Therapie

In diesem Workshop lernst du die Grundlagen des neurozentrierten Trainings sowie dessen Anwendung in der Praxis kennen. Das Wissen kannst du dabei direkt in deinen Alltag integrieren. Durch gezielte und einfache Testverfahren sowie Übungen für das propriozeptive, vestibuläre und visuelle System bist du in der Lage deinen KlientInnen direkt weiterzuhelfen. Der Fokus liegt dabei auf der praktischen Umsetzung des erlernten Wissens!

**Kursdaten:** 21.06.-22.06.2025 oder 04.07.-05.07.2026

**Kursgebühr:** € 290,00

**Kursleitung:** Jannik Schuster, M.Sc. Sportwissenschaft

## Ortho-Bionomy® bei Schwangeren

In diesem Seminar stellt die Referentin Sada H. Bist einfache, wirkungsvolle Behandlungskonzepte, sowie Nachbehandlungsmöglichkeiten und Angebote der Selbstbehandlung für Schwangere vor, die direkt in der Praxis anzuwenden und leicht zu erlernen sind. Dazu verwendet sie Techniken, vor allem aus der Ortho-Bionomy® und der Osteopathie.

**Kursdaten:** 27.09.-28.09.2025

**Kursgebühr:** € 290,00

**Kursleitung:** Sada H. Bist, DO.CN., HP, Ortho-Bionomy® – Advanced Instructor

## Physio Yoga Tools

Stefan Datt ist sowohl praktizierender Yogalehrer, als auch praktizierender Physiotherapeut und er weiss daher genau, welche Elemente des großen Yoga Spektrums mit den Bedürfnissen der physiotherapeutischen Tätigkeit sinnvoll kombinierbar sind. Du erhältst einen großen Koffer verschiedenster Yoga-therapeutischer Techniken, mit denen Du in unterschiedlichster Art und Weise, in der Physiotherapie und bei Yoga-Stunden arbeiten kannst.

**Kursdaten:** Teil 1: 04.09.-07.09.2025 und Teil 2: 09.10.-12.10.2025

**Kursgebühr:** je Kurs € 395,00, insgesamt € 790,00

**Kursleitung:** Stefan Datt, Physiotherapeut und Yogalehrer

## Physiotherapie bei chronischen Schmerzpatienten

Das Fundament für die Beurteilung und die Therapie von Patienten ist das Verständnis von Schmerz als ein vielschichtiges Konstrukt. Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse und Forschungsergebnisse (State of the Art) auf dem Gebiet der Schmerzforschung erfordern eine Anpassung der Untersuchung und des Managements von chronischen Schmerzpatienten, was Ihnen in diesem Kompakt-Seminar anschaulich vermittelt wird.

**Kursdaten:** 17.01.-18.01.2026

**Kursgebühr:** € 290,00

**Kursleitung:** Ralf Schesser, PT, DVMT-OMT®, MPhty, Herausgeber im Thieme Verlag der Zeitschrift „Der Schmerzpatient“, Tätigkeit in der Deutschen Schmerzgesellschaft e. V., Fachlehrer MT-Maitland

## Physiotherapeutische Maßnahmen bei Schwindel

Schwindel ist kein eigenes Krankheitsbild, sondern ein sehr häufiges Symptom für Erkrankungen unterschiedlicher Ursache hinter denen sich organische aber auch psychische Störungen verbergen können. Sie erlernen in diesem Kurs verschiedene „Schwindelerkrankungen“ zu erkennen und behandeln.

**Kursdaten:** 30.08.-31.08.2025

**Kursgebühr:** € 250,00

**Kursleitung:** Thomas P. Sierla, PT, Bobath-Therapeut

## Rückenschmerz-Kurs

Dieser Kurs soll Klarheit über die Problemzone Becken-SIG-ISG-L5-L4 bringen. Was hat es mit der Beinlängendifferenz auf sich? Wenn man die Komplexität der Becken- und Lendenregion besser versteht, kann man auch den Rückenschmerzpatient effektiver behandeln.

**Kursinhalte:** Anatomie und Biomechanik des Beckens/der LWS // Fasziale Beziehungen -Befund und Tests // Behandlung mit faszialen, dynamisch-faszialen, manuellen und osteopathischen Techniken // Fasziale Integration (viszeral)

**Kursdaten:** 11.04.-12.04.2026

**Kursgebühr:** € 295,00

**Kursleitung:** Udo Bargfeldt, Leitung Osteopathie Schule Oldenburg (OSO), Osteopath D.O. BVO / I.A.O., Manualtherapeut

## Rücken Yoga Intensiv

Yogaübungen folgen einem ausgeklügelten System. Sie sind an Effizienz und Wirksamkeit für die meisten Arten von Rückenbeschwerden unerreicht. Im Rahmen dieses neuen Kurses wenden wir uns neben den aktiven Yoga-Techniken für den Rücken auch passiven Möglichkeiten zu, die die Statik-Ausrichtung sowie das Faszienskonzept des Körpers optimieren. Die Kurs-Teilnehmer lernen, ihre Patienten sowohl im „Personal-Training“, als auch in Kleingruppen vom Anfängerstatus bis zu etwas fortgeschritteneren und tiefergreifenden Übungen anzuleiten, zu begleiten und zu korrigieren.

**Kursdaten:** 11.03.-13.03.2026

**Kursgebühr:** € 350,00

**Kursleitung:** Stefan Datt, Physiotherapeut und Yogalehrer

## Schlaganfall endlich erfolgreich behandeln

Das Prinzip der bewußten Tonuskontrolle bei Schlaganfallpatienten nach der Methode von A. Zoladek ist ein umfassendes Konzept, das aus der Praxis entstanden ist und sich als als Standart-Therapie in neurologischen Kliniken und Rehazentren bewährt hat.

**Kursdaten:** 28.11.-30.11.2025

**Kursgebühr:** € 350,00

**Kursleitung:** Adam Zoladek, PT, HP, TCM-Therapeut

## Schmerzen verstehen, besser behandeln

Diese Fortbildung vermittelt Ihnen, basierend auf wissenschaftlichen Erkenntnissen, umfangreiches anatomisches und (neuro-) physiologisches Hintergrundwissen über Schmerzen. Denn, nur wenn wir als Therapeut/in selbst Schmerzmechanismen verstehen und zuordnen können, sind wir in der Lage unseren Patienten zu erklären, was beim Schmerz passiert und welche Therapie gerade angebracht ist.

**Kursdaten:** 23.08.-24.08.2025 oder 30.05.-31.05.2026

**Kursgebühr:** € 250,00

**Kursleitung:** Rüdiger Schäfer, PT, MT, Osteopathie-Diplom

## Schulter: Das komplexe Beschwerdebild

Das Schultergelenk mit seiner komplizierten Biomechanik, Pathologie (z.B. Impingementsyndrom) und Traumatologie (z.B. Rotatorenmanschettenruptur) stellt ein häufiges Problem in der physiotherapeutischen Praxis dar. Erlernen Sie im praktischen Teil physiotherapeutische Techniken zur Weichteil- und Gelenkmobilisation sowie Kräftigung und Koordinationsschulung von der Frühphase bis zur Wiederherstellung der Gelenkfunktion.

**Kursdaten:**

**2025:** 01.07.-02.07.2026 oder 25.11.-26.11.2025

**2026:** 14.04.-15.04.2026

**Kursgebühr:** € 260,00

**Kursleitung:** Udo Blinzig, PT, MT und Instruktor der IAFM

## Spiraldynamik® Einführungskurs: Gangschulung

Beschwerden beim Gehen sind häufig. Eine differenzierte Ganganalyse ist ein extrem wichtiger Baustein in der Diagnostik von Beschwerden an Wirbelsäule und unterer Extremität. Damit bietet sie die Grundlage für eine ursächliche Therapie.

**Kursdaten:** 03.10.2025

**Kursgebühr:** € 170,00

**Kursleitung:** Hilke Engel-Majer, PT, HP, Spiraldynamik®-Instruktorin, Markus Majer, PT, HP, Spiraldynamik®-Instruktor

## Spiraldynamik® Einführungskurs – Medical Running

In diesem Kurs erfährst du ein praktikables Analysesystem auf der Grundlage der menschlichen 3D-Koordination sowie einfache Schritte zur Verbesserung des Laufstils.

**Kursdaten:** 20.09.2026

**Kursgebühr:** € 170,00

**Kursleitung:** Hilke Engel-Majer, PT, HP, Spiraldynamik®-Instruktorin, Markus Majer, PT, HP, Spiraldynamik®-Instruktor

## Spiraldynamik® Einführungskurs – 3D Skoliotherapie

Anhand der Skoliotherapie lernen Sie die Prinzipien der Spiraldynamik® kennen. Mit Fokus auf dreidimensionaler Anatomie werden die klassischen Bewegungselemente erarbeitet, die einer skoliotisch verkrümmten Wirbelsäule helfen, die Form zu stabilisieren bzw. zu verbessern.

**Kursdaten:** 15.02.2026

**Kursgebühr:** € 170,00

**Kursleitung:** Hilke Engel-Majer, PT, HP, Spiraldynamik®-Instruktorin, Markus Majer, PT, HP, Spiraldynamik®-Instruktor

## Sympathikustherapie nach Dr. Steinrücken – Grundkurs –

Die Sympathikustherapie ist eine Behandlungsmethode, bei der Einfluss auf einen Teil des vegetativen Nervensystems, nämlich den Sympathikus genommen wird, um eine bestehende Hyperaktivität zu dämpfen. Da der Sympathikus den ganzen Körper beeinflusst, lassen sich nicht nur fast alle Schmerzzustände, sondern auch zahlreiche vegetative Erkrankungen und Störungen behandeln.

**Kursdaten:** 2025: 06.07.2025 oder 09.11.2025

2026: 22.02.2026 oder 28.06.2026 oder 25.10.2026

**Kursgebühr:** € 180,00

**Kursleitung:** Dr. med Heinrich Steinrücken: FA für Physikalische und Rehabilitative Medizin, FA für Orthopädie

## Sympathikustherapie nach Dr. Steinrücken – Aufbaukurs –

Dieses praktisch orientierte Seminar ist für Teilnehmer des Grundkurses interessant, die mehr über die Zusammenhänge zwischen Körper, Gelenkfunktion, vegetativem Nervensystem und Schmerz erfahren und ihr Behandlungsspektrum noch einmal erweitern möchten.

**Kursdaten:** 2025: 07.12.2025; 2026: 12.07.2026 oder 22.11.2026

**Kursgebühr:** € 180,00

**Kursleitung:** Dr. med Heinrich Steinrücken: FA für Physikalische und Rehabilitative Medizin, FA für Orthopädie

## Sympathikustherapie nach Dr. Steinrücken: Kreuzschmerz Ursachen, Diagnostik und Behandlung mit Sofortwirkung

Nach Aufzeigen einer klinischen und funktionellen Untersuchung wird Ihnen ausführlich erklärt und praktisch demonstriert, wie man durch die Kombination von Mobilisationen, Osteopathie, Muskeldehnungen und Behandlung überempfindlicher Hautpunkte durch Edelstahl-Therapiestift, Magnetskügelchen oder Akupunkturdaurnadeln eine sofortige Schmerzlinderung erzielen kann.

**Kursdaten:** 30.11.2025 oder 15.11.2026

**Kursgebühr:** € 180,00

**Kursleitung:** Dr. med Heinrich Steinrücken: FA für Physikalische und Rehabilitative Medizin, FA für Orthopädie

## Therapeutisches Yoga

Wenn du Yogaübungen in Dein Behandlungsspektrum einbauen möchtest um die großen therapeutischen Kräfte in der angepassten Yoga Praxis für Deine Patienten zu nutzen, bist du in dieser Fortbildung genau richtig aufgehoben. Du lernst gezielte, an die Konstitution des Klienten/Patienten angepasste Yoga-Asana/Körperstellungen mit physiotherapeutischer Beratungsgrundlage. So lässt sich das Bewegungsausmaß und die Stabilität deutlich verbessern. Abgerundet wird das Seminar durch Entspannungstechniken zum Genießen und Runterkommen für Klient und Therapeut.

**Kursdaten:** 30.01.-01.02.2026 oder 25.09.-27.09.2026

**Kursgebühr:** € 320,00

**Kursleitung:** Stefan Datt, Physiotherapeut und Yogalehrer

## Therapie Kompakt

### integrative Behandlungsstrategien für die Praxis

Diese kompakte Weiterbildung richtet sich an alle TherapeutenInnen, die einen neuen Input für die tägliche Arbeit oder einen Neu – oder Wiedereinstieg in die osteopathische u. manualmedizinische Denk – und Arbeitsweise suchen. **Ihre Vorteile für diesen Kurs:** Diagnostische und therapeutische Strategien zur Beeinflussung der häufigsten Schmerzsyndrome: Lumboischialgie; Piriformis-Syndrom; Deep-Gluteal-Syndrom; Unklarer Knieschmerz; Cervicalgie/Cervicobrachialgie; Thoracic outlet; PHS, Frozen shoulder; Impingement Syndrom; Epicondylitis lateralis, medialis.

**Kursdaten:** 17.10.-19.10.2025 oder 11.09.-13.09.2026

**Kursgebühr:** € 350,00

**Kursleitung:** Thilo Buschhaus, HP, PT, Osteopath D.O. (VFO), OMT (IFOMPT), MSc Musculoskeletal Therapy, Univ. Krems)

## Therapie von Säuglingen und Neugeborenen – Bodilance®-Methode

Die Bodilance®-Methode für Babys arbeitet mit dem dynamischen Ausgleich der Muskelfaszien und mit Bewegungsinformationen.

**Kursdaten:** 14.11.-16.11.2025

**Kursgebühr:** € 399,00

**Kursleitung:** Petra Kunz-Blunert, Entwicklerin der Bodilance®-Methode und Bodilance Society e.V, Dipl. Alexandertechnik-Lehrerin

## Therapiepalette: Becken – ISG – untere Extremität

Ziel dieses Kurses ist es, Ihnen therapeutische Werkzeuge zu vermitteln, um Patienten in kürzester Zeit beschwerdefrei zu bekommen. Dabei werden genau die Krankheitsbilder behandelt, die Ihnen am häufigsten in Ihrem Praxisalltag begegnen.

**Kursdaten:** 27.09.-28.09.2025

**Kursgebühr:** € 295,00 (inklusive 3 Monate Zugang zur MedPlattform)

**Kursleitung:** Sandro Wolfram, PT MSc. Musculoskeletal Physiotherapy, OMT, MT, Sportphysiotherapeut, Robin Bauer, PT, B.Sc., MT

## Triggerpunkt-Therapie

### Myofasziale Schmerzen erfolgreich behandeln

In den 3 unabhängig und einzel buchbaren Kursen lernen Sie die häufigsten Schmerzauslöser, Schmerzmuster, Ursachen und Chronifizierungen myofaszialer Triggerpunkte nach von Dr. J. Travell und D.G. Simons kennen. Durch gezielte Diagnose- und Therapiemöglichkeiten können Sie diese nach jedem Kurs effektiv behandeln.

**Kurs TP 1:** HWS, Schulterblatt und Schultergürtel, bis Rotatorenmanschette; **Kurs TP 2:** Lenden-Becken-Hüft-Region; **Kurs TP 3:** Schultergelenk, obere Extremität, untere Extremität;

**Kursdaten:** **TP 1:** 08.05.-10.05.2025 oder 27.11.-29.11.2025 oder 17.09.-19.09.2026; **TP 2:** 03.07.-05.07.2025 oder 26.02.-28.02.2026

**TP 3:** 04.09.-06.09.2025 oder 19.11.-21.11.2026

**Kursgebühr:** € 290,00 je Kurs bei Einzelbuchung

Rabatt: 270,00 je Kurs **bei Komplettbuchung und Vorauszahlung**

**Kursleitung:** Udo Blinzig, PT, MT, Senior-Instruktor Internat.Triggerpunkt. Akademie (ITA), MPM nach Dr. Terrier Instruktor

## Ursache-Folge-Ketten: Traumata erkennen und behandeln

Sie lernen in diesem Kurs mechanische und myofasziale Traumata in Ursache-Folge-Ketten therapeutisch zu erkennen, diagnostisch zu differenzieren und kausal zu behandeln. Erhalten Sie u.a. Antworten auf die Fragen: „Was hat mein Schwindel oder Tinnitus mit meinem Nacken zu tun? „Was hat mein Supinationstrauma am Fuß mit meiner LWS zu tun? „ Was haben meine radialen Arm-, Hand-, und Daumenschmerzen mit meinen Mm. scaleni zu tun?

**Kursdaten:** 08.11.-09.11.2025

**Kursgebühr:** € 350,00

**Kursleitung:** Ehsan Sazegar-Kühl, Dipl. PT, M.Sc., OMT

## Vagus-Therapie

Der Vagusnerv ist aus verschiedenen Gründen der bedeutendste Nerv des Parasympathikus. Wenn er nicht funktioniert, ist Heilung und die Verarbeitung von Stressgeschehen entscheidend gestört. Praktisch werden viele manuelle Techniken und Übungsprogramme vermittelt, die den ventralen Vagus in seiner Funktionsfähigkeit unterstützen.

**Kursdaten:** 17.10.-19.10.2025

**Kursgebühr:** € 395,00

**Kursleitung:** Roland Kastner, PT, HP Psych, Dozent DGMR

## Vegetative Regulationstherapie – Viszerale trifft Manuelle Therapie

In der PT-Praxis sind immer mehr Patienten anzutreffen mit Beschwerden am Bewegungsapparat aufgrund von funktionellen Problemen innerer Organe. In dieser Fortbildung erfahren Sie, was die Physiotherapie/Manuelle Therapie diagnostisch und therapeutisch tun kann?

**Kursinhalte:** Grundlagen der viszeralen Osteopathie // Verschiedene diagnostische Möglichkeiten (Barall, Helmsortel, Kucera, Finet und William) // Viszerale Ursache // Schmerz am Bewegungsapparat, wie sind die Zusammenhänge? // Wirkung auf das Immunsystem und das vegetative Nervensystem / Das vegetative Nervensystem testen und regulieren // Untersuchung und Behandlung: - Oberbauchorgane Leber und Magen = Schulter- und Nackenschmerzen //Nieren und Darm = Thorax- und Rückenschmerzen // leines Becken = Becken-, Leisten- und Knieschmerzen // Ergänzung der Therapie u. a. bei Schmerzpatienten durch Vitamine

**Kursdaten:** 03.04.-06.04.2025 oder 08.01.-11.01.2026

**Kursgebühr:** € 350,00

**Kursleitung:** Ralf Kusch, MSc., PT-OMT (DGOMT), Int. Instructor Kaltenborn-OMT, Osteopath (BAO), Fachlehrer MT, MTT und KGG (vdek)

## Wirbelsäulentherapie nach Dorn

Die klassische DORN-Therapie ist eine manuelle Behandlung von akuten und chronischen Beschwerden der Wirbelsäule und Gelenke, die im Rumpf auftreten, oder in Beine, Arme oder Kopf ausstrahlen können.

**Kursdaten:** 2025: 26.04.-27.04.2025 oder 25.10.-26.10.2025;

2026: 14.03.-15.03.2026 oder 17.10.-18.10.2026

**Kursgebühr:** € 270,00

**Kursleitung:** Sven Koch, PT, HP, 1. Vorsitzender IGMMDT

## Wirbelsäulentherapie nach Dorn – Atlas-Therapie

Die Übergangsregion Occiput-Atlas-Axis übt großen Einfluss auf den Kopf und die Hirnfunktionen aus und kann auch auf einige Funktionen des Körpers und das vegetative Nervensystem wirken. Erlernen Sie in diesem Seminar effektive Diagnose und Behandlungstechniken der Dorn-Therapie.

**Kursdaten:** 12.03.-13.03.2026

**Kursgebühr:** € 270,00

**Kursleitung:** Sven Koch, PT, HP, 1. Vorsitzender IGMMDT

## Wirbelsäulentherapie nach Dorn und Meridian-Lehre Yang

Die Zusammenarbeit der Dorn-Therapie mit der Meridian-Lehre gibt dem Therapeuten weitere effektive Möglichkeiten zur Behandlung. Die dreidimensionale Therapie des muskuloskeletalen Systems ergänzt sich sehr gut mit den energetischen Zusammenhängen der Meridian-Lehre!

**Kursdaten:** 28.04.-29.04.2025 oder 16.03.-17.03.2026

**Kursgebühr:** € 250,00

**Kursleitung:** Sven Koch, PT, HP, 1. Vorsitzender IGMMDT (Internationale Gesellschaft für medizinische Dorn Therapie e.V)

## Wirbelsäulentherapie n. Dorn: Sakrum-Becken-Therapie Seminar

Differenzierung verschiedener Systeme, die im Becken koordiniert werden. Viszerales System, Neurologie, Muskel-Faszienzüge, horizontale Diaphragmen als statische System und die Strukturen vor Ort mit Beckenknochen, Muskeln, Faszien, Bindegewebe.

**Kursdaten:** 27.10.2025 oder 16.10.2026

**Kursgebühr:** € 250,00

**Kursleitung:** Sven Koch, PT, HP, 1. Vorsitzender IGMMDT

## Wirbelsäulentherapie nach Dorn: Vizeral- und Dorn-Therapie

Häufig hängen funktionelle Organbeschwerden mit Dysfunktionen der Wirbelsäule zusammen. In diesem Seminar wird die differenzierte Therapie vom Vegetativum (Para-/Sympathikus), physiologische Zusammenhänge im Diaphragmensystem und Somatischer Innervation auf die Organe mit der Dorn-Therapie vermittelt.

**Kursdaten:** 23.10.-24.10.2025 oder 19.10.-20.10.2026

**Kursgebühr:** € 250,00

**Kursleitung:** Sven Koch, PT, HP, 1. Vorsitzender IGMMDT

## Yoga, Faszien und Physiotherapie

Intensive, umfangreiche und lebendige Fortbildung mit den Schwerpunkten „Yoga in der Physiotherapie“ und Faszien-Yoga“. Der erfahrene Referent Stefan Datt führt Sie mit grossem Wissen und Können in einer leichten und humorvollen Art durch diesen umfangreichen Kurs.

**Kursdaten:** 04.12.-07.12.2025 oder 02.07.-05.07.2026

**Kursgebühr:** € 390,00

**Kursleitung:** Stefan Datt, Physiotherapeut und Yogalehrer

## Zentrifugalmassage nach Siegel – das Original

Die Zentrifugalmassage ist eine alternative Methode zur Behandlung von Schulter-Arm-Problematiken wie Frozen Shoulder, Arthrosen im Schulter-Arm-Bereich, Epikondylitis, schmerzhafte Schulter-Nacken-Indikationen wie Mouse-Arm, Handynacken u.v.a.m. Sie wurde von der orthopädischen Klinik der Universität Leipzig entwickelt und vereint Elemente der Manuellen Therapie, der klassischen Massage und passive Elemente der Physiotherapie miteinander.

**Kursdaten:** 16.01.-17.01.2026 oder 04.09.-05.09.2026

**Kursgebühr:** € 260,00

**Kursleitung:** Frank Budesheim, PT, Instructor + Lehrdozent Zentrifugalmassage

## Alternative Techniken / andere Kursthemen

### Akupunkt Massage nach Penzel® (APM)

Die AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel, kurz APM, ist eine der ältesten europäischen Meridiantherapien. Sie basiert in Teilen auf den Regeln der Akupunkturlehre. Die APM-Therapie wird nicht-invasiv durchgeführt. Als ganzheitliche Therapiemethode hat sie einen besonderen Stellenwert bei der Behandlung von funktionellen Störungen, der Organe, des Bewegungsapparates, in der Schmerztherapie und bei vegetativen Störungen. In Kooperation mit der APM-Akademie in Heyen bieten wir im Fobizentrum Hagen den A-Kurs als Einstieg in die APM Ausbildung an.

**Kursdaten:** A-Kurs: 11.02.-15.02.2026

**Kursgebühr:** € 640,00

**Kursleitung:** Fachlehrer der APM-Akademie/Heyen

### Ausfallrechnungen in der Praxis

Professionelle Ausfallrechnungen ohne Diskussionen  
Erfahren Sie vom Experten für Praxismanagement, wie Praxisinhaber es schaffen können, die Ausfallrechnungen gekonnt zu meistern.

**Kursdaten:** 08.05.2025 oder 11.12.2025 oder 07.05.2026

**Kursgebühr:** € 170,00

**Kursleitung:** Stefan Konietzko, Physiotherapeut, Praxisinhaber, Experte für Rezeptionsoptimierung, Buchautor

### Atemcoach – Infinity Breathwork by Indian Balance®

In der Ausbildung „Atemcoach – Infinity Breathwork – wird Dir gezeigt, wie es möglich ist, den Atemapparat zu kräftigen, das Nervensystem zu beruhigen, den Energiefluss und das Energieniveau zu harmonisieren, den Körper über die Atmung zu entgiften, Stress und Spannungen abzubauen, Blockaden zu lösen und das Immunsystem zu stärken.

**Kursdaten:** 11.09.-14.09.2025

**Kursgebühr:** € 699,00

**Kursleitung:** Christian de May, Dipl. Sporttherap. Yogalehrer, Gründer von Indian Balance®

### Ayurvedische Resonanzmassage

In dem kompakten 3-Tages Seminar „Ayurvedische Resonanzmassage“ lernst du, die Ayurvedische Massage sicher auszuführen. Der Körper wird von Kopf bis Fuß mit erwärmten Ölen massiert, wodurch eine tiefgehende Entspannung erreicht wird. Die Ayurvedische Resonanzmassage beeinflusst nicht nur den physischen Körper, sondern auch die seelisch-emotionale und mentale Ebene. Achtsame Berührung beruhigt das Nervensystem, löst Verspannungen, stärkt das Immunsystem und fördert die Resilienz.

**Kursdaten:** 18.09.-20.09.2025 oder 23.10.-25.10.2026

**Kursgebühr:** € 395,00

**Kursleitung:** Petra Feldbinder, HP

### Chakren- und Energiearbeit

In dieser Fortbildung rund um die die Chakren erlernen Sie, wie die Chakren durch verschiedene Techniken, u.a. Achtsamkeits- und Meditations-techniken harmonisieren können.

**Kursdaten:** 21.08.-22.08.2025

**Kursgebühr:** € 290,00

**Kursleitung:** Rainer Kersten (Yogi Vidyananda), Leiter eines Schulungs- und Meditationszentrums im Oldenburger Land

## Der Vagusnervkomplex – (Yoga) Übungen nach Stanley Rosenberg

In diesem Kurs geht es um die Entspannung durch die Aktivierung des Vagusnerves. Die Körper- und Vagusübungen von Stanley Rosenberg sind sehr gut in die Yogapraxis integrierbar.

**Kursdaten:** 28.08.-29.08.2026

**Kursgebühr:** € 295,00

**Kursleitung:** Miriam Datt, Yoga- und Kinderyogalehrerin

## Die 50 wichtigsten Akupressurpunkte

Man kann die Akupressur dieser Punkte in alle tagtäglichen manuellen Behandlungen, je nach Indikation, mit wenig Aufwand integrieren.

**Kursdaten:** 06.12.-07.12.2025

**Kursgebühr:** € 280,00

**Kursleitung:** Ulf Pape, Heilpraktiker, intern. Dozent, Schmerz- u. Shiatsu-therapeut, Instruktor Thai-Massage, Autor mehrerer Fachbücher

## Dry Needling – letztmalig in 2025

Beim Dry Needling werden myofasziale Triggerpunkte (MTrP) und Faszien, die vorher manuell lokalisiert wurden, mit Akupunkturnadeln oder anderen Stimulantien behandelt. Dry Needling wird heute weltweit erfolgreich in der Schmerztherapie eingesetzt.

**Kursdaten:** 22.05.-25.05.2025 oder 06.11.-09.11.2026

**Kursgebühr:** € 495,00

**Kursleitung:** Michael Rahnfeld, Heilpraktiker, spezialisiert auf Akupunktur, TCM und Dry Needling

## Dry Needling – Neu in 2026

Dry Needling ist eine innovative und evidenzbasierte Technik zur Behandlung myofaszialer Triggerpunkte und muskuloskelettaler Schmerzen. Sie eignet sich hervorragend als Kombination und Erweiterung für andere physiotherapeutische und osteopathische Maßnahmen.

Inhalte: Vermittlung der Dry Needling Grundlagen, einschl. Hygiene, Vorsichtsmaßnahmen // Anatomie, Physiologie myofaszialer Triggerpunkte // Erlernen und Anwenden der Dry Needling Techniken // Integration in bestehende Behandlungskonzepte // Erkennen und Behandeln der häufigsten Muskeln und Beschwerdebilder

**Kursdaten:** 04.06.-06.06.2026 oder 03.12.-05.12.2026

**Kursgebühr:** € 490,00

**Kursleitung:** Klaas Stechmann, M.Sc, Osteopathie, Heilpraktiker, B.Sc. Physiotherapie, Osteopathie-Podcast „Knochenjob“

## Energiemedizin in der Therapie

**Kursinhalte:** Mikroströme im Fasziennetz als Erklärung indischer Nadis // Frequenzen unserer Hände in der manuellen Medizin // Gehirnfrequenzen als Heilungsgrundlage // Schumann Resonanz der Erde als Unterstützer // Meridianbahnen im Praxisalltag nutzen // Best of Akupressurpunkte // Marma-Yoga Punkte in der Anwendung // Chakren in der Praxis // Die Zirbeldrüse als Antenne zum Quantenfeld // Das Herzchakra als Tor zum höheren Selbst

**Kursdatum:** 26.06.-27.06.2026

**Kursgebühr** € 260,00

**Kursleitung:** Armin Neumeier, PT, Fachlehrer MT

## Entspannungspädagoge/in – Entspannungstherapeut

Der Ausbildungsaufbau umfasst 3 Kurse: (bitte dort schauen)

**PMR – Progressive Muskelrelaxation** (32 UE),

**AT – Autogenes Training** (32 UE), **EST – Entspannungstherapie** (15 UE)

Die Reihenfolge der Kurse ist frei wählbar. Der Abschluß erfolgt durch die ESP Prüfung zum Entspannungspädagogen. Das zertifizierte Kurskonzept ist von der ZPP anerkannt und entspricht den Maßgaben des Leitfadens zur Primärprävention nach § 20 Abs.1 SGB V.

**Alle 3 Kurse sind auch unabhängig und einzeln buchbar.**

**Kursdatum:** PMR: 09.07.-11.07.2026; AT: 29.10.-31.10.2026;

EST: 10.12.-11.12.2026; Prüfung: 12.12.2026

**Kursgebühr:** € 1080,00 + Prüfung € 150,00 (ZertifikatsAbschluß)

**Kursleitung:** Sabine Söllner, Sport- u. Gymnastiklehrerin,

RS-Lehrerin BdR e.V., Feldenkraislehrerin, Entspannungspädagogin

## Excel-Kenntnisse im Therapiewesen (Grundlagen-Seminar)

Dieser Excel-Kurs für Einsteiger bietet Ihnen eine fundierte Einführung in die grundlegenden Funktionen und Anwendungen der Tabellenkalkulation Microsoft Excel. Unter Anleitung des erfahrenen Trainers Roan Schlopsnies lernen Sie Schritt für Schritt den Umgang mit Excel – von der Erstellung grundlegender Tabellen, über die Nutzung einfacher Formeln und Funktionen bis hin zur Gestaltung und Druckaufbereitung.

**Kursdaten:** 13.06.2025 oder 26.09.2025

**Kursgebühr:** € 180,00

**Kursleitung:** Roan Schlopsnies, langjähriger Dozent im IT-Bereich

## Excel-Kenntnisse im Therapiewesen (Fortgeschrittenen-Seminar)

Vertiefen Sie Ihr Wissen mit unserem Excel-Aufbaukurs für Fortgeschrittene und entdecken Sie erweiterte Techniken und Funktionen, die Ihre Arbeit mit Microsoft Excel noch effizienter machen.

**Kursdaten:** 30.10.2025

**Kursgebühr:** € 180,00

**Kursleitung:** Roan Schlopsnies, langjähriger Dozent im IT-Bereich

## Food-Fit-Physio: Ernährung in der Therapie

Dieses intensive und informative Seminar ist speziell auf Therapeuten/innen abgestimmt und soll Basiswissen mit gezielten Interventionskonzepten auf Nahrungsebene verknüpfen. Das richtige Ernährungskonzept stellt eine der wichtigsten und zuverlässigsten Interventionsmöglichkeiten, auch in therapeutischen Berufen dar, denn: Essen müssen wir alle. Sie erhalten Sie einen umfassenden Überblick darüber, wie die Ernährung Einfluss auf mögliche Krankheitsentstehung und Heilungsverläufe nehmen kann.

**Kursdaten:** 31.10.-02.11.2026 oder 27.02.-01.03.2026 oder 02.10.-04.10.2026

**Kursgebühr:** € 390,00

**Kursleitung:** Tom Fox, HP, Dipl.-Sportwissenschaftler, Inhaber der kPNI-Akademie (klinischen Psycho-Neuro-Immunologie)

## FührungskräfteSeminar „Gesund Führung“

Das Einstiegsseminar für gesundheitsorientierte Führung, bessere Kommunikation und mehr Mitarbeiterbindung.

**Kursdaten:** 28.10.2026

**Kursgebühr:** € 490,00

**Kursleitung:** Dirk Hübel, Unternehmer, Berater, int. Dozent

## Fussreflexzonenmassage Kompakt

In diesem 3-Tages Kompakt-Seminar Fußreflexzonenmassage für TherapeutInnen entdecken wir die umfassende Spiegelung des Körpers in den Füßen. Durch die Stimulation der Reflexzonen, verbessern, kräftigen und harmonisieren wir die Funktionen von Organen und Geweben. Der Entspannungsprozess aktiviert die körpereigenen Abwehr- und Selbstheilungskräfte und unterstützt die Auflösung von Blockaden.

**Kursdaten:** 31.10.-02.11.2025 oder 06.03.-08.03.2026  
oder 27.11.-29.11.2026

**Kursgebühr:** € 395,00

**Kursleitung:** Petra Feldbinder, Heilpraktikerin, Seminarleiterin & Autorin, international anerkannte TRAGER® Instruktorin, Bloggerin

## Gua Sha - Ostasiatische Schmerztherapie

Die Gua Sha-Therapie ist eine einfache, aber sehr wirkungsvolle ostasiatische Behandlungsmethode, bei der mit einem flachen, breiten Schaber aus Holz oder Wasserbüffelhorn in eine Richtung mit unterschiedlicher Intensität über die Haut geschabt wird. Tiefe Muskelschmerzen, Schmerzen am Bewegungsapparat und weitere Beschwerden lassen sich so hervorragend behandeln.

**Kursdaten:** 19.07.-20.07.2025 oder 10.10.-11.10.2026

**Kursgebühr:** € 280,00

**Kursleitung:** Gunawan Wibisono, Diplom (DTA), TUINA-Therapeut, Dozent der Deutschen TUINA-Akademie, Ausbildungen u.a. in China

## Heilmittelrichtlinien-Verordnungskompetenz in der Therapiepraxis

Dieses Seminar bringt Sie auf den neuesten Stand der Änderungen im neuen Heilmittel-Katalog, so dass Sie die Heilmittelrichtlinien effektiv in den Praxisalltag integrieren können..

**Kursdaten:** 18.09.2025 oder 12.02.2026 oder 03.09.2026

**Kursgebühr:** € 170,00

**Kursleitung:** Stefan Konietzko, PT, Fachbuchautor

## HerzZentrierte Therapie (HZT) – nach Alaya Chikly

Mit spezifischen HZT-Techniken können Sie alte Muster sicher freigeben und gleichzeitig neue Einsichten, Weisheiten und Sicherheiten gewinnen. Urteile und Überzeugungen, die Ihren Fortschritt blockiert haben, können transformiert werden, und so heilen Sie negative, einschränkende Gefühle, die bisher ständige Begleiter waren.

**Kursdatum:** 09.10.-12.10.2025

**Kursgebühr:** € 790,00 (Early Bird € 690,00-10 bis 01.08.2026)

**Kursleitung:** Thomas Gross, PT, HP, anerk. Instruktor für Herzzentrierte Therapie n. Alaya Chikly, Dozent Upledger Deutschland

## Kinderyoga

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Kinderyogakurse geben möchten oder Elemente des Yoga in Ihre pädagogische oder ihre therapeutische Arbeit mit Kindern aufnehmen möchten. Sie erlernen die Asanas – Körperstellungen, Entspannungsübungen und Meditation, Atemtechniken und Konzentrationsübungen kindgerecht zu vermitteln. Auch der spielerische Aufbau der Yogastunde und der abwechslungsreiche Aufbau einer Stundenreihe wird Thema dieser Fortbildung.

**Kursdaten:** 27.06.-29.06.2025 oder 05.06.-07.06.2026

**Kursgebühr:** € 350,00

**Kursleitung:** Miriam Datt, Yoga- und Kinderyogalehrerin

## Klangmassage in der Physio-/Ergotherapie

Basisseminar Peter Hess®-Klangmassage (Teil I) für TherapeutInnen  
Ziel des Seminars ist das Erlernen der Basis- Klangmassage allgemein sowie speziell adaptiert auf den **gezielten therapeutischen Einsatz** der Klangschalen zur basalen Stimulation. Bei der Peter Hess-Klangmassage handelt es sich um eine sehr sanfte und hochwirksame Stimulationsmethode, bei der schon ab der ersten Behandlung vegetative Regulierungen, körperliche und seelische Regeneration, eine angenehme Körperwahrnehmung und eine positive Einstellung zu sich selbst erreicht werden können. Die Peter Hess-Klangmethoden eignen sich durch die Kombination harmonischer Klänge und Schwingungen (Vibrationen) hervorragend **mit überdurchschnittlichen Erfolgen zur motorisch - funktionellen Behandlung neurologischer, psychosomatischer und orthopädischer Patienten, u. a. bei Spastik und schlaffer Lähmung, Schmerzen, Bewegungseinschränkungen, Sensibilitäts- und Wahrnehmungsstörungen, des Weiteren auch zur Verbesserung der Aufmerksamkeit, Motivation und zur emotionalen Stabilisierung.** Nach dem Basisseminar kann ein Aufbau-seminar für PT's und Ergo's gebucht werden.

**Kursdaten:** Basisseminar: 23.01.-24.01.2026 oder 03.07.-04.07.2026

**Aufbau-seminar:** 11.09.-12.09.2026

**Kursgebühr:** € 360,00 (inkl. Original Skript Peter Hess ®)

**Kursleitung:** Angelika Rieckmann, ET, BobathTherapeutin, Klangtherapeutin, Peter Hess® Klangmassage Ausbilderin

## Meditations- und Entspannungstechniken

Gerade in der heutigen, oft stressigen und hektischen Zeit kann die Meditation ein gutes Mittel sein, wieder „zu sich zu finden“ und den Kopf freizumachen. In dieser Fortbildung sollen Entspannungs- und Meditationstechniken und ihre Wirkungsweise, in Theorie und Praxis besprochen und vor allem erlebt werden.

**Kursdaten:** 04.12.-05.12.2025

**Kursgebühr:** € 280,00

**Kursleitung:** Rainer Kersten (Yogi Vidyananda), Leiter eines Schulungs- und Meditationszentrums im Oldenburger Land

## Ohrakupunktur/Akupressur Kompakt

Die Ohrakupunktur ist eine leicht zu erlernende und effektive Methode, die sich sowohl zur Diagnosestellung als auch zur Therapie eignet.

Die Ohrakupunktur ist als Monotherapie geeignet und kommt im Praxisalltag oft auch in Kombination mit anderen naturheilkundlichen und schulmedizinischen Techniken wirkungsvoll zur Anwendung.

**Kursdatum:** 19.06.-22.06.2025

**Kursgebühr:** € 495,00

**Kursleitung:** Michael Rahnfeld, Heilpraktiker, spezialisiert auf Naturmedizin, (Ohr-) Akupunktur und Dry Needling

## Ohr-Druck-Therapie mit TUINA

Lernen Sie Ohr-Druck-Therapie mit Dr. Med Weizhong Sun.

Bei der Ohr-Druck-Therapie handelt es sich um eine der ältesten Sonderformen der Akupressur, die reflektorische Zusammenhänge zwischen Ohrealen und bestimmten Körperregionen und Organen verbindet.

**Kursdatum:** 27.09.-29.09.2025

**Kursgebühr:** € 295,00

**Kursleitung:** Dr. med. Weizhong Sun: Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Leiter der Deutschen Tuina-Akademie Berlin

## Pranayama Yoga – Atmung als Kraftquelle

Schon mit einer kurzen, aber fundierten Atempraxis gelingt es nicht nur unseren Patienten, ihr Energieniveau fühlbar anzuheben, sondern sie kann auch uns Therapeuten als wunderbares Werkzeug dabei helfen, unser eigenes Energie-Level immer wieder auszugleichen und anzuheben; Stichwort: burnout-Prophylaxe.

**Kursdaten:** 16.05.-18.05.2025

**Kursgebühr:** € 320,00

**Kursleitung:** Stefan Datt, Physiotherapeut und Yogalehrer

## Press Tack Needling

### Dauernadelung von Akupunkturpunkten

Der Einsatz von Oberflächennadeln, im englischen Press Tack Needles genannt, eröffnet neue Möglichkeiten in der TCM-Behandlung durch leichte und dauerhafte Stimulation über mehrere Tage.

2025 wird Press Tack Needling von Michael Rahnfeld unterrichtet.

**In 2026 unterrichtet Dr. Saphir Sun diesen Kurs.**

**Kursdaten:** 23.08.-24.08.2025 oder 02.05.-03.05.2026

**Kursgebühr:** € 295,00

**Kursleitung:** Michael Rahnfeld, HP, Experte für TCM u. Dry Needling; Dr. Saphir Sun, Ärztin, Masters degree für chinesische Medizin der Shanghai TCM Universität, Dozentin Deutsche TUINA Akademie

## Privatpreiskompetenz in der Therapiepraxis

Selbstzahler als solvente Einnahmequelle generieren. Wenn du deine Möglichkeiten an Angeboten und Strategien der Gesprächsführung erweitern möchtest und nebenbei mehr Umsatz/Gehalt zu generieren, dann ist dieses Seminar genau das richtige dafür.

**Kursdaten:** 20.11.2025 oder 16.04.2026 oder 05.11.2026

**Kursgebühr:** € 170,00

**Kursleitung:** Stefan Konietzko, PT, Fachbuchautor

## Psycho-Physiognomie

### Die Kunst, Gesicht und Körper zu lesen

Für einen erfolgreichen Umgang mit seinen Mitmenschen ist es eine Grundvoraussetzung, und zugleich Vorteil, die Stärken, Fähigkeiten und auch den momentanen emotionalen Zustand seines Gegenübers einschätzen zu können. In diesem Seminar haben Sie die Möglichkeit, nach der Lehre von Carl Huter, die Grundkenntnisse der Psycho-Physiognomie zu erlernen. Sie ermöglicht es anhand von Körperbau, Schädel und Gesicht Rückschlüsse auf die Persönlichkeit des Menschen zu ziehen. Die äußere Erscheinung eines Menschen ist der Spiegel seines Inneren. Die Antlitzdiagnostik hilft uns auch, unsere eigene Sichtweise zu erweitern und ein Verständnis, für den anders denkenden Menschen zu entwickeln. Das Üben der visuellen als auch intuitiven Wahrnehmung findet nicht nur anhand von Fotos statt, sondern auch an und mit den Seminarteilnehmern.

**Kursdaten:** 20.09.-21.09.2025 oder 13.06.-14.06.2026

**Kursgebühr:** € 320,00

**Kursleitung:** Bärbel Rohde, Heilpraktikerin, langjährige Referentin

## Rechnungs- und Mahnwesen in der Therapiepraxis

### Kapitalkompetenz / Buchhaltung

Du lernst, wie Du effektiv selbst abrechnen, Abrechnungsfehler korrigieren und die Buchhaltung vorbereiten kannst.

**Kursdaten:** 30.10.2025 oder 26.03.2026 oder 15.10.2026

**Kursgebühr:** € 170,00

**Kursleitung:** Stefan Konietzko, PT, Fachbuchautor

## Rezeptionsfachkraft im Therapiewesen

In diesem Seminar werden Ihnen die Basics beigebracht um die Rezeption kompetent und effektiv aber auch mit Spass betreuen zu können. Bewährte und wichtige Handlungsstrategien rund um den Rezeptionsbereich werden von einem langjährigen Praktiker aus dem Therapiewesen erfolgreich vermittelt.

**Kursdaten:** 08.10.2025 oder 05.03.2026 oder 24.09.2026

**Kursgebühr:** € 170,00

**Kursleitung:** Stefan Konietzko, PT, Fachbuchautor

## Schmerzcoach – schmerzfrei und beweglich

Sie erlernen ein spezielles multimodales Übungsprogramm, dass durch eine holistische Herangehensweise, den Körper zu seiner natürlichen und schmerzfreien Haltung und Funktionsweise zurückführt.

**Kursdaten:** 18.09.-21.09.2025

**Kursgebühr:** € 549,00

**Kursleitung:** Christian de May, Dipl. Sporttherapeut, Buchautor, Schmerz- u. Atemcoach, Yogalehrer

## Schröpfen in der Therapie

Bei einer Schröpftherapie werden spezielle Schröpfgläser auf die Haut gebracht und eine Saugwirkung mit Feuer erzeugt, wodurch die Durchblutung im betroffenen Gewebe und ganz Körper angeregt wird.

Das sogenannte „Schröpfen“ gehört zu den ausleitenden Heilverfahren. Diese Behandlungsweise zählt zu den Reiztherapieformen und wird bei verschiedensten Erkrankungen angewendet. Sie wirkt nicht nur an den betroffenen Hautarealen sondern auf Organe und den gesamten Organismus.

**Kursdatum:** 01.11.-02.11.2025 oder 02.05.-03.05.2026

oder 07.11.-08.11.2026

**Kursgebühr:** € 295,00

**Kursleitung:** Dr. med. Weizhong Sun, FA für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Leiter der Deutschen Tuina-Akademie Berlin, ehemaliger Olympia-Arzt für China

## TCM in der therapeutischen Praxis: Wirbelsäule/Rumpf

In diesem Kurs geht es spezifisch um die Behandlung des Rumpfs bei verschiedenen Krankheitsbildern, die in der Physio- und auch Ergotherapie behandelt werden. Die theoretischen Grundlagen werden speziell für den Rumpf und Wirbelsäule vermittelt. Praktisch werden Akupunkturpunkte mit verschiedenen Techniken, wie z.B. z.B. Akupressur, Akupressurdruckmassage, Massagesticks behandelt und Beispiele zum Aufbau von Therapieeinheiten gegeben.

**Kursdaten:** 19.09.-21.09.2025

**Kursgebühr:** € 350,00

**Kursleitung:** Heike Maier HP, ET, Bobath Therapeutin

## TCM in der therapeutischen Praxis: Qi Gong

Dieser Spezialkurs ist eine Einführung in die Welt des Qi Gong: Ein Wochenende zum selbst lernen, zur Steigerung der eigenen Kraft und Resilienz – aber auch zur Vermittlung an die PatientenInnen bei den verschiedensten Krankheitsbildern, wie Fatigue Syndrom/chronische Erschöpfung, jegliche Rückenschmerzen, Hüftschmerzen, Schulterschmerzen, Beweglichkeitseinschränkungen aller Art.

**Kursdaten:** 11.07.-13.07.2025

**Kursgebühr:** € 350,00

**Kursleitung:** Heike Maier HP, ET, Bobath Therapeutin

## Traditionelle Thai-Massage

Erlernen Sie in dem Kurs die zur Zeit stark nachgefragte Traditionelle Thai Massage (TTM). Die TTM umfasst weit mehr, als das, was wir im Westen als Massage betrachten: Passives Yoga, Akupressur, Energiearbeit und Meditation. Es werden Drucktechniken verwendet, die mit dem Handballen, Daumen, Unterarm oder auch Fuß entlang der sogenannten Senlinien (das Pendant zu Meridianen aus der Traditionellen Chinesischen Medizin) ausgeübt werden. Wir nutzen passive Dehnungen und Yoga-Asanas. TTM wird auf dem Boden praktiziert; der Patient trägt leichte, bequeme Kleidung. Die Arbeit auf dem Boden lässt den Masseur\*in spielend leicht sein ganzes Körpergewicht einsetzen, um mit wenig Aufwand kraftvollen Druck zu erzeugen.

**Kursdaten:** 01.09.-04.09.2025 oder 05.10.-08.10.2026

**Kursgebühr:** 499,00

**Kursleitung:** Marcel Hösl, B.A. Sport (Sporthochschule Köln), Thai Yoga Massage Lehrer Ausbildungen in Thailand, Südamerika und Deutschland, B.A. Osteopathie (i.A.)

## TUINA-Kompakt

Die Tuina Techniken (Schiebe- und Reibetechnik) beinhalten sowohl eine Akupressur oder eine Variation der Druckbehandlungen der Meridian- u. Sonderpunkte, eine äußere Greif- u. Dehntechnik sowie die Gelenk- und Wirbelsäulen- Mobilisation. Krankheitsbilder im Kurs: Wirbelsäulenerkrankungen // Cervical-Brachialsyndrom, Cephalgie // Spannungskopfschmerzen // LWS, Lumbago, Lumboischialgie, ISG

**Kursdatum:** 27.06.-29.06.2025 oder 20.02.-22.02.2026

**Kursgebühr:** € 425,00

**Kursleitung:** Dr. med. Weizhong Sun: Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Leiter der Deutschen Tuina-Akademie Berlin

## Welcome to the World of Ortho-Bionomy®

In diesem Seminar stellt die Referentin Ihnen einen Teil der enormen Bandbreite der Ortho-Bionomy® vor: strukturelle Techniken, dynamische Techniken, Isometrie, Isotonie, Chapman Punkte und neurolymphatische Reflexpunkte zur Diagnose, zur Behandlung und zur Selbstbehandlung.

**Kursdaten:** 30.08.-31.08.2025

**Kursgebühr:** € 290,00

**Kursleitung:** Sada H. Bist, DO.CN., HP, Ortho-Bionomy® – Advanced Instructor, Mitglied der Ortho-Bionomy® European Ass.

## Yoga, Meditaion & Entspannung

In diesen drei Kurselementen liegt die vollständige Weisheit, die das Yoga für Dich, nicht nur als Therapeut/in, sondern auch als individueller Mensch, bereitzustellen in der Lage ist. Yoga und Entspannung pur!

**Kursdaten:** 11.12.-13.12.2026

**Kursgebühr:** je Kurs € 350,00

**Kursleitung:** Stefan Datt, Physiotherapeut und Yogalehrer

## Zertifizierte Rezeptionsfachkraft in der Therapiepraxis

Die Weiterbildung zur „Zertifizierten Rezeptionsfachkraft im Therapiewesen“ besteht aus folgenden Einzelseminaren. Diese können auch einzeln besucht werden und Sie erhalten jeweils eine Teilnahmebestätigung am Ende des Seminars. Dies Weiterbildung besteht aus: Buchhaltung-**Kapitalkompetenz** // Heilmittelrichtlinien – **Verordnungskompetenz** // **Rezeptionskompetenz**-(Fachkraft) // **Privatpreiskompetenz** in der Therapiepraxis // **Ausfallrechnungen** in der Therapiepraxis. Die Teilnahme führt zum Zertifikat „Zertifizierte Rezeptionsfachkraft im Therapiewesen“

## Heilpraktikerausbildungen

### Heilpraktiker:

#### Intensivvorbereitung auf die amtsärztliche Prüfung

Die Ausbildung geht über 8 Wochenenden, wobei zwei WE in Präsenzunterricht stattfinden und 6 mit ONLINE-Unterricht.

**Der Einstieg ist jederzeit möglich!**

**Kursdaten: laufende Kursserie 2025:** Teil 3: 03.05.-04.05.2025 (online), Teil 4: 21.06.-22.06.2025 (online), Teil 5: 30.08.-31.08.2025 (online), Teil 6: 20.09.-21.09.2025 (online), 01.11.-02.11.2025 (online), Teil 8: 10.01.-11.01.2026 (Praxis);

**Neue Kursserie 2026:** Teil 1: 14.02.-15.02.2026 (Präsenz); Teil 2: 21.03.-22.03.2026 (online); Teil 3: 25.04.-26.04.2026 (online); Teil 4: 30.05.-31.05.2026 (online); Teil 5: 29.08.-30.08.2026 (online); Teil 6: 19.09.-20.09.2026 (online); Teil 7: 28.11.-29.11.2026 (online); Teil 8: 09.01.-10.01.2027 (Präsenz)

**Kursgebühr:** € 1.880,00 (€ 235,00 je Kursteil bei Ratenzahlung)  
€ 1.760,00 (€ 220,00 bei Gesamtkostenvorauszahlung)

**Kursleitung:** Cora Wroz, approbierte Apothekerin, Heilpraktikerin, Leitung der Heilpraktiker-Schule Witten, Kooperationsschule des BDH

### Heilpraktiker: Sektoraler HP für Physiotherapie NRW anerkannt vom Gesundheitsamt Düsseldorf

In dieser anerkannten 2-teiligen Weiterbildung über 60 UE erlernen Sie die relevante Berufs- und Gesetzeskunde (10 UE) und notwendige Diagnostik und Indikationsstellung (50 UE). Nach bestandener Prüfung reichen Sie das Zertifikat mit Ihren anderen Unterlagen beim Gesundheitsamt Düsseldorf zur Ausstellung Ihrer Urkunde ein.

**Kursdaten:**

**2025:** Teil 1: 23.05.-25.05.2025 und Teil 2: 04.07.-06.07.2025  
oder Teil 1: 03.10.-05.10.2025 und Teil 2: 14.11.-16.11.2025

**2026:** Teil 1: 23.01.-25.01.2026 und Teil 2: 27.02.-01.03.2026

Teil 1: 19.06.-21.06.2026 und Teil 2: 10.07.-12.07.2026

Teil 1: 09.10.-11.10.2026 und Teil 2: 13.11.-15.11.2026

**Kursgebühr:** insgesamt € 495,00

**Kursleitung:** Cora Wroz, approbierte Apothekerin, Heilpraktikerin

### **Anmeldung:**

Ihre Anmeldung kann schriftlich, per Fax, telefonisch oder per E-Mail erfolgen. Ihre Anmeldung ist immer verbindlich. Sie erhalten die Anmeldebestätigung per E-Mail. Reservierungen können nur für maximal eine Woche vorgenommen werden.

### **Bezahlung:**

Die Kursgebühren sollen bis 6 Wochen vor Kursbeginn auf unser Konto überwiesen werden.

Kontoverbindung IBAN: DE09 4505 0001 0107 0294 13

BIC: WELADE3HXXX.

### **Rücktritt:**

Bei Rücktritt beim bereits bestätigten Kurs fallen Bearbeitungsgebühren in der folgenden Höhe an: Bei Rücktritt bis zu 4 Wochen vor Kursbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 10% – Bei Rücktritt bis zu 2 Wochen vor Kursbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 25% – Bei Rücktritt bis zu 1 Woche vor Kursbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 50% – Bei Rücktritt < 1 Woche, Nichterscheinen oder Abbruch des Kurses wird die volle Gebühr fällig. Wenn der Teilnehmer einen Ersatz stellen kann, der die Zugangsvoraussetzungen erfüllt, erheben wir nur eine Bearbeitungsgebühr von 10 %

### **Krankheit des Teilnehmers:**

Bei Erkrankung des Teilnehmers besteht kein Anspruch auf Erstattung der Kursgebühr.

### **Absage durch den Veranstalter:**

Der Veranstalter behält sich eine Absage des Kurses wegen zu geringer Teilnehmerzahl vor. Sollten wir z.B. wegen zu geringer Teilnehmerzahl, Krankheit des Dozenten oder aus Gründen höherer Gewalt gezwungen sein, einen Kurs kurzfristig abzusagen, bestehen jedoch keine weitergehenden Ansprüche gegen den Veranstalter. Bei einer Absage werden bereits bezahlte Gebühren erstattet

### **Haftungsbegrenzung:**

Schadensersatzansprüche aus positiver Forderungsverletzung und aus unerlaubter Handlung sind sowohl gegen den Veranstalter als auch dessen Erfüllungs- oder Verrichtungsgehilfen ausgeschlossen, soweit der Schaden nicht vorsätzlich oder grob fahrlässig verursacht wurde. Die Haftung ist begrenzt auf die Höhe der Teilnahmegebühr des jeweiligen Kursteilnehmers. Die Haftung des Veranstalters für Schäden, die Kursteilnehmer Dritten verursachen, ist gänzlich ausgeschlossen. Mit dem Erscheinen dieses Programms verlieren bei Neubuchung die bisherigen Kurspreise ihre Gültigkeit.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des  
Medizinischen Fortbildungszentrums Hagen GmbH,  
einzusehen auf der Homepage: [www.fobi-hagen.de](http://www.fobi-hagen.de)

Mit Erscheinen dieses Programmheftes gelten die neuen Kurspreise  
Anmeldungen schriftlich, telefonisch, per Fax oder Brief, bitte an:  
Med. Fortbildungszentrum Hagen GmbH, Hohle Str. 6 c, 58091 Hagen,  
Tel 02331-784010 Fax 02331-784020 \* [info@fobi-hagen.de](mailto:info@fobi-hagen.de)

Wir nehmen folgende Fördermittel an: Bildungsscheck.  
Bitte informieren Sie sich bei Ihrem Bildungsberater, ob Sie  
anspruchsberechtigt sind!



#### **Fortbildungszentrum Hagen GmbH**

Hohle Str. 6 c · 58091 Hagen

Telefon: (02331) 78 40 10

Fax: (02331) 78 40 20

E-Mail: [info@fobi-hagen.de](mailto:info@fobi-hagen.de)

[www.fobi-hagen.de](http://www.fobi-hagen.de)



**Besuche das Fobizentrum Hagen auf Instagram:  
Infos, Impressionen und Early Bird-Aktionen**

## Komplexe Manuelle Therapie (KMT) OMT-Kaltenborn-Evjenth® Konzept



Krankenkassen anerkannte Zertifikatsausbildung  
in Kooperation mit der Ralf Kusch Akademie

### Ihre Vorteile:

- Ausbildung auf OMT Standard
- Faire Preisgestaltung
- Unterricht bei Ralf Kusch, einem der renommiertesten, internationalen OMT-Instruktoren
- alle Lehrkräfte mit langjähriger Therapieerfahrung und wissenschaftlichem Abschluss (MSc)

### Kursreihenfolge/Kursinhalte:

- 1. Untere Extremität (MT-UEX)**, 350,00 €  
Grundlagen der manualtherapeutischen Untersuchung und Behandlung; Indikationsspezifische Untersuchung und Behandlung des Komplexes Fuß und Knie (33 UE)
- 2. Untere Wirbelsäule I (MT-UWS I)**, 350,00 €, Hüfte, ISG, Einführung Lendenwirbelsäule, Plexus lumbalis und sacralis (33 UE)
- 3. Untere Wirbelsäule II (MT-UWS II)**, 350,00 €  
LWS, BWS, Rippen, Vegetatives Nervensystem (33 UE)
- 4. Obere Wirbelsäule I (MT-OWS I)**, 350,00 €  
Schulter, CTÜ, 1. Rippe (33 UE)
- 5. Obere Extremität (MT-OEX)**, 350,00 €  
Ellenbogen, Hand, Plexus brachialis (33 UE)
- 6. Obere Wirbelsäule II (MT-OWS II)**, 350,00 €  
Halswirbelsäule, Obere Kopfgelenke, Kiefergelenk (33 UE)
- 7. Schmerzkurs, Basis/Theorie-Kurs (MT-BAS)**, 350,00 €  
Bildgebende Verfahren, Medikamente, Schmerzmechanismen – Diagnostik und Therapie (32 UE)
- 8. Refresher**, 350,00 EUR (32 UE) / **Prüfungs-Kurs** 180,00 € (1 UE)

Fakultativ/optional können Sie noch die folgenden Kurse mit Ralf Kusch als Referent belegen: „**Vegetative Regulationstherapie (VRT) / Viszerale Diagnostik und Therapie im Rahmen der Physiotherapie/Manuellen Therapie**“ und „**BLD – Beinlängendifferenz**“

### Erfahren Sie in dieser Ausbildung u.a.:

- Wie das Problem cranio-mandibuläre Dysfunktion (CMD) zu diagnostizieren und zu behandeln ist (In Zusammenarbeit mit dem Zahnarzt)
- Warum Atlasterapie „alleine“ dauerhaft unwirksam ist
- Wie man Kopfschmerzen klassifiziert
- Warum die Diskussion über Muskeldehnung „warum und wie“ ohne gewisse Schritte vorher völlig sinnlos ist
- Dass Schulterprobleme meist nichts mit der Schulter zu tun haben
- Ab wann ein Tennisellenbogen von alleine weg geht
- Was der Darm mit Rückenschmerzen zu tun hat
- Dass die „Diagnose“: Bandscheibenvorfall unbrauchbar ist!
- Warum alle - nicht traumatischen - Knieprobleme sekundär sind!  
d.h. nicht operiert werden müssen
- Wie funktionelle Beinlängendifferenzen vom Fuß her entstehen und wann Einlagenversorgung zu empfehlen ist
- Warum viele Achillessehnenprobleme kaum lokale Behandlung brauchen

**Ralf Kusch:** MSc, PT-OMT (DGOMT), S.I.O.-Gründer, Internationaler Instructor Kaltenborn-OMT, Osteopath, Lehrbeauftragter der Donauuniversität Krems (DUK), Lehrer für KGG und EAP, Sportphysiotherapeut, Vizepräsident vom CMD Dachverband

**Medizinisches Fortbildungszentrum Hagen GmbH**  
Hohle Straße 6c · 58091 Hagen  
[www.fobi-hagen.de](http://www.fobi-hagen.de)



**DIALOGPOST**

Ein Service der Deutschen Post