

**Fortbildungen für Physiotherapeuten,  
Osteopathen, Heilpraktiker  
und medizinische Fachberufe**

## **Programm 2026/2027**



**Neue Kurse:**

**Beginn neue Osteopathie-Ausbildung (BVO) Oktober 2026**

**Kurse mit Alexander Mallok: Basis-Training Chiropraktik  
// Strukturelle Osteopathie //**

**Best of: Myofasziale Schmerztherapie**

**S.I.O. – Strukturell integrative Osteopathie mit Ralf Kusch**

**Prof. R. Schleip: CMD im Spannungsfeld der Faszien**

**Viszerale Therapie Kompakt - *neuer Referent* -**

**Ernährungsstrategien & Supplements**

**u.v.m.**



**Besuche das  
Fobizentrum Hagen  
auf Instagram**

**Fortbildungszentrum Hagen GmbH**

Hohle Str. 6 c · 58091 Hagen

Tel.: (02331) 78 40 10 · Fax: (02331) 78 40 20

E-Mail: [info@fobi-hagen.de](mailto:info@fobi-hagen.de)

**Zertifikatskurse**

Autogenes Training – Kursleiterausbildung ZPP anerkannt .....	<b>NEU</b>	4
Beckenbodentraining BeBo® - ZPP anerkannt .....		4
Entspannungstherapie – anerkannt KDDR RS-Refresher .....	<b>NEU</b>	4
Krankengymnastik am Gerät (KG-Gerät).....		4
Manuelle Therapie: im OMT-Kaltenborn-Evjenth® Konzept .....		5
Mobistar® - Faszientraining - ZPP anerkannt.....		5
Nordic Walking Trainer - ZPP anerkannt .....		5
PNF - Propriozeptive Neuromuskuläre Fasziolation.....		6
Progressive Muskelrelaxation n. Dr. Jacobson (PMR)-ZPP anerk. ....	<b>NEU</b>	6
Sturzprävention: Vital & Sicher (Ulmer Modell) mit ZPP anerkannt.....		6
Yogging© - mit ZPP Anerkennung .....		6

**Sportbezogene Kursthemen**

Pro-Athletes Faszien Sport Massage & Regenerationstechniken.....		7
Laktat-Leistungsdiagnostik: Theorie trifft Praxis.....	<b>NEU</b>	7
Sportosteopathische Ansätze und Techniken.....	<b>NEU</b>	7
Sportphysiotherapie 30 UE (EAP) - Grundlagen und Tapeverbände .....		7
Sportphysiotherapie-Ausbildung 120 UE (vormals DOSB Grundkurs .....		8

**Osteopathische Kurse / Faszienkurse**

Atmung als integratives Regulationssystem .....		9
Best of: Myofasziale Schmerztherapie mit Alexander Mallok .....	<b>NEU</b>	9
Cranio-Sacrale Therapie.....		9
Die wichtige Rolle der Gewebeoxygenierung im Genesungsprozess.....		10
Das Becken aus osteopathischer Sicht .....		10
Das Herz - unser multimodales Organ .....	<b>NEU</b>	10
Diaphragmabehandlung.....	<b>NEU</b>	10
Effizienter und wissenschaftlich fundierter osteopathischer Ansatz bei Nackenbeschwerden und Kopfschmerzen .....		10
Einführungskurs Osteopathie.....	<b>NEU</b>	11
Einführung in die pädiatrische Osteopathie .....	<b>NEU</b>	11
Faszientraining für Therapeuten*innen.....	<b>NEU</b>	11
Faszien Qi Gong & Taiji.....	<b>NEU</b>	36
FDM to Go- Faszienstorsionsmodell nach Typaldos Kompakt.....		11
FDM/Osteopathie bei Rückenschmerzen .....		12
FDM/Osteopathie bei Kiefergelenk, Nacken, HWS Beschwerden.....		12
G.O.T. General Osteopathic Techniques .....	<b>NEU</b>	12
Kinderbehandlung aus osteopathischer Sicht .....		12
Kopfschmerz, Migräne, Schwindel aus osteopathischer Sicht .....	<b>NEU</b>	13
Manuelle Faszientechniken und Rolfing Einführung .....	<b>NEU</b>	13
Osteopathische Behandlung von Enpassyndromen peripherer Nerven .....		13
Osteopathie-Ausbildung (BVO anerkannt).....		13
Osteopathische Behandlung rund um die Schwangerschaft .....		14
Osteopathische (Läsions) Ketten: Viszera u. Bewegungssystem .....		14
Osteopathische Kinesiologie .....		14
Osteopathische Behandlung der unteren Extremität .....	<b>NEU</b>	15
Prof. Dr. R. Schleip: CMD im Spannungsfeld der Faszien .....	<b>NEU</b>	15
Prof. Dr. R. Schleip: Faszien als Schmerzgenerator.....		15
Prof. Dr. R. Schleip: Faszien und das vegetative Nervensystem.....		16
S.I.O. – Strukturell integrative Osteopathie mit Ralf Kusch.....	<b>NEU</b>	16
S.I.O. – Beinlängendifferenz (BLD) .....		16
S.I.O. – Kiefergelenk (CMD).....		16
S.I.O. – Kopfgelenkinstabilität / CCD .....		17
S.I.O. – Vegetative Regulationstherapie (VRT).....		17
Strukturelle Osteopathie I: UEX, Becken, LWS & untere BWS .....	<b>NEU</b>	17
Strukturelle Osteopathie II: OEX, Thorax, BWS & HWS.....	<b>NEU</b>	17
Viszerale Therapie Kompakt.....	<i>Neuer Referent</i>	18

**Physiotherapeutische Kurse / Technik Kurse**

Atlasbehandlung - Wirbelsäulentherapie nach Dorn.....		19
Atlaskorrektur-Techniken.....		19
Atlas-Therapie – Störungen erkennen, zuordnen und behandeln.....		19
Ausbildung zum Fachtherapeut*in in der Rheumatologie.....		19
Babymassage / Babyturnen Kombikurs.....		20
Basis Training Chiropraktik I mit Alexander Mallok .....	<b>NEU</b>	20
Basis Training Chiropraktik II mit Alexander Mallok .....	<b>NEU</b>	20
Beckenbodentraining BeBo® .....		4
Behandlung komplexer Pathologien der Hüfte .....	<b>NEU</b>	21
Chiropraktik: sanfte Chiropraktik nach Mutzhas .....		21
Chiopressur nach Dr. Thome®.....		21
CMD: Zahnarzt und Physiotherapie–Manuelle, vegetative Therapie .....		22
CMD: Zahnarzt und Physiotherapie–Myofasziale, osteopath. Therapie .....		22
CMT Chiropraktische Mobilisationstherapie .....		23
Cranio-cervicale und viscerale Integration bei Schwindel, Tinnitus, CMD.....		23
Das Vegetativum als Schlüssel zur erfolgreichen Therapie.....		23
Das Becken als Energiezentrum im Sanjiao Konzept .....		23

Die Kraft des Atmens – Atemtechnik Seminar .....	23
Dreidimensionale Skoliose-Therapie .....	NEU 24
Fachtherapeut für Schwindel & Gleichgewichtsstörungen (FSGS) .....	NEU 24
Fachtherapeut Neurologie für Praxis u. Rehabereich .....	NEU 24
Faszien-Yoga in der Physiotherapie .....	NEU 24
Geriatric verstehen und behandeln .....	NEU 25
Golgi-Punkt-Schmerztherapie .....	25
Handtherapie Intensivkurs .....	NEU 25
Kinesio-Taping Kompakt .....	25
Knietraumen in der therapeutischen Praxis .....	26
Kopfschmerz-Therapie, HWS, Kiefer und Kopfgelenke .....	26
Krafftraining und Ernährung in der Orthopädie / Traumatologie .....	26
Kreuzschmerz - Behandlung mit Sofortwirkung .....	26
Low Back Pain – Differentialdiagnostik und Therapie .....	26
Mentaltraining in der Physiotherapie: Strukturelle Körperarbeit, Embodiment & Schmerzreduktion .....	27
Narbentherapie Online-Kurs .....	27
Nervenmobilisation - Praxisrelevante Skills für Diagnose und Therapie .....	27
Neurozentriertes Training in der Therapie .....	27
Neuro-visuelles Training in der Therapie .....	NEU 28
Osteo - MT Kompakt - integrative Behandlungsstrategien .....	28
Parkinson-Syndrom - Problem- und zielorientierte Physiotherapie .....	28
Physiotherapeutische Befundung bei Säuglingen und Kleinkindern .....	29
Physiotherapie bei chronischen Schmerzpatienten „State of the Art“ .....	29
Schlaganfall endlich erfolgreich behandeln .....	29
Schmerztherapie für Knie und Schulter – FaszienPraxis Spezial .....	29
Schulter: das komplexe Beschwerdebild .....	30
Spiraldynamik® Einführungskurs - Medical Running .....	30
Spiraldynamik® Einführungskurs - Ganganalyse .....	30
Spiraldynamik® Einführungskurs - Beckenboden in motion .....	NEU 30
Sympathikustherapie nach Dr. Steinrücken Grundkurs/Aufbaukurs .....	30
Tennisellenbogen & Schulterschmerz ganzheitlich behandeln ONLINE .....	31
Testen und Behandeln neuraler Strukturen .....	31
Therapeutisches Yoga .....	31
Triggerpunkttherapie – myofasziale Schmerzen erfolgreich behandeln .....	32
Vagus-Therapie .....	Neuer Referent 32
Wirbelsäulentherapie nach Dorn .....	32
Wirbelsäulentherapie nach Dorn: Atlasbehandlung .....	19
Wirbelsäulentherapie nach Dorn: Sakrum- Becken-Therapie Seminar .....	32
Wirbelsäulentherapie nach Dorn: Viszeral- und Dorn-Therapie .....	33
Yoga, Faszien und Physiotherapie - letztmalig in dieser Form .....	33
Zentrifugalmassage nach Siegel – Methode be frozen shouler u.a. ....	33

### Alternative Techniken / andere Kursthemen

Akupressur bei ausgewählten Schmerzerkrankungen .....	34
Ausfallrechnungen in der Therapiepraxis .....	34
Atemcoach - Infinity Breathwork .....	34
Ayurvedische Resonanzmassage .....	34
Die 50 wichtigsten Akupressurpunkte .....	34
Dry Needling .....	35
Energiemedizin in der Therapie .....	NEU 35
Entspanntes Nervensystem durch Yoga-Vagusnervübungen .....	NEU 35
Entspannungspädagoge*in / Entspannungstherapeut*in .....	NEU 35
Ernährungsstrategien und Supplements .....	NEU 36
Faszien Qi Gong & Taiji .....	36
Food-Fit-Physio – artgerechte Ernährung .....	36
Fussreflexzonen-Therapie Kompakt .....	37
Ganzheitliche Heiltechniken-Chakras, Nadis, Yoga Marmapunkte .....	NEU 37
Gua Sha – ostasiatische Schmerztherapie .....	37
Hand-Druck-Therapie (TUINA) .....	NEU 37
Heilmittelrichtlinien – Verordnungskompetenz in der Therapiepraxis .....	38
Kinderyoga .....	38
Klangmassage in der Physio-/Ergotherapie .....	38
Longevity-Coach .....	NEU 38
Organ- und Segmenttherapie .....	38
Patho-Physiognomie: Krankheitszeichen im Gesicht erkennen .....	NEU 39
Privatreisungskompetenz in der Therapiepraxis .....	39
Psycho-Physiognomie-die Kunst, Gesicht und Körper zu lesen .....	39
Rechnungs- und Mahnwesen in der Therapiepraxis-Kapitalkompetenz .....	39
Rezeptionskompetenz-(Fachkraft) in der Therapiepraxis .....	39
Schröpfen in der Therapie .....	40
Thai-Yoga-Massage in der Physiopraxis .....	NEU 40
TUINA-Kompakt (chinesische Manuelle Therapie) .....	40
Warum Nahrungsergänzung sinnvoll sein kann .....	NEU 40
Yoga-Basics unterrichten lernen in 4 Tagen .....	NEU 41
Yoga, Meditation & Entspannung .....	NEU 41
Zertifizierte Rezeptionsfachkraft in der Therapiepraxis .....	41

### Heilpraktiker Ausbildungen

HP Intensivvorbereitung auf die amtsärztl. Prüfung für PT's (Hybrid) .....	42
Sektoraler Heilpraktiker für den Bereich „Physiotherapie“ in NRW .....	42

### Autogenes Training – Ausbildung zur Kursleitung

Zertifiziertes Kurskonzept (zentrale Prüfstelle Prävention); Qualifizierung nach d. Maßgaben d. Leitfadens zur Primärprävention nach § 20 Abs. 1 SGB V. Der Kurs ist einzeln buchbar oder im Rahmen der Weiterbildung „Entspannungspädagoge\*in“ / Entspannungstherapeut

**Kursdatum:** 29.10.-31.10.2026

**Kursgebühr:** € 410,00

**Kursleitung:** Sabine Söllner, Sport- u. Gymnastiklehrerin, RS-Lehrerin BdR e.V., Feldenkraislehrerin, Entspannungspädagogin

### Beckenbodentraining BeBo® – mit ZPP Anerkennung

Die anerkannte BeBo® Lizenz: Mit dem Abschluss der Grundausbildung erlangen Sie das Zertifikat Beckenboden-Kursleiter/-in und können nach bestandener Prüfung und entsprechender Grundqualifikation die Anerkennung nach **§ 20 des SGB V Leitlinien Prävention** beantragen.

Einzuhaltende Kursreihenfolge: **Kurs 1:** Grundlagen **Kurs 2a:** Bebo Frau

**Kurs 2b:** Bebo Mann; **Kurs 3:** Prüfung

**Kursdaten:**

**Kurs 1:** 13.02.-14.02.2027

**Kurs 2a:** Bebo Frau 13.03.-14.03.2027

**Kurs 2b:** Bebo Mann 24.04.-25.04.2027

**Kurs 3:** Prüfung 18.07.-19.07.2026 oder 12.06.-13.06.2027

**Kursgebühr:**

Modul I-IIa+IIb: € 425,00;

Modul 3: Praxistag und Prüfung;

Doppelprüfung Mann BeBo® + BeBo®Frau € 525,00

Einzelprüfung Frau oder Mann € 425,00

**Kursleitung:** BeBo® Team Deutschland

### Entspannungstherapie

Der Kurs ist Teil der Ausbildung zum „Entspannungspädagogen“ + anerk. Rückenschul-Refresher (KddR), kann aber auch einzeln gebucht werden.

**Inhalte:** Entspannungstherapie, Definition und Einsatz, Meditation, abwechslungsreiche Entspannungsübungen aus der Entspannungstherapie, Fantasiereisen.

**Kursdatum:** 10.12.-11.12.2026

**Kursgebühr:** € 260,00

**Kursleitung:** Sabine Söllner, Sport- u. Gymnastiklehrerin, RS-Lehrerin BdR e.V., Feldenkraislehrerin, Entspannungspädagogin

### Krankengymnastik am Gerät (KG-Gerät)

**Anerkennung:** Der Kurs erfüllt die Voraussetzung zur Abrechnung „KG am Gerät“ nach § 125 SGB V

**Kursdaten:**

**2026:** 01.10.-04.10.2026 oder 03.12.-06.12.2026

**2027:** 11.02.-14.02.2027 oder 20.05.-23.05.2027 oder 23.09.-26.09.2027 oder 02.12.-05.12.2027

**Kursgebühr:** € 390,00

**Kursleitung:** Axel Kautz, PT, OMT, Mitglied im Lehrstab des DOSB; Christoph Eißing, PT, OMT, Sportphysiotherapeut DOSB

**Kursort:** Fobizentrum Hagen und Ruhr Sport Reha Bochum

## Manuelle Therapie

### **Komplexe Manuelle Therapie (KMT) im OMT-Kaltenborn-Evjenth® Konzept** – in Kooperation mit der Ralf Kusch Akademie – **Die von allen Kostenträgern anerkannte zweijährige Zertifikatsweiterbildung in Manueller Therapie umfasst insgesamt 262 Unterrichtseinheiten (UE).**

Die Teilnehmer/innen erfahren neueste wissenschaftliche Erkenntnisse (Evidence based medicine) zu Biomechanik, Neurophysiologie, Bindegewebe, Wundheilung, Schmerzphysiologie sowie Trainingswissenschaften. Sie erlernen valide lokale Diagnostik durch entsprechende Tests, verbunden mit der Frage nach der Ursache der Schmerzentstehung und strukturellen Überlastung. Der Kursaufbau folgt einer strukturierten Vorgehensweise und umfasst, inklusiv Refresher und Prüfung, 8 Kurse: Untere Extremität (UEX); Untere Wirbelsäule I (UWS I); Untere Wirbelsäule II (UWS II); Obere Wirbelsäule I (OWS I); Obere Extremität (OEX); Obere Wirbelsäule II (OWS II); Basis/Theorie – Kurs (Schmerzkurs) (BAS); Refresher/Prüfungs-Kurs  
Fakultativ können Sie noch den Kurs „Viszerale Diagnostik und Therapie im Rahmen der Physiotherapie / Manuellen Therapie“ belegen.

#### **Beginn neue Serie Herbst 2026:**

UEX: 01.10.-04.10.2026; UWS I: 07.01.-10.01.2027;  
UWS II: 15.04.-18.04.2027; Schmerzkurs/BAS: 22.06.-25.06.2028;  
OWS I: 19.08.-22.08.2027; OEX: 25.11.-28.11.2027;  
OWS II: 24.02.-27.02.2028; Refresher/Prüfung: 10.10.-13.10.2028,  
Prüfung: 14.10.2028

#### **Beginn neue Serie Frühjahr 2027:**

UEX: 04.03.-07.03.2027 UWS I: 24.06.-27.06.2027  
UWS II: 21.10.-24.10.2027

**Kursgebühr:** je Kurs € 365,00 zzgl. Prüfungskurs € 180,00

**Kursleitung:** Lehrerteam um Ralf Kusch, MSc., PT-OMT (DGOMT), Int. Instructor Kaltenborn-OMT, Osteopath (BAO), Fachlehrer MT (vdek), Lehrer für EAP und KGG, Dozent für die Donau-Universität Krems;

**Ärztliche Leitung:** Dr. Uwe Wegener, FA Orthopädie und Sportmedizin,

**Ärztlicher Unterricht:** Dr. med. Joachim W. Klein, FA Orthopädie & Sportmedizin, Dr. med. Magnus Ott, FA physikalische Medizin und rehabilitative Medizin

## Mobistar® – Faszientraining

Der innovative Ansatz von MobiStar umfasst ein ganzheitliches Faszientrainingsprogramm. Anerkannt durch die Krankenkassen als Präventionsleistung nach § 20 SGB V. Sie sind nach dem Lehrgang in der Lage einen Kurs zum Thema Faszientraining anzuleiten und therapeutische Tipps zur Eigenbehandlung mit Blackroll® Produkten zu geben.

**Kursdaten:** 17.09.-18.09.2026 oder 24.02.-25.02.2027

**Kursgebühr:** € 349,00

**Kursleitung:** Joachim Auer, Dipl.–Sportwissenschaftler, Experte für Trainingswissenschaft, Bewegungslehre u. Gesundheitsmanagement

## Nordic Walking Trainer

Der Lehrgang vermittelt in Theorie und Praxis die notwendigen Kenntnisse zur Leitung von „Nordic-Walking-Gruppen“.

**Anerkennung:** ZPP zertifiziert, § 20 Abs. 1 SGB V

**Kursdaten:** 15.08.-16.08.2026 oder 26.06.-27.06.2027

**Kursgebühr:** € 260,00

**Kursleitung:** Jörg Szepanski, Dipl. Sportlehrer, Fachbuchautor

## PNF – Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation

Die Weiterbildung erfüllt nach erfolgreich abgeschlossener Prüfung die Richtlinien der gesetzlichen Krankenkassen für die **Anerkennung zur Abrechnung der Position "KG-ZNS PNF"** Die Behandlungstechnik PNF nutzt Exterozeptoren, Telerezeptoren und vor allem Propriozeptoren, um natürliche, physiologische Bewegung anzubahnen. Ziel der PNF-Physiotherapie ist es, durch verstärkte Stimulation der Sensoren das neuromuskuläre Zusammenspiel, also das Zusammenspiel zwischen Nerven und Muskeln, zu fördern und damit physiologische Bewegungsmuster zu erleichtern, die im Zentralnervensystem abgespeichert sind. Grundkurs (GK) 1+2 und Aufbaukurs (AK) sind nur zusammen buchbar

**Kursdaten: Herbst 2026:** Grundkurs 1: 04.09.-07.09.2026

Grundkurs 2: 09.10.-12.10.2026 Aufbaukurs: 09.04.-13.04.2027

**Winter 2027:** Grundkurs 1: 28.01.-31.01.2027

Grundkurs 2: 25.02.-28.02.2027 Aufbaukurs: 28.08.-01.09.2027

**Frühjahr 2027:** Grundkurs 1: 29.04.-02.05.2027

Grundkurs 2: 10.06.-13.06.2027 Aufbaukurs: 15.12.-19.12.2027

**Herbst 2027:** Grundkurs 1: 02.09.-05.09.2027

Grundkurs 2: 14.10.-17.10.2027 Aufbaukurs: 26.04.-30.04.2028

**Kursgebühr:**

GK 1+2: jeweils € 390,00, AK: € 470,00, insgesamt: € 1250,00

**Kursleitung:** Martina Schindler, PT, KK anerkannte PNF-Fachlehrerin, ehem. IPNFA-Instruktorin

## Progressive Muskelrelaxation nach Dr. Jacobson (PMR)

Zertifiziertes Kurskonzept (zentrale Prüfstelle Prävention); Qualifizierung nach d. Maßgaben d. Leitfadens zur Primärprävention nach § 20 Abs. 1 SGB V. Der Kurs ist einzeln buchbar oder im Rahmen der Weiterbildung „Entspannungspädagoge\*in“ / Entspannungstherapeut

**Kursdatum:** 09.07.-11.07.2026

**Kursgebühr:** € 410,00

**Kursleitung:** Sabine Söllner, Sport- u. Gymnastiklehrerin, RS-Lehrerin BdR e.V., Feldenkraislehrerin, Entspannungspädagogin

## Sturzprävention – Vital und sicher (Ulmer Modell)

Das „Ulmer Modell“ vereint im Praxistraining Kraft und Balancetraining für die Zielgruppe sturzgefährdeter Menschen im Alter ab 65 Jahren.

Der Kurs von zahlreichen Krankenkassen als Präventionskurs nach § 20 SGB V im mobilen Bereich anerkannt.

**Kursdaten:**

12.09.-13.09.2026 oder 20.02.-21.02.2027 oder 13.11.-14.11.2027

**Kursgebühr:** € 280,00

**Kursleitung:** Jörg Szepanski, Dipl. Sportlehrer, Fachbuchautor

## Yogging© – Leicht Laufen mit Yoga

Das Yogging©-Konzept ist die ideale Kombination aus Laufen und Yoga. Der Kurs ist nach § 20 SGB V bei den gesetzlichen Krankenkassen als Präventionskurs anerkannt und zertifiziert.

**Kursdaten:** 19.09.-20.09.2026 oder 26.02.-27.02.2027

**Kursgebühr:** € 499,00

**Kursleitung:** Joachim Auer, Dipl.-Sportwissenschaftler, Experte für Trainingswissenschaft, Bewegungslehre u. Gesundheitsmanagement

The logo for 'YOGGING' features the word in a bold, sans-serif font. The letter 'Y' is stylized with a small orange flame-like shape above its top left stroke.

## Sportbezogene Kursthemen

### Pro-Athletes Faszien-Sport Massage & Regenerationstechniken

In diesem praxisnahen Workshop lernen Sie effektive Techniken für schnelle Regeneration und Schmerzreduktion bei Sportlern. Basierend auf Erfahrungen mit internationalem Klientel in Japan, vermittelt Didier Hartmann Methoden zur effektiven Faszienbehandlung, Mobilisation und Regeneration bei Profisportlern und sportlich ambitionierten Menschen.

**Kursdaten:** 24.07.2026

**Kursgebühr:** € 180,00

**Kursleitung:** Didier Hartmann, Physiotherapeut, Sportphysiotherapeut, Kampfsportler

### Laktat-Leistungsdiagnostik: Theorie trifft Praxis

In dem Seminar wird in Theorie und Praxis vermittelt, wie Laktatmessungen zur präzisen Beurteilung der Leistungsfähigkeit genutzt werden können. Dazu machen die TeilnehmerInnen beim Kurs selbst einen Feldstufentest auf der Laufbahn. Darauf basierend werden individuelle Trainingsempfehlungen erstellt und erklärt.

**Kursdaten:** 21.06.2026

**Kursgebühr:** € 200,00 (inkl. Laktat-Messung )

**Kursleitung:** Dr. med. Norman Spelsberg, Internist und Kardiologe, Sportmediziner

### Sportosteopathische Ansätze und Techniken

Die Sportosteopathie ist eine junge, aber schnell wachsende therapeutische Disziplin und bereits als fester Bestandteil in der sportmedizinischen Versorgung etabliert. Der Fokus in der Sportosteopathie liegt auf weit mehr als Muskeln, Bändern und Gelenken. Nur im optimalen Zusammenspiel mit den inneren Organen, deren Regulationskreisläufen und dem gesamten Nervensystem ist ein Körper in der Lage, die bestmögliche Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit zu generieren. TherapeutInnen der Sportosteopathie untersuchen den Körper auf myofasziale Dysfunktionen und versuchen u.a. die Drainage von Stoffwechselendprodukten zu regulieren, die Blutversorgung zu optimieren, blockierte Gelenke zu lösen und die regenerativen Prozesse des Körpers zu unterstützen. Dennis Jacobs ist langjähriger Sportosteopath im Amateur- und Profisport und legt in diesem Kurs besonderen Wert darauf, interessierte TherapeutInnen die facettenreiche Welt der Sportosteopathie näher zu bringen.

**Kursdaten:** 04.06.-06.06.2026 oder 29.01.-31.01.2027

**Kursgebühr:** Einführungspreis € 399,00; ab 2027: € 450,00

**Kursleitung:** Dennis Jacobs, B.Sc.Osteopathie, HP, PT, Sportosteopath der Deutschen Hockeynationalmannschaft (Damen), Produzent und Sprecher des Osteopathie Podcasts „Knochenjob“

### Sportphysiotherapie (30 UE)

Entspricht den Zulassungsvoraussetzungen zur EAP/Reha als Nachweis von 30 UE Sportphysiotherapie. In dieser Fortbildung erfahren Sie die wichtigsten Grundlagen der Sportphysiotherapie und die wichtigsten Anlagetechniken von funktionellen Tape – Verbänden.

**Kursdaten:** 24.07.-26.07.2026

**Kursgebühr:** € 295,00 (inkl. Skript+Tapematerial)

**Kursleitung:** Andrea Schmidt, PT, DOSB Sportphysiotherapeutin, langjährige Betreuung von Spitzensportlern

## Sportphysiotherapie 120 UE (vormals DOSB Grundkurs)

Wir bieten eine qualitativ hochwertige Sportphysiotherapie-Ausbildung um DOSB-Lehrstabsmitglied Axel Kautz an, die den höchsten Ansprüchen genügt. Es unterrichten die gleichen Referenten/innen wie beim früheren lizenzierten DOSB-Sportphysiotherapie Grundkurs.

**Dieser Sportphysiotherapie-Lehrgang kann als Voraussetzung für den DOSB-Sportphysiotherapie Lehrgang herangezogen werden.**

### **Kursdaten:**

#### **Herbst 2026:**

Teil 1: 07.10.-11.10.2026 Teil 2: 11.11.-15.11.2026 Prüfung: n.n.;

#### **Frühjahr 2027:**

Teil 1: 10.03.-14.03.2027 Teil 2: 28.04.-02.05.2027 Prüfung: n.n.;

#### **Herbst 2027:**

Teil 1: 06.10.-10.10.2027 Teil 2: 10.11.-14.11.2027 Prüfung: n.n.

**Kursgebühr:** insgesamt € 1050,00 (inkl. Prüfungsgebühr)

**Kursleitung:** Fachliche Leitung: Axel Kautz, PT, OMT, Mitglied im Lehrstab-Team des DOSB, Ärztliche Leitung: Dr.med. U. Schneider

**Kursort:** Fobizentrum Hagen und Ruhr Sport Reha Bochum

### Atmung als integratives Regulationssystem

Die Atmung ist weit mehr als ein mechanischer Vorgang – sie ist ein zentrales Regulationssystem, in dem Psyche, Bewegungsapparat, vegetatives Nervensystem, fluidale Dynamiken, Organfunktion und Faszien systemübergreifend untrennbar miteinander verwoben sind. In diesem praxisorientierten Premiumkurs lernen Sie, atemassoziierte Dysfunktionen systemübergreifend zu verstehen, sicher zu palpieren und osteopathisch wirksam zu behandeln.

**Kursdaten:** 19.03.-21.03.2027

**Kursgebühr:** € 395,00

**Kursleitung:** Alexander Karner, M. Sc. in Osteopathie D.O., PT, HP, Lehrdozent an der Osteopathieschule Deutschland (OSD)

### Best of: Myofasziale Schmerztherapie mit Alexander Mallok

Der Kurs Best of: Myofasziale Schmerztherapie vermittelt ein ganzheitliches Behandlungskonzept, das auf den Muskelketten nach Alexanders Schwiegervater Daniel Buch, DO.CN basiert. Ausgehend von den in diesem Kurs besprochenen neun „Basisketten“ gehen wir auf die effektive Behandlung bekannter körperlicher Beschwerdebilder ein, von dem weit verbreiteten Schulterimpingement, über die Epicondylitis humeri bis hin zu Spannungskopfschmerzen oder den häufigen LWS- oder Sakralsyndromen. Dies ist ein Praxiskurs, in dem unterschiedliche Behandlungsmethoden wie Schröpfen, Dry Needling, Faszienmassage und natürlich osteopathische Behandlungstechniken zur Sprache kommen und bis zur effizienten Anwendung geübt werden. **Kursinhalte:** Die neun Basisketten nach Daniel Buch als verbindendes Element des Muskelsystems // Bezug zu den häufigsten Krankheitsbildern des Muskuloskeletalen Systems // Praktische Arbeit mit den Muskelketten: Diagnose und Therapie // Verschiedene Hilfsmittel und ihre Einordnung im Sinne von Effizienz // Vermittlung eines holistischen Konzeptes, mit praktischem Nutzen

**Kursdaten:** 15.09.-16.09.2026 oder 18.06.-19.06.2027

**Kursgebühr:** € 350,00

**Kursleitung:** Alexander Mallok, Heilpraktiker, Osteopath D.O.C.N.

### Cranio Sacrale Therapie

Die Cranio Sacrale Therapie (CST) beeinflusst durch sanfte Handlungsgriffe die tief liegenden Körpergewebe: Gehirn und Nervensystem sowie Faszien, Muskeln, Gelenke und innere Organe. Die CST unterstützt die rhythmische Bewegung des Liquor cerebrospinalis (Craniosacraler Puls), wodurch sich lokal Verspannungen und Schmerzen lösen können. Übergeordnet kann sich das Nervensystem regulieren. Die Craniosacral-Therapie hat sich bei der Behandlung von akuten und chronischen Zuständen bewährt, z. B. bei Stress-Symptomen, Muskelverspannungen, Kopfschmerzen, CMD, Migräne, Wirbelblockaden oder Dysfunktionen innerer Organe. In der überwiegend praktisch ausgerichteten, kompakten Ausbildung erlernen Sie neben der speziellen Anatomie und Physiologie wichtige Palpations- und Behandlungstechniken, die Sie sofort zur Therapie Ihrer Patienten anwenden können. Teil 1 und Teil 2 sind nur zusammen buchbar

**Kursdaten:**

**Herbst 2026:** Teil 1: 29.10.-01.11.2026; Teil 2: 26.11.-29.11.2026

**Frühjahr 2027:** Teil 1: 08.04.-11.04.2027; Teil 2: 06.05.-09.05.2027

**Herbst 2027:** Teil 1: 07.10.-10.10.2027; Teil 2: 11.11.-14.11.2027

**Aufbaukurs:** 28.08.-30.08.2026 (optional buchbar – für TN, die nach dem CST-Kurs eine Vertiefung, Supervision und neue Behandlungstechniken erfahren möchten)

**Kursgebühr:** je Kursteil 440,00; insgesamt € 880,00

Aufbaukurs: € 350,00

**Kursleitung:** Markus Decker, HP, PT, MT, Craniosacral-Master-Practitioner des Craniosacral Verband Deutschland e.V. (CSVD)

## Die Rolle der Gewebeoxygenierung im Genesungsprozess

Moderne und wissenschaftlich fundierte Interpretation der „arteriellen Regel“. Aktuelle Erkenntnisse zur wichtigen Rolle der Oxygenierung im klinischen Genesungsprozess.

**Kursdaten:** 14.08.-16.08.2026

**Kursgebühr:** € 490,00

**Kursleitung:** Luc Peeters, MSc.Osteopathie

## Das Becken aus osteopathischer Sicht

In diesem kompakten, praxisnahen Seminar werden Sie die Bedeutung und die Zusammenhänge des Beckens und seiner Organe bei der Entstehung und Behandlung von verschiedenen Beschwerden kennenlernen. Es kommen effektive Behandlungsansätze mit parietalen, viszeralen und speziellen faszialen Techniken zum Einsatz, bei Krankheitsbildern, wie z.B. Menstruationsbeschwerden, ISG/SIG- Dysfunktion, Beschwerden nach Kaiserschnitt, Unklare Hüftschmerzen, Endometriose, Migräne u.v.a. Es sind keine osteopathischen Vorkenntnisse notwendig.

**Kursdaten:** 10.10.-11.10.2026

**Kursgebühr:** € 295,00

**Kursleitung:** Udo Bargfeldt, Leitung Osteopathie Schule Oldenburg (OSO), Osteopath D.O. BVO / I.A.O., Manualtherapeut

## Das Herz – unser multimodales Organ

In unserer Praxis treffen wir täglich direkt oder indirekt auf Herzprobleme, welche sich funktionell oder strukturell auf subtile Art bemerkbar machen. Durch den Kurs soll das Verständnis und die Sensibilität für die physischen aber auch emotionalen Aspekte des Herzens und seiner Tätigkeit verbessert werden. Es werden die Wechselwirkungen des Herzens mit anderen Organen besprochen und wir versuchen diese Aspekte in die praktische Arbeit zu integrieren.

**Kursdaten:** 29.06.2026

**Kursgebühr:** € 180,00

**Kursleitung:** Peter Hildebrandt, HP, PT, B.Sc.Osteopathie,Osteopath-BAO

## Diaphragmabehandlung

Der menschliche Körper besitzt nicht nur ein, sondern gleich mehrere Diaphragmen. Die Diaphragmen regulieren den Ausgleich der Druckverhältnisse vom Becken/ LWS bis zum Kopf. Diese Spannungsunterschiede können für verschiedene Probleme verantwortlich gemacht werden. Du lernst in diesem Kurs die viszeralen (organischen) und somatischen (körperlichen) Zusammenhänge bei Funktionsstörungen im Bereich des Schultergürtels (oberes Diaphragma) sowie des thorakolumbalen Übergangs (Diaphragma respiratoria) kennen und behandeln.

**Kursdaten:** 27.06.-28.06.2026

**Kursgebühr:** € 320,00

**Kursleitung:** Peter Hildebrandt, HP, PT, B.Sc.Osteopathie,Osteopath-BAO

## Effizienter und wissenschaftlich fundierter osteopathischer Ansatz bei Nackenbeschwerden und Kopfschmerzen

Differenzierung, klinische Untersuchung und zielgerichtete Behandlung verschiedener Ursachen von Nackenbeschwerden – ein moderner Ansatz auf Grundlage aktueller wissenschaftlicher Erkenntnisse.

**Kursdaten:** 04.09.-06.09.2026

**Kursgebühr:** € 490,00

**Kursleitung:** Luc Peeters, MSc.Osteopathie

## Einführungskurs Osteopathie

Dieser Kurs bietet die Gelegenheit, Einblicke in die osteopathische Denk- und Arbeitsweise zu erhalten. Sie bekommen die Grundlagen der allgemeinen osteopathischen Diagnostik und verschiedener osteopathischer Techniken vermittelt. In der Praxis werden effektive Muskel- und Faszientechniken vorgestellt, geübt und integriert.

**Kursdaten:** 22.08.-23.08.2026

**Kursgebühr:** € 290,00

**Kursleitung:** Udo Bargfeldt, Osteopath D.O. BVO / I.A.O., Manualtherapeut, , Leitung Osteopathie Schule Oldenburg (OSO)

## Einführung in die pädiatrische Osteopathie

Dieser Kurs bietet TherapeutenInnen eine fundierte Einführung in die osteopathischen Behandlungsmöglichkeiten für Schwangere und Kinder. Er vermittelt grundlegendes Wissen über die physiologischen Prozesse der Geburt, das kindliche Wachstum und die Entwicklung von Säuglingen und Kleinkindern. Die TeilnehmerInnen lernen, wie sie typische Beschwerden während der Schwangerschaft osteopathisch behandeln können und erhalten einen Einblick in die Bedeutung der kindlichen Entwicklung, insbesondere der motorischen, sprachlichen und emotionalen Meilensteine. Zudem werden wichtige Aspekte der kindlichen Anatomie und der osteopathischen Untersuchung vorgestellt, um Funktionsstörungen frühzeitig zu erkennen und gezielt zu behandeln.

**Kursdaten:** 06.11.-08.11.2026; 2027 in Planung

**Kursgebühr:** € 395,00

**Kursleitung:** Jan Timo Glatzel, PT, HP, Osteopath (BAO), Kinderosteopath, sek. HP

## Faszientraining für Therapeuten\*innen

Der Kurs erklärt wissenschaftliche Hintergründe und zeigt, wie Übungen aus der Physiotherapie faszial gestaltet und präventiv oder therapeutisch angewandt werden können. **Praxisteil:** Embodiment der 4 faszialen Bewegungsqualitäten: Elastizität, Dreidimensionale Vernetzung, Wasseraustausch, Körperwahrnehmung. Gestaltung eigener faszialer Übungseinheiten. Fließende, dreidimensionale Bewegungssequenzen mit Faszienkinesis.

**Kursdaten:** 06.11.-07.11.2027

**Kursgebühr:** € 360,00

**Kursleitung:** Dr. biol. hum. Stefan Dennenmoser, HP, Rolf-Movement-Teacher, Dipl. Sportwissenschaftler, Gyrotonic- und Gyrokinesis-Trainer, Mitglied der Faszienforschungsgruppe an der Universität Ulm

## FDM To Go

### Fasziendistorsionsmodell nach S. Typaldos Kompakt

In diesem kompakten Kurs wird FDM auf den Punkt gebracht, auf die Bedürfnisse unserer Zeit angepasst und ist sofort in der Praxis anwendbar. Christoph Rossmly (Osteopath D.O.), von Stephen Typaldos persönlich ausgebildet und seit 2007 FDM Instruktor, vermittelt Dir mit einem neuen Konzept in nur einem Kurs die wichtigsten theoretischen und praxisrelevanten Grundkenntnisse und Weiterentwicklungen des Fasziendistorsionsmodells. Ob Neueinsteiger oder schon FDM Erfahren, dieser Kurs wird Deine tägliche Praxis bereichern! **Kursinhalte:** Die Faszientypen und Fasziendistorsionen des FDM // Diagnose, Mustererkennung von Fasziendistorsionen // Die praktische Anwendung des FDM // Behandlung von wichtigen orthopädischen Erkrankungen des Rücken und Nacken mit der Typaldos Methode // Behandlung der Extremitäten mit der Typaldos Methode

**Kursdaten:** 04.09.-06.09.2026 oder 05.03.-07.03.2027 oder 22.10.-24.10.2027

**Kursgebühr:** € 550,00

**Kursleitung:** Christoph Rossmly D.O, HP, Leiter Fascial Medicine, Schüler und Assistent von S.Typaldos D.O.

## FDM / Osteopathie bei Rückenschmerzen

Osteopathische Diagnostik und Therapie bei Rückenschmerzen  
Dieses intensive und praxisnahe Seminar zeigt Ihnen die FDM und osteopathische Diagnostik und Therapie bei Rückenschmerzen (lumbalen Beschwerden, Ischialgie, Pseudoischialgie u.a.). In dem Kurs wird die Diagnose, Pathophysiologie, Differentialdiagnose und Behandlung lumbaler Beschwerden besprochen und eingehend geübt. Nach dem Kurs sind Sie in der Lage die verschiedenen Formen lumbaler Schmerzsyndrome zu erkennen, einzuschätzen und erfolgreich zu behandeln.

**Kursdaten:** 17.04.-18.04.2027

**Kursgebühr:** € 350,00

**Kursleitung:** Christoph Rossmly D.O, HP, Leiter Fascial Medicine, Schüler und Assistent von Stephen Typaldos D.O.

## FDM / Osteopathie – Kiefergelenk, Nacken, HWS

osteopathische Diagnostik und Therapie bei Nacken-, HWS- und Kiefergelenksbeschwerden

In dem Kurs wird die Diagnose, Pathophysiologie, Differentialdiagnose und Behandlung von Nacken-HWS Beschwerden in Verbindung mit Dysfunktionen des Kiefergelenkes besprochen und eingehend geübt. Nach dem Kurs sind Sie in der Lage die typischen Muster von Nacken- und HWS Beschwerden im Zusammenhang mit Fehlfunktionen des Kiefergelenkes zu erkennen, einzuschätzen und erfolgreich mit Techniken des FDM und der Osteopathie zu behandeln.

**Kursdaten:** 30.05.-31.05.2026 oder 19.06.-20.06.2027

**Kursgebühr:** € 350,00

**Kursleitung:** Christoph Rossmly D.O, HP, Leiter Fascial Medicine, Schüler und Assistent von Stephen Typaldos D.O.

## General Osteopathic Treatment (G.O.T.)

In diesem Kurs lernen die TeilnehmerInnen umfassende Techniken für alle Abschnitte des parietalen Systems des Körpers. Es handelt sich dabei gleichzeitig um ein integratives Diagnose- und Therapiekonzept, das sowohl die Identifikation von strukturellen Störungen als auch deren Behandlung umfasst. Das Ziel des GOT ist es, diese Blockaden zu lösen, um die physiologische Funktion des Körpers wiederherzustellen und die Selbstregulation zu aktivieren. Indem die strukturellen Dysfunktionen behoben werden, werden Zirkulation und Nervenversorgung gefördert, was zu einer Verbesserung der Gesamtgesundheit und langfristigen Wohlbefinden führt.

**Kursdaten:** 27.06.-28.06.2026; 2027 in Planung

**Kursgebühr:** € 295,00

**Kursleitung:** Jan Timo Glatzel, PT, HP, Osteopath (BAO), sek. HP

## Kinderbehandlung aus osteopathischer Sicht

In diesem Kurs werden Grundkenntnisse der kinderosteopathischen Praxis vorgestellt und die häufigsten Behandlungsmotive mit ihren Behandlungsansätzen aufgezeigt. **Kursinhalte:** Theoretische Grundlagen und Prinzipien der osteopathischen Behandlung von Kindern // Beschreibung des Geburtsvorganges und seiner Relevanz bezüglich der Entwicklung von Kindern, sowie unserer Einflussnahme // Relevante Anatomie und Embryologie des Craniums, des Beckens und des Abdomens.

**Behandlungsansätze bei:** Schädelasymmetrien // Überstreckungstendenzen (Durale Probleme) // KISS / KIDD (Dysfunktionen der Schädelbasis und Oxiput Atlas) // Dysfunktionen des Beckens // Behandlungsansätze bei Dysfunktionen des Verdauungssystems

**Kursdaten:** 13.11.-15.11.2026 oder 26.09.-26.09.2027

**Kursgebühr:** € 395,00

**Kursleitung:** Lothar Schwegmann, PT, MT, Osteopath (BAO)

## **Kopfschmerz, Migräne, Schwindel aus osteopathischer Sicht**

Diese Symptome begegnen uns oft im physiotherapeutischen Alltag. Es werden mögliche Ursachen vermittelt und effektive Behandlungsansätze gezeigt. Es sind keine Osteopathiekennnisse nötig.

**Kursinhalte:** Anatomie und Biomechanik der HWS und des Schultergürtels // Fasziale Beziehungen // Befund und Tests // Behandlung mit faszialen, dynamisch-faszialen, manuellen und osteopathischen Techniken // Fasziale Integration (viszeral)

**Kursdaten:** 20.06.-21.06.2026 oder 09.01.-10.01.2027

**Kursgebühr:** € 295,00

**Kursleitung:** Udo Bargfeldt, Leitung Osteopathie Schule Oldenburg (OSO), PT, Osteopath D.O. BVO / I.A.O., Manualtherapeut

## **Manuelle Faszientechniken und Rolfing Einführung**

Faszientechniken ergänzen klassische Behandlungsmethoden durch die Befundung und Behandlung dreidimensionaler Spannungsmuster, welche durch langanhaltende oder traumatische Belastung im Gewebe gespeichert sind. Oftmals stellen sich auch bei komplizierten oder chronischen Patienten nachhaltige Erfolge ein. Erreicht wird dies durch langsam-schmelzende Manipulation tiefer Bindegewebsschichten, verbunden mit aktiven Mikrobewegungen des Patienten. Der Kurs zeigt Zusammenhänge im Körper und Möglichkeiten auf, die jeweilige Problematik mit den und nicht gegen die Strukturen zu bearbeiten. Die Verbesserung des Systems führt meist zum Verschwinden von Symptomen. Im taktilen Dialog mit dem Gewebe werden individuelle Muster bearbeitet und optimiert.

**Kursdaten:** 06.02.-07.02.2027

**Kursgebühr:** € 360,00

**Kursleitung:** Dr. biol. hum. Stefan Dennenmoser, HP, Rolf-Movement-Teacher, Dipl. Sportwissenschaftler, Gyrotonic- und Gyrokinesis-Trainer, Mitglied der Faszienforschungsgruppe an der Universität Ulm

## **Osteopathische Behandlung von Engpassyndromen peripherer Nerven**

Nervenirritationen gehören zu den häufigsten und oft unterschätzten Ursachen für Schmerzen, Muskelschwäche und Parästhesien im Bewegungsapparat. Ein gereizter oder eingeeengter Nerv kann die natürliche Bewegung und Koordination deutlich beeinträchtigen, am Nacken, Rumpf und den Extremitäten. In diesem Kurs werden die wichtigsten Engpasssyndrome detailliert erklärt, von der Diagnose, Ursache und Entstehung zur Behandlung. Letztere erfolgt mit sanften und präzisen Griffen an den jeweiligen „Schlüsselpunkten“ von Nacken, Rumpf und Extremitäten.

**Kursdaten:** 03.09.-05.09.2027

**Kursgebühr:** € 495,00

**Kursleitung:** Jean Michel Lamy Osteopath BSc., Christoph Rossmly D.O., HP, Leiter Fascial Medicine

## **Osteopathie Ausbildung (BVO anerkannt)**

### **Beginn einer neuen Osteopathie-Ausbildung im Oktober 2026**

In der vom Bundesverband der Osteopathen (BVO) anerkannten Osteopathie Fortbildung erwarten Sie insgesamt 4,5 Jahre praktischer anschaulicher Unterricht, aufgeteilt auf 30 Kurse

**Aufbau der Ausbildung: 1350 UE:** 540 UE – Medizinische Grundlagen (Theorie und Praxis) // 660 UE – Osteopathie (Theorie und Praxis) // 180 UE – Parietale Osteopathie // 160 UE – Viszerale Osteopathie // 160 UE – Craniosacrale Osteopathie // 160 UE – Fasziale Integration // 100 UE – Anerkennung Manuelle Therapie // 50 UE – Hausarbeit (Fallstudie) / Prüfung. Während der gesamten Ausbildungszeit profitieren Sie von einer kostenfreien Mitgliedschaft beim Bundesverband Osteopathie e.V. Ab mindestens 800 UE können Sie sich mit dem Zusatz „in Ausbildung“ auf der Therapie-

ten- und Krankenkassenliste führen lassen.\*\*Die Kurse können Modulweise gebucht werden. Nähere Infos im Büro des Fobizentrums Hagen erfragen oder auf unserer Homepage.

Gerne können Sie 1-2 kostenlose Schnuppertage buchen.

**Kursdaten:** Beginn neue Ausbildung Oktober 2026:

Modul 1) 01.10.-04.10.2026; Modul 2) 10.12.-13.12.2026;

Modul 3) 25.02.-28.02.2027; Modul 4) 15.04.-18.04.2027;

Modul 5) 03.06.-06.06.2027; Modul 6) 26.08.-29.08.2027;

Modul 7) 28.10.-31.10.2027; Modul 8) 16.12.-19.12.2027;

– weitere Termine folgen –

**Kursgebühr:** € 420,00 je Kursteil

**Kursleitung:** Udo Bargfeldt & Team, Leitung Osteopathie Schule Oldenburg (OSO), Osteopath D.O. BVO / I.A.O., Manualtherapeut

## Osteopathische Behandlung rund um die Schwangerschaft

Dieser Kurs vermittelt Ihnen grundlegendes Wissen über die physiologischen Anpassungen des viszerofaszialen, parietalen und neurofaszialen Systems rund um die Schwangerschaft und zeigt Ihnen mögliche funktionelle Anpassungsstörungen/Dysfunktionen der Systeme auf.

Sie erlangen Wissen über typische Beschwerdebilder vor, während und nach der Schwangerschaft, wie sie entstehen, welche Auswirkungen sie haben und deren geeignete Behandlung.

**Kursdaten:** 25.09.-27.09.2026 oder 10.12.-12.12.2027

**Kursgebühr:** € 395,00

**Kursleitung:** : Alexander Karner, M. Sc. in Osteopathie D.O., PT, HP, Lehrdozent an der Osteopathieschule Deutschland (OSD)

## Osteopathische Läsionsketten

Verbindungen zwischen Viszera und Bewegungssystem

In diesem Kurs gehen wir auf die Suche nach den Zusammenhängen der **osteopathischen Ketten, die die inneren Organe mit dem Bewegungssystem verbinden**. Wir widmen uns den faszialen, neurologischen, lymphatischen, immunologischen und psychischen Verbindungen.

**Mit nachvollziehbaren Tests decken wir die gegenseitige Beeinflussung von inneren Organen und Bewegungssystem auf und lernen diese zu behandeln**. Mit einfach nachvollziehbaren, „greifbaren“ Techniken können wir die viszeralen Probleme behandeln, wie Kopfschmerzen, Myofasziale Schmerzen der HWS und BWS, Unterer Rückenschmerz, Ausstrahlende Schmerzen in die Extremitäten, Hüft- und Knieschmerzen, Viszerale Adhäsionen nach Infekten und Operationen, Bauchschmerzen unklarer Genese, Verdauungsprobleme u.a.

**Kursdaten:** 29.01.-30.01.2027

**Kursgebühr** € 320,00

**Kursleitung:** Klaas Stechmann, M.Sc Osteopathie, HP, B.Sc. PT, Sprecher und Produzent vom Podcast „Knochenjob“

## Osteopathische Kinesiologie

In diesem Kurs erlernen Sie sofort umsetzbare, hilfreiche Techniken aus dem Bereich Applied Kinesiology für die tägliche Arbeit am Patienten.

**Kursinhalt:** Kinesiologischer Test // Organ-Meridian-Muskel-Wirbelsäulen-Symphathikus-Parasympathikus Beziehungen // Myofasziale Bahnen // Chapman-Zonen // Neurovaskuläre Reflextechniken // Meridianbehandlung über Akupressurpunkte oder Myofasziale Therapien (Myers) // Störfeld-Diagnostik // Behandlungsmöglichkeiten bei „Problempatienten“

**Kursdaten:** 12.02.-13.02.2027

**Kursgebühr** € 260,00

**Kursleitung:** Armin Neumeier, PT, Fachlehrer MT

## Osteopathische Behandlung der unteren Extremität

In diesem Seminar werden orthopädisch relevante Krankheitsbilder der unteren Extremität aus der osteopathischen Sichtweise betrachtet, wie z.B. Arthritis/ Arthrose, Schambeinentzündung, Senkknickfuß, Patellaspitzensyndrom, rezidivierende Ischialgie und Probleme bei Sportlern. Der aktuelle medizinisch konservative und operative Behandlungsansatz an Gelenken der unteren Extremität wird vermittelt und in den osteopathischen Untersuchungen und Behandlungen berücksichtigt und integriert. Lernen Sie in diesem Kurs die „herkömmlichen“ orthopädischen Krankheitsbilder der unteren Extremität aus einem anderen Blickwinkel kennen. Sie werden von dem neuen Wissen profitieren!

**Kursdaten:** 03.09.-05.09.2026

**Kursgebühr** € 395,00

**Kursleitung:** Markus Fenske, Osteopath D.O., Kinderosteopath D.O.Päd., Sportosteopath D.O.Sport, Physiotherapeut

## Prof. R. Schleip: Craniomandibuläre Dysfunktionen (CMD) im Spannungsfeld der Faszien

**Hyperlink:** „<https://fobi-hagen.de/craniomandibulaere-dysfunktionen-cmd-im-spannungsfeld-der-faszien/>“ In diesem intensiven 2-Tages-Workshop vermittelt Prof. Robert Schleip aktuelle Erkenntnisse aus der internationalen Fasziensforschung und übersetzt sie in konkrete klinische Konsequenzen für Befund, Diagnostik und Therapie von CMD. Der Kurs verbindet fundierte Theorie mit einem umfangreichen Praxisteil: Manualtherapeutische, bewegungspädagogische und neurovegetative Ansätze werden so vermittelt, dass sie unmittelbar in den physiotherapeutischen Alltag integriert werden können. Craniomandibuläre Dysfunktionen (CMD) sind selten rein lokal – sie sind häufig Ausdruck komplexer faszieller Spannungs- und Stressmuster, die weit über den Kiefer hinausreichen. Beschwerden im Kiefer- und Gesichtsbereich stehen dabei oft in enger Wechselwirkung mit HWS-Dysfunktionen, Schulter-Nacken-Spannung, thorakaler Atemmechanik, autonomer Stressregulation und der globalen Haltungs- und Bewegungskontrolle. **Ziel des Workshops** ist es, CMD als Teil eines körperweiten Regulationsgeschehens zu verstehen – und daraus wirksame, integrative Behandlungskonzepte abzuleiten: mit einem geschärften Blick für fasziale Kontinuitäten, neurofasziale Kommunikation, Atem-/Stimmfunktion und autonomes Nervensystem.

**Kursdaten:** 15.08.-16.08.2026

**Kursgebühr:** € 370,00

**Kursleitung:** Prof. Dr. biol. hum. Robert Schleip, Leiter der Fascia Research Group der Universität Ulm

## Prof. Dr. R. Schleip: Faszien als Schmerzgenerator

Was früher nur plausibel vermutet wurde, ist heute oft klar messbar: Ausgangspunkt zahlreicher Weichteilschmerzen ist das fasziale Fasernetzwerk, inklusive dem intramuskulären und extramuskulärem Bindegewebe.

**Erfahren Sie Antworten auf folgende Fragen:** Wie hängen fasziale Steifigkeit, deren viskoelastische Morphologie, Autonomes Nervensystem, Immunsystem, sowie der Einfluss von Entzündungsbotenstoffen konkret in diesen Fällen miteinander zusammen? // Was ist derzeit bekannt, über die optimal Dosierung einer mechanischen Druck-/Schub-Stimulation auf diese Parameter? // Welche Rolle spielt die Aufmerksamkeit und aktive Partizipation des Klienten während der Behandlung? // Welche neuen Erkenntnisse gibt es zur relativen Rolle der Thorakolumbalfaszie, des Intra-Abdominal-Drucks sowie der Rückenstrecker für die spinale Stabilität? // Welche diagnostische Hilfen sind für fasziale Rückenschmerzen am besten geeignet und sind zudem im Rahmen einer manualtherapeutischen Praxis gut einsetzbar? // Und welche bei Nackenbeschwerden oder bei Fibromyalgie?

**Kursdaten:** 10.09.-11.09.2026

**Kursgebühr:** € 370,00

**Kursleitung:** Prof. Dr. biol. hum. Robert Schleip, Leiter der Fascia Research Group der Universität Ulm

## Prof. Dr. R. Schleip: Faszien und das vegetative Nervensystem

**Einzelbuchbarer Kurs.** Neuere Forschungen zeigen, dass das kollagene faserige Bindegewebs-Netzwerk des Körpers (Faszien) eine weitaus aktivere Rolle spielt, als bisher angenommen. Dazu gehört die Fähigkeit der Faszien, ihre Steifigkeit unabhängig von der neuromuskulären Steuerung zu verändern, ihre Rolle als potenzieller Schmerzgenerator und ihre Funktion als unser reichhaltigstes Sinnesorgan für die Körperwahrnehmung. Darüber hinaus sind neue Erkenntnisse über eine komplexe Verbindung zwischen Faszien und dem vegetativen Nervensystem sowie damit zusammenhängende emotionale Aspekte verfügbar geworden. Diese neuartigen Perspektiven bieten wertvolle Anregungen für die praktische und klinische Anwendung bei Aspekten der muskuloskelettalen Medizin sowie der therapeutischen Arbeit mit posttraumatischen Belastungsstörungen.

**Kursdaten:** 04.02.-05.02.2027

**Kursgebühr:** € 370,00

**Kursleitung:** Prof. Dr. biol. hum. Robert Schleip, Leiter der Fascia Research Group der Universität Ulm

## S.I.O. – Strukturelle Integrative Osteopathie

### Moderne Differenzialdiagnostik mit System

Diese Fortbildung soll Sie befähigen, schnell **Hauptstörmuster und Schlüsseldysfunktionen** zu erkennen und die richtige Therapiefolge zu entwickeln. Im Fokus der Strukturell integrativen Osteopathie (S.I.O.) steht die Gesamtbetrachtung der Komplexität des axialen Systems und dessen Funktion. S.I.O. setzt sich aus folgenden Kursen zusammen, die **einzeln und unabhängig voneinander buchbar** sind (Inhalte siehe dort im Programmheft): Modul 1: CMD – Craniomandibuläre Dysfunktionen, 20 UE, 350 € - Modul 2: CCD – Cranio-cervikale Dysfunktionen - Kopfgelenkinstabilität, 20 UE, 350 € - Modul 3: VRT – Vegetative Regulationstherapie, 32 UE, 395 € - Modul 4: BLD – Beinlängendifferenz, 20 UE, 350 €

**Kursdaten:** siehe bei den Einzelkursen

**Kursleitung:** Ralf Kusch, MSc., PT-OMT (DGOMT), Int. Instructor Kaltenborn-OMT, Osteopath (BAO), Fachlehrer MT, Lehrer für EAP und KGG, Dozent für die Donau-Universität Krems

## S.I.O. – Beinlängendifferenz (BLD)

### Einzel buchbarer Kurs im Rahmen der S.I.O. Kursreihe

Sie erlernen einfache aber hochwirksame Behandlungstechniken zur Regulation der erhobenen Befunde, sowohl Mobilisation als auch (sichere) Manipulations-Techniken für wichtige Regionen der Behandlungskette fussaufwärts. **Kursinhalte:** Ursachenidentifikation Füße, Beine, Becken, Kopf // Funktionelle und anatomische Beinlängendifferenz // Auf- bzw. absteigende Störketten // Empfehlenswerte Einlagenversorgung // Ursachen und Zusammenhänge bei Skoliosen

**Kursdatum:** 09.07.-11.07.2026 oder 08.07.-10.07.2027

**Kursgebühr:** € 350,00

**Kursleitung:** Ralf Kusch, MSc., PT-OMT (DGOMT), International Instructor Kaltenborn-OMT, Osteopath (BAO), Fachlehrer MT (vdek)

## S.I.O. – Kiefergelenk (CMD) im Rahmen der S.I.O.-Kursreihe

### Einzel buchbarer Kurs im Rahmen der S.I.O. Kursreihe

**Kursinhalte:** Störungen der Gesichts- und Körperstatik; Untersuchung des Kiefergelenkes; Schnelles Screening der Halswirbelsäule; Festen Spange vs. funkt. praeorthodontische Therapie (FPT); Schienensversorgung bei Erwachsenen; Untersuchung/Behandlung Os temporale und Maxilla

**Kursdatum:** 13.08.-15.08.2026 oder 18.02.-20.02.2027

oder 21.10.-23.10.2027, **Kursgebühr:** € 350,00

**Kursleitung:** Ralf Kusch, MSc., PT-OMT (DGOMT), International Instructor Kaltenborn-OMT, Osteopath (BAO), Fachlehrer MT (vdek)

## S.I.O. – Kopfgelenkinstabilität / CCD

### Einzel buchbarer Kurs im Rahmen der S.I.O. Kursreihe

Kursinhalte: Anatomie der hochzervikalen Region // Biomechanik der Funktionseinheit Kopfgelenke // Differenzialdiagnostik und Sicherheitstests // Okulomotorische Untersuchung und Behandlung // Untersuchung und Behandlung der Schädelbasis (SSB)

**Kursdaten:** 28.05.-30.05.2026 oder 10.06.-12.06.2027  
oder 09.12.-11.12.2027

**Kursgebühr:** € 350,00

**Kursleitung:** Ralf Kusch, MSc., PT-OMT (DGOMT), International Instructor Kaltenborn-OMT, Osteopath (BAO), Fachlehrer MT (vdek)

## S.I.O. – Vegetative Regulationstherapie (VRT)

### Einzel buchbarer Kurs im Rahmen der S.I.O. Kursreihe

Viszerale Therapie trifft Manuelle Therapie

Lernen Sie die Untersuchung und Behandlung innerer Organe in Ihr tägliches Arbeiten zu integrieren. Erschließen Sie sich neue therapeutische Strategien und komplexe Sichtweisen. Erhöhen Sie massiv Ihre therapeutische Effektivität.

**Kursinhalte:** Grundlagen der viszeralen Osteopathie // Verschiedene diagnostische Möglichkeiten (Barall, Helmsmortel, Kucera, Finet und William) // Viszerale Ursache: Schmerz am Bewegungsapparat, wie sind die Zusammenhänge? // Wirkung auf das Immunsystem und das vegetative Nervensystem // Das vegetative Nervensystem testen und regulieren // Stress-Regulationstechniken

**Kursdaten:** 10.12.-13.12.2026 oder 02.09.-05.09.2027

**Kursgebühr:** € 395,00

**Kursleitung:** Ralf Kusch, MSc., PT-OMT (DGOMT), Int. Instructor Kaltenborn-OMT, Osteopath (BAO), Fachlehrer MT, MTT und KGG (vdek)

## Strukturelle Osteopathie I + II mit Alexander Mallok

### Strukturelle Osteopathie I: UEX, Becken, LWS & untere BWS

### Strukturelle Osteopathie II: OEX, Thorax, BWS & HWS

Die Kursreihe «**Strukturelle Osteopathie I und II**» wird den Teilnehmenden eine Reihe von Untersuchungs- und Behandlungsstrategien lehren. Ausgehend von dem Modell der statodynamischen Adaptation nach Gordon Zink, wird von Befunden an der Wirbelsäule Bezug genommen auf das viszerale, kraniosakrale und parietale System. Mit dieser «Fasttrack-Untersuchung» kann die dem System zugrundeliegende Dysfunktion eingegrenzt und möglichst ursächlich behandelt werden.

### Die Kurse **Strukturelle Osteopathie I und II** sind einzeln und unabhängig voneinander buchbar

Im Rahmen des Kurses werden auf der parietalen Ebene Muskel-Faszienketten und verschiedene Behandlungsstrategien für die untere Extremität, das Becken, die LWS und untere HWS besprochen und gelehrt, dazu viszerale und kraniosakrale Techniken für die Organe des Beckens, des Unterbauches, der Nieren und Nebennieren.

Dies ist ein Kurs für geübte Anwender manueller Techniken: es wird nicht gelehrt, WIE man Auto fährt, sondern WARUM das Auto fährt.

#### **Kursinhalte:**

Gewebeveränderungen als Zeichen von Dysfunktionen: Modell des STAR  
Grundlegende Überlegungen zum statodynamischen Modell

Praktische Arbeit mit dem statodynamischen Modell: Untersuchung

Strategie: Von der Wirbeldysfunktion zur eigentlich kausalen Dysfunktion

Vermittlung eines holistischen Konzeptes, ausgehend von der Wirbelsäule

**Praxisteil:**

Im Kurs wird ein kompletter Untersuchungsablauf standardisiert, ausgehend von den funktionellen Qualitäten der Wirbelsäule und des Schultergürtels. Dazu gesellen sich verschiedene Behandlungsmethoden aus den drei «Säulen» der Osteopathie, also parietale, viszerale und kraniosakrale Behandlungsansätze.

**Ziele:**

Sie können die entscheidende Dysfunktion finden und die daraus entstehende Dysfunktionskette verstehen.  
Sie kennen eine holistische osteopathische Behandlungsstrategie, ausgehend von der ermittelten Dysfunktion.  
Sie können die neu gelernten Untersuchungs- und Behandlungsoptionen erfolgreich im Praxisalltag anwenden.

**Kursdaten:**

Strukturelle Osteopathie I: 28.10.-29.10.2026 oder 10.09.-11.09.2027

Strukturelle Osteopathie II: 25.11.-26.11.2026 oder 15.10.-16.10.2027

**Kursgebühr:** € 350,00 je Kurs

**Kursleitung:** Alexander Mallok, Heilpraktiker (DO.CN)

## Viszerale Therapie Kompakt

In diesem zweiteiligen Intensivkurs erwerben Sie ein fundiertes Verständnis für die Zusammenhänge zwischen inneren Organen und dem Bewegungsapparat. Der Kurs richtet sich an Physiotherapeut:innen und Osteopath:innen, die viszerale Techniken strukturiert erlernen oder ihr bestehendes Wissen vertiefen und klinisch präzisieren möchten.

Alexander Karner vermittelt praxisnah, wie viszerale Dysfunktionen muskuloskelettale Beschwerden beeinflussen können – über fasziale Verbindungen, ligamentäre Aufhängungen, neurovegetative Verschaltungen und funktionelle osteopathische Ketten. Erfahren Sie u.a. Antworten auf folgende klinische Fragenstellungen: Wie können frühere Entzündungen im kleinen Becken langfristig den lumbosakralen Übergang beeinflussen? Welche funktionellen Folgen kann eine Hysterektomie auf das ISG haben? Warum treten zyklusabhängige Rückenschmerzen auf? Welche Zusammenhänge bestehen zwischen Blasenirritationen und Piriformis-Beschwerden? Weshalb kann Obstipation eine Psoas-Problematik begünstigen? Welche Organe beeinflussen den thorakolumbalen Übergang? Wie können viszerale Spannungen Nacken- oder Schulterbeschwerden unterhalten? Welche Rolle spielen Organe bei rezidivierenden BWS-Blockaden? Wie können viszerale Dysfunktionen Bandscheibenbeschwerden verstärken? Welche Hinweise liefert die Inspektion des Abdomens auf organische Spannungsmuster?

**Kursdaten:**

Teil 1: 04.12.-06.12.2026 und Teil 2: 29.01.-31.01.2027

Teil 1: 17.09.-19.09.2027 und Teil 2: 29.10.-31.10.2027

**Kursgebühr:** € 440,00 je Kursteil

**Kursleitung:** Alexander Karner, M. Sc. in Osteopathie D.O., PT, HP, Lehrdozent an der Osteopathieschule Deutschland (OSD)

### Atlas-Therapie – Wirbelsäulentherapie nach Dorn

Die Übergangsregion Occiput-Atlas-Axis übt großen Einfluss auf den Kopf und die Hirnfunktionen aus und kann auch auf einige Funktionen des Körpers und das vegetative Nervensystem wirken. Erlernen Sie in diesem Seminar effektive Diagnose und Behandlungstechniken der Dorn-Therapie.

**Kursdaten:** 11.03.-12.03.2027

**Kursgebühr:** € 270,00

**Kursleitung:** Sven Koch, PT, HP, 1. Vorsitzender IGMĐT

### Atlaskorrektur Techniken

In diesem Tageskurs erlernen Sie Atlas-Fehlstellungen zu erkennen und durch Techniken verschiedener Art, wie manuelle Mobilisations- mit kombinierten Atemtechniken, Faszientechniken, Muskel-Energietechniken (MET), Augenmuskeltechniken und osteopathisch-parietaler Technik nach Mutzhas, sanft und gefahrlos zu korrigieren.

Hinweis: jeweils einen Tag später findet der Chiropraktik-Lehrgang mit Herrn Mutzhas statt.

**Kursdaten:** 18.09.2026 oder 05.03.2027 oder 20.08.2027

**Kursgebühr:** € 150,00

**Kursleitung:** Karl-Friedrich Mutzhas, HP, Certif. Osteopathic Education BSO/London

### Atlas-Therapie – Störungen erkennen, zuordnen und behandeln

Störungen im Bereich der oberen Kopfgelenke bzw. der Occiput-Atlas-Axis Region (OAA), können unterschiedliche lokale und übertragene Beschwerden hervorrufen, wie z.B. Kopfschmerz, Schwindel, Kieferschmerz, aber auch Wirbelsäulenbeschwerden, Low Back Pain, Achillodynie, unklarer Knieschmerz, abdominale Beschwerden u.v.a. Dieses Seminar vermittelt Ihnen auf eine klinische, einfache Art und Weise die hochzervikale Region ganzheitlich im Körpersystem zu verstehen, lokale und/oder übertragene Störungen zu erkennen und mit effektiven Techniken der Osteopathie und Manuellen Therapie zu behandeln. Es werden, mobilisierende, manipulierende, parietale und myofasziale Techniken vermittelt und vor allem intensiv geübt.

**Kursdaten:**

16.10.-17.10.2026 oder 20.03.-21.03.2027 oder 16.10.-17.10.2027

**Kursgebühr:** € 290,00

**Kursleitung:** Thilo Buschhaus, HP, PT, Osteopath D.O. (IFOMPT), MSc Musculoskeletal Therapy, Univ. Krems, Orthopaedic Manipulative Therapist (IFOMPT)

### Ausbildung zum Fachtherapeut\*in in der Rheumatologie

Diese kompakte, insgesamt 5 Kurstage umfassende Fachfortbildung im Bereich der Rheumatologie richtet sich an PT's, ET's und Ärzte, deren Patienten von einer Erkrankung aus dem rheumatischen Formenkreis betroffen sind. Dabei erhalten Sie wichtiges neurophysiologisches Hintergrundwissen um Krankheitsbilder, wie Rheumatoide Arthritis, Morbus Bechterew, Kollagenosen, Fibromyalgie besser verstehen und erfolgreich behandeln zu können. Diese Weiterbildung ist nur zusammenhängend buchbar.

**Kursdaten: Herbst 2026:**

Grundkurs: 23.10.-25.10.2026 + Aufbaukurs: 21.11.-22.11.2026

**Frühjahr 2027:**

Grundkurs: 16.04.-18.04.2027 + Aufbaukurs: 22.05.-23.05.2027

**Herbst 2027:**

Grundkurs: 22.10.-24.10.2027; + Aufbaukurs: 13.11.-14.11.2027

**Kursgebühr:** € 395,00 (Grundkurs), € 255,00 (Aufbaukurs)  
insgesamt € 650,00

**Kursleitung:** Rüdiger Schäfer, PT, MT, Osteopath, leitende Tätigkeit Rheumaklinik; B. Wenzel-Schneider, Gymnastiklehrerin, Autorin

## Babymassage / Babyturnen Kombikurs

Dieser kompakte Wochenendkurs setzt sich aus der Babymassage und dem Babyturnen zusammen. Durch diese sinnvolle Kombination erhalten Sie ein interessantes Kurskonzept für Säuglinge und Kleinkinder. Beginnend mit der Babymassage kann im Anschluss durch das Babyturnen eine sinnvolle motorische Entwicklungsbegleitung erfolgen. So können Sie Babies bis zum Kleinkindalter betreuen und in der Praxis binden.

**Kursdaten:** 09.05.-10.05.2026 oder 23.01.-24.01.2027

**Kursgebühr:** € 270,00

**Kursleitung:** Maren Brandes, PT und Bobath-Therapeutin, Alexandra Sinai, PT BSc, Castillo-Morales®- und Bobath-Therapeutin

## Basis Training Chiropraktik I mit Alexander Mallok

Das Basic-Training Chiropraktik des Hamburger Heilpraktikers Alexander Mallok ist ein Coaching in Sachen manipulativer Therapiemethodik für Anfänger auf diesem Gebiet, also z.B. fortgeschrittene Studenten der Osteopathie oder med. Masseur, Naturheilärzte, Heilpraktiker, Physiotherapeuten, Ergotherapeuten oder Interessenten mit medizinischen Grundkenntnissen. Auf Basis der schon durch die Teilnehmer gemeisterten Techniken werden wir die generelle Anwendung manipulativer Methoden Schritt für Schritt einfacher und sicherer gestalten. Dabei ist dieser Kurs vor allem ein «hands-on-Workshop», es wird also sehr viel praktisch geübt. Ziel ist es, die für die Manipulation notwendigen Fähigkeiten der Teilnehmer in Sachen Palpation, Körperhaltung, Schnelligkeit u.v.m. zu trainieren.

**Kursinhalte:** Palpationstechnik schulen // Körperhaltung bei der Manipulation optimieren // Routine entwickeln durch Stabilität, Kontrolle, Vorspannung // Impulstechnik fördern // Safety – wann manipulieren, wann besser nicht! // Evaluieren des Outcome nach der Behandlung

**Kursdaten:** 15.01.-16.01.2027

**Kursgebühr:** € 350,00

**Kursleitung:** Alexander Mallok, Heilpraktiker (DO.CN)

## Basis Training Chiropraktik II mit Alexander Mallok

Das Basic-Training Chiropraktik des Hamburger Heilpraktikers Alexander Mallok ist ein Coaching in Sachen manipulativer Therapiemethodik für Anfänger auf diesem Gebiet, also z.B. fortgeschrittene Studenten der Osteopathie oder med. Masseur, Naturheilärzte, Heilpraktiker, Physiotherapeuten, Ergotherapeute oder Interessenten mit Erfahrung in manipulativen Therapiemethoden. Der Advanced-Kurs baut auf den Erkenntnissen des ersten Kurses auf und schafft weitere Sicherheit in der Anwendung spinaler Thrust-Manipulationen. Insbesondere an den Übergängen von Wirbelabschnitten (kranio-zervikal, zerviko-thorakal, thorako-lumbal, lumbo-sakral) gelten besondere biomechanische Gegebenheiten, die eine erweiterte Technik erfordern. Natürlich können wir diese Technik schulen und an die körperlichen Verhältnisse des Anwenders anpassen, so dass selbst in diesen diffizilen Körperregionen die Manipulation sicher, effektiv und ohne große Anstrengung gelingt.

**Kursinhalte:** Weitere Optimierung der Manipulationstechnik // Effektive Behandlung an den Wirbelsäulenübergängen // Noch müheloseres Arbeiten durch Routinen // Vermittlung eines (holistischen) Wirbelsäulenmodells // Dadurch noch bessere Evaluierung von Behandlungserfolgen

**Kursdaten:** 26.02.-27.02.2027

**Kursgebühr:** € 350,00

**Kursleitung:** Alexander Mallok, Heilpraktiker (DO.CN)

## Behandlung komplexer Pathologien der Hüfte

Im Kontext von lumbalen Rücken-, Kreuz- und Gelenkschmerzen: Prophylaxe & Schmerzlinderung (Operationsvermeidung) und postoperativ (bei Hüft-TEPs). Du lernst, wie du Feinheiten der manuellen Therapie, der Osteopathie und Physiotherapie kombinieren kannst, um diese Herausforderung zu meistern.

**Kursdaten:** 06.11.-07.11.2027

**Kursgebühr:** € 295,00

**Kursleitung:** Ulf Pape, Heilpraktiker, intern. Dozent, Schmerz- u. Shiatsu-therapeut, Instruktor Thai-Massage, Autor mehrerer Fachbücher

## Chiropraktik- Sanfte Chiropraktik nach Mutzhas

In diesem 2-teiligen Kurs werden Blockierungen und Fehlstellungen der gesamten Wirbelsäule und des Beckens behandelt. Dies geschieht durch sanfte Mobilisationen in variablen Impulsstärken. Viele Beschwerdebilder, akute und chronische, die mit dem „Organ“ Wirbelsäule in Verbindung stehen, lassen sich mit diesen Techniken erfolgreich therapieren. Durch Integration gezielter Atemtechniken geschieht die Reposition sanft und gefahrlos.

**HINWEIS:** Einen Tag vor dem Chiropraktikkurs findet der Kurs Atlaskorrekturtechniken mit Herrn Mutzhas statt.

**Kursdaten:**

**Herbst 2026:** Teil 1: 19.09.-20.09.2026; Teil 2: 17.10.-18.10.2026

**Frühjahr 2027:** Teil 1: 06.03.-07.03.2027; Teil 2: 01.05.-02.05.2027

**Herbst 2027:** Teil 1: 21.08.-22.08.2027; Teil 2: 02.10.-03.10.2027

**Extremitäten,-Refresher & Intensivierungskurs:** 22.08.-23.08.2026

**Kursgebühr:** € 320,00 je Kursteil, insgesamt € 640,00 (nur zusammen buchbar), Aufbaukurs € 320,00

**Kursleitung:** Karl-Friedrich Mutzhas, HP, Certificated in Osteopathic Education BSO/London

## Chiropraktik – Sanfte Chiropraktik nach Mutzhas

### Extremitäten -, Refresher- Intensivierungs-Kurs

Behandlung der oberen und unteren Extremitäten // Schulter und Hüftgelenke // praktische Supervision und vertiefende Techniken HWS-CTÜ-BWS-LWS // Highlights aus den beiden Chiropraktik Wochenenden // Neue SCAM Techniken für Atlas/Axis/HWS/BWS/LWS // Wiederholung und Intensivierung der gelernten Grifftechniken, u.v.m.

**Kursdaten:** 22.08.-23.08.2026

**Kursgebühr:** € 320,00

**Kursleitung:** Karl-Friedrich Mutzhas, HP, Certificated in Osteopathic Education BSO/London

## Chiropressur nach Dr. Thome®

Als theoretischer Hintergrund dient die Theorie der Kettenblockaden und Kettentendinosen (Störungsketten), die mit der Pressur wichtiger Akupunkturpunkte behandelt werden. Das Lösen von Gelenkblockaden gelingt dabei indirekt über die durch die Therapie ausgelöste Entspannung und Lockerung der die Blockade fixierenden Muskeln und Bandstrukturen mittels Pressur des zugeordneten Tendino-Muskulären- Meridians.

**Kursdaten:** 09.10.-11.10.2026

**Kursgebühr:** € 495,00 (inkl. Lehr- und Arbeitsbuch)

**Kursleitung:** Dr.med. Alois Thome: Akupunkturausbildung Deutsche Ärztesellschaft, Entwickler der CHIROPRESSUR®

## **CMD: Zahnarzt und Physiotherapie Manuelle, vegetative Therapie**

Diese CMD Fortbildung beinhaltet einerseits einen eintägigen Zahnarzt-Unterricht, in dem auf die zahnärztliche Schienentherapie, die neuesten therapeutischen Erkenntnisse der Deutschen Gesellschaft für Funktionsdiagnostik eingegangen wird und auf das Physio/Ortho-Screening. Da CMD-Problematiken oft Stress bedingt sind, nimmt dieser Aspekt einen wichtigen Part ein. Zu Beginn erhalten Sie aber einen anatomischen Überblick über die Kiefergelenk-Region, den Befund und die Therapie nach manualtherapeutischen Kriterien. Dann werden Ihnen Möglichkeiten zur Behandlung des Vegetativums aufgezeigt und es wird auf therapeutische Aspekte des achtsamkeitsbasierten Stressmanagement bzw. der Mind Body Medicine eingegangen.

### **Kursdaten:**

27.11.-29.11.2026 oder 23.04.-25.04.2027 oder 19.11.-21.11.2027

**Kursgebühr:** € 350,00

**Kursleitung:** Dr. med. dent. Thomas Dowerk, Zahnarzt, Mitglied der DGFFD und Jochen Freithaler, PT, HP, Fachlehrer für MT

## **CMD: Zahnarzt und Physiotherapie Myofasziale, osteopathische Therapie**

Diese Weiterbildung beinhaltet zwei Themenblöcke, bestehend aus jeweils zwei Tagen zahnärztlichen und physiotherapeutischen Unterricht. Schwerpunkt ist die interdisziplinäre Behandlung von funktionell bedingten Symptomen wie Kiefergelenksschmerzen, Mundöffnungsstörungen, Gelenkgeräusche usw., aber auch Kopfschmerzen, Tinnitus, Schwindel, atypische Zahn- oder Ohrenscherzen. Neben der ausführlichen CMD-relevanten Anatomie der Region werden anhand gängiger Krankheitsbilder wichtige zahnärztliche Diagnose- und Therapiemöglichkeiten vermittelt. Der physiotherapeutische Teil beinhaltet neben der Befundaufnahme auch die Differenzierung auf- und absteigender Dysfunktionsketten sowie myofasziale, osteopathische und manuelle Behandlungstechniken für die verschiedenen Strukturen.

### **Kursdaten:**

**2026:** 11.07.-14.07.2026 oder 14.11.-17.11.2026

**2027:** 10.04.-13.04.2027 oder 21.08.-24.08.2027 oder 27.11.-30.11.2027

**Kursgebühr:** € 395,00

**Kursleitung:** L. P. Hegenberg, Zahnarzt; Thilo Buschhaus, HP, PT, Osteopath D.O. (VFO), OMT (IFOMPT), MSc Musculoskeletal Therapy, Univ. Krems)

## **CMT – Konzept Mobilisationstherapien Kompaktkurs**

Das CMT- Konzept ist eine Methode zur manuellen Mobilisation für die Bereiche Becken, LWS, BWS, Rippen, HWS, Kiefergelenk und Extremitäten. Sie vereinigt Elemente der Mobilisationstechniken aus der Chiropraktik, Osteopathie, Funktionelle Faszientherapie, Segmenttherapie und CMD miteinander. Besonderheit dieser Therapie liegt in der sanften Mobilisation der Weichteile, Gelenkpartner und nervalen Strukturen zueinander. Diese Fortbildung besteht aus 3 Modulen, dem Basiskurs (Modul 1+2) und dem optional buchbaren Aufbaukurs (Modul 3)

### **Kursdaten:**

**2026:** Modul 1+2: 22.10.-24.10.2026; Modul 3: 20.11.-21.11.2026

**2027:** Modul 1+2: 05.03.-07.03.2027 oder 04.11.-06.11.2027;

Modul 3: 03.12.-04.12.2027

**Kursgebühr:** € 420,00 (Modul 1+2) - € 320,00 (Modul 3)

**Kursleitung:** Frank Leimann, Master of Chiropractic, staatlich geprüfter Masseur, Dozent und Gründer CMT-Konzept

## Craniocervicale und viscerale Integration bei CMD, Schwindel, Tinnitus & Kopfschmerzen

Störungen im Bereich der Halswirbelsäule, des Kausystems und des abdominalen Bereichs können Beschwerden in der Kopfregion bewirken, wie Kopfschmerzen, Schwindel, Tinnitus und andere Dysästhesien. In diesem Kurs lernen Sie mögliche Ursachen und Folgeketten für Beschwerden der craniocervicalen, craniomandibulären und visceralen Regionen kennen und zu behandeln.

**Kursdaten:** 05.12.-06.12.2026 oder 04.12.-05.12.2027

**Kursgebühr:** € 350,00

**Kursleitung:** Thilo Buschhaus, HP, PT, Osteopath D.O. (IFOMPT), MSc Musculoskeletal Therapy, Univ. Krems, Orthopaedic Manipulative Therapist (IFOMPT)

## Das Becken als Energiezentrum

Das Becken als Energiezentrum im Sanjiao-Konzept: Pathophysiologie, Therapiestrategie und Präventionsansätze. Verständnis von Energieflussstörungen im Beckenbereich / Sanjiao und deren Auswirkungen auf den gesamten Körper und die psychische Gesundheit.

**Therapiestrategien:** Anwendung von TUINA, Akupunktur Ernährung nach den 5 Elementen, Kräutertherapie und Qi Gong zur Behandlung und Wiederherstellung des Energiegleichgewichts, nicht nur im Becken / Sanjiao, sondern auch im gesamten Körper.

**Kursdatum:** 22.05.-23.05.2027

**Kursgebühr:** € 295,00

**Kursleitung:** Dr. med. Weizhong Sun: Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Leiter der Deutschen Tuina-Akademie Berlin

## Das Vegetativum als Schlüssel zur erfolgreichen Therapie

Der Sympathikus und der Parasympathikus bilden, neben dem enterischen NS, das Vegetative Nervensystem. Wir Therapeuten können ganz gezielt Einfluss auf dieses System nehmen, am besten dann, wenn wir Aufbau und Wirkweise so genau wie möglich kennen. Vor allem wird klar, welche hervorragenden Möglichkeiten sich uns Therapeuten öffnen, unseren Patienten zusätzlich ganz gezielt zu helfen.

**Kursdaten:** 07.11.-08.11.2026 oder 05.06.-06.06.2027

oder 27.11.-28.11.2027

**Kursgebühr:** € 270,00

**Kursleitung:** Rüdiger Schäfer, PT, MT, Diplom-Osteopath

## Die Kraft der Atmung – Atemtechnik-Seminar

Die Weiterbildung vermittelt theoretisches Wissen und vor allem praktische Anwendung. Sie werden lernen, wie die richtige Atemtechnik biochemische und biomechanische Prozesse unterstützt, und wie Dysfunktionen in der Atmung erkannt und korrigiert werden können.

**Kursdaten:** 25.07.-26.07.2026 oder 19.12.-20.12.2026

**Kursgebühr:** € 280,00

**Kursleitung:** Akis Soultanidis: Atemcoach, Oxygen Advantage® Advanced Instructor, ÜL-C Breitensport (LSB), Pilatestrainer (DTB), Inhaber einer BJJ-Sportschule

## Dreidimensionale Skoliose-Behandlung

Die Behandlung von Skoliose Patient:innen stellt durch die Veränderung der Wirbelsäule in den drei Ebenen eine besondere Herausforderung für die Therapeut:innen dar. Das Kurskonzept bietet Dir einerseits einen guten Einblick in die vielschichtigen physiologischen Behandlungsmöglichkeiten des Krankheitsbildes Skoliose. Andererseits wird im theoretischen sowie praktischen Bereich ein übersichtlicher Leitfaden durch den „Irrgarten“ der skoliotischen Krümmungsmuster vermittelt. Dieser Kurs befähigt Dich in der Praxis gleich mit Patient:innen zu arbeiten.

**Kursdatum:** 24.09.-25.09.2027

**Kursgebühr:** € 310,00,00

**Kursleitung:** Andrea Spann-Grust, PT, MT, Schroth-Therapeutin

## Fachtherapeut für Schwindel & Gleichgewichtsstörungen (FSGS)

Es werden in dem Kurs unterschiedliche Ursachen und Entstehungsmechanismen des Schwindels erläutert, Krankheitsbilder mit dem Symptom Schwindel differenziert und die jeweils geeignete Therapiemaßnahme ausgewählt und angewandt. Nach Abschluss des Kurses besteht die Möglichkeit an einer Prüfung in München teilzunehmen und die Zertifizierung zum Fachtherapeuten für Schwindel und Gleichgewichtsstörungen (FSGS) zu erlangen.

**Kursdaten:** 23.07.-25.07.2026 oder 18.08.-20.08.2027

**Kursgebühr:** € 450,00

**Kursleitung:** Silvy Kellerer, MSc., PT, MT, sekt. HP, Fachtherapeutin für Schwindel- und Gleichgewichtsstörungen (FSGS), Expertin der Vestibulären Rehabilitationstherapie (VRT), Vestibular-, Bobathth.

## Fachtherapeut Neurologie für Praxis u. Rehabereich

### neku NeuroClass

In der Neurologie gab es in den letzten Jahren so viele Neuerungen und wissenschaftliche Erkenntnisse, wie in keinem anderen Feld der Medizin. Die Schwierigkeiten, welche sich für Therapeuten damit aufbauen, liegen auf der Hand. Nicht nur die Patienten verlangen immer mehr Qualität und ein fundiertes Wissen über die eigene Erkrankung, auch für die interdisziplinäre Zusammenarbeit ist diese Fachkompetenz unabdingbar. Nach erfolgreichem Abschluss dieser insgesamt 10-tägigen Weiterbildung erhalten Sie das **Zertifikat „NEKU – Fachtherapeut Neurologie für Praxis und Reha Bereich“**.

**Kursinhalte u.a.:** Auswahl neurologischer Krankheitsbilder, u.a. Schlaganfall, Multiple Sklerose, Ataxie, Morbus Parkinson, Demenzformen // Pathologie, Diagnostik, Therapiemöglichkeiten // ICF-Befund, Handlungskompetenzen, Therapierrelevanz, Reflexion // Alltagsrelevante Übungsmöglichkeiten/ Integration in den Alltag // Einblick Neuropsychologische Komponente // Integration in die Therapie, Strategien/ Kompensationen im Alltag

**Kursdaten:**

**2026:** Modul 1: 02.07.-07.07.2026; Modul 2: 17.07.-20.07.2026

**2027:** Modul 1: 12.08.-17.08.2027; Modul 2: 06.09.-09.09.2027

**Kursgebühr:** € 1.385,00 insgesamt

**Kursleitung:** Michael Habdank, PT, HP, MT, Bobath-Th., Neku-Team

## Faszien-Yoga in der Therapie

Du erlernst modernes Faszientraining, kombiniert mit Yogaübungen, eingebettet in einen physiotherapeutischen Kontext um beweglicher und schmerzfreier zu werden. Lass Dich von dem erfahrenen Yogalehrer, Physiotherapeuten und langjährigen Referenten Stefan Datt mit viel Yoga Spirit und physiotherapeutischen Know-How inspirieren.

**Kursdaten:** 19.02.-21.02.2027 oder 17.09.-19.09.2027

**Kursgebühr:** € 360,00

**Kursleitung:** Stefan Datt, Physiotherapeut, Yogalehrer

## Geriatric verstehen und behandeln

Der Mensch wird immer älter, und somit werden auch immer mehr alte Patienten behandelt werden müssen. Um die Selbständigkeit und Lebensqualität älterer Menschen besser zu gestalten, muss eine optimale und ganzheitliche medizinische Versorgung des älteren Patienten gewährleistet werden. Dieser Kurs soll therapeutische Ideen und Anreize geben für die weitere therapeutische Behandlung unter Berücksichtigung von körperlichen, funktionalen, geistigen und sozialen Aspekten wie Multimorbidität, Gebrechlichkeit und mentale oder psychische Veränderungen unserer älteren Patienten.

**Kursdatum:** 25.08.-29.08.2027

**Kursgebühr:** € 895,00

**Kursleitung:** Barbara Hofberger, Physiotherapeutin, Dozentin NEKU®

## Golgi-Punkt-Schmerztherapie

Mit der Golgi-Punkt-Therapie lassen sich prinzipiell alle Schmerzen verblüffend einfach u. schnell behandeln z.B.: Kopfschmerz, Schwindel, Neuralgien, Schiefhals, Schmerzen an der Wirbelsäule (u.a. Skoliose), jede Art von Schulter-Arm-Syndromen, Karpaltunnelsyndrom, Tennis-/Golferellenbogen, Daumen- und Fingergelenkprobleme, Bein-, Hüft-, Knie-, Fußbeschwerden, Kraftlosigkeiten, u.v.m.

**Kursdaten:** 24.09.-26.09.2026

**Kursgebühr:** € 660,00

**Kursleitung:** Ralph Wilbert, HP, Gründer der GOLGI-PLUS Fortbildungen, langjährige Dozententätigkeit

## Handtherapie Intensivkurs

Dieses Seminar ermöglicht es, Indikationen der Hand und des Ellenbogens gezielter zu befunden und zu behandeln. Das Verständnis der Komplexität aller Strukturen wird geschult. Der sofortige Einsatz der praktischen Behandlungsmöglichkeiten ist das Ziel dieses Seminars.

**Kursinhalte:** Palpieren und Erkennen von anatomischen Strukturen der Hand in theoretischer und praktischer Ausführung // Biomechanik des Handgelenks // Komplexität des Handgelenks und Folgen einer Störung u. a. des Kapsel-Bandapparates // Spezielle Befunderhebung bei Nervenkompressionssyndromen // Vorstellung besonderer OP-Techniken// Praktische Durchführung von Behandlungsansätzen bei: Karpaltunnelsyndrom, distaler Radiusfraktur, Rhizarthrose.

Fallbeispiele können mitgebracht werden.

**Kursdatum:** 15.03.-18.03.2027 oder 12.10.-15.10.2027

**Kursgebühr:** € 490,00

**Kursleitung:** Bianca Peters, Heilpraktikerin, Ergoth. B.A., M.Sc. (Interdisziplinäre Schmerztherapie), zertifizierte Handtherapeutin (AfH)

## Kinesio Taping Kompakt

Kinesio Taping ist heute weder aus dem Leistungssport, noch aus dem Akut- und Rehabilitationsbereich wegzudenken. Erlernen Sie in diesem 2-Tages Seminar **alle wichtigen und praxisrelevanten Anlagetechniken** auf den Grundlagen von Kenzo Kase, dem Begründer des Kinesiotapings: Muskelanlage, Ligamentanlage, Lymphabflussunterstützende Tapes und Korrektur-Tapes, Anlagetechniken bei orthopädisch/ chirurgischen Krankheitsbildern der oberen und unteren Extremität und des Rumpfes.

**Kursdaten:** 02.05.-03.05.2026 oder 21.11.-22.11.2026

oder 03.04.-04.04.2027 oder 30.10.-31.10.2027

**Kursgebühr:** € 290,00 (inkl. Farbskript und Tapematerial)

**Kursleitung:** Lars Junker, PT, MT, Kinesiotape Instruktor, Sportphysiotherapeut

## **Knietraumen in der therapeutischen Praxis**

Der Kurs soll helfen, die Vorgaben zur Nachbehandlung bei Knieverletzungen (u.a. VKB) besser umzusetzen und den Patienten schneller zu Schmerzarmut, Bewegungsverbesserung, Kraft- und Koordinationssteigerung zu verhelfen.

**Kursdaten:** 02.02.-03.02.2027

**Kursgebühr:** € 250,00

**Kursleitung:** Udo Blinzig, PT, MT, Instruktor der IAFM

## **Kopfschmerz-Therapie, HWS, Kiefer und Kopfgelenke**

In diesem Kurs werden Ihnen verschiedene Arten von Kopfschmerzen wie zum Beispiel Migräne oder Spannungskopfschmerz vorgestellt. Sie erlangen die Fähigkeit, die Kopfgelenke, die untere HWS sowie das Kiefergelenk zu untersuchen und zu therapieren. Die Befundung und Behandlung des myofaszialen Systems runden eine elitäre Therapie ab. Sie lernen aufeinander abgestimmte Techniken aus unterschiedlichen Bereichen (MT, FDM, CMD, mTrp) kennen und können so jede Therapie individuell auf Ihren Patienten abstimmen.

**Kursdaten:** 29.08.-30.08.2026 oder 06.11.-07.11.2027

**Kursgebühr:** € 295,00

**Kursleitung:** Sandro Wolfram, Physiotherapeut MSc. Musculoskeletal Physiotherapy, OMT, MT, Sportphysiotherapeut, Robin Bauer, PT, B.Sc., MT, Sportphysiotherapeut

## **Krafttraining und Ernährung in der Orthopädie/Traumatologie**

Krafttraining und Ernährung hat einen großen Einfluss auf die Wundheilung, Schmerz und Entzündung bei traumatologischen, orthopädischen Patienten. Sie erlernen in dem Kurs Anpassungen des Krafttrainings an ärztliche Limitationen, Ernährungsscreening (Makro- & Mikronährstoffe, Nährstoffzufuhr), Leitfäden für die Themen "Schwere Verletzungen/OPs" und eine große Übungsauswahl im Verlauf einer Rehabilitation.

**Kursdaten:** 27.11.-28.11.2026 oder 16.07.-17.07.2027

**Kursgebühr:** € 280,00

**Kursleitung:** Ronnie Nolte, PT, Kraftsportexperte, Maren Strieth, Ernährungsberaterin, Fitnesstrainerin

## **Kreuzschmerz – Behandlung mit Sofortwirkung**

Sympathikustherapie nach Dr. Steinrücken

Nach Aufzeigen einer klinischen und funktionellen Untersuchung wird Ihnen ausführlich erklärt und praktisch demonstriert, wie man durch die Kombination von Mobilisationen, Osteopathie, Muskeldehnungen und Behandlung überempfindlicher Hautpunkte durch Edelstahl-Therapiestift, Magnetkügelchen oder Akupunkturdaueradeln eine sofortige Schmerzlinderung erzielen kann.

**Kursdaten:** 15.11.2026 oder 12.09.2027

**Kursgebühr:** € 180,00

**Kursleitung:** Dr. med Heinrich Steinrücken: FA für Physikalische und Rehabilitative Medizin, FA für Orthopädie

## **Low Back Pain – Differentialdiagnostik und Therapie**

In diesem kompakten und praxisorientierten Kurs werden Ihnen schnelle und praxisnahe Untersuchungstechniken vermittelt, um differentialdiagnostisch die Ursache der Low Back Pain Beschwerden herauszufiltern und anschließend gezielt behandeln zu können.

**Kursinhalte:** Anamnese des unteren Rückenschmerzes; Differentialdiagnostik; Untersuchung von LWS, ISG, Hüfte, neuralem System und Viszera; gezielte Behandlungstechniken aus der Manuellen Therapie, Cyriax, McKenzie's, Neurodynamik und Osteopathie.

**Kursdaten:** 24.10.-25.10.2026 oder 09.10.-10.10.2027

**Kursgebühr:** € 270,00

**Kursleitung:** Jochen Freithaler, PT, HP, MT, Fachlehrer für MT

## Mentaltraining in der Physiotherapie

### Strukturelle Körperarbeit, Embodiment & Schmerzreduktion

Hier trifft fundiertes Wissen auf spürbare Veränderung – für Dich und Deine Patient:innen. Erlebe wie Gedanken Emotionen formen – und wie unser Körper nicht nur Ausdruck, sondern auch Mitgestalter unseres inneren Erlebens ist. Lerne, wie Körperhaltung Gefühle beeinflusst und entdecke, wie Du diesen Zusammenhang gezielt in Deine Behandlungen integrieren kannst. Diese Fortbildung schenkt Dir nicht nur neue Perspektiven, sondern auch konkrete Werkzeuge, die Du direkt in Deiner Praxis anwenden kannst.

**Kursdaten:** 08.10.-09.10.2026 oder 18.06.-19.06.2027

**Kursgebühr:** € 295,00

**Kursleitung:** Nikolaus Gröber, PT, HP, Osteopath (IAO), FDM-Therapeut, Ausbildung zum Structural Bodyworker, Ausbildung zum Mental Trainer beim Neurobiologen Dr. Marcus Täuber in Wien

## Narbentherapie basic – 1-Tages Onlinekurs

In diesem Online-Workshop lernen Sie die segment-, organ- und dermatomübergreifende Bedeutung von Narben kennen. Daneben erfahren Sie, wie Sie die Wund- & Narbenheilung durch ausgewählte Pflanzenextrakte & Mikronährstoffe bei Patienten unterstützen und welchen Einfluss Medikamente auf den Heilungsprozess haben können.

**Kursdatum:** 20.11.2026 oder 10.12.2027

**Kursgebühr:** € 160,00

**Kursleitung:** Bianca Peters, Heilpraktikerin, Ergotherapeutin B.A.

## Nervenmobilisation

### Praxisrelevante Skills für Diagnose und Therapie

In dieser kompakten 2-tägigen Fortbildung werden Ihnen aktuelle, evidenzbasierte und wissenschaftliche Grundlagen der Neurodynamik und neuropathischer Schmerzmechanismen der oberen und unteren Extremität in Diagnose und Therapie vermittelt. Beispielhafte Behandlungen praxisrelevanter Krankheitsbilder, wie Karpaltunnelsyndrom, Thoracic Outlet Syndrom (TOS), lumbale und zervikale Radikulopathien, Piriformissyndrom, lateraler Ellbogenschmerz u.a. werden demonstriert.

**Kursdaten:** 27.06.-28.06.2026 oder 17.07.-18.07.2027

**Kursgebühr:** € 290,00

**Kursleitung:** Ralf Schesser, PT, DVMT-OMT®, MPhty, Fachlehrer MT, Maitland Instr., Herausgeber der Zeitschrift „Der Schmerzpatient“

## Neurozentriertes Training in der Therapie

In diesem Workshop lernst du die Grundlagen des neurozentrierten Trainings sowie dessen Anwendung in der Praxis kennen. Das Wissen kannst du dabei direkt in deinen Alltag integrieren. Durch gezielte und einfache Testverfahren sowie Übungen für das propriozeptive, vestibuläre und visuelle System bist du in der Lage deinen KlientInnen direkt weiterzuhelfen. Der Fokus liegt dabei auf der praktischen Umsetzung des erlernten Wissens!

**Kursdaten:** 04.07.-05.07.2026 oder 03.07.-04.07.2027

**Kursgebühr:** € 295,00

**Kursleitung:** Dozenten-Team von Neuro Performance Coaching um Jannik Schuster, Coach, M.Sc. Sportwissenschaftler, Ausbilder und Dozent

## Neuro-visuelles Training in der Therapie

Das visuelle System ist das wichtigste Informationssystem für unser Zentrales Nervensystem. Visuelle Informationen stellen ein zentrales Fundament für Bewegung, Haltung, Stabilität & Muskeltonus dar. Funktionelle Defizite in den visuellen Fähigkeiten können zu Schutzmechanismen des ZNS in Form von erhöhtem Muskeltonus, Schmerz, Bewegungseinschränkung, verringerter posturaler Kontrolle u.v.m. führen. In diesem Workshop lernen Therapeut:innen die gezielte Evaluation, Befundung und Testung visueller Fähigkeiten und den Aufbau individueller Behandlungen mit Übungen für das visuelle System.

**Kursdaten:** 22.01.-23.01.2027

**Kursgebühr:** € 295,00

**Kursleitung:** Dozenten-Team von Neuro Performance Coaching um Jannik Schuster, Coach, M.Sc. Sportwissenschaftler, Ausbilder und Dozent

## Osteo-MT Kompakt

integrative Behandlungsstrategien für die tägliche Praxis

Diese kompakte Weiterbildung richtet sich an alle TherapeutenInnen, die einen neuen Input für die tägliche Arbeit oder einen Neu- oder Wiedereinstieg in die osteopathische u. manualmedizinische Denk- und Arbeitsweise suchen. Sie erlernen diagnostische und therapeutische **Strategien zur Beeinflussung der häufigsten Schmerzsyndrome:** Lumboischialgie; Piriformis-Syndrom; Deep-Gluteal-Syndrom; Unklarer Knieschmerz; Cervicalgie/Cervicobrachialgie; Thoracic outlet; Impingement Syndrom; Epicondylitis.

**Kursdaten:** 11.09.-13.09.2026 oder 25.06.-27.06.2027

**Kursgebühr:** € 350,00

**Kursleitung:** Thilo Buschhaus, HP, PT, Osteopath D.O. (VFO), OMT (IFOMPT), MSc Musculoskeletal Therapy, Univ. Krems)

## Parkinson-Syndrom - Problem- und zielorientierte Physiotherapie

In Deutschland werden ca. 400000 Parkinson-Erkrankte vermutet. Die Lebenserwartung- und Qualität ist Dank der fortgeschrittenen Pharmakotherapie deutlich gestiegen, aber mit zunehmendem Alter auch das Komplikationspotential.

Die Kenntnis unterschiedlicher Parkinson-Syndrome und ihrer vorherrschenden Symptomatik ist für den Physiotherapeuten wichtig, um das vorrangige Problem zu erkennen und gemeinsam mit dem Patienten, bei oft begrenzter Therapiezeit, gezielt zu behandeln. Trotz der Schwere des Krankheitsbildes ist besonders die aktive Physiotherapie unzweifelhaft ein wesentlicher und belegbarer Bestandteil um die Lebensqualität der Patienten zu verbessern.

Im Kurs werden Grundlagen aufgefrischt, aktuelle Therapieansätze vorgestellt, physio-therapeutische Maßnahmen für die führenden Symptome vermittelt, es wird auf wichtige Nebenaspekte des Krankheitsbildes eingegangen und es werden eindrucksvolle Filmaufnahmen von Patienten gezeigt und besprochen.

**Kursdaten:** 16.01.-17.01.2027

**Kursgebühr:** € 270,00

**Kursleitung:** Lena Flöter, Physiotherapeutin, Bobath-Therapeutin

## Physiotherapeutische Befundung bei Säuglingen und Kleinkindern

In dieser strukturierten, alltagsnahen und evidenzbasierten Fortbildung werden praxisrelevante Grundlagen der Befunderhebung bei Säuglingen und Kleinkindern vermittelt. Im Fokus stehen neben der alltagsnahen Befundaufnahme auch bewährte und leicht im Arbeitsalltag einsetzbare Assessments. Die Teilnehmenden erhalten praxisorientiertes Wissen, um geeignete Verfahren passend zur eigenen Arbeitsumgebung auswählen zu können. So werden eine fundierte Diagnostik, eine transparente Statushebung und Verlaufsdokumentation sowie eine wirksame Zielplanung in der physiotherapeutischen Arbeit mit jungen Kindern unterstützt.

**Kursdaten:** 10.10.-11.10.2026 oder 25.09.-26.09.2027

**Kursgebühr:** € 270,00

**Kursleitung:** Alexandra Sinai, PT, MSc., BSc Physiotherapie, Castillo-Morales®- und Bobath-Therapeutin

## Physiotherapie bei chronischen Schmerzpatienten

Das Fundament für die Beurteilung und die Therapie von Patienten ist das Verständnis von Schmerz als ein vielschichtiges Konstrukt. Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse und Forschungsergebnisse (State of the Art) auf dem Gebiet der Schmerzforschung erfordern eine Anpassung der Untersuchung und des Managements von chronischen Schmerzpatienten, was Ihnen in diesem Kompakt-Seminar durch den Schmerzexperten Ralf Schesser anschaulich vermittelt wird.

**Kursdaten:** 16.01.-17.01.2027

**Kursgebühr:** € 290,00

**Kursleitung:** Ralf Schesser, PT, DVMT-OMT®, MPhty, Herausgeber im Thieme Verlag der Zeitschrift „Der Schmerzpatient“, Tätigkeit in der Deutschen Schmerzgesellschaft e. V., Fachlehrer MT-Maitland

## Schlaganfall endlich erfolgreich behandeln

Das Prinzip der bewußten Tonuskontrolle bei Schlaganfallpatienten nach der Methode von A. Zoladek ist ein umfassendes Konzept, das aus der Praxis entstanden ist und sich als Standard-Therapie in neurologischen Kliniken und Rehaszentren bewährt hat.

**Kursdaten:** 11.09.-13.09.2026 oder 10.09.-12.09.2027

**Kursgebühr:** € 350,00

**Kursleitung:** Adam Zoladek, PT, HP, TCM-Therapeut

## Schmerztherapie für Knie und Schulter – FaszienPraxis Spezial

Faszienbasierte Behandlungstechniken mit dem biopsychosozialen Cross-Physio-Konzept. Direkt aus Japan: Moderne Faszienforschung trifft auf die Achtsamkeit und Körperarbeit des Zen-Buddhismus.

Erlernen Sie Faszienbasierte Massagetechniken zur effektiven Schmerztherapie – die „Best Practices“ für Schulter und Knie nach der CrossPhysio Methode.

**Kursdaten:** 25.07.2026

**Kursgebühr:** € 180,00

**Kursleitung:** Didier Hartmann, PT, Sportphysiotherapie, Kampfsportler

## Schulter: Das komplexe Beschwerdebild

Das Schultergelenk mit seiner komplizierten Biomechanik, Pathologie (z.B. Impingementsyndrom) und Traumatologie (z.B. Rotatorenmanschettenruptur) stellt ein häufiges Problem in der physiotherapeutischen Praxis dar. Erlernen Sie im praktischen Teil physiotherapeutische Techniken zur Weichteil- und Gelenkmobilisation sowie Kräftigung und Koordinationsschulung von der Frühphase bis zur Wiederherstellung der Gelenkfunktion.

**Kursdaten:** 17.11.-18.11.2026 oder 09.03.-10.03.2027  
oder 19.10.-20.10.2027

**Kursgebühr:** € 260,00

**Kursleitung:** Udo Blinzig, PT, MT und Instruktor der IAFM

## Spiraldynamik® Einführungskurs – Becken in motion

Der Zusammenhang zwischen Stressinkontinenz und Kreuzschmerz ist bekannt. Ein reduziert schnellkräftiger Beckenboden stellt Betroffene im Alltag vor größte Schwierigkeiten. Eine koordinierte 3D-Bewegung des Beckens ist Voraussetzung, damit der Beckenboden seiner Funktion wieder gerecht werden kann.

**Kursdaten:** 31.01.2027

**Kursgebühr:** € 170,00

**Kursleitung:** Hilke Engel-Majer, PT, HP, Spiraldynamik®-Instruktorin,  
Markus Majer, PT, HP, Spiraldynamik®-Instruktor

## Spiraldynamik® Einführungskurs – Gangschule

Beschwerden beim Gehen sind häufig. Eine differenzierte Ganganalyse ist ein extrem wichtiger Baustein in der Diagnostik von Beschwerden an Wirbelsäule und unterer Extremität. Damit wird sie gemeinsam mit der Gangschulung zum Gamechanger.

**Kursdaten:** 24.10.2027

**Kursgebühr:** € 170,00

**Kursleitung:** Hilke Engel-Majer, PT, HP, Spiraldynamik®-Instruktorin,  
Markus Majer, PT, HP, Spiraldynamik®-Instruktor

## Spiraldynamik® Einführungskurs – Medical Running

Beschwerden beim Joggen sind häufig, aber das ist vollkommen unnötig. Denn neben den lokalen therapeutischen Maßnahmen ist eine Analyse des Bewegungsablaufs beim Joggen unverzichtbar. Ursachen für die Beschwerden können so erkannt und beseitigt werden. Dein persönlicher Benefit: An diesem Tag erlernst du eine verblüffend einfache Methode, deine Lauftechnik zu verbessern und dadurch leichter und schneller zu laufen und verletzungsfrei zu bleiben.

**Kursdaten:** 20.09.2026

**Kursgebühr:** € 170,00

**Kursleitung:** Hilke Engel-Majer, PT, HP, Spiraldynamik®-Instruktorin,  
Markus Majer, PT, HP, Spiraldynamik®-Instruktor

## Sympathikustherapie nach Dr. Steinrücken – Grundkurs

Die Sympathikustherapie ist eine Behandlungsmethode, bei der Einfluss auf einen Teil des vegetativen Nervensystems, nämlich den Sympathikus genommen wird, um eine bestehende Hyperaktivität zu dämpfen. Da der Sympathikus den ganzen Körper beeinflusst, lassen sich nicht nur fast alle Schmerzzustände, sondern auch zahlreiche vegetative Erkrankungen und Störungen behandeln.

**Kursdaten:** 28.06.2026 oder 25.10.2026 oder 07.02.2027  
oder 10.07.2027 oder 10.10.2027

**Kursgebühr:** € 180,00

**Kursleitung:** Dr. med Heinrich Steinrücken: FA für Physikalische und Rehabilitative Medizin, FA für Orthopädie

## Sympathikustherapie nach Dr. Steinrücken – Aufbaukurs

Dieses praktisch orientierte Seminar ist für Teilnehmer des Grundkurses interessant, die mehr über die Zusammenhänge zwischen Körper, Gelenkfunktion, vegetativem Nervensystem und Schmerz erfahren und ihr Behandlungsspektrum noch einmal erweitern möchten.

**Kursdaten:** 12.07.2026 oder 22.11.2026 oder 11.07.2027 oder 07.11.2027

**Kursgebühr:** € 180,00

**Kursleitung:** Dr. med Heinrich Steinrücken: FA für Physikalische und Rehabilitative Medizin, FA für Orthopädie

## Tennisellenbogen & Schulterschmerz ganzheitlich behandeln

In diesem ONLINE Kurs geht es um die ganzheitliche Behandlung des Beschwerdekompleses „Ellenbogen-Schulter“. Zudem werden verschiedene Behandlungsoptionen besprochen und gezeigt, um diese sofort in die Praxis umzusetzen.

**Kursdatum:** 12.02.2027

**Kursgebühr:** € 160,00

**Kursleitung:** Bianca Peters, Heilpraktikerin, Ergoth. B.A., M.Sc. (Interdisziplinäre Schmerztherapie), zertifizierte Handtherapeutin (AfH)

## Testen und Behandeln neuraler Strukturen

Der Kurs „Neurale Strukturen – testen und behandeln“ vermittelt eine klare Übersicht der wichtigsten Untersuchungen und deren klinische Relevanz. Zum besseren Verständnis der Pathogenese neurodynamischer Störungen werden Hintergründe aus den Bereichen Neuroanatomie und Neurophysiologie geliefert. Die TeilnehmerInnen lernen die neuralen Strukturen bei verschiedenen Krankheitsbildern wie z.B. Karpaltunnelsyndrom, Epicondylitis oder auch der Lumboischialgie zu testen und behandeln.

**Kursdaten:** 15.09.-16.09.2026 oder 06.07.-07.07.2027

**Kursgebühr:** € 290,00

**Kursleitung:** Udo Blinzig, PT, MT, Senior-Instruktor Internat.Triggerpunkt. Akademie (ITA), MPM nach Dr. Terrier Instruktor

## Therapeutisches Yoga

Wenn du Yogaübungen in Dein Behandlungsspektrum einbauen möchtest um die großen therapeutischen Kräfte in der angepassten Yoga Praxis für Deine Patienten zu nutzen, bist du in dieser Fortbildung genau richtig aufgehoben. Du lernst gezielte, an die Konstitution des Klienten/Patienten angepasste Yoga-Asana/Körperstellungen mit physiotherapeutischer Beratungsgrundlage. So lässt sich das Bewegungsausmaß und die Stabilität deutlich verbessern. Abgerundet wird das Seminar durch Entspannungstechniken zum Genießen und Runterkommen für Klient und Therapeut.

**Kursdaten:** 25.09.-27.09.2026

**Kursgebühr:** € 320,00

**Kursleitung:** Stefan Datt, Physiotherapeut und Yogalehrer

## Triggerpunkt-Therapie

### Myofasziale Schmerzen erfolgreich behandeln

Da der Schmerzort und der Ort der Schmerzempfindung am Körper weit auseinanderliegen können, wird die eigentliche Ursache von muskulären Schmerzen leicht übersehen. So kann die Ursache eines Tennisarms in der Schultermuskulatur liegen und Kreuzschmerzen können ihren Ausgangspunkt in der Bauchmuskulatur haben. In den 3 unabhängig und einzel buchbaren Kursen lernen Sie die häufigsten Schmerzauslöser, Schmerzmuster, Ursachen und Chronifizierungen myofaszialer Triggerpunkte kennen. Mit diesen 40 Muskeln können Sie in der Praxis erfolgreich und nachhaltig die große Mehrheit der Patienten mit myofaszialer Schmerzsymptomatik behandeln.

### Die dreiteilige Kursreihe kann mit jedem Kurs begonnen werden!

**Kurs TP 1:** HWS, Schulterblatt und Schultergürtel, bis Rotatorenmanschette

**Kurs TP 2:** Lenden-Becken-Hüft-Region

**Kurs TP 3:** Schultergelenk, obere Extremität, untere Extremität;

#### Kursdaten:

**TP 1:** 17.09.-19.09.2026 oder 11.03.-13.03.2027 oder 21.10.-23.10.2027;

**TP 2:** 19.11.-21.11.2026 oder 22.04.-24.04.2027

**TP 3:** 19.11.-21.11.2026 oder 08.07.-10.07.2027

**Kursgebühr:** € 310,00 je Kurs bei Einzelbuchung - **bei Komplettbuchung und Vorauszahlung** = 280,00 je Kurs = insgesamt € 840,00

**Kursleitung:** Udo Blinzig, PT, MT, Senior-Instruktor Internat.Triggerpunkt. Akademie (ITA), MPM nach Dr. Terrier Instruktor

## Vagus-Therapie

Frustriert, wenn chronische Schmerzen oder funktionelle Beschwerden immer wiederkehren? Als Physiotherapeut:in stehst Du oft vor der Herausforderung, dass Deine manuellen Techniken zwar kurzfristig helfen, die tief verwurzelte Anspannung des vegetativen Nervensystems (Sympathikus-Dominanz) aber bestehen bleibt. Patienten mit chronischen Nackenschmerzen, Kieferproblemen, stressbedingten Verdauungsstörungen oder unklaren Symptomen brauchen mehr als nur lokale Behandlung. Dein Gamechanger: Den Nervus Vagus aktivieren! Der Nervus Vagus ist der Hauptakteur des Parasympathikus (Ruhe- und Regenerationsnerv). Durch gezielte Therapie seiner Verläufe kannst Du die körpereigene Stressbremse aktivieren.

**Kursdaten:** 15.05.-17.05.2026 oder 04.12.-06.12.2026  
oder 10.09.-12.09.2027

**Kursgebühr:** € 395,00

**Kursleitung:** Nikolaus Gröber, PT, HP, Osteopath (IAO), FDM-Therapeut, Ausbildung zum Structural Bodyworker, Ausbildung zum Mental Trainer beim Neurobiologen Dr. Marcus Täuber in Wien

## Wirbelsäulentherapie nach Dorn

Die klassische Dorn-Methode ist ein sanftes und erfolgreiches Diagnose- und Behandlungskonzept um die Wirbelsäule und alle Gelenke im ganzheitlichen Kontext zum Menschen zu behandeln. Das Ziel dieser Methode ist die Wiederherstellung der vollständigen Kongruenz und Funktionsfähigkeit sowohl der Wirbelsäule als auch aller peripheren Gelenke. Dies wird durch eine assistiv aktive dynamische Behandlung der dysfunktionellen Gelenke in der physiologischen Bewegung um die Ruhestellung erreicht.

**Kursdaten:** 17.10.-18.10.2026 oder 13.03.-14.03.2027  
oder 09.10.-10.10.2027

**Kursgebühr:** € 270,00

**Kursleitung:** Sven Koch, PT, HP, 1. Vorsitzender IGMĐT

## Wirbelsäulentherapie nach Dorn: Sakrum- Becken-Therapie Seminar

Differenzierung verschiedener Systeme, die im Becken koordiniert werden. Viszerales System, Neurologie, Muskel-Faszienzüge, horizontale Diaphragmen als statische System und die Strukturen vor Ort mit Beckenknochen, Muskeln, Faszien, Bindegewebe.

**Kursdaten:** 16.10.2026 oder 08.10.2027

**Kursgebühr:** € 160,00

**Kursleitung:** Sven Koch, PT, HP, 1. Vorsitzender IGMDDT

## Wirbelsäulentherapie nach Dorn: Vizeral- und Dorn-Therapie

Häufig hängen funktionelle Organbeschwerden mit Dysfunktionen der Wirbelsäule zusammen. In diesem Seminar wird die differenzierte Therapie vom Vegetativum (Para-/Sympathikus), physiologische Zusammenhänge im Diaphragmensystem und Somatischer Innervation auf die Organe mit der Dorn-Therapie vermittelt.

**Kursdaten:** 19.10.-20.10.2026

**Kursgebühr:** € 250,00

**Kursleitung:** Sven Koch, PT, HP, 1. Vorsitzender IGMDDT

## Yoga, Faszien und Physiotherapie

Intensive, umfangreiche und lebendige Fortbildung mit den Schwerpunkten „Yoga in der Physiotherapie“ und Faszien-Yoga“. Der erfahrene Referent Stefan Datt führt Sie mit grossem Wissen und Können in einer leichten und fundierten Art durch diesen umfangreichen Kurs.

Dieser Kurs findet letztmalig statt. **Ab 2027 wird er ersetzt durch das neue Kurs-Format „Faszien Yoga in der Physiotherapie“**

**Kursdaten** 02.07.-05.07.2026

**Kursgebühr:** € 390,00

**Kursleitung:** Stefan Datt, Physiotherapeut und Yogalehrer

## Zentrifugalmassage nach Siegel

Die Zentrifugalmassage ist eine alternative Methode zur Behandlung von Schulter-Arm-Problematiken wie Frozen Shoulder, Arthrosen im Schulter-Arm-Bereich, Epikondylitis, schmerzhaftes Schulter-Nacken-Indikationen wie Mouse-Arm, Handynacken u.v.a.m.

**Kursdaten:** 04.09.-05.09.2026

**Kursgebühr:** € 260,00

**Kursleitung:** Frank Budesheim, PT, Instructor + Lehrdozent Zentrifugalmassage

### Akupressur bei ausgewählten Schmerzerkrankungen

In diesem Seminar lernst du ganz konkret, welche Akupressurpunkte du bei ausgewählten Erkrankungen aus dem Bereich der Schmerztherapie, Neurologie und Orthopädie einsetzen kannst. Neben Punkten bzw. Punktkombinationen auf den Meridianen/Leitbahnen wird ergänzend auch die Ohr-Akupressur nach Dr. Paul Nogier vermittelt.

**Kursdatum:** 19.03.-20.03.2027

**Kursgebühr:** € 295,00

**Kursleitung:** Bianca Peters, HP, Ergoth. (BA.), M.Sc. (Interdisziplinäre Schmerztherapie), zertifizierte Handtherapeutin (AfH)

### Ausfallrechnungen in der Praxis

Erfahren Sie vom Experten für Praxismanagement, Buchautor, wie Praxisinhaber es schaffen können, die Ausfallrechnungen gekonnt zu meistern.

**Kursdaten:** 26.11.2026 oder 20.05.2027 oder 02.12.2027

**Kursgebühr:** € 170,00, ab 2027: € 197,00

**Kursleitung:** Stefan Konietzko, Physiotherapeut, Praxisinhaber, Experte für Rezeptionsoptimierung, Buchautor

### Atemcoach – Infinity Breathwork by Indian Balance®

In der Ausbildung zum „Atemcoach – Infinity Breathwork by Indian Balance®“ wird Ihnen gezeigt, wie es möglich ist, den Atemapparat zu kräftigen, das Nervensystem zu beruhigen, den Energiefluss und das Energieniveau zu harmonisieren und zu verbessern, den Körper zu entgiften, Stress und Spannungen abzubauen, Blockaden zu lösen und das Immunsystem zu stärken. Auch zur Linderung von Symptomen im Zusammenhang mit Long-COVID können bestimmte Atemtechniken eingesetzt werden.

**Kursdaten:** 21.09.-24.09.2026 oder 09.09.-12.09.2027

**Kursgebühr:** € 699,00

**Kursleitung:** Christian de May, Dipl. Sporttherap. Yogalehrer, Gründer von Indian Balance®

### Ayurvedische Resonanzmassage

In dem kompakten 3-Tages Seminar lernst du, die Ayurvedische Massage sicher auszuführen. Sie beeinflusst nicht nur den physischen Körper, sondern auch die seelisch-emotionale und mentale Ebene. Achtsame Berührung beruhigt das Nervensystem, löst Verspannungen, stärkt das Immunsystem und fördert die Resilienz. Es ist erwiesen, dass unter Stress weder Zellerneuerung, noch Regeneration oder Heilung stattfinden können.

**Kursdaten:** 23.10.-25.10.2026

**Kursgebühr:** € 395,00

**Kursleitung:** Petra Feldbinder, HP

### Die 50 wichtigsten Akupressurpunkte

In den meisten Behandlungen – im Kontext der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) – werden in der Regel nicht mehr als 40 bis 50 Punkte akupunktiert oder akupressiert. In diesem Praxis-Intensivkurs wird gelernt, wie man die Behandlung der **wichtigsten chinesischen Akupunkturpunkte** via Akupressur fitnessreich in massagetherapeutische, osteopathische und manualtherapeutische Behandlungen bei Beschwerden wie Kopf- und Rückenschmerzen, Schulter- und Hüftprobleme, schmerzende Knie- und Sprunggelenke etc. integrieren kann.

**Kursdaten:** 19.12.-20.12.2026 oder 20.11.-21.11.2027

**Kursgebühr:** € 280,00

**Kursleitung:** Ulf Pape, Heilpraktiker, intern. Dozent, Schmerz- u. Shiatsu-therapeut, Instruktor Thai-Massage, Autor mehrerer Fachbücher

## Dry Needling

Dry Needling ist eine innovative und evidenzbasierte Technik zur Behandlung myofaszialer Triggerpunkte und muskuloskelettaler Schmerzen. Sie eignet sich hervorragend als Kombination und Erweiterung für andere physiotherapeutische und osteopathische Maßnahmen.

**Inhalte:** Vermittlung der Dry Needling Grundlagen, einschl. Hygiene, Vorichtsmaßnahmen // Anatomie, Physiologie myofaszialer Triggerpunkte // Erlernen und Anwenden der Dry Needling Techniken // Integration in bestehende Behandlungskonzepte // Erkennen und Behandeln der häufigsten Muskeln und Beschwerdebilder

**Kursdaten:** 05.06.-06.06.2026 oder 04.12.-05.12.2026  
oder 02.07.-03.07.2027

**Kursgebühr:** € 439,00

**Kursleitung:** Klaas Stechmann, M.Sc, Osteopathie, Heilpraktiker, B.Sc. Physiotherapie, Osteopathie-Podcaster „Knochenjob“

## Energiemedizin in der Therapie

In diesem Seminar erfährst du wertvolle Aspekte der Energetik für deinen Therapieerfolg und deine Gesundheit.

**Kursinhalte:** Mikroströme im Faszienetz als Erklärung indischer Nadis // Frequenzen unserer Hände in der manuellen Medizin // Gehirnfrequenzen als Heilungsgrundlage // Vakuum und masselose Energie verstehen // Meridianbahnen im Praxisalltag nutzen // Best of Akupressurpunkte // Chakren in der Praxis // Die Zirbeldrüse als Antenne zum Quantenfeld // Das Herzchakra als Tor zum höheren Selbst

**Kursdatum:** 26.06.-27.06.2026 oder 20.08.-21.08.2027

**Kursgebühr** € 260,00

**Kursleitung:** Armin Neumeier, PT, Fachlehrer MT

## Entspanntes Nervensystem durch Yoga-Vagusnervübungen

In diesem Kurs geht es um die Entspannung durch die Aktivierung des Vagusnerves. Die Körper- und Vagusübungen von Stanley Rosenberg sind sehr gut in die Yoga- und Physiopraxis integrierbar.

**Kursdaten:** 28.08.-29.08.2026

**Kursgebühr:** € 295,00

**Kursleitung:** Miriam Datt, Yoga- Kinderyogalehrerin, Cantienica-Th.

## Entspannungspädagoge/In – Entspannungstherapeut/In

Der Ausbildungsaufbau umfasst 3 Kurse: (bitte dort schauen)  
PMR - **Progressive Muskelrelaxation** (32 UE), AT - **Autogenes Training** (32 UE), EST - **Entspannungstherapie** (15 UE) Die Reihenfolge der Kurse ist frei wählbar. Der Abschluss erfolgt durch die ESP Prüfung zum Entspannungspädagogen. Das zertifizierte Kurskonzept ist von der ZPP anerkannt und entspricht den Maßgaben des Leitfadens zur Primärprävention nach § 20 Abs.1 SGB V.

**Alle 3 Kurse sind auch unabhängig und einzeln buchbar.**

**Kursdatum:** PMR: 09.07.-11.07.2026 AT: 29.10.-31.10.2026;

EST: 10.12.-11.12.2026; Prüfung: 12.12.2026

**Kursgebühr:** € 1080,00 + Prüfung € 150,00 (Zertifikatsabschluss)

**Kursleitung:** Sabine Söllner, Sport- u. Gymnastiklehrerin, RS-Lehrerin BdR e.V., Feldenkraislehrerin, Entspannungspädagogin

## Ernährungsstrategien und Supplements

In diesem evidenzbasierten Seminar erfahren Sie, wie Sie Gesundheit und Leistungsfähigkeit durch gezielte Ernährungsstrategien und Supplementierung unterstützen und optimieren können.

Der Kurs beinhaltet folgende Inhalte:

Warum überhaupt Ernährung – Ernährung ist weitaus mehr als der tägliche Genuss von "Nahrungsmitteln"

Makronährstoffe (Kohlehydrate, Lipide, Proteine)

Mikronährstoffe (Vitamine, Fettlösliche Vitamine, Wasserlösliche Vitamine, Spurenelemente und Mineralstoffe, Mengenelemente, Mikronährstoffe)

Das Mikrobiom und sekundäre Pflanzenstoffe

Supplements/Nahrungsergänzungsmittel - Sind wirklich alle Ernährungsempfehlungen sinnvoll, ehrlich und mit starker Evidenz belegt?

Ernährungsempfehlungen im Alter/Sarkopenie, musculoskeletale Rehabilitation, Knochenstoffwechsel, chronische low-grade inflammation und Arthritis u.a.

**Kursdaten:** 11.09.-12.09.2026 oder 02.04.-03.04.2027

oder 03.09.-04.09.2027

**Kursgebühr:** € 270,00

**Kursleitung:** Justus Muster, PT, MSc. Musculoskeletal Physiotherapie, MT-OMT, Fachlehrer Manuelle Therapie (i.A.) Ralf Kusch Akademie, Sportphysiotherapeut im Leistungssport nationale u. internationale Wettkämpfe (DTB)

## Faszien Qi Gong & Taiji - Faszien Spezial

Geschmeidige Faszien durch geschmeidige Bewegungen, inspiriert von japanischer Körperarbeit und Taiji, inklusive kostenlosem Online-Kurs.

Faszien Qi Gong Workshop für Therapeuten: Faszienmobilisation, Stressreduktion, Schmerz- und Atemregulation sowie Achtsamkeit und Prävention.

**Inhalte:** Dieser Workshop vermittelt Qi Gong als effektives Faszientraining. Sie lernen die effektivsten Übungen aus dem Qi Gong und Taiji gezielt zur Faszienmobilisation, Schmerzregulation, Atemsteuerung und Stressreduktion. Im Qi Gong vereinen sich alte östliche Weisheit mit moderner Faszienforschung und ermöglichen eine praktische Umsetzung in der therapeutischen Arbeit als Hausaufgabenprogramm für Ihre Patienten.

**Kursdaten:** 26.07.2026

**Kursgebühr:** € 180,00

**Kursleitung:** Diedier Hartmann, Physiotherapeut und Dozent mit über 20 Jahren Erfahrung in ganzheitlicher biopsychosozialer Therapie.

## Food-Fit-Physio: Artgerechte Ernährung

Dieses intensive und informative Seminar ist speziell auf Therapeuten/innen abgestimmt und soll Basiswissen mit gezielten Interventionskonzepten auf Nahrungsebene verknüpfen. Sie erhalten Sie einen umfassenden Überblick darüber, wie die Ernährung Einfluss auf mögliche Krankheitsentstehung und Heilungsverläufe nehmen kann.

**Kursdaten:** 02.10.-04.10.2026

**Kursgebühr:** € 390,00

**Kursleitung:** Tom Fox, HP, Dipl.-Sportwissenschaftler, Inhaber der kPNI-Akademie (klinischen Psycho-Neuro-Immunologie)

## Fussreflexzonenmassage Kompakt

In diesem 3-Tages Kompakt-Seminar Fußreflexzonenmassage für TherapeutInnen entdecken wir die umfassende Spiegelung des Körpers in den Füßen. Durch die Stimulation der Reflexzonen, verbessern, kräftigen und harmonisieren wir die Funktionen von Organen und Geweben. Der Entspannungsprozess aktiviert die körpereigenen Abwehr- und Selbstheilungskräfte und unterstützt die Auflösung von Blockaden.

**Kursinhalte:** Grundlagen der Fußreflexzonenmassage // Topographie der Reflexzonen am Fuß // Ganzkörpermassage“ über die Reflexzonen der Füße // Effektive Behandlungssequenzen für themenbezogene Beschwerdebilder // Möglichkeiten zur Hilfe bei bei Ischiasproblemen, Zystitiden, Verdauungsbeschwerden, Nackenverspannungen, Kopfschmerzen, Reflux, beim Zahnen, Schlafstörungen, Laktationsschwierigkeiten, hormonelle Dysbalancen, Schwangerschaftsbeschwerden, Lymphödemen u.v.m. // Wichtige Kontraindikationen // Fallbeispiele

**Kursdaten:** 27.11.-29.11.2026 oder 21.05.-23.05.2027  
oder 19.11.-21.11.2027

**Kursgebühr:** € 395,00

**Kursleitung:** Petra Feldbinder, Heilpraktikerin, Seminarleiterin & Autorin, international anerkannte TRAGER® Instruktorin

## Ganzheitliche Heil-Techniken

Erlernen Sie ganzheitliche Heiltechniken aus Ost und West, die das gemeinsame Ziel haben, den Menschen als Einheit von Körper & Geist zu behandeln. Dabei greift der erfahrene Referent, der Yogalehrer und Physiotherapeut Stefan Datt auf **bewährte energetische und strukturelle Techniken** zurück: Chakras, Nadis, Meridiane im Faszienetz // Yoga Marmapunkte in der Akupressur // Therapeutische Mudras und heilsame Mantras // Atemtechniken breathwork um die eigenen Energiespeicher rasch aufzuladen // Vagus & Sympatikus verstehen und lenken lernen // Meditationstechniken zur Selbstverwirklichung

**Kursdaten:** 10.12.-12.2027

**Kursgebühr:** € 390,00

**Kursleitung:** Stefan Datt, Physiotherapeut, Yogalehrer

## Gua Sha – Ostasiatische Schmerztherapie

Die Gua Sha-Therapie ist eine einfache, aber sehr wirkungsvolle ostasiatische Behandlungsmethode, bei der mit einem flachen, breiten Schaber aus Holz oder Wasserbüffelhorn in eine Richtung mit unterschiedlicher Intensität über die Haut geschabt wird. Tiefe Muskelschmerzen, Schmerzen am Bewegungsapparat und weitere Beschwerden lassen sich so hervorragend behandeln.

**Kursdaten:** 03.10.-04.10.2026 oder 30.10.-31.10.2027

**Kursgebühr:** € 290,00

**Kursleitung:** Gunawan Wibisono, Diplom (DTA), TUINA-Therapeut, Dozent der Deutschen TUINA-Akademie, Ausbildungen u.a. in China

## Hand-Druck-Therapie (TUINA)

In diesem Kurs lernen Sie nützliche und direkt anwendbare TUINA-Handgriffe, die Sie an sich selbst und anderen anwenden können, um Schmerzen zu lindern, Stress und Unruhe zu bekämpfen, sowie Entspannung und Vitalität herbeizuführen. Sie erfahren außerdem alles Wichtige über die Hintergründe der alten TCM-Technik, um den Kurs mit neuem umfassenden Wissen und wertvollen Fähigkeiten zu verlassen.

**Kursdaten:** 04.07.-05.07.2026

**Kursgebühr:** € 295,00

**Kursleitung:** Gunawan Wibisono, Diplom (DTA), TUINA-Therapeut, Dozent der Deutschen TUINA-Akademie, Ausbildungen u.a. in China

## Heilmittelrichtlinien-Verordnungskompetenz in der Therapiepraxis

Dieses Seminar bringt Sie auf den neuesten Stand der Änderungen im neuen Heilmittel-Katalog, so dass Sie die Heilmittelrichtlinien effektiv in den Praxisalltag integrieren können..

**Kursdaten:** 03.09.2026 oder 11.02.2027 oder 02.09.2027

**Kursgebühr:** € 170,00, ab 2027: € 197,00

**Kursleitung:** Stefan Konietzko, Physiotherapeut, Praxisinhaber, Experte für Rezeptionsoptimierung, Buchautor

## Kinderyoga

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Kinderyogakurse geben möchten oder Elemente des Yoga in Ihre pädagogische oder ihre therapeutische Arbeit mit Kindern aufnehmen möchten. Sie erlernen die Asanas – Körperstellungen, Entspannungsübungen und Meditation, Atemtechniken und Konzentrationsübungen kindgerecht zu vermitteln. Auch der spielerische Aufbau der Yogastunde und der abwechslungsreiche Aufbau einer Stundenreihe wird Thema dieser Fortbildung.

**Kursdaten:** 05.06.-07.06.2026 oder 04.06.-06.06.2027

**Kursgebühr:** € 350,00

**Kursleitung:** Miriam Datt, Yoga- und Kinderyogalehrerin

## Klangmassage in der Physio-/Ergotherapie

### inklusive Basisseminar Peter Hess®-Klangmassage (Teil I)

Ziel des Seminars ist das Erlernen der Basis- Klangmassage allgemein sowie speziell adaptiert auf den **gezielten therapeutischen Einsatz** der Klangschalen zur basalen Stimulation. Nach dem Basisseminar kann ein Aufbau-seminar für PT's und Ergo's gebucht werden.

**Kursdaten: Basisseminar:** 03.07.-04.07.2026 oder 22.01.-23.01.2027 oder 17.07.-18.07.2027;

**Aufbau-seminar:** 11.09.-12.09.2026 oder 13.08.-14.08.2027

**Kursgebühr:** € 360,00 (inkl. Original Skript Peter Hess®)

**Kursleitung:** Angelika Rieckmann, ET, BobathTherapeutin, Klangtherapeutin, Peter Hess® Klangmassage Ausbilderin

## Longevity-Coach

### Longevity bietet für Praxen strategisches Potential von regenerativen und präventiven Angeboten bis hin zur nachhaltigen Patientenbindung.

Gerade die moderne Physiotherapie bietet präventive Einflussfaktoren und Möglichkeiten, um die körperliche Funktionalität, Selbstständigkeit und Lebensqualität bis ins hohe Alter zu erhalten. Erfahren Sie in dieser Fortbildung wie Sie die Gesundheitsspanne verlängern, Alterungsprozesse verlangsamen, Entzündung & Funktionsverluste reduzieren und Leistungsfähigkeit erhalten können. So wird Longevity zum Schlüssel für mehr Energie, Lebensqualität und zu einem Future Skill, der im Gesundheitsmarkt immer gefragter wird.

**Kursdaten:** 06.02.-07.02.2027 oder 27.11.-28.11.2027

**Kursgebühr:** € 295,00

**Kursleitung:** Jörg Stimmel, PT, Geschäftsführer des Vereins stimmelsports, Lauf- und Triathlon Trainer, Longevity Experte

## Organ- und Segmenttherapie

In diesem Seminar werden wichtige Zusammenhänge zwischen inneren Organen, neurolymphatischen Punkten, Muskelstrukturen und Segmenten erläutert und anhand verschiedener Behandlungstechniken genau erklärt. Die Inhalte sind so konzipiert, dass die Techniken direkt am Patienten umgesetzt werden können.

**Kursdatum:** 16.10.2027

**Kursgebühr:** € 160,00

**Kursleitung:** Bianca Peters, Heilpraktikerin, Ergoth. B.A., M.Sc. (Interdisziplinäre Schmerztherapie), zertifizierte Handtherapeutin (AfH)

## Patho-Physiognomie

Die organ- und funktionsspezifische Pathophysiognomik nach Natale Feronato, einem Schweizer Naturarzt, ist ein visuelles Diagnoseverfahren, welches sich über Jahrtausende entwickelt hat. Der Körper projiziert das, was sich im Inneren abspielt, zuverlässig im Außen. Ihr liegt die empirische Festlegung spezifischer Gesichtsareale zugrunde. In diesem Fachseminar haben Sie die Möglichkeit, die Lehre der organ- und funktionsspezifischen Zeichen im Gesicht zu erlernen und Ihre intuitive sowie visuelle Wahrnehmung zu trainieren.

**Kursdaten:** 13.06.-14.06.2026

**Kursgebühr:** € 320,00

**Kursleitung:** Bärbel Rohde, Heilpraktikerin, langjährige Referentin

## Privatpreiskompetenz in der Therapiepraxis

Selbstzahler als solvente Einnahmequelle generieren. Wenn du deine Möglichkeiten an Angeboten und Strategien der Gesprächsführung erweitern möchtest und nebenbei mehr Umsatz/Gehalt zu generieren, dann ist dieses Seminar genau das richtige dafür.

**Kursdaten:** 05.11.2026 oder 29.04.2027 oder 11.11.2027

**Kursgebühr:** € 170,00, ab 2027: € 197,00

**Kursleitung:** Stefan Konietzko, PT, Fachbuchautor

## Psycho-Physiognomie

### Die Kunst, Gesicht und Körper zu lesen

In diesem Seminar haben Sie die Möglichkeit, nach der Lehre von Carl Huter, die Grundkenntnisse der Psycho-Physiognomie zu erlernen. Sie ermöglicht es anhand von Körperbau, Schädel und Gesicht Rückschlüsse auf die Persönlichkeit des Menschen zu ziehen. Die äußere Erscheinung eines Menschen ist der Spiegel seines Inneren. Die Antlitzdiagnostik hilft uns auch, unsere eigene Sichtweise zu erweitern und ein Verständnis, für den anders denkenden Menschen zu entwickeln. Das Üben der visuellen als auch intuitiven Wahrnehmung findet nicht nur anhand von Fotos statt, sondern auch an und mit den Seminarteilnehmern.

**Kursdaten:** 14.11.-15.11.2026

**Kursgebühr:** € 320,00

**Kursleitung:** Bärbel Rohde, Heilpraktikerin, langjährige Referentin

## Kapitalkompetenz in der Therapiepraxis

### Rechnungs-, Mahnwesen / Buchhaltung

Du lernst, wie Du effektiv selbst abrechnen, Abrechnungsfehler korrigieren und die Buchhaltung vorbereiten kannst.

**Kursdaten:** 15.10.2026 oder 08.04.2027 oder 14.10.2027

**Kursgebühr:** € 170,00, ab 2027: € 197,00

**Kursleitung:** Stefan Konietzko, PT, Fachbuchautor

## Rezeptionsfachkraft im Therapiewesen

**Hyperlink:**

„[https://fobi-hagen.de/?page\\_id=15046&et\\_fb=1&PageSpeed=off](https://fobi-hagen.de/?page_id=15046&et_fb=1&PageSpeed=off)“

In diesem Seminar werden Ihnen die Basics beigebracht um die Rezeption kompetent und effektiv aber auch mit Spass betreuen zu können. Bewährte und wichtige Handlungsstrategien rund um den Rezeptionsbereich werden von einem langjährigen Praktiker aus dem Therapiewesen erfolgreich vermittelt.

**Kursdaten:** 24.09.2026 oder 04.03.2027 oder 23.09.2027

**Kursgebühr:** € 170,00; ab 2027: € 197,00

**Kursleitung:** Stefan Konietzko, PT, Fachbuchautor

## Schröpfen in der Therapie

Bei einer Schröpftherapie werden spezielle Schröpfgläser auf die Haut gebracht und eine Saugwirkung mit Feuer erzeugt, wodurch die Durchblutung im betroffenen Gewebe und ganz Körper angeregt wird. Das sogenannte „Schröpfen“ gehört zu den ausleitenden Heilverfahren. Diese Behandlungsweise zählt zu den Reiztherapieformen und wird bei verschiedensten Erkrankungen angewendet. Sie wirkt nicht nur an den betroffenen Hautarealen sondern auf Organe und den gesamten Organismus.

**Kursdatum:**

02.05.-03.05.2026 oder 07.11.-08.11.2026 oder 03.07.-04.07.2027

**Kursgebühr:** € 295,00

**Kursleitung:** Dr. med. Weizhong Sun, FA für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Leiter der Deutschen Tuina-Akademie Berlin, ehemaliger Olympia-Arzt für China

## Thai-Yoga-Massage in der Physiopraxis

Du lernst Thai-Yoga-Massage nicht nur traditionell, sondern auch im Kontext moderner Physio- und Massagetherapie, Osteopathie und manueller Therapie, Tuina und Yogatherapie anzuwenden. Unser Dozent Ulf Pape kombiniert virtuos die traditionellen Thai-Dehnungen mit postisometrischer Relaxation und aktiven Dehnungen, mit Gelenkmobilisation und Faszienarbeit, Tuina-Akupressur und myofaszialer Triggerpunktbehandlung, medizinischer Massage und osteopathischen Herangehensweisen.

**Praxisteil:** Auf folgende Krankheitsbilder wird Bezug genommen: Unspezifischer Rückenschmerz (Lumbalgien, BWS/ HWS-Syndrom), primärer Kopfschmerz ( Spannungskopfschmerz, zervikogener Kopfschmerz, Migräne), Epikondylitis (Tennisarm/ Golfarm) und Schulterbeschwerden (Schwerpunkt: Impingment)

**Kursdaten:** 05.06.-06.06.2027

**Kursgebühr:** € 295,00

**Kursleitung:** Ulf Pape, Heilpraktiker, intern. Dozent, Schmerz- u. Shiatsu-therapeut, Instruktor Thai-Massage, Autor mehrerer Fachbücher

## TUINA-Kompakt

Die Tuina Techniken (Schiebe- und Reibetechnik) beinhalten sowohl eine Akupressur oder eine Variation der Druckbehandlungen der Meridian- u. Sonderpunkte, eine äußere Greif- u. Dehntechnik sowie die Gelenk- und Wirbelsäulen- Mobilisation. Krankheitsbilder im Kurs: Wirbelsäulenerkrankungen // Cervical-Brachialsyndrom, Cephalgie // Spannungskopfschmerzen // LWS, Lumbago, Lumboischialgie, ISG

**Kursdatum:** 15.01.-17.01.2027

**Kursgebühr:** € 425,00

**Kursleitung:** Dr. med. Weizhong Sun: Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin, Leiter der Deutschen Tuina-Akademie Berlin

## Warum Nahrungsergänzung sinnvoll sein kann

Gezielte Nahrungsergänzung als unterstützende Säule therapeutischer Prozesse. Moderne Lebensbedingungen wie veränderte Lebensmittelqualität, hohe Belastungen, Zeitmangel und chronischer Stress führen bei vielen Patientinnen und Patienten zu Versorgungslücken. Gezielte Nahrungsergänzung kann hier eine wertvolle Ergänzung sein, um therapeutische Maßnahmen zu unterstützen und nachhaltiger zu gestalten – verantwortungsvoll eingesetzt und sinnvoll in bestehende Konzepte integriert.

**Kursdatum:** 27.09.2026

**Kursgebühr:** € 180,00

**Kursleitung:** Björn Grobe, PT, MT, Ernährungsberater der SPT, kpni-Therapeut, Experte für Nahrungsergänzung

## Yoga-Basics unterrichten lernen in 4 Tagen

Erlernen Sie in diesem intensiven 4 Tages Seminar die Yoga-Grundtechniken (Asanas) und lassen sich von dem erfahrenen Referenten Stefan Datt in die facettenreiche Welt des Yoga einführen. Themen dieses Kurses sind: Einführung Hatha-Yoga Asanas, Indikationen / Kontraindikationen des Asanas // sanftes achtsames Yoga // Yoga Atemübungen mit Flow & Fokus // deep relaxation / Meditationen // Korrekturen / Alinement (genaue Anordnung unserer Körperstrukturen während der Asana-Praxis) / Hilfestellungen

**Kursdaten:** 27.05.-30.05.2027

**Kursgebühr:** € 420,00

**Kursleitung:** Stefan Datt, Physiotherapeut und Yogalehrer

## Yoga, Meditaion & Entspannung

In diesen drei Kurselementen liegt die vollständige Weisheit, die das Yoga für Dich, nicht nur als Therapeut/in, sondern auch als individueller Mensch, bereitzustellen in der Lage ist. Yoga und Entspannung pur!

**Kursdaten:** 11.12.-13.12.2026

**Kursgebühr:** je Kurs € 350,00

**Kursleitung:** Stefan Datt, Physiotherapeut und Yogalehrer

## Zertifizierte Rezeptionsfachkraft in der Therapiepraxis

Die Weiterbildung zur „Zertifizierten Rezeptionsfachkraft im Therapiewesen“ besteht aus folgenden drei Einzelseminaren (siehe dort). Diese können einzeln gebucht werden. Bei Absolvierung aller drei Seminare, erhalten Sie den Abschluss „Zertifizierte Rezeptionsfachkraft im Therapiewesen“:

**1) Kapitalkompetenz** (Buchhaltung-Rechnung-Mahnwesen)

**2) Verordnungskompetenz** (Heilmittelrichtlinien)

**3) Rezeptionskompetenz**

Zusätzlich können zwei weitere Seminare besucht werden:

**4) Privatpreiskompetenz**

**5) Ausfallrechnungen** in der Therapiepraxis.

Die Teilnahme der beiden Seminare führt zum Zertifikat

„Zertifizierte Rezeptionsfachkraft **PLUS** im Therapiewesen“

### Heilpraktiker:

#### Intensivvorbereitung auf die amtsärztliche Prüfung

Die Ausbildung geht über 8 Wochenenden, wobei zwei WE in Präsenzunterricht stattfinden und 6 mit ONLINE-Unterricht.

**Der Einstieg ist jederzeit möglich!**

**Kursserie 2026:** Teil 4: 30.05.-31.05.2026 (online); Teil 5: 29.08.-30.08.2026 (online); Teil 6: 19.09.-20.09.2026 (online); Teil 7: 28.11.-29.11.2026 (online); Teil 8: 09.01.-10.01.2027 (Präsenz)

**Kursserie 2027:** Teil 1: 13.02.-14.02.2027 (online); Teil 2: 13.03.-14.03.2027 (Präsenz); Teil 3: 24.04.-25.04.2027 (online); Teil 4: 19.06.-20.06.2027 (online); Teil 5: 21.08.-22.08.2027 (online); Teil 6: 18.09.-19.09.2027 (online); Teil 7: 27.11.-28.11.2027 (online); Teil 8: 08.01.-09.01.2028 (Präsenz)

**Kursgebühr:** € 1.880,00 (€ 235,00 je Kursteil bei Ratenzahlung)  
€ 1.760,00 (€ 220,00 bei Gesamtkostenvorauszahlung)

**Kursleitung:** Cora Wroz, approbierte Apothekerin, Heilpraktikerin, Leitung der Heilpraktiker-Schule Witten, Kooperationschule des BDH

### Heilpraktiker: Sektoraler HP für Physiotherapie NRW anerkannt vom Gesundheitsamt Düsseldorf

In dieser anerkannten 2-teiligen Weiterbildung über 60 UE erlernen Sie die relevante Berufs- und Gesetzeskunde (10 UE) und notwendige Diagnostik und Indikationsstellung (50 UE). Nach bestandener Prüfung reichen Sie das Zertifikat mit Ihren anderen Unterlagen beim Gesundheitsamt Düsseldorf zur Ausstellung Ihrer Urkunde ein.

**Kursdaten: 2026:** Teil 1: 19.06.-21.06.2026 und Teil 2: 10.07.-12.07.2026;  
Teil 1: 09.10.-11.10.2026 und Teil 2: 13.11.-15.11.2026

**Kursdaten: 2026:**

Teil 1: 22.01.-24.01.2027 und Teil 2: 26.02.-28.02.2027;

Teil 1: 28.05.-30.05.2027 und Teil 2: 09.07.-11.07.2027;

Teil 1: 01.10.-03.10.2027 und Teil 2: 12.11.-14.11.2027

**Kursgebühr:** insgesamt € 495,00

**Kursleitung:** Cora Wroz, approbierte Apothekerin, Heilpraktikerin

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) des Medizinischen Fortbildungszentrums Hagen GmbH, einzusehen auf der Homepage: [www.fobi-hagen.de](http://www.fobi-hagen.de)

Mit Erscheinen dieses Programmheftes gelten die neuen Kurspreise. Anmeldungen schriftlich, telefonisch, per Fax oder Brief, bitte an: Med. Fortbildungszentrum Hagen GmbH, Hohle Str. 6 c 58091 Hagen, Tel.: 02331-784010, Fax: 02331-784020, [info@fobi-hagen.de](mailto:info@fobi-hagen.de)

Wir nehmen folgende Fördermittel an: Bildungsscheck. Bitte informieren Sie sich bei Ihrem Bildungsberater, ob Sie anspruchsberechtigt sind!



#### **Fortbildungszentrum Hagen GmbH**

Hohle Str. 6 c · 58091 Hagen

Telefon: (02331) 78 40 10

Fax: (02331) 78 40 20

E-Mail: [info@fobi-hagen.de](mailto:info@fobi-hagen.de)

[www.fobi-hagen.de](http://www.fobi-hagen.de)



**Besuche das Fobizentrum Hagen auf Instagram:  
Infos, Impressionen und Early Bird-Aktionen**

### **Anmeldung:**

Ihre Anmeldung kann schriftlich, per Fax, telefonisch oder per E-Mail erfolgen. Ihre Anmeldung ist immer verbindlich. Sie erhalten die Anmeldebestätigung per E-Mail. Reservierungen können nur für maximal eine Woche vorgenommen werden.

### **Bezahlung:**

Die Kursgebühren sollen bis 6 Wochen vor Kursbeginn auf unser Konto überwiesen werden.

Empfänger: Medizinisches Fortbildungszentrum Hagen GmbH

Kontoverbindung IBAN: DE09 4505 0001 0107 0294 13

BIC: WELADE3HXXX.

### **Rücktritt:**

Bei Rücktritt beim bereits bestätigten Kurs fallen Bearbeitungsgebühren in der folgenden Höhe an: Bei Rücktritt bis zu 4 Wochen vor Kursbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 10%-Bei Rücktritt bis zu 2 Wochen vor Kursbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 25%-Bei Rücktritt bis zu 1 Woche vor Kursbeginn erheben wir eine Bearbeitungsgebühr von 50%-Bei Rücktritt < 1 Woche, Nichterscheinen oder Abbruch des Kurses wird die volle Gebühr fällig. Wenn der Teilnehmer einen Ersatz stellen kann, der die Zugangsvoraussetzungen erfüllt, erheben wir nur eine Bearbeitungsgebühr von 10 %

### **Krankheit des Teilnehmers:**

Bei Erkrankung des Teilnehmers besteht kein Anspruch auf Erstattung der Kursgebühr.

### **Absage durch den Veranstalter:**

Der Veranstalter behält sich eine Absage des Kurses wegen zu geringer Teilnehmerzahl vor. Sollten wir z.B. wegen zu geringer Teilnehmerzahl, Krankheit des Dozenten oder aus Gründen höherer Gewalt gezwungen sein, einen Kurs kurzfristig abzusagen, bestehen jedoch keine weitergehenden Ansprüche gegen den Veranstalter. Bei einer Absage werden bereits bezahlte Gebühren erstattet

### **Haftungsbeschränkung:**

Schadensersatzansprüche aus positiver Forderungsverletzung und aus unerlaubter Handlung sind sowohl gegen den Veranstalter als auch dessen Erfüllungs- oder Verrichtungsgehilfen ausgeschlossen, soweit der Schaden nicht vorsätzlich oder grob fahrlässig verursacht wurde. Die Haftung ist begrenzt auf die Höhe der Teilnahmegebühr des jeweiligen Kursteilnehmers. Die Haftung des Veranstalters für Schäden, die Kursteilnehmer Dritten verursachen, ist gänzlich ausgeschlossen. Mit dem Erscheinen dieses Programms verlieren bei Neubuchung die bisherigen Kurspreise ihre Gültigkeit.

**Medizinisches Fortbildungszentrum Hagen GmbH**  
Hohle Straße 6c · 58091 Hagen  
[www.fobi-hagen.de](http://www.fobi-hagen.de)



**DIALOGPOST**

Ein Service der Deutschen Post